

**PERBEDAAN KESEPIAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN
PADA MASYARAKAT DESA SUNGAI RANGAS HAMBUKU
KABUPATEN BANJAR**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Dessy Aulia Rahmayanti

1810914320028

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**PERBEDAAN KESEPIAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA
MASYARAKAT DESA SUNGAI RANGAS HAMBUKU KABUPATEN BANJAR**

dipersiapkan dan disusun oleh

Dessy Aulia Rahmayanti

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 15 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji


Anggota Dewan Penguji Lain

Pembimbing Utama




Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog

NIP. 199105202025062003



Firdha Yuscrina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog

NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Juli 2025



Dessy Aulia Rahmayanti
NIM. 1810914320028

ABSTRAK

PERBEDAAN KESEPIAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA MASYARAKAT DESA SUNGAI RANGAS HAMBUKU KABUPATEN BANJAR

Dessy Aulia Rahmayanti

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada atau tidak adanya perbedaan kesepian yang ditinjau dari jenis kelamin pada masyarakat Desa Sungai Rangas Hambuku. Populasi pada penelitian ini sebanyak 128 orang masyarakat terbagi menjadi 64 laki-laki dan 64 perempuan yang bertempat tinggal di Desa Sungai Rangas Hambuku. Penelitian ini menggunakan metode *non probability sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala *UCLA Loneliness Scale version 3* dari Russell 1996 yang telah diadaptasi ke bahasa Indonesia. Analisis data menggunakan uji *independent sample t-test*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan kesepian ditinjau dari jenis kelamin, dengan hasil t hitung $-1,356 < t$ tabel $1,978$ dan nilai signifikansi sebesar $0,178 > 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kesepian yang ditinjau dari jenis kelamin pada masyarakat Desa Sungai Rangas Hambuku.

Kata kunci : Kesepian, Jenis Kelamin, Masyarakat Desa

ABSTRACT

GENDER DIFFERENCES IN LONELINESS AMONG RESIDENTS OF SUNGAI RANGAS HAMBUKU VILLAGE, BANJAR REGENCY

Dessy Aulia Rahmayanti

This study aims to examine whether there are differences in loneliness based on gender among the residents of Sungai Rangas Hambuku Village. The population in this study consisted of 128 people residing in Sungai Rangas Hambuku Village, divided equally into 64 men and 64 women. This research uses a non-probability sampling method. Data were collected using the UCLA Loneliness Scale version 3 by Russell (1996), which had been adapted into Indonesian. Data analysis was carried out using the independent samples t-test. The results of this study showed no significant gender difference in loneliness, with a calculated t-value of $-1.356 < t$ -table value of 1.978 and a significant value of $0.178 > 0.05$. It can be concluded that there is no difference in loneliness based on gender among the residents of Sungai Rangas Hambuku Village.

Keywords: Loneliness, Gender, Rural community

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini yang berjudul "Perbedaan Kesepian Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Masyarakat Desa Sungai Rangas Hambuku Kabupaten Banjar". Penulisan ini dilakukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Peneliti sadar bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai jika tanpa bantuan serta do'a dari orang-orang sekitar yang telah mendukung peneliti dalam pengerjaannya. Selama mengerjakan laporan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak dan peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Lambung Mangkurat atas kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, S.Psi., M.Psi, Psikolog yang telah mengadakan acara *camping* yang dilaksanakan setiap minggu, yang mana acara ini sangat membantu memberikan semangat dan menumbuhkan niat peneliti dalam pengerjaan proposal skripsi ini.
3. Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dalam pengerjaan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, saran,

masukan dan arahan dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi sehingga dapat membuat peneliti sampai pada tahap ini.

4. Seluruh dosen yang terlibat pada acara *camping* yang telah memberikan kesempatan kepada seluruh mahasiswa/i untuk berkonsultasi atau bertanya terkait penelitiannya.
5. Seluruh keluarga peneliti yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungan baik secara moral ataupun material dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh aparat Desa Sungai Rangas Ulu dan Desa Sungai Rangas Hambuku Kabupaten Banjar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan uji coba dan penelitian di tempat tersebut dan menyambut kedatangan peneliti dengan baik dan ramah.
7. Seluruh masyarakat Desa Sungai Rangas Ulu dan Desa Sungai Rangas Hambuku Kabupaten Banjar yang telah berpartisipasi dalam membantu penelitian ini sebagai responden sehingga dapat memperlancar penelitian ini.
8. Kepada teman atau partner peneliti yaitu Widyawati yang mana lokasi penelitian kami sama yang bertempat di Desa Sungai Rangas Hambuku Kabupaten Banjar.
9. Kepada teman seperjuangan dari yang sudah duluan lulus sampai sekarang yaitu Rahma, Suhai, Widyawati, Ica, Millen, Aurel dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan semuanya. Mereka telah memberikan *vibes positive*

kepada peneliti agar semangat dalam pengerjaan skripsi ini agar dapat segera selesai dan lulus.

10. Khususnya juga kepada diri saya sendiri Dessy Aulia Rahmayanti kamu sudah sangat luar biasa, karena telah sampai dititik ini dengan melawan segala rasa malas dan demotivasi. Mampu melewati segala cobaan dan rintangan juga dalam masa skripsi ini. Sekali lagi terimakasih kepada diri sendiri dan tetap semangat terus *be happy smile*.

Peneliti telah berusaha mengerjakan skripsi ini dengan sebaik mungkin, tetapi peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna termasuk penyusunan proposal skripsi ini yang pasti masih terdapat kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk perbaikan serta penyusunan penelitian untuk peneliti selanjutnya.

Banjarbaru, 17 Juli 2023



Dessy Aulia Rahmayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	12
BAB II.....	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Kesepian.....	17
2.1.1 Definisi Kesepian	17
2.1.2 Aspek-Aspek Kesepian	18
2.1.3 Penyebab Kesepian	22
2.1.4 Dampak Kesepian	24
2.2 Jenis Kelamin	25
2.3 Perbedaan Kesepian Antara Laki-laki dengan Perempuan	26

2.4	Landasan Teori.....	27
2.5	Hipotesis.....	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
3.1	Rancangan Penelitian.....	30
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	30
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.2	Definisi Konseptual & Operasional Variabel Penelitian	31
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian.....	32
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1	Instrumen Pengambilan Data.....	34
3.4.2	Pelaksanaan Uji Coba.....	36
3.5	Seleksi Aitem, Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	37
3.5.1	Seleksi Aitem.....	37
3.5.2	Validitas.....	39
3.5.3	Reliabilitas.....	40
3.6	Analisis Data.....	42
3.6.1	Uji Asumsi.....	42
3.6.2	Uji Hipotesis.....	43
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	46
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3	Hasil Penelitian.....	49
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	49

4.3.2 Hasil Uji Asumsi Dasar.....	53
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	54
4.4 Pembahasan.....	56
BAB V.....	60
KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	60
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian	60
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala Kesepian Sebelum Uji Coba.....	32
Tabel 3.2 Pengkodean Jenis Kelamin.....	33
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kesepian Setelah Uji Coba.....	35
Tabel 3.4 Susunan Penomoran Skala Kesepian Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 3.5 Kriteria Nilai Reabilitas.....	38
Tabel 4.1 Ringkasan Demografi Subjek Subjek Penelitian Laki-Laki.....	42
Tabel 4.2 Ringkasan Demografi Subjek Subjek Penelitian Perempuan.....	43
Tabel 4.3 Rumus & Skor Hipotetik Skala Kesepian.....	46
Tabel 4.4 Perbandingan Skor Hipotetik & Emperik Skala Kesepian Antara Laki- Laki Dan Perempuan.....	47
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi.....	48
Tabel 4.6 Kategorisasi Kesepian Pada Laki-Laki.....	48
Tabel 4.7 Kategorisasi Kesepian Pada Perempuan.....	49
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalisasi.....	51
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas.....	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Analisis Independent Sampel T-Test.....	52
Tabel 4.11 Perbandingan Nilai Rata-Rata Kesepian Antara Laki-Laki Dan Perempuan.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Skala Orisinil Kesepian.....	42
Lampiran B Kuesioner Uji Coba Skala Kesepian.....	44
Lampiran C Bukti Perijinan Menggunakan Alat Ukur.....	46
Lampiran D Wawancara Dan Studi Pendahuluan.....	46
Lampiran E Surat Izin Uji Coba.....	47
Lampiran F Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran G Lembar Pengesahan Proposal.....	48
Lampiran H Lembar Persetujuan Sempro.....	49
Lampiran I Surat Kesiadaan Dosen Pembimbing Utama.....	49
Lampiran J Lembar Bimbingan Skripsi.....	50
Lampiran K Perhitungan G*Power.....	51
Lampiran L Form Skinning Etika Penelitian.....	52
Lampiran M Uji Reabilitas & Seleksi Aitem Skala Kesepian Uji Coba.....	53
Lampiran N Data Mentah Uji Coba Skala Kesepian.....	57
Lampiran O Skala Penelitian Kesepian.....	58
Lampiran P Tabulasi Data Penelitian.....	61
Lampiran Q Analisis Data.....	67
Lampiran R T Tabel.....	70
Lampiran S Dokumentasi.....	71
Lampiran T Sertifikat Uji Plagiasi.....	72