

**STUDI DELPHI: MEMBANGUN KONSENSUS DALAM PERTIMBANGAN
PEMILIHAN KANTONG STOMA UNTUK OSTOMATE DI INDONESIA**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Trisna Nurlianti
2210913220006



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

STUDI DELPHI: MEMBANGUN KONSENSUS DALAM PERTIMBANGAN PEMILIHAN KANTONG STOMA UNTUK OSTOMATE DI INDONESIA

Dipersiapkan dan disusun oleh

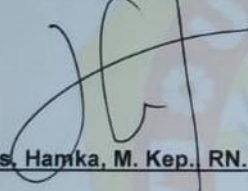
TRISNA NURLIANTI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 17 Desember 2025

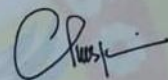
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



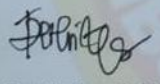
Ns. Hamka, M. Kep. RN., WOC(ET)N

Ketua Penguji




Chrisnawati, B.S.N., M.S.N.

Pembimbing Pendamping



Endang Pertiwiwati, Ns, M.Kes.

Anggota Penguji



Rizka Hayyu Nafiah, Ns, M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan kemudahan-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dengan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta & kaka saya tersayang, Bapak Subagio Hardianto, alm Ibu Sri Lestari, & Briptu Suharno. Terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan sehingga penulis memperoleh kesempatan untuk menempuh pendidikan pada jenjang sarjana.
2. Kedua pembimbing yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi. Kepada Ns. Hamka, M. Kep., RN., WOC(ET)N dan Ns. Endang Pertiwiwati, M.Kes. Terima kasih atas ilmu, kesabaran, dan perhatian yang sangat berharga.
3. Teman-teman dari sobat till jannah, teman-teman satu angkatan clavicle 2022, teman-teman dari dosen pa, yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan bantuan yang sangat berarti.
4. Calon suami saya, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, dan perhatian yang diberikan.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala berupa keberkahan yang melimpah, serta semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi. Serta sepanjang pengetahuan saya, tidak ada pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain sebelumnya, terkecuali karya yang secara tertulis diacu dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 November 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping letters that appear to read 'Trisna'.

Trisna Nurlianti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul Studi Delphi : Membangun Konsensus Dalam Pertimbangan Pemilihan Kantong Stoma Untuk Ostomate Di Indonesia tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada keluarga dan rekan saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada kedua dosen pembimbing saya, Bapak Ns. Hamka, M.Kep., RN., WOC(ET)N dan Ibu Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes. yang telah berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Selanjutnya, kepada kedua dewan penguji saya, Ibu Chrisnawati, B.S.N., M.S.N.) dan Ibu Rizka Hayyu Nafi'ah, Ns, M.Kep. yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi

semakin baik, beserta semua responden yang telah berkenan menjadi subjek penelitian.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 5 November 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a cursive 'ee' at the bottom, enclosed in double quotation marks.

Trisna Nurliani

ABSTRAK

STUDI DELPHI: MEMBANGUN KONSENSUS DALAM PERTIMBANGAN PEMILIHAN KANTONG STOMA UNTUK OSTOMATE DI INDONESIA

Nurlianti, Trisna

Latar Belakang: Ostomate di Indonesia bergantung pada kantong stoma, namun belum adanya pedoman nasional menyebabkan variasi pemilihan dan penggunaan yang tidak tepat sehingga meningkatkan risiko iritasi peristoma, kebocoran, dan penurunan kualitas hidup.

Tujuan: Membangun konsensus terkait pertimbangan pemilihan kantong stoma yang tepat bagi ostomate di Indonesia berdasarkan pendapat expert.

Metode: Penelitian kualitatif dengan pendekatan Delphi dua putaran melibatkan 10 expert, terdiri atas 5 ostomate dan 5 perawat WOC/ET yang dipilih secara purposive. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Delphi 1 dan 2, dianalisis secara kualitatif tematik dan kuantitatif deskriptif dengan parameter rerata, IR, SD, percentage agreement.

Hasil: Konsensus dicapai pada enam tema: kenyamanan dan ketahanan kebocoran, kualitas kantong untuk mencegah bau, efisiensi biaya melalui perawatan tepat, dukungan tenaga kesehatan, kebutuhan jaminan kesehatan, serta edukasi jenis kantong. Seluruh item mencapai konsensus dengan rerata 3.50–4.90 (>3), IR 0–2 (<2.5), SD 0.316–1.247 (<1.5), dan percentage agreement 70–98%.

Pembahasan: Pemilihan kantong stoma dipengaruhi oleh kenyamanan dan keamanan alat, kesiapan emosional pasien, kemampuan ekonomi, pendampingan tenaga kesehatan, dukungan pembiayaan, serta akses edukasi menjadi elemen penting yang bersama-sama membentuk model pemilihan kantong stoma yang holistik dan berpusat pada pasien.

Kata kunci: Ostomate, kantong stoma, konsensus.

ABSTRACT

Delphi study: Building consensus on stoma bag selection considerations for ostomates in Indonesia

Nurlianti, Trisna

Background: *Ostomates in Indonesia rely on stoma bags, yet the absence of national guidelines leads to variations in selection and improper use, increasing the risk of peristomal irritation, leakage, and reduced quality of life.*

Objective: *To develop consensus on appropriate considerations for selecting stoma bags for ostomates in Indonesia based on expert opinions.*

Methods: *This qualitative study used a two-round Delphi approach involving 10 experts, consisting of five ostomates and five WOC/ET nurses selected purposively. Data were collected through Delphi round-1 and round-2 questionnaires and analyzed using thematic qualitative analysis and descriptive quantitative measures including mean, IR, SD, and percentage agreement.*

Results: *Consensus was achieved across six themes: comfort and leakage durability, bag quality to prevent odor, cost efficiency through proper care, healthcare professional support, the need for health insurance coverage, and education on stoma bag types. All items reached consensus with mean values of 3.50–4.90 (>3), IR 0–2 (<2.5), SD 0.316–1.247 (<1.5), and percentage agreement of 70–98%.*

Discussion: *Stoma bag selection is influenced by comfort and safety, patient emotional readiness, economic capacity, healthcare professional support, financial coverage, and access to education—forming a holistic, patient-centered model for stoma bag selection.*

Keywords: *Ostomate, stoma bag, consensus.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Ostomate dan Keluarga.....	10
1.4.2 Bagi Perawat.....	10
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	11
1.4.4 Bagi Pemerintah.....	11
1.4.5 Bagi Institusi Pendidikan.....	11
1.4.6 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	11
1.5 Keaslian Penelitian.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Stoma.....	15
2.1.1 Pengertian Stoma.....	15
2.1.2 Jenis Stoma.....	15
2.1.3 Tipe Stoma Berdasarkan Sifat Stoma.....	16
2.1.4 Letak Stoma.....	17
2.1.5 Komplikasi Stoma.....	18
2.1.6 Efek komplikasi penggunaan kantong stoma tidak standar.....	21
2.2 Ostomate.....	22
2.2.1 Pengertian Ostomate.....	22
2.2.2 Karakteristik Ostomate.....	23
2.2.3 Hak Ostomate.....	23
2.3 Kantong Stoma dan Appliance.....	24
2.3.1 Definisi Kantong Stoma.....	24
2.3.2 Jenis-Jenis Sistem Kantong.....	25
2.3.3 Aksesoris.....	26
2.4 Faktor-Faktor Pertimbangan Pemilihan Kantong Stoma.....	28
2.4.1 Faktor Fisik.....	28
2.4.2 Faktor Psikologis.....	29
2.4.3 Faktor Ekonomi.....	30
2.4.4 Dukungan Tenaga Kesehatan.....	31

2.4.5 Jaminan Kesehatan	32
2.4.6 Edukasi atau Informasi	32
2.5 Kerangka Teori	34
BAB 3 KERANGKA KONSEP	35
3.1 Kerangka Konsep.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Rancangan Penelitian	37
4.2 Populasi dan Sampel	37
4.2.1 Populasi Penelitian	37
4.2.2 Sampel Penelitian.....	38
4.3 Instrumen Penelitian.....	40
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
4.5 Objek Penelitian	43
4.6 Definisi Operasional	43
4.7 Prosedur Penelitian	44
4.7.1 Tahap Persiapan.....	44
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	46
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	49
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.8.2 Pengolahan Data.....	50
4.9 Cara Analisis Data.....	52
4.9.1 Analisis Data Kualitatif.....	53
4.9.2 Analisis Data Kuantitatif.....	53
4.10 Keabsahan Data.....	53
4.11 Tempat dan Waktu Penelitian	55
4.12 Etika Penelitian	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN	57
5.1 Karakteristik <i>Expertise</i>	57
5.2 Hasil Kuesioner Delphi	58
5.2.1 Faktor fisik terhadap pemilihan kantong stoma untuk ostomate di Indonesia berdasarkan hasil dari pendapat ahli (<i>expert</i>)	58
5.2.2 Faktor psikologi terhadap pemilihan kantong stoma untuk ostomate di Indonesia berdasarkan hasil dari pendapat ahli (<i>expert</i>).....	63
5.2.3 Faktor ekonomi terhadap pemilihan kantong stoma untuk ostomate di Indonesia berdasarkan hasil dari pendapat ahli (<i>expert</i>).....	67
5.2.4 Dukungan tenaga kesehatan terhadap pemilihan kantong stoma untuk ostomate di Indonesia berdasarkan hasil dari pendapat ahli (<i>expert</i>)	71
5.2.5 Jaminan kesehatan terhadap pemilihan kantong stoma untuk ostomate di Indonesia berdasarkan hasil dari pendapat ahli (<i>expert</i>)	76
5.2.6 Edukasi atau informasi terhadap pemilihan kantong stoma untuk ostomate di Indonesia berdasarkan hasil dari pendapat ahli (<i>expert</i>)	79
BAB 6 PEMBAHASAN	85
6.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian	85
6.2 Pembahasan Berdasarkan Tema Utama	86
6.2.1 Faktor Fisik: Kantong stoma yang nyaman tidak mudah bocor.....	86
6.2.2 Faktor Psikologis: Kualitas kantong yang baik mencegah kebocoran serta menahan bau agar tidak tercium.....	88

6.2.3 Faktor Ekonomi: Perawatan yang tepat berkontribusi pada efisiensi biaya mencegah timbulnya komplikasi.....	90
6.2.4 Dukungan Tenaga Kesehatan: Dukungan tenaga kesehatan membantu perawatan yang tepat	92
6.2.5 Jaminan Kesehatan: Jaminan kesehatan untuk kantong stoma sangat dibutuhkan	93
6.2.6 Edukasi atau Informasi: Edukasi jenis kantong stoma penting untuk pemilihan yang tepat sesuai kebutuhan.....	95
6.3 Integrasi ke enam tema: <i>Delphi-Based Ostomy Pouch Selection Model</i> ...	96
6.4 Keterbatasan Penelitian dan Saran Penelitian Lanjutan	97
6.5 Implikasi Penelitian	98
BAB 7 PENUTUP	100
7.1 Simpulan	100
7.2 Saran	102
7.2.1 Bagi Ostomate dan Keluarga.....	102
7.2.2 Bagi Perawat.....	102
7.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	102
7.2.4 Bagi Pemerintah.....	103
7.2.5 Bagi Institusi Pendidikan	103
7.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Instrumen penelitian putaran 1	41
Tabel 4.2 Instrumen penelitian putaran 2	42
Tabel 4.3 Definisi Operasional Penelitian	43
Tabel 5.1 Karakteristik Expertise	57
Tabel 5.2 Putaran 1 Faktor Fisik dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	58
Tabel 5.3 Putaran 2 Faktor Fisik dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	58
Tabel 5.4 Faktor Fisik dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	59
Tabel 5.5 Putaran 1 Faktor Psikologis dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	63
Tabel 5.6 Putaran 2 Faktor Psikologis dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	63
Tabel 5.7 Faktor Psikologis dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	64
Tabel 5.8 Putaran 1 Faktor Ekonomi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	67
Tabel 5.9 Putaran 2 Faktor Ekonomi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	67
Tabel 5.10 Faktor Ekonomi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	68
Tabel 5.11 Putaran 1 Dukungan Tenaga Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	71
Tabel 5.12 Putaran 2 Dukungan Tenaga Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	72
Tabel 5.13 Dukungan Tenaga Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	73
Tabel 5.14 Putaran 1 Jaminan Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	76
Tabel 5.15 Putaran 2 Jaminan Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	76
Tabel 5.16 Jaminan Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	77
Tabel 5.17 Putaran 1 Edukasi atau Informasi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	79
Tabel 5.18 Putaran 2 Edukasi atau Informasi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	80
Tabel 5.19 Putaran 1 Edukasi atau Informasi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kantong stoma (Wendy, 2020)	24
Gambar 2.2 Kerangka teori pertimbangan pemilihan kantong stoma untuk ostomate.	34
Gambar 3.1 Kerangka konsep pertimbangan pemilihan kantong stoma untuk ostomate di Indonesia.....	36
Gambar 4.1 Tahapan survei delphi (Chuenjitwongsat, 2017)	48
Gambar 5.1 Grafik Dominasi Sebaran faktor fisik dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	62
Gambar 5.2 Grafik Dominasi Sebaran Faktor psikologis dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	66
Gambar 5.3 Grafik Dominasi Sebaran Faktor ekonomi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	70
Gambar 5.4 Grafik Dominasi Sebaran Dukungan Tenaga Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	75
Gambar 5.5 Grafik Dominasi Sebaran Jaminan Kesehatan dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma.....	78
Gambar 5.6 Grafik Dominasi Sebaran Edukasi atau Informasi dalam pertimbangan pemilihan kantong stoma	83

DAFTAR SINGKATAN

BPJS	:	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
EOA	:	<i>European Ostomy Association</i>
InOA	:	<i>Indonesian Ostomy Association</i>
IOA	:	<i>International Ostomy Association</i>
Kemendes	:	Kementerian Kesehatan
MMSE	:	<i>Mini Mental State Examination</i>
SOS	:	<i>Stomanurses Ostomy Support Group Indonesia</i>
QOL	:	<i>Quality of Life</i>
UOAA	:	<i>United Ostomy Associations of America</i>
YKI	:	Yayasan Kanker Indonesia
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
IR	:	<i>Interquartile Range</i>
SD	:	<i>Standard Deviation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Biodata Peneliti
Lampiran 2.	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4.	Dokumentasi Studi Pendahuluan
Lampiran 5.	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6.	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7.	Lembar MMSE
Lampiran 8.	Lembar Kuesioner Pertimbangan pemilihan Kantong Stoma
Lampiran 9.	Sertifikat Layak Etik Penelitian
Lampiran 10.	Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 11.	Informed concent untuk responden (Zoho form)
Lampiran 12.	Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 13.	Tabulasi Data
Lampiran 14.	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 15.	Hasil Uji Typo
Lampiran 16.	Hasil Uji Format