

GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG BAHAYA ROKOK ELEKTRIK DI SMK NEGERI 3 BANJARBARU

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Widya Rachmayanti
2010913320008



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2025

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG BAHAYA ROKOK ELEKTRIK
DI SMK NEGERI 3 BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Widya Rachmayanti

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

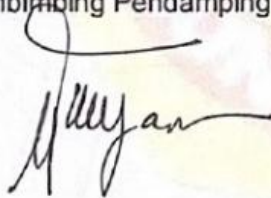


Dr. Anggi Setyowati, Ns., MSc



Lolla Ilona Elfani Kausar, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep.



Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 29 Juli 2025



— Widya Rachmayanti

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Persepsi Remaja Tentang Bahaya Rokok Elektrik di SMK Negeri 3 Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Ketua Program Studi Keperawatan Dr.Herawati, Ns., M.Kep yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Kedua Dosen pembimbing Dr. Anggi Setyowati,Ns.,M.Sc dan Tina Handayani Nasution, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Lolla Ilona Elfani Kausar, S.Kep., Ns.,M.Kep dan Nana Astriana Hasibuan, S.Kep.,Ns.,M.Kes yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Rekan penelitian serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan. Penulisan menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 29 Juli 2025



Penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Alhamdulillah rabbi 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Gambaran Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik di SMK Negeri 3 Banjarbaru**" tepat pada waktunya.

Sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih, penulis dengan segala kerendahan hati mempersembahkan karya ini kepada:

1. **Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes**, yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
2. **Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana**, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan penuh selama proses penelitian berlangsung.
3. **Kedua Dosen Pembimbing**, yang dengan sabar dan tulus memberikan bimbingan, saran, serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik.
4. **Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Banjarbaru beserta seluruh staf**, yang telah memberikan izin serta membantu penulis dalam proses pengambilan data penelitian.
5. **Ayahanda tercinta, Muhammad Yassin**, cinta pertama dan panutan hidup penulis. Terima kasih atas perjuangan, pengorbanan, serta kasih sayang yang tiada henti dalam mengupayakan yang terbaik bagi kehidupan penulis. Terima kasih atas motivasi dan dukungan yang selalu Ayah berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studi hingga meraih gelar Sarjana.

6. **Ibunda tersayang, Sarifahnoor**, pintu surgaku yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta semangat tanpa batas. Terima kasih atas keikhlasan dan ketulusan yang selalu menguatkan penulis hingga mampu menyelesaikan studi ini dengan baik.
7. **Kakak tercinta, Muhammad Rizwan Anggeriawan dan Heni Islamulyani**, serta **adik tersayang, Muhammad Rizky Rifani**, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang telah mengiringi langkah penulis hingga berhasil menyelesaikan studi ini.
8. **Teman-teman seperjuangan dan seperantauan, Nor Ariyani dan Nadya Regita Ariyanti**, terima kasih atas dukungan, tenaga, waktu, motivasi, serta semangat yang senantiasa diberikan untuk terus berjuang meraih impian bersama.
9. **Sahabat-sahabat penulis, Mariska Merry Saskia, Devina Adinda Sulistyawati, Ira Riswana, dan Tiara Putri**, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, serta kesediaan mendengarkan setiap keluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi warna tersendiri dalam perjalanan ini.
10. **Kepada seseorang yang istimewa (NIM 1911102441174)**, terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan yang senantiasa menguatkan hingga karya tulis ini terselesaikan. Kehadiranmu menjadi semangat dan alasan indah di setiap langkah perjuangan ini.
11. **Terakhir, untuk diri penulis sendiri, Widya Rachmayanti**, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah memilih untuk terus berusaha meskipun sering kali merasa putus asa. Terima kasih karena tidak menyerah, meski proses ini penuh tantangan. Karya ini adalah bukti bahwa setiap perjuangan layak untuk dirayakan. Berbahagialah selalu, dengan

segala kurang dan lebih yang dimiliki, serta teruskan mencintai dan menghargai diri sendiri.

ABSTRAK

GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG BAHAYA ROKOK ELEKTRIK DI SMK NEGERI 3 BANJARBARU

Rachmayanti, Widya

Latar Belakang: Rokok elektrik (*Electronic Nicotine Delivery System/ENDS*) semakin populer di kalangan remaja sebagai alternatif dari rokok konvensional. Rokok Elektrik bukanlah alternatif yang aman, rokok elektrik tetap mengandung zat berbahaya yang dapat mempengaruhi kesehatan, terutama pada masa remaja yang merupakan periode perkembangan.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran persepsi remaja tentang bahaya rokok elektrik di SMK Negeri 3 Banjarbaru.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif non-eksperimental. Sampel penelitian berjumlah 87 orang dengan menggunakan kuesioner demografi dan persepsi dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*.

Hasil: Persepsi responden terhadap bahaya rokok elektrik terbagi hampir merata. Sebanyak 45 responden (51,7%) memiliki persepsi yang baik terhadap bahaya rokok elektrik, sedangkan 42 responden (48,3%) memiliki persepsi yang kurang baik.

Diskusi: Hasil dari penelitian ini adalah bahwa tingkat pemahaman dan persepsi remaja terhadap bahaya rokok elektrik masih memiliki persepsi yang baik terhadap rokok elektrik sehingga masih perlu ditingkatkan melalui edukasi dan promosi kesehatan yang efektif di lingkungan sekolah terkait bahaya rokok elektrik.

Kata Kunci: Persepsi, Remaja, Rokok Elektrik

ABSTRACT

ADOLESCENTS' PERCEPTIONS OF THE DANGERS OF ELECTRONIC CIGARETTES AT SMK NEGERI 3 BANJARBARU

Rachmayanti, Widya

Background: *Electronic Nicotine Delivery System (ENDS) is increasingly popular among adolescents as an alternative to conventional cigarettes, electronic cigarettes still contain hazardous substances that can affect health, especially during adolescence which is a period of development.*

Objective: *To analyze the description of adolescents' perceptions about the dangers of electronic cigarettes at SMK Negeri 3 Banjarbaru.*

Method: *This study used a non-experimental quantitative descriptive design. The sample consisted of 87 individuals, using demographic and perception questionnaires and an accidental sampling technique.*

Results: *Respondents' perceptions of the dangers of electronic cigarettes were similar. As many as 45 respondents (51.7%) had a good perception of the dangers of electronic cigarettes, while 42 respondents (48.3%) had a less good perception.*

Discussion: *The results of this study showed that adolescents' understanding and perceptions of the dangers of electronic cigarettes were still quite positive toward their use. Therefore, awareness needed to be improved through effective health education and promotion in schools.*

Keywords: *Perception, Adolescents, Electronic Cigarettes*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Tenaga Kesehatan.....	5
1.4.3 Manfaat bagi Remaja	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Persepsi	8
2.1.1 Definisi Persepsi.....	8
2.1.2 Macam-macam Persepsi.....	9
2.1.3 Syarat dan Proses Pembentukan Persepsi.....	11
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Persepsi	12
2.2 Remaja	15
2.2.1 Definisi Remaja	15
2.2.2 Ciri-Ciri Remaja	16

2.2.3 Tahapan Remaja.....	18
2.3 Rokok Elektrik.....	19
2.3.1 Definisi Rokok Elektrik.....	19
2.3.2 Kandungan Rokok Elektrik	19
2.3.3 Struktur Rokok Elektrik	20
2.3.4 Komponen-komponen Rokok Eleketrik.....	22
2.3.5 Regulasi Rokok Elektrik.....	23
2.3.6 Manfaat dan Kerugian Rokok Elektrik.....	25
2.3.7 Dampak Kandungan Nikotin Terhadap Kesehatan	26
2.3.8 Dampak Kandungan Propylene Glycol dan Glycerol Terhadap Kesehatan	28
2.3.9 Dampak Kandungan Flavoring Terhadap Kesehatan.....	31
2.3.10 Jenis-jenis Penambahan Kandungan Pada Rokok Elektrik ..	32
2.3.11 Dampak Penggunaan Rokok Elektrik Bagi Kesehatan.....	33
2.3.12 Harga Rokok Elektrik	37
2.4 Kerangka Teori.....	40
BAB 3 KERANGKA KONSEP	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Kerangka Konsep Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	43
4.1 Rancangan Penelitian	43
4.2 Populasi dan Sampel	43
4.2.1 Populasi Penelitian.....	43
4.2.2 Sampel Penelitian	44
4.3 Instrumen Penelitian	45
4.3.1 Kuesioner Karakteristik Demografi.....	45
4.3.2 Kuesioner Persepsi.....	45
4.4 Validitas dan Reliabilitas	46
4.4.1 Uji Validitas	46
4.4.2 Reliabilitas.....	47
4.5 Variabel Penelitian.....	47
4.6 Definisi Operasional.....	48
4.7 Prosedur Penelitian	49

4.7.1 Tahap Persiapan	49
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	49
4.7.3 Teknik Pengumpulan Data.....	50
4.7.4 Teknik Pengolahan Data.....	51
4.8 Cara Analisis Data	52
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian	52
4.10 Etika Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN	54
5.1 Karakteristik Responden.....	54
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
5.2 Data Khusus Hasil Penelitian.....	56
5.2.1 Status Penggunaan Rokok Elektrik	56
5.2.2 Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik.....	56
BAB 6 PEMBAHASAN	66
6.1 Karakteristik Responden.....	66
6.1.1 Jenis Kelamin.....	66
6.1.2 Usia.....	66
6.1.3 Status Penggunaan Rokok Elektrik	68
6.1.4 Persepsi Remaja Tentang Bahaya Rokok Elektrik.....	69
6.1.5 Persepsi Remaja Tentang Bahaya Rokok Elektrik Pada setiap Domain	71
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB 7 PENUTUP.....	81
7.1 Kesimpulan.....	81
7.2 Saran.....	82
7.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	82
7.2.2 Bagi Akademik	83
7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	83
7.2.4 Bagi Responden.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Rokok Elektrik generasi 1 (BPOM 2015)	21
Gambar 2.2 Rokok elektrik generasi 2 (BPOM 2015).....	21
Gambar 2.3 Rokok elektrik generasi 3 (BPOM 2015).....	21
Gambar 2.4 Cairan Liquid	22
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Persepsi Remaja Tentang Bahaya Rokok Elektrik di SMK Kota Banjarbaru	42

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Populasi Penelitian	43
Tabel 4.2 Kisi-kisi instrumen penelitian persepsi remaja tentang bahaya rokok elektrik.	46
Tabel 4.3 Definisi Operasional	48
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Usia	54
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Usia di Setiap Kelas.....	55
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Jenis Kelamin	56
Tabel 5.5 Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik	56
Tabel 5.6 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Definisi Rokok Elektrik	56
Tabel 5.7 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Definisi Rokok Elektrik	57
Tabel 5.8 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Kategori Kandungan Rokok Elektrik	59
Tabel 5.9 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Kategori Kelebihan Rokok Elektrik.....	60
Tabel 5.10 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Kategori Kerugian Rokok Elektrik	61
Tabel 5.11 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Alasan Menggunakan Rokok Elektrik.....	62
Tabel 5.12 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Regulasi Penggunaan Rokok Elektrik.....	64
Tabel 5.13 Total Nilai Persepsi Remaja tentang Bahaya Rokok Elektrik pada Domain Harga Rokok Elektrik	64

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
PSKEP	: Program Studi Keperawatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMK	: Sekolah Menengah Kejurusan
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
S1	: Sarjana
IAKMI	: Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
APVI	: <i>Asosiasi Personal Vaporiter Indonesia</i>
BKKBN	: Keluarga Berencana
ENDS	: <i>Electric Nicotine Delivery System</i>
VG	: <i>Vegetable Glycerin</i>
PG	: <i>Propylene Glycol</i>
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
TSNAs	: Tobacco-specific nitrosamine
DEG	: Diethylene glycol

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Informasi
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Catatan Bimbingan KTI 1
- Lampiran 9 Surat Lulus Uji Etik Penelitian
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Informed Consent Responden
- Lampiran 12 Informed Consent Responden (Google Form)
- Lampiran 13 Jawaban Kuesioner Responden (Google Form)
- Lampiran 14 Tabulasi Pengumpulan Data Responden
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Catatan Bimbingan KTI 2
- Lampiran 17 Analisis Data
- Lampiran 18 Uji Turnitin
- Lampiran 19 Uji Typo