

**PENGARUH METODE LATIHAN PUKULAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH
BULUTANGKIS PADA ATLET JUNIOR PB JHONLIN BADMINTON CLUB**



OLEH :

MUHAMMAD ZAINUDDIN

NIM. 2010122310005

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

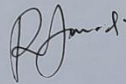
HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH METODE LATIHAN PUKULAN TERHADAP
KEMAMPUAN SMASH BULUTANGKIS PADA ATLET JUNIOR PB
JHONLIN BADMINTON CLUB

Oleh :

MUHAMMAD ZAINUDDIN
NIM 2010122310005

Pembimbing Utama



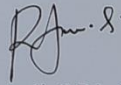
Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

Pembimbing Pendamping



Dr. Arie Rakhman S.Pd., M. Pd.
NIP 197602182005011005

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



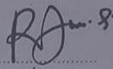
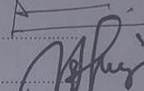
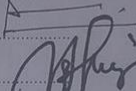
Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 21 Mei 2024

Dewan Penguji

1. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. (Ketua)..... 
2. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. (Sekretaris)..... 
3. Drs. Abd. Hamid, M.Pd. (Anggota)..... 

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Zainuddin
NIM : 2010122310005
Tempat, Tanggal Lahir : Sungai Tabuk, 14 Oktober 2001
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Jl. Martapura Lama KM.13,200, RT 03, Kelurahan Sungai
Tabuk, Kec. Sungai Tabuk Kota

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis benar-benar tulisan saya dan menggunakan mandeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa Artikel penulisannya tanpa menggunakan Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Zainuddin

NIM. 2010122310005

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel yang berjudul : "***PENGARUH METODE LATIHAN PUKULAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BULUTANGKIS PADA ATLET JUNIOR PB JHONLIN BADMINTON CLUB***".

Maksud dan tujuan pembuatan artikel ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam jenjang perkuliahan Strata 1 Universitas Lambung Mangkurat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Jasmani. Dalam penulisan skripsi ini banyak sekali menemukan berbagai hambatan dan rintangan, tapi berkat bimbingan, pertolongan, nasihat serta saran dari semua pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan pembuatan artikel ini. Walaupun begitu, penulis tahu masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan artikel ini, maka dari itu penulis menerima berbagai saran dan kritik yang sifatnya membangun agar dimasa yang akan datang tulisan ini dapat menjadi lebih baik lagi. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Herita Warni, M.Pd. selaku dosen penasihat akademi yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama perkuliahan saya.
2. Kepada orang tua yang telah memberikan doa, dukungan, serta semangat untuk menyelesaikan studi dan juga penulisan proposal ini.
3. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan ULM Banjarmasin.
4. Drs. Perdinanto, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
6. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
7. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.

8. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan jasmani Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendidikan dan membimbing selama masa perkuliahan.
9. PB. Jhonlin Badminton Club Guntung Manggis Kec. Landasan Ulin Kota Banjarbaru, terima kasih telah memberikan izin penelitian dan menjadi sampel dalam penelitian ini.

ABSTRAK

Hasil Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki pengaruh teknik drill Latihan dan pola pukulan terhadap keakuratan smash para pemain muda di PB Jhonlin Badminton Club. pendekatan kuantitatif deskriptif digunakan dalam metode penelitian ini dengan melibatkan variabelnya yaitu akurasi smash untuk mengukur tingkat ketepatan. Populasi yang diteliti dalam penelitian ini yaitu PB Bulutangkis Bulu Tangkis PB Jhonlin dengan keseluruhan jumlah 10 atlet junior. Alat pengukur yang digunakan untuk mengukur adalah tes kecepatan akurasi smash dengan latihan drill. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari tabel 2, dapat disimpulkan bahwa terdapat 10 sampel atlet yang diuji. Mayoritas dari mereka, yaitu 40% atau 4 orang, memiliki tingkat akurasi smash yang baik. Sebanyak 20% atau 2 orang memiliki tingkat akurasi sangat baik. Sedangkan 40% atau 4 orang lagi masuk ke dalam kategori baik, 30% atau 3 orang masuk ke dalam kategori sedang. Hanya 1 dari 10 % orang yang termasuk dalam kategori kurang, sementara tidak ada seorang pun yang termasuk dalam kategori sangat kurang. Didapatkan kesimpulan bahwa melalui penelitian dan uji pengaruh yang telah dilakukan, ditemukan bahwa latihan drill memiliki dampak terhadap tingkat keakuratan smash atlet junior di PB Jhonlin Badminton Club.

Kata kunci: Akurasi, Latihan Drill dan Ketepatan Pukulan Smash

ABSTRACT

The results of this study aim to investigate the influence of training techniques and hitting patterns on the smash accuracy of young players at the PB Jhonlin Badminton Club. A quantitative descriptive approach is used in this research method involving the variable, namely smash accuracy, to measure the level of precision. The population studied in this research was PB Badminton Badminton PB Jhonlin, totaling 10 junior athletes. The measuring tool used to measure is the smash accuracy speed test with drill practice. Based on the research results obtained from table 2, it can be concluded that there were 10 athlete samples tested. The majority of them, namely 40% or 4 people, have a good level of smash accuracy. an area of 20% or 2 people has a very good level of accuracy. Meanwhile, 40% or 4 more people fall into the good category, 30% or 3 people fall into the medium category. Only 1 in 10% of people fall into the poor category, while no one falls into the very poor category. It was concluded that through research and influence tests that had been carried out, it was found that drill training had an impact on the smash accuracy level of junior athletes at the PB Jhonlin Badminton Club.

Keywords: Accuracy, Drill Training and Smash Hit Accuracy

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	1
PENDAHULUAN.....	2
METODE PENELITIAN.....	5
HASIL.....	7
PEMBAHASAN.....	9
KESIMPULAN.....	10
DAFTAR PUSTAKA.....	11
LAMPIRAN.....	13