



**HUBUNGAN POLA MAKAN BALITA DAN
PENDAPATAN ORANGTUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA**

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nilna Ramdia Novita Sari
2110911220041

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN BALITA DAN PENDAPATAN ORANGTUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA

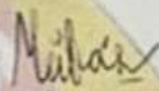
Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Nilna Ramdia Novita Sari, NIM: 2110911220041

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 5 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes
NIP : 197905192006042001



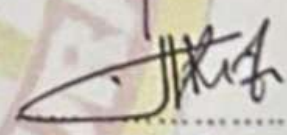
Pembimbing II

Nama: dr. Nurul Hidayah, M.Sc, Sp.A(K)
NIP : 197112161997032001



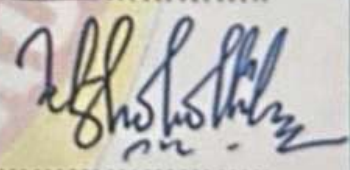
Penguji I

Nama: Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes
NIP : 197109121997022001



Penguji II

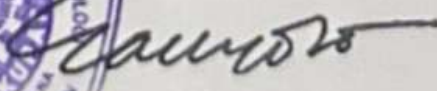
Nama: Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc
NIP : 197709282006042001



Banjarmasin, Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 23 November 2024



Nilna Ramdia Novita Sari

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN BALITA DAN PENDAPATAN ORANGTUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Nilna Ramdia Novita Sari

Stunting adalah salah satu masalah tumbuh kembang anak yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis pada Balita, sehingga terjadi hambatan pertumbuhan. *Stunting* menyebabkan anak menjadi terlalu pendek untuk seusianya dan tidak optimalnya perkembangan otak, mental, dan kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan Balita dan pendapatan orangtua dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Berangas. Penelitian ini dilakukan dengan metode observasional analitik dengan rancangan *case control* dan teknik *sampling* berupa *incidental sampling*. Responden terdiri atas 65 responden Balita *stunting* sebagai kelompok kasus dan 65 responden Balita tidak *stunting* sebagai kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola makan tidak tepat adalah sebesar 50% pada kelompok kasus dan 0% pada kelompok kontrol, sedangkan untuk tingkat pendapatan rendah ada sebesar 41,5% pada kelompok kasus dan 40% pada kelompok kontrol. Hasil analisis data pola makan Balita menggunakan uji *Fisher exact* menunjukkan nilai $p < 0,001$, sehingga terdapat perbedaan bermakna antara pola makan Balita dengan kejadian *stunting*. Sementara itu, hasil analisis data pendapatan orangtua menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan nilai p adalah sebesar 0,651, sehingga tidak terdapat perbedaan bermakna ($p > 0,05$) antara pendapatan orangtua dengan kejadian *stunting* pada Balita.

Kata-kata kunci: pola makan, pendapatan orangtua, Balita, *stunting*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN TODDLER FEEDING PATTERNS AND PARENTAL INCOME WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN

A Review of the Berangas Community Health Center's Working Area in 2024

Nilna Ramdia Novita Sari

Stunting is one of a developmental issue in children caused by chronic malnutrition in toddlers, leading to growth delays. Children with stunting are shorter than their peers and may experience suboptimal brain, mental, and cognitive development. This study aims to determine the relationship between toddlers' diet and parental income with the incidence of stunting incidence in the work area of the Berangas Community Health Center. The research used an observational analytic method with a case-control design and proportional incidental sampling. The study involved 65 stunted toddlers as the case group and 65 non-stunted toddlers as the control group. The result revealed that 50.00% of the case group had improper feeding patterns, while none (0.00%) of the control group did. On the other side, 41.50% of the case group and 40.00% of the control group had low-income parents. The analysis of toddler feeding patterns using the Fisher's exact test showed a p-value of <0.001 , indicating a significant difference between toddler feeding patterns and the incidence of stunting. Meanwhile, the analysis of parental income data using the Chi-square test showed a p-value of 0.651, indicating no significant difference ($p>0.05$) between parental income and the incidence of stunting in toddlers.

Keywords: *feeding patterns, parents' income, toddlers, stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN POLA MAKAN BALITA DAN PENDAPATAN ORANGTUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA”** tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin, Aamiin, Aamiin, Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Periode 2020-2024, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Periode 2024-2028, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

4. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes dan dr. Nurul Hidayah, M.Sc, Sp.A(K), yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dosen penguji, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc yang berkenan memberi kritik dan saran, sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
6. Kepala wilayah kerja Puskesmas Berangas dan staf yang telah mengizinkan dan mempermudah penulis dalam melakukan pengambilan data penelitian.
7. Orangtua penulis, Ahmad Baihaki dan Rita Indrayani (almh.) serta saudara kandung penulis tersayang, Ahmad Birrafikil Aklannor serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, serta dukungan moral saat penulisan skripsi ini.
8. Prisa Aulia Zam-zam selaku sahabat, teman dekat, serta *partner* penulis yang selalu memberikan dukungan, meluangkan waktu, menghibur, dan mendoakan. Terima kasih telah kebersamai penulis dalam suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat penulis, Saadatin, Salma, Indina, Nia, Tasya, Naimah, Haci, Salsa, Kiki, Nathania, Bulan, Osa, Halwa dan teman-teman lain yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
10. Rekan penelitian, Shabrina dan Hana yang telah kebersamai dari awal dan bekerja sama baik suka maupun duka dalam membantu penelitian serta penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Stunting</i>	9
B. Hubungan Pola Makan Balita dengan Kejadian <i>Stunting</i>	18

C. Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i>	22
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	23
A. Landasan Teori	23
B. Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Populasi dan Subjek Penelitian	26
C. Instrumen Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Prosedur Penelitian.....	33
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	35
H. Cara Analisis Data.....	35
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Analisis Univariat.....	37
B. Analisis Bivariat.....	48
BAB VI PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	6
4.1	Jumlah Sampel Per-Desa/Kelurahan Penelitian Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	29
4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	32
5.1	Karakteristik Responden Penelitian Ibu Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	37
5.2	Karakteristik Responden Penelitian Balita Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	40
5.3	Analisis Univariat Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	42
5.4	Tabel Tabulasi Pola Makan Kelompok Kasus Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	43
5.5	Tabel Tabulasi Pola Makan Kelompok Kontrol Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian	45

	<i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	
5.6	Kategori Pendapatan Orangtua Kasus Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	47
5.7	Hasil Uji <i>Fisher Exact</i> Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	48
5.8	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Pendapatan Orangtua Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	24
3.2	Skema Kerangka Konsep Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	25
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	59
2. Surat Izin Penelitian.....	60
3. Lembar Informasi kepada Subjek Penelitian.....	66
4. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	68
5. Lembar Pengisian Data Penelitian.....	69
6. Lembar Kuesioner Hubungan Pola Makan Balita dan Pendapatan Orangtua dengan Kejaidan <i>Stunting</i> pada Balita....	70
7. Tabulasi Pola Makan.....	72
8. SPSS Analisis Univariat.....	73
9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	76
10. Dokumentasi.....	77

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB/U	: Berat Badan Per Umur
BB/TB	: Berat Badan Per Tinggi Badan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kadarzi	: Gerakan Keluarga Sadar Gizi
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PAH	: Penampung Air Hujan
PAM	: Perusahaan Air Minum
PB/U	: Panjang Badan Per Umur
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
RAN-PPGB	: Rencana Aksi Nasional Pencegahan Dan Penanggulangan Gizi Buruk
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
SD	: Standar Deviasi
SPSS	: <i>Software Statistical Package for The Social Sciences</i>
TB	: Tinggi Badan

TB/U : Tinggi Badan Per Umur
UPGK : Upaya Perbaikan Gizi Keluarga
UMK : Upah Minimum Kabupaten/Kota
WHO : *World Health Organization*