

**PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA SKRIPSI PROGRAM
STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memenuhi derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Muhammad Rizal Fikri

1710914110019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2025

Skripsi

**PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA SKRIPSI PROGRAM
STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN**

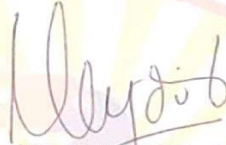
dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Rizal Fikri

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Januari 2025


Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama




Meydisa Utami Tanan M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 1991052020232120244

Anggota Dewan Penguji Lain





Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198302172008122001
Koordinator Program Studi Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam dagtar pustaka.

Banjarbaru, 30 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizal Fikri', written in a cursive style.

Muhammad Rizal Fikri
1710914110019

ABSTRAK

PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA SKRIPSI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Muhammad Rizal Fikri

Kepercayaan diri merupakan faktor penting dalam perkembangan akademik dan sosial mahasiswa. Tingkat kepercayaan diri yang tinggi dapat meningkatkan prestasi akademik, kesejahteraan psikologis, dan kemampuan sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian terdiri dari 60 mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang sedang mengerjakan skripsi, dengan pembagian 30 laki-laki dan 30 perempuan. Pengukuran kepercayaan diri menggunakan skala kepercayaan diri Lauster (2008) yang telah diadaptasi oleh Tasdih dkk. (2020). Data dianalisis menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji t independen. Hasil analisis menunjukkan bahwa rata-rata kepercayaan diri mahasiswa laki-laki adalah 86,73, sedangkan perempuan 84,90. Namun, uji t menunjukkan nilai signifikansi 0,747 ($>0,05$), yang berarti tidak terdapat perbedaan signifikan dalam tingkat kepercayaan diri antara laki-laki dan perempuan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa jenis kelamin tidak berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat kepercayaan diri mahasiswa. Hal ini menunjukkan bahwa faktor lain, seperti pengalaman akademik, dukungan sosial, dan pola pikir individu, kemungkinan lebih berperan dalam menentukan tingkat kepercayaan diri. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kepercayaan diri mahasiswa.

Kata Kunci : Kepercayaan diri, jenis kelamin, mahasiswa, psikologi.

ABSTRACT

Differences in Self-Confidence Among Thesis-Writing Psychology Students at Lambung Mangkurat University Based on Gender

Muhammad Rizal Fikri

Self-confidence is a crucial factor in students' academic and social development. A high level of self-confidence can enhance academic achievement, psychological well-being, and social skills. This study employs a quantitative approach using a survey method. The research subjects consist of 60 students from the Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Lambung Mangkurat University, who are currently working on their thesis, with an equal distribution of 30 males and 30 females. Self-confidence was measured using Lauster's (2008) self-confidence scale, which was adapted by Tasdih et al. (2020). Data analysis included normality tests, homogeneity tests, and an independent t-test. The results show that the average self-confidence score for male students was 86.73, while for female students, it was 84.90. However, the t-test yielded a significance value of 0.747 (>0.05), indicating no significant difference in self-confidence levels between male and female students. This study concludes that gender does not significantly influence students' self-confidence levels. This finding suggests that other factors, such as academic experiences, social support, and individual mindsets, may play a more substantial role in determining self-confidence. Future research is recommended to explore additional factors that may influence students' self-confidence.

Keywords: *Self-confidence, gender, students, psychology.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penelitian untuk skripsi dengan judul “Perbedaan tingkat kepercayaan diri mahasiswa skripsi program studi psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi, Psikolog. Selaku Koordinator Program Studi Psikologi FK ULM.
3. Ibu Meydisa Utami Tanau M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan dan penyusunan proposal ini.
4. Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog selaku penguji 1 sidang skripsi
5. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku penguji 2 sidang skripsi
6. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dalam penulisan dan penyusunan proposal ini.
7. Semua teman-teman dari Psikologi FK ULM yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini

Meskipun telah berusaha menyelesaikan penelitian ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini. Akhir kata,

peneliti berharap semoga penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Banjarbaru, 31 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizal Fikri', written in a cursive style.

Muhammad Rizal Fikri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kepercayaan Diri	7
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	7
2.1.2 Aspek-aspek Kepercayaan Diri	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	9
2.2 Jenis Kelamin	10
2.3 Mahasiswa.....	11
2.4 Dinamika Kepercayaan Diri Dengan Jenis Kelamin	11
2.5 Landaasan Teori	12
2.6 Hipotesis.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Rancangan Penelitian	14
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi	14

3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	14
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	14
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	15
3.4 Teknik Pengumpulan Data	16
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	16
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	17
3.4.3 Uji Validasi dan Reabilitas Alat Ukur	17
3.4.4 Hasil Uji Seleksi Aitem, Validasi dan Reabilitas Skala Kepercayaan Diri ..	18
3.5 Analisis Data	20
3.5.1 Uji Asumsi Dasar	20
BAB IV HASIL PENELITIAN	21
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	21
4.2 Pelaksanaan Penelitian	21
4.3 Hasil Penelitian	22
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	22
4.3.2 Uji Hipotesis	25
4.4 Pembahasan.....	26
4.5 Keterbatasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Rincian Blueprint Skala Kepercayaan Diri sebelum uji coba	16
Tabel 3. 2 Rincian Blueprint Skala Kepercayaan Diri setelah di uji coba	19
Tabel 4. 1 Data Tahun Angkatan Kelompok Mahasiswa yang Diteliti	21
Tabel 4. 2 Data Kepercayaan Diri kelompok subjek laki-laki dan perempuan.....	21
Tabel 4. 3 Rumusan dan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	22
Tabel 4. 4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian...	23
Tabel 4. 5 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	23
Tabel 4. 6 Kategorisasi Data Variabel Penelitian	24
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Residual.....	24
Tabel 4. 8 Hasil Uji Homogenitas	25
Tabel 4. 9 Hasil Grup Statistik	25
Tabel 4. 10 Hasil Uji Independent sample t-test	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	34
Lampiran 2 izin Penggunaan Alat Ukur.....	36
Lampiran 3 Skrining Etik.....	37
Lampiran 4 Data Uji Coba Penelitian	40
Lampiran 5 Data Penelitian.....	42
Lampiran 6 Google Form Kuesioner Penelitian	43
Lampiran 7 Hasil Uji Coba	45
Lampiran 8 Hasil Analisis Data Penelitian	49
Lampiran 9 Sertifikat Uji Plagiasi	53