

**SURVEI NERVOUS ATLET TENIS MEJA PTM IJE-JELA KAB.
BARITO KUALA SAAT BERTANDING**



OLEH :

**RIFQI IRVANNOOR
NIM. 2010122210024**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2024**

ABSTRAK

Pada dasarnya nervous sangat berpengaruh pada pertandingan atlet tersebut, tekanan mental menyebabkan performa atlet tidak maksimal. Seperti Masalah yang di temukan ialah pada saat bertanding para atlet sering kali kehilangan fokus di karenakan nervous yang mengganggu performa saat atlet bertanding. Penelitian ini bertujuan untuk mengenal *nervous* pada atlet saat bertanding dan dan untuk mengetahui faktor apa yang menimbulkan *nervous* pada atlet tenis meja PTM Kab. Barito Kuala. Manfaat dari penelitian ini ialah untuk mengetahui faktor *nervous* apa yang mempengaruhi atlet tenis meja saat bertanding. Responden yang di teliti adalah atlet PTM Ije-jela Kab. Barito Kuala yang berjumlah 20 responden yang terdiri dari 10 laki-laki dan 10 perempuan. Penelitian ini menggunakan kuisisioner dalam bentuk *google form*. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional survey design*. Berdasarkan penelitian ini atlet tenis meja PTM ije-jela Kab.Barito Kuala pengaruh faktor eksternal sebesar 63% dan faktor internal sebesar 70,3 %. Kesimpulan dari penelitian ini ialah faktor yang paling mempengaruhi Tingkat *nervous* pada atlet PTM ije-jela Kab.Barito Kuala adalah faktor internal dengan hasil 70,3% dengan katagori tinggi.

Kata Kunci: *Nervous, atlet, tenis meja*

ABSTRACT

Basically, nervousness has a big influence on the athlete's competition, mental pressure causes the athlete's performance to not be optimal. The problem found is that when competing, athletes often lose focus due to nervousness which interferes with their performance when competing. This research aims to identify nervousness in athletes when competing and to find out what factors cause nervousness in PTM Kab table tennis athletes. Barito Kuala. The benefit of this research is to find out what nervous factors influence table tennis athletes when competing. The respondents studied were athletes from PTM Ije-jela Kab. Barito Kuala consisted of 20 respondents consisting of 10 men and 10 women. This research uses a questionnaire in the form of a Google form. The technique used in this research is cross sectional survey design. Based on this research, PTM ije-jela table tennis athletes in Barito Kuala Regency were influenced by external factors by 63% and internal factors by 70.3%. The conclusion of this research is that the factor that most influences the level of nervousness in PTM ije-jela athletes in Barito Kuala Regency is internal factors with a result of 70.3% in the high category.

Keywords: *Nervous, athlete, table tennis.*

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Kesempurnaan tidak datang dengan sendirinya. Kesempurnaan harus diupayakan. Kesempurnaan harus dinilai. Proses dan hasil pekerjaan harus diawasi."

(BJ. HABIBI)

"Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa."

(Ridwan Kamil)

PERSEMBAHAN :

1. Terimakasih Kepada Kedua Orang tua saya Ayah Misba, S.P dan Ibu Ridaliani, selalu mendoakan untuk kebaikkn anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
2. Terimakasih Kepada Dosen Pembimbing I Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd., Dosen Pembimbing II Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. dan Dosen Pembimbing Akademik Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
3. Terimakasih Kepada pacar saya Rezka Mahfuzah yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi.
4. Terimakasih Kepada Semua Keluarga peneliti
5. Terimakasih Kepada semua teman-teman JPOK Angkatan 2020 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama diperkuliahan
6. Terakhir terimakasih kepada diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras berjuang sampai sejauh ini tidak pernah menyerah dan terus berusaha.

HALAMAN PERSETUJUAN
SURVEI NERVOUS ATLET TENIS MEJA PTM IJE-JELA KAB.BARITO KUALA

SAAT BERTANDING

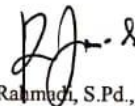
Oleh:
Rifqi Irvannoor
NIM 2010122210024

Pembimbing Utama



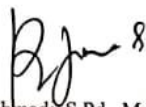
Dr. Ma'rufull Kahri, M.Pd
NIP 196006161987031004

Pembimbing Pendamping



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.,
NIP 197807312002121001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 24 Juni 2024

Dewan Penguji

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Dr. Ma'riful Kahri, M.Pd. | (Ketua)..... |
| 2. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. | (Sekretaris)..... |
| 3. Ramadhan Arifin, S.Pd., M. Pd. | (Anggota)..... |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru


Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP-196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Rifqi Irvannoor
Nim : 2010122210024
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 05 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,

Rifqi Irvannoor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul "Motivasi Masyarakat Mengikuti Senam Aerobik". Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani(PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) fakultas keguruan dan ilmu pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Penulis memohon masukan dan saran beserta arahan perbaikan kepada dosen pembimbing utama dan pembimbing pedamping serta penguji dalam penuntasan penulisan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkanterimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitian artikel ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. AIFO Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Dr. Ma'riful Kahri, M.Pd selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan dalam Kegiatan penelitian dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan Artikel.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru. Dan sekaligus Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian ini dan saran-saran serta keritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan artikel.
6. Bapak Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan JasmaniJPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Selaku dosen pembimbing Akademik
8. Terimakasih Kepada Kedua Orang tua saya Ayah Misba, S.P dan Ibu Ridaliani, selalu mendoakan untuk kebaikkn anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
9. Terimakasih Kepada pacar saya Rezka Mahfuzah yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi.
10. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.

Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 05 Juli 2024

Rifqi Irvannor
NIM. 2010122210024

DAFTAR ISI

	HALAMAN
ABSTRAK	i
MOTTO & PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II METODE PENELITIAN.....	3
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	4
BAB IV KESIMPULAN.....	8
REFERENSI.....	8
LAMPIRAN-LAMPIRAN	11

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Hasil Faktor Internal	4
Tabel 2. Hasil Faktor Eksternal.....	5
Tabel 3. Hasil Penelitian Tingkat Nervous Atlet.....	5
Tabel 4. Deskripsi Hasil Penelitian Kedua Faktor.....	6

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Histogram faktor internal.....	4
Gambar 2. Hitogram faktor eksternal.....	5
Gambar 3. Histogram Tingkat <i>nervous</i>	6
Gambar 4. Histogram hasil penelitian Tingkat <i>nervous</i>	6

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
LOA.....	12
SERTIFIKAT TURNITIN.....	13
SURAT PENUNJUKAN PEMBIMBING.....	14
SURAT PERMOHOHAN UJI PLAGIASI PEMBIMBING 1.....	15
SURAT PERMOHOHAN UJI PLAGIASI PEMBIMBING 2.....	16
SURAT PERMOHONAN PENELITIAN ARTIKEL PEMBIMBING 1...17	17
SURAT PERMOHONAN PENELITIAN ARTIKEL PEMBIMBING 2...18	18
SURAT IZIN PENELITIAN	19
KARTU BIMBINGAN PENULISAN ARTIKEL PEMBIMBING 1.....	20
KARTU BIMBINGAN PENULISAN ARTIKEL PEMBIMBING 2.....	21
FOTO KEGIATAN.....	22