

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *TIKTOK*
TERHADAP PERILAKU *SOCIAL COMPARISON* PADA
SISWA SMPN 24 BANJARMASIN**

SKRIPSI



ISNINA ULYASARI

NIM 2010123220014

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING**

BANJARMASIN

2025

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *TIKTOK*
TERHADAP PERILAKU *SOCIAL COMPARISON* PADA
SISWA SMPN 24 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

ISNINA ULYASARI

NIM 2010123220014

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN, RISET
DAN TEKNOLOGI**

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING

BANJARMASIN

2025

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

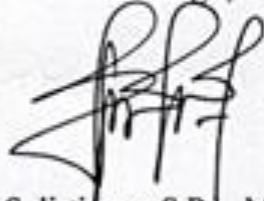
**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *TIKTOK*
TERHADAP PERILAKU *SOCIAL COMPARISON* PADA
SISWA SMPN 24 BANJARMASIN**

ISNINA ULYASARI

NIM 2010123220014

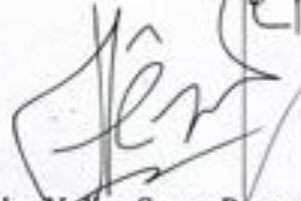
Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850301 200801 2 008

Pembimbing-II,



Hendro Yuhus Suryo Putro, S.Pd., M.Psi
NIP 19850518 202012 1 006

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Program Studi Bimbingan dan Konseling

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Isnina Ulyasari

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 25 Agustus 2025

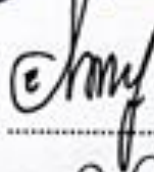
Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004



Ketua

Eklys Cheseda Makaria, M. Pd
NIP. 19920806 201803 2 001



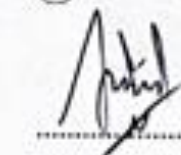
Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850301 200801 2 008



Penguji I

Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi
NIP. 19850518 202012 1 006



Penguji II

Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog
NIP. 19871213 202321 1 013

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnina Ulyasari
NIM : 2010123220014
Tempat/Tanggal Lahir : Murung Kupang, 16 September 2002
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Aplikasi *Tiktok* terhadap Perilaku *Social Comparison* pada Siswa SMPN 24 Banjarmasin”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 10 September 2025

Hormat Saya,



Isnina Ulyasari

2010123220014

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Cukuplah Allah yang menilai usaha kita, bukan perbandingan dengan orang lain.”

Persembahan

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala rahamt dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu Ulfiah Luthfi dan Bapak Jamili yang merupakan kedua orang tua saya yang saya sayangi dan yang selalu mendoakan serta telah berjuang untuk saya dalam masa jenjang kuliah ini dan juga dalam pembuatan serta penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kedua dosen pembimbing saya yaitu Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd dan Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi yang selalu percaya bahwa saya bisa mengerjakan segala sesuatu dengan baik. Tidak pernah berhenti membimbing, mengarahkan dan memberikan saran-saran kepada saya. Begitu juga kepada seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan arahan dan bimbingan, baik selama proses pendidikan maupun penyusunan skripsi.

Skripsi ini saya persembahkan juga kepada Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang turut membantu dalam penelitian, sebagai rasa terimakasih telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian. Terima kasih atas waktu dan semangat yang selalu di berikan kepada saya selama melakukan penelitian.

ABSTRAK

Isnina Ulyasari, 2020. *Pengaruh Penggunaan Aplikasi TikTok terhadap Perilaku Social Comparison pada Siswa SMPN 24 Banjarmasin*. Pembimbing: (I) Sulistiyana, S. Pd., M. Pd. (II) Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.

Kata kunci: Aplikasi *TikTok*, *Social Comparison*.

Social comparison adalah bentuk evaluasi yang dimana proses seseorang membandingkan penampilan dan kemampuan dirinya dengan orang lain yang berada disekitarnya. Pada era digital saat ini, perilaku *social comparison* sering muncul melalui media sosial, salah satunya aplikasi *TikTok*. Bagi siswa SMP kelas VII yang sedang berada pada masa perkembangan diri dan pencapaian jati diri, penggunaan aplikasi *TikTok* bisa menjadi pemicu *social comparison*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh antara penggunaan aplikasi *TikTok* dengan perilaku *social comparison* pada siswa SMPN 24 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Data kuantitatif dikumpulkan melalui penyebaran 2 buah angket yaitu angket *social comparison* dan penggunaan aplikasi *TikTok*, kepada 145 siswa di SMPN 24 Banjarmasin, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan regresi linear sederhana.

Berdasarkan perhitungan regresi linear sederhana didapatkan nilai F hitung = 40.930 dengan tingkat signifikan $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, yang artinya terdapat pengaruh signifikan antara variabel Penggunaan Aplikasi *TikTok* terhadap Perilaku *Social Comparison*. Dari *output* tersebut diperoleh determinasi (*R Square*) sebesar 0,223, yang mengandung pengertian bahwa pengaruh Penggunaan Aplikasi *TikTok* terhadap Perilaku *Social Comparison* sebesar 22,3%, sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

ABSTRACT

Isnina Ulyasari, 2020. *The Influence of Using the TikTok Application on Social Comparison Behavior in Students of SMPN 24 Banjarmasin*. Supervisors: (I) Sulistiyana, S. Pd., M. Pd. (II) Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.

Keywords: Tiktok App, Social Comparison.

Social comparison is a form of evaluation in which a person compares their appearance and abilities with those of others around them. In today's digital age, social comparison behavior often occurs through social media, one of which is the TikTok app. For seventh-grade junior high school students who are in a period of self-development and identity development, TikTok use can trigger social comparison. This study aims to examine the influence of TikTok use on social comparison behavior among students at SMPN 24 Banjarmasin.

This study employed a quantitative approach with an influence study. Quantitative data were collected through the distribution of two questionnaires: one on social comparison and one on TikTok app usage, to 145 students at SMPN 24 Banjarmasin, using simple random sampling. Data analysis was performed using descriptive statistics and simple linear regression.

Based on the simple linear regression calculation, the calculated F value is 40.930 with a significance level of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, which means there is a significant influence between the variables of TikTok Application Use on Social Comparison Behavior. From the output, a determination (R Square) of 0.223 is obtained, which means that the influence of TikTok Application Use on Social Comparison Behavior is 22.3%, the rest is influenced by other factors.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi *TikTok* terhadap Perilaku *Social Comparison* pada Siswa SMPN 24 Banjarmasin” ini dapat selesai dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S-1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil. Dengan hormat, saya berikan rasa terimakasih saya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunamo Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan fasilitas dan dukungan dalam kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan atas arahan dan bimbingannya yang sangat berarti dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, atas bimbingan dan fasilitas yang diberikan selama penelitian berlangsung.

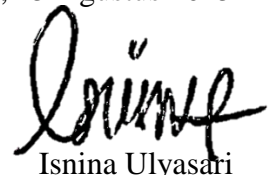
5. Ibu Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd selaku Dosen Pembimbing I saya yang selalu memberikan semangat, mengarahkan dan membimbing saya selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini
8. Bapak Drs. H. Pahri, M. Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 24 Banjarmasin yang telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 24 Banjarmasin.
9. Ibu Dra. Hj. Lesnawati, MM, Ibu Rizma Yusnita, S. Pd dan Ibu Maulidah, S. Pd dan seluruh guru di SMP Negeri 24 Banjarmasin yang telah memberikan informasi, data, bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini..
10. Siswa-siswi kelas kelas VII di SMP Negeri 24 Banjarmasin yang selalu memberikan semangat dan membantu penelitian saya.
11. Orang tua penulis yakni Ibu Ulfiah Luthfi dan Bapak Jamili serta adik-adik yaitu M. Raihan Sawal, Aina Nursyifa Ramadhani, dan Aisha Alifa yang telah memberikan dukungan dan doa tanpa henti sehingga penulis dapat sampai tahap akhir menyelesaikan Program Studi Bimbingan dan Konseling S-1 ini.
12. Kepada teman dekat dan semua teman Program Studi Bimbingan Dan Konseling angkatan 2020 yang telah kebersamai, selalu memberikan

dukungan kepada saya dan selalu memberikan saya motivasi untuk menyelesaikan perkuliahan ini.

13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 25 Agustus 2025



Isnina Ulyasari

2010123220014

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Asumsi Dasar Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
A. Deskripsi Konseptual	9
1. <i>Social Comparison</i>	9
2. <i>Aplikasi TikTok</i>	18
B. Kerangka Berpikir.....	27
C. Hipotesis.....	29
D. Hasil Penelitian yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	35
C. Jenis dan Sumber Data	36

D. Populasi dan Sampel	37
E. Teknik Penarikan Sampel	39
F. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Jenis Instrumen	40
2. Definisi Konseptual.....	41
3. Definisi Operasional.....	42
4. Kisi-Kisi Instrumen	43
5. Uji Coba Instrumen	44
G. Uji Persyaratan Analisis Data	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linearitas.....	47
3. Uji Homogenitas	47
4. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Prosedur Penelitian	50
B. Deskripsi Data.....	52
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	56
D. Hasil Teknik Analisis Data	59
E. Hasil Pengujian Hipotesis	71
F. Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	38
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Angket Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i>	44
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Angket <i>Social Comparison</i>	44
Tabel 3. 4 Kriteria Penelitian Deskriptif	49
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i>	53
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas <i>Social Comparison</i>	54
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik <i>Cronbach Alpha</i> Variabel Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i>	55
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik <i>Cronbach Alpha</i> Variabel <i>Social Comparison</i>	55
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas.....	58
Tabel 4. 8 Statistik Deskriptif Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i>	60
Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i>	61
Tabel 4. 10 Rata-Rata Skor Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i>	64
Tabel 4. 11 Statistik Deskriptif Perilaku <i>Social Comparison</i>	65
Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel Perilaku <i>Social Comparison</i>	67
Tabel 4. 13 Rata-Rata Skor Perilaku <i>Social Comparison</i>	69
Tabel 4. 14 Pengaruh Variabel X terhadap Variabel Y	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 4.1 Grafik Kategorisasi Variabel Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i>	62
Gambar 4.2 Grafik Kategorisasi Variabel Perilaku <i>Social Comparison</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i> Sebelum Uji Coba.....	91
Lampiran 2 Angket <i>Social Comparison</i> Sebelum Uji Coba	95
Lampiran 3 Data Uji Coba Angket Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i> (X).....	99
Lampiran 4 Data Uji Coba Angket <i>Social Comparison</i> (Y).....	102
Lampiran 5 Angket Penggunaan Aplikasi <i>TikTok</i> Setelah Uji Coba.....	105
Lampiran 6 Angket <i>Social Comparison</i> Setelah Uji Coba	108
Lampiran 7 Data Angket Keseluruhan.....	111
Lampiran 8 Surat Menyurat	114
Lampiran 9 Jurnal Revisi	117
Lampiran 10 Dokumentasi.....	126
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	128

