

**HUBUNGAN KEPUASAN HIDUP DENGAN KESEPIAN PADA
MAHASISWA PERANTAUAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Dessy Indriani Ramadhani

2010914120026

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Oktober, 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

HUBUNGAN KEPUASAN HIDUP DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAUAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

dipersiapkan dan disusun oleh


Dessy Indriani Ramadhani

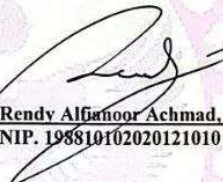
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 14 November 2025

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog.
NIP. 197712222008122001



Rendy Alfianoor Achmad, S.Psi., M.A.
NIP. 198810102020121010

Pembimbing Pendamping


Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog.
NIP. 197409082008122001


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si.
NIP. 199102232019031008

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 April 2024



Dessy Indriani Ramadhani

NIM 2010914120026

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPUASAN HIDUP DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAUAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Dessy Indriani Ramadhani

Mahasiswa kedokteran dan ilmu kesehatan perantauan menghadapi tantangan adaptasi ganda yaitu tantangan menjadi mahasiswa perantau dan tantangan akademik menjadi mahasiswa kedokteran yang dapat memengaruhi kepuasan hidup dan tingkat kesepian. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kepuasan hidup dan kesepian pada mahasiswa perantauan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penelitian ini menggunakan pendekatan *mixed method sequential explanatory. Satisfaction with Life Scale (SWLS)* untuk mengukur kepuasan hidup dan *UCLA Loneliness Scale version 3* untuk mengukur kesepian pada 197 mahasiswa perantauan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat dengan teknik *purposive sampling*. Wawancara dilakukan terhadap 4 partisipan dengan strategi *extreme case sampling* dari data kuantitatif. Hasil data kuantitatif diperoleh 49,5% dengan arah hubungan yang negatif dan data kualitatif memperjelas hasil berupa kontras pengalaman sosial pada kasus ekstrem menjelaskan hubungan negatif antar variabel, sementara mekanisme kompensasi akademik pada kasus kepuasan hidup tinggi namun kesepian sedang menjelaskan kekuatan hasil kuantitatif yang berada pada kategori sedang.

Kata kunci: kepuasan hidup, kesepian, mahasiswa kedokteran, perantauan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE SATISFACTION AND LONELINESS AMONG OUT-OF-REGION STUDENTS AT THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES, LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Dessy Indriani Ramadhani

Out-of-region medical students experience dual adaptation challenges, encompassing the challenges of living away from home and the academic demands of medical education. These challenges may affect their life satisfaction and level of loneliness. This study aims to examine the relationship between life satisfaction and loneliness among out-of-region students at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Lambung Mangkurat. A mixed-method sequential explanatory design was employed in the study. The Satisfaction with Life Scale (SWLS) was used to measure life satisfaction, and the UCLA Loneliness Scale Version 3 was used to measure loneliness among 197 out-of-region students using purposive sampling. In-depth interviews were conducted with four participants using an extreme case sampling strategy based on quantitative data. Quantitative findings showed a 49.5% negative correlation, while qualitative data clarified the results by presenting contrasting social experiences among extreme cases, supporting the negative relationship between variables. Furthermore, academic compensation mechanisms were observed among participants with high life satisfaction but moderate levels of loneliness, which contextualizes the overall moderate correlation observed in the quantitative findings.

Keywords: life satisfaction, loneliness, medical students, out-of-region students

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT. Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan hidayah, kasih sayang, dan inayah-Nya kepada kami sehingga bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepuasan Hidup Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat.

Keberlangsungan proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, doa serta bantuan dari banyak pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih, apresiasi dan rasa hormat kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan dorongan dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog yang telah

memberikan bimbingan, saran, dukungan psikologis dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

4. Bapak Rendy Alfianoor Achmad, S.Psi., M.A selaku dosen penguji utama sekaligus dosen pembimbing akademik dan Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji pendamping yang telah turut berperan penting dalam memberikan saran untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh anggota keluarga dan kerabat, khususnya kedua orang tua penulis yang mendampingi sejak awal hingga akhir proses penyusunan skripsi memberikan do'a, fasilitas, bantuan, motivasi, dan dukungan psikologis yang diberikan kepada penulis sehingga dapat berada pada titik ini.
6. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, mulai dari tahap studi pendahuluan, uji coba hingga pengambilan data untuk penelitian skripsi.
7. Teman-teman terdekat penulis dan teman-teman yang berasal dari Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan bantuan dukungan psikologis, motivasi, dan berbagai informasi mengenai proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna dan tentunya masih memerlukan

perbaikan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan penyusunan skripsi ini.

Banjarbaru, Oktober 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dessy', with a stylized flourish extending downwards and to the right.

Dessy Indriani Ramadhani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Tinjauan Pustaka Variabel Kesepian.....	18
2.1.1 Pengertian Variabel Kesepian	18
2.1.2 Aspek Kesepian.....	19
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	21
2.2 Tinjauan Pustaka Variabel Kepuasan Hidup.....	23
2.2.1 Definisi Kepuasan Hidup	23
2.2.2 Aspek Kepuasan Hidup.....	24
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup.....	26

2.3 Mahasiswa Perantauan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat	29
2.4 Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesepian	30
2.5 Landasan Teori	32
2.6 Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Rancangan Penelitian	38
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .	39
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	39
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	41
3.3.1 Berusia 18-25 tahun	41
3.3.2 Mahasiswa aktif strata-1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	42
3.3.3 Mahasiswa Rantau (Berasal dari luar daerah Banjarbaru, Banjarmasin, dan Martapura)	42
3.3.4 Bersedia berpartisipasi dalam penelitian.....	43
3.4 Teknik Pengumpulan Data	47
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	48
3.4.2 Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas.....	53
3.4.3 Hasil Uji Coba Pengukuran.....	56
3.5 Analisis Data	61
3.5.1 Uji Asumsi.....	61
3.5.2 Uji Hipotesis.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	64
4.2 Pelaksanaan Penelitian	66
4.3 Hasil Penelitian	70
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	70
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian Kuantitatif	74
4.3.3 Hasil Analisis Data Penelitian Kualitatif	78

4.4 Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
5.1 Kesimpulan.....	104
5.2 Saran.....	104
5.2.1 Saran Bagi Mahasiswa	104
5.2.2 Saran Bagi Instansi Kampus	105
5.2.3 Saran Bagi Peneliti Lain.....	105
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Kesepian (Sutanto & Suwartono 2019)	50
Tabel 3.2	Blue print Skala Kepuasan Hidup (Sutanto & Suwartono, 2021).....	52
Tabel 3.3	Alpha Cronbach's	56
Tabel 3.4	Hasil Uji Seleksi Aitem Skala Kesepian.....	57
Tabel 3.5	Hasil Uji Seleksi Aitem Skala Kepuasan Hidup	59
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian dan Kepuasan Hidup Sebelum Item Tidak Valid Dieliminasi.....	60
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian dan Kepuasan Hidup Sebelum Item Tidak Valid Dieliminasi.....	60
Tabel 4.1	Data Demografi Subjek Penelitian.....	65
Tabel 4.2	Rumus Xmax, Xmin, Range, Mean dan Standar Deviasi	70
Tabel 4.3	Rumus Skala Kesepian.....	71
Tabel 4.4	Rumus Skala Kepuasan Hidup.....	71
Tabel 4.5	Perhitungan Skor Hipotetik Data Penelitian	72
Tabel 4.6	Perbandingan Skor Hipotetik Dan Skor Empirik Data Penelitian	72
Tabel 4.7	Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	73
Tabel 4.8	Kategorisasi data penelitian	73
Tabel 4.9	Hasil Analisis Uji Normalitas	75
Tabel 4.10	Hasil Uji Linearitas	76
Tabel 4.11	Hasil Uji Korelasi Pearson	77
Tabel 4.12	Interpretasi Tingkat Korelasi.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Survei Tingkat Kesenian pada Warga Jabodetabek.....	3
Gambar 2.1 Skema Hubungan Kepuasan Hidup dengan Kesenian.....	37
Gambar 3.1 Perhitungan G*Power untuk Menentukan Jumlah Minimal Sampel Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

A. Instrumen Penelitian	117
B. Bukti Perizinan Instrumen Penelitian	120
C. Bukti Kesiadaan Melakukan Expert Judgment.....	122
D. Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian.....	123
E. Informasi dan Informed Consent dalam Form Uji Coba Penelitian	126
F. Hasil Uji Coba Penelitian.....	132
G. Hasil Penghitungan G*Power	138
H. Informasi dan Informed Consent dalam Form Penelitian.....	139
I. Hasil Penelitian	145
J. Hasil Analisis Pengujian Data Penelitian.....	161
K. <i>Informed Consent</i> Subjek Wawancara.....	166
L. Verbatim Wawancara	170
M. Surat Pernyataan Kesiadaan Membimbing.....	195
N. Kartu Bimbingan Skripsi	197
O. Hasil Uji Plagiasi	198
P. Formulir Cek Referensi.....	212
Q. Formulir Keterangan telah Melakukan Cek Format Laporan dan Tata Tulis	212