

ANALISIS KEPERCAYAAN DIRI DAN KETEPATAN SHOOTING PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER  
FUTSAL PONDOK PASANTREN DARUL ILMU BANJARBARU



OLEH : ADAM TAHTA AUNILAH

NIM. 2010122210065

ARTIKEL ILMIAH

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN

TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU

PENDIDIKAN JURUSAN PENDIDIKAN

OLAHRAGA DAN KESEHATAN PROGRAM

STUDI PENDIDIKAN JASMANI

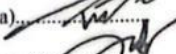
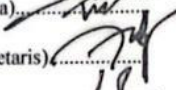
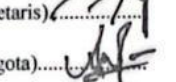
BANJARBARU

2024

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 8 juli 2024

**Dewan Penguji**

- |                                       |                   |  |
|---------------------------------------|-------------------|--|
| 1. Ramadhan Arifin, S. Pd., M.Pd.     | (Ketua).....      |   |
| 2. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd | (Sekretaris)..... |   |
| 3. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.      | (Anggota).....    |  |

**Mengetahui:**

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd.  
NIP.196309251988031002

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ADAM TAHTA AUNILAH  
NIM : 2010122210065  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.  
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 22 Agustus 2024  
Pembuat pernyataan



ADAM TAHTA AUNILAH  
NIM. 2010122210065

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ADAM TAHTA AUNILAH  
NIM : 2010122210065  
Tempat, Tanggal lahir : TANAH LAUT, 5 Pebruari 2002  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : JL. PADANGRAYA

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 22 Agustus 2024

Dibuat pernyataan



ADAM TAHTA AUNILAH  
NIM. 2010122210065

## **ABSTRAK**

Adam Tahta Aunilah, (2024) "Analisis Kepercayaan Diri Dan Ketepatan Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Pondok Pasantren Darul Ilmi Banjarbaru". Artikel ilmiah, Program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.

Pembimbing : (I) Ramadhan Arifin, S.Pd.,M.Pd. (II) Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd.,M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri dan kemampuan shooting peserta futsal. Untuk menjelaskan sesuatu apa adanya, penelitian ini menggunakan teknik deskriptif kuantitatif. Dua puluh dari 24 pemain ekstrakurikuler Futsal di Pondok Pasantren Darul Ilmi Banjarbaru yang menjadi populasi penelitian digunakan sebagai sampel penelitian. Instrumen tesnya ada dua macam: ujian keterampilan untuk mengukur kemampuan menembak dan angket untuk mengukur rasa percaya diri. Persentase dan skala Linkert digunakan dalam prosedur analisis data. Dari segi akurasi tembakan, hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 11 orang dalam kategori cukup dengan persentase 55%, 8 orang dalam kategori kurang dengan persentase 40%, dan kategori kurang sekali sebanyak 1 orang dengan persentase 5%. Rata-rata akurasi tembakan peserta ekstrakurikuler futsal di Pondok Pesantren Darul Ilmi Banjarbaru sebesar 19,35, dan tingkat kepercayaan diri terhadap hasil sebesar 72,85%. Data ini diperoleh dari sebanyak satu individu dengan persentase 5%. Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah kategori untuk ketepatan shooting terbilang KURANG dan kategori untuk kepercayaan diri terbilang BAIK.

Kata Kunci: Analisis, Shooting Futsal, Percaya Diri

## ABSTRACT

*Adam Tahta Aunilah, (2024) "Analysis of Confidence and Shooting Accuracy in Futsal Extracurricular Participants of Pondok Pasantren Darul Ilmi Banjarbaru". Scientific article, Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University.*

*Advisor : (I) Ramadhan Arifin, S.Pd.,M.Pd. (II) Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd.,M.Pd.*

The purpose of this study was to determine the level of self-confidence and shooting ability of futsal participants. To explain something as it is, this research uses quantitative descriptive techniques. Twenty of the 24 Futsal extracurricular players at Pondok Pasantren Darul Ilmi Banjarbaru who became the research population were used as research samples. There were two kinds of test instruments: a skill test to measure shooting ability and a questionnaire to measure self-confidence. Percentage and Linkert scale were used in the data analysis procedure. In terms of shooting accuracy, the results showed that there were 11 people in the sufficient category with a percentage of 55%, 8 people in the less category with a percentage of 40%, and a category of very less as many as 1 person with a percentage of 5%. The average shot accuracy of futsal extracurricular participants at Pondok Pesantren Darul Ilmi Banjarbaru was 19.35, and the level of confidence in the results was 72.85%. This data was obtained from one individual with a percentage of 5%. The conclusion that can be drawn from this research is that the category for shooting accuracy is considered LACK and the category for self-confidence is considered GOOD.

Keywords: Analysis, Shooting Futsal, Confidence

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah dengan judul “Analisis Kepercayaan Diri Dan Ketepatan Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Pondok Pasantren Darul Ilmi Banjarbaru” ini telah selesai dan siap diajukan kepada program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas lambung mangkurat Banjarbaru sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan. Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Maka dari itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun agar menghasilkan sesuatu yang lebih baik untuk kedepannya. Penulis telah banyak sekali memperoleh bantuan, dukungan dan do’a serta bimbingan yang sangat berguna. Keberhasilan penyusunan artikel ilmiah ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat sekaligus pembimbing pendamping penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan masukan saran, kritik, dan arahan- arahan dalam penyusunan artikel ilmiah.
5. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
6. Bapak Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing utama penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.
7. Bapak Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing kedua penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.

8. Bapak Drs. Abd. Hamid, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan masukan selama perkuliahan berjalan.
9. Seluruh Bapak/Ibu dan Staf Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan ilmunya semasa penulis menempuh pendidikan diperkuliahan.
10. Untuk kedua orang tua terseyang, Ayahanda Pandi dan Ibunda Nursihan serta kakak - kakakku yang sangat memberikan selalu dukungan, semangat, perhatian, do'a serta selalu memberikan kasih sayang kepada penulis sehingga artikel ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
11. Untuk diri saya sendiri Noor Asikin, terimakasih sudah bisa berjuang dan bertahan sampai saat ini. Yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan artikel ilmiah, Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat dan bahagia menjalani kehidupan.
12. Kepada keponakan – keponakan saya yang lucu Ikmal, Fatimah, Ziya, Ibrahim, terimakasih atas kelucu – lucuan kalian yang memberikan semangat dan selalu membuat penulis senang untuk mengerjakan artikel ilmiah ini sampai selesai.
13. Teman-teman kos perumahan seribu yang telah membantu tenaga, waktu dan pikiran untuk menyelesaikan artikel ilmiah ini.
14. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 khususnya kelas Reg A3 yang telah kebersamai kurang lebih selama 4 tahun perkuliahan.
15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan do'a, semangat dan bantuan kepada penulis.

Atas segala bantuan dari semua pihak tersebut, penulis hanya mampu mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga. Penulis berharap semoga artikel ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang membangun sangat berguna untuk kesempurnaan artikel ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Banjarbaru, Agustus  
2024 Penulis

Adam Tahta Aunilah  
NIM.2010122210065

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	
ABSTRAK.....	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
LEMBAR PERNYATAAN .....	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
ABSTRAK.....	269
PENDAHULUAN.....	270
METODE.....	271
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	273
A. Hasil.....	273
B. Pembahasan.....	273
KESIMPULAN.....	274
REFERENSI.....	274
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Norma penilaian ketepatan shooting</i> .....	272
Tabel 2. <i>Skala Likert</i> .....	272
Tabel 3. <i>Hasil penilaian tingkat kepercayaan diri</i> .....	273
Tabel 4. <i>Hasil ketepatan shooting</i> .....	273

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Plagiasi.....	
Lampiran 2. Hasil Turnitin .....	
Lampiran 3. Data Mentah .....	
Lampiran 4. Proses Pengolahan Data .....	
Lampiran 5. Penunjukan Pembimbing Artikel .....	
Lampiran 6. Kartu Pembimbing Utama Artikel.....	
Lampiran 7. Kartu Pembimbing Pendamping Artikel .....	
Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Plagiasi Utama .....	
Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pendamping .....	
Lampiran 10. Surat Permohonan Penilaian Artikel Utama .....	
Lampiran 11. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pendamping .....	
Lampiran 12. Letter Of Acceptance (LOA).....	
Lampiran 13. Korespondensi.....	
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian .....	
Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian .....	
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian .....	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tes Ketepatan Shooting Futsal .....	272
---	-----