

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN***

**(Studi Observasional Analitik Pada Pencetak Batu Bata di
Desa Gudang Tengah Kecamatan Sungai Tabuk)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Fitrie Masykuri
2210912310025



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Oktober, 2025

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN***

**(Studi Observasional Analitik pada Pencetak Batu Bata di
Desa Gudang Tengah Kecamatan Sungai Tabuk)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Fitrie Masykuri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Oktober 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK

Anggota Dewan Penguji Lain

Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)

Pembimbing Pendamping

Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz

Restiana Kartika Mantasti Hapsari, S.SiT., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 9 Oktober 2025



Fitrie Masykuri

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*

(Studi Observasional Analitik pada Pencetak Batu Bata di
Desa Gudang Tengah Kecamatan Sungai Tabuk)

**Fitrie Masykuri, Mufatihatul Aziza Nisa, Muhammad Irwan Setiawan,
Noor Ahda Fadillah, Restiana Kartika Mantasti Hapsari**

Low back pain merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang banyak terjadi pada pekerja sektor informal, terutama pada pekerjaan yang melibatkan aktivitas fisik berat dan berulang seperti pencetak batu bata. Kondisi ini tidak hanya menimbulkan keluhan nyeri, tetapi juga berdampak terhadap penurunan kemampuan kerja dan produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada pencetak batu bata di Desa Gudang Tengah Kecamatan Sungai Tabuk. Penelitian ini menggunakan rancangan observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 61 orang, dengan sampel sebanyak 57 responden yang ditentukan menggunakan rumus *Lemeshow*. Data dikumpulkan melalui beberapa instrumen yang mencakup variabel usia, masa kerja, posisi kerja, beban kerja, riwayat penyakit, kebiasaan olahraga, dan stres. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* serta *fisher-exact* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 52,6% responden mengalami keluhan *low back pain*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,005$), masa kerja ($p=0,001$), posisi kerja ($p=0,001$), beban kerja ($p=0,012$), serta stres ($p=0,013$) dengan keluhan *low back pain*, sedangkan riwayat penyakit ($p=1,000$) dan kebiasaan olahraga ($p=0,093$) tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Ergonomi, *low back pain*, pencetak batu bata.

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH LOW BACK PAIN COMPLAINTS

(Analytical Observational Study on Brick Makers in Gudang Tengah Village, Sungai Tabuk Subdistrict)

**Fitrie Masykuri, Mufatihatul Aziza Nisa, Muhammad Irwan Setiawan,
Noor Ahda Fadillah, Restiana Kartika Mantasti Hapsari**

Low back pain is one of the most common musculoskeletal disorders among informal sector workers, especially those engaged in heavy and repetitive physical activities such as brick making. This condition not only causes pain, but also reduces work capacity and productivity. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of low back pain among brick makers in Gudang Tengah Village, Sungai Tabuk District. This study uses an analytical observational design with a cross-sectional design. The study population consisted of 61 people, with a sample of 57 respondents determined using the Lemeshow formula. Data were collected through several instruments covering variables such as age, length of service, work position, workload, medical history, exercise habits, and stress. Data analysis was performed univariately and bivariately using the chi-square and Fisher's exact tests with a 95% confidence level. The results showed that 52.6% of respondents experienced low back pain. There was a significant correlation between age ($p=0.005$), length of service ($p=0.001$), job position ($p=0.001$), workload ($p=0.012$), and stress ($p=0.013$) with the occurrence of low back pain, while medical history ($p=1.000$) and exercise habits ($p=0.093$) did not show a significant correlation.

Keywords: *Ergonomic, low back pain, brick makers.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (STUDI OBSERVASIONAL ANALITIK PADA PENCETAK BATU BATA DI DESA GUDANG TENGAH KECAMATAN SUNGAI TABUK)**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
2. Dian Rosadi, SKM., MPH, selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
3. Anggun Wulandari, SKM., M.Kes dari Unit Pengelola Skripsi dan P2M yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
4. Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK., dan Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz., yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)., dan Restiana Kartika Mantasti Hapsari, S.SiT., M.Kes., yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Desa Gudang Tengah Kecamatan Sungai Tabuk yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
7. UPT Puskesmas Sungai Tabuk 1 yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penggunaan data 10 Kejadian Penyakit Terbanyak di 2024.
8. Kedua orang tua, saudara, rekan mahasiswa, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Penulis berharap tulisan ini mampu bermanfaat bagi semua pihak kedepannya.

Banjarbaru, 9 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Low back pain</i>	13
B. Faktor Risiko <i>Low back pain</i>	20
C. Pekerjaan Sektor Informal.....	35
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	37
B. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Instrumen Penelitian.....	45

D. Variabel Penelitian.....	52
E. Definisi Operasional.....	53
F. Prosedur Penelitian.....	54
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	57
H. Cara Analisis Data.....	59
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	62
B. Analisis Bivariat.....	87
C. Keterbatasan Penelitian.....	115
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	116
B. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kategori Beban Kerja Berdasarkan %CVL.....	30
4.1	Jumlah Sampel Pekerja Wanita Pencetak Batu Bata.....	44
4.2	Penilaian Analisa Posisi Kerja Metode OWAS.....	48
4.3	Kategori Skor Penilaian Metode OWAS.....	49
4.4	Kategori Beban Kerja Berdasarkan %CVL.....	50
4.5	Definisi Operasional.....	53
5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan <i>Low back pain</i>	63
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Instrumen ODI.....	63
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	65
5.4	Hasil Observasi Lapangan 1 pada Variabel Usia.....	66
5.5	Hasil Observasi Lapangan 2 pada Variabel Usia.....	67
5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	68
5.7	Hasil Observasi Lapangan pada Variabel Masa Kerja.....	69
5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Posisi Kerja.....	70
5.9	Hasil Observasi Lapangan 1 pada Variabel Posisi Kerja.....	71
5.10	Hasil Observasi Lapangan 2 pada Variabel Posisi Kerja.....	72
5.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja.....	74
5.12	Hasil Observasi Lapangan 1 pada Variabel Beban Kerja.....	75
5.13	Hasil Observasi Lapangan 2 pada Variabel Beban Kerja.....	76

5.14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	77
5.15	Hasil Observasi Lapangan pada Variabel Riwayat Penyakit.....	78
5.16	Hasil Observasi Lapangan pada Responden dengan Riwayat Penyakit.....	79
5.17	Hasil Observasi Lapangan pada Responden Tanpa Riwayat Penyakit.....	81
5.18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga..	81
5.19	Hasil Observasi Lapangan 1 pada Variabel Kebiasaan Olahraga.....	81
5.20	Hasil Observasi Lapangan 2 pada Variabel Kebiasaan Olahraga.....	83
5.21	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stres.....	84
5.22	Hasil Observasi Lapangan 1 pada Variabel Stres.....	85
5.23	Hasil Observasi Lapangan 2 pada Variabel Stres.....	86
5.24	Analisis Hubungan antara Usia dengan Keluhan <i>Low back pain</i>	73
5.25	Analisis Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan <i>Low back pain</i>	75
5.26	Analisis Hubungan antara Posisi Kerja dengan Keluhan <i>Low back pain</i>	77
5.27	Analisis Hubungan antara Beban Kerja dengan Keluhan <i>Low back pain</i>	79
5.28	Analisis Hubungan antara Riwayat Penyakit dengan Keluhan <i>Low back pain</i>	80
5.29	Analisis Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan <i>Low back pain</i>	82
5.30	Analisis Hubungan antara Stres dengan Keluhan <i>Low back pain</i>	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori menurut Cohen et al (1997).....	39
3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Permintaan Data
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Permintaan Data
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Balasan Izin Penelitian
5. Surat Keterangan Laik Etik
6. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
7. Lembar *Informed Consent*
8. Instrumen Penelitian
9. Hasil Studi Pendahuluan dan Observasi
10. Dokumentasi Studi Pendahuluan dan Observasi
11. Dokumentasi Permintaan Data ke Puskesmas Sungai Tabuk I
12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
13. Output Hasil SPSS Univariat
14. Output Hasil SPSS Bivariat