

**PERBEDAAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG  
BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI BANJARBARU**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Alam Praselia

NIM. 1810914310018

**JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Juli, 2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

### PERBEDAAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI BANJARBARU

dipersiapkan dan disusun oleh

**Alam Prasetya**


telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 15 Juli 2025


#### Susunan Dewan Penguji

Anggota Dewan Penguji Lain


Pembimbing Utama

  
Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog  
NIP. 199105202025062003

  
Marina Dwi Mavangsari, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198403022008122002

  
Sukma Moor Akbar, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198104212008121005

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

  
Dr. Silvia Kristanti Fei Febriana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198302172008122001  
Ketua Jurusan Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 15 Juli 2025



Alam Prasetia  
NIM. 1810914310018

## ABSTRAK

### PERBEDAAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI BANJARBARU

Alam Prasetia

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat *subjective well-being* antara mahasiswa yang bekerja dan tidak bekerja di Banjarbaru. *Subjective well-being* dipahami sebagai evaluasi subjektif individu terhadap kehidupannya, yang mencakup kepuasan hidup, afek positif, dan afek negatif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif komparatif dengan metode *independent sample t-test*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 68 mahasiswa aktif, terdiri atas 34 mahasiswa yang bekerja dan 34 mahasiswa yang tidak bekerja. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah *Satisfaction With Life Scale (SWLS)* serta *Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS)* yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan dalam *subjective well-being* antara mahasiswa yang bekerja dan yang tidak bekerja ( $p = 0,18 > 0,05$ ). Meskipun terdapat perbedaan nilai rata-rata ( $M = 53,54$  untuk mahasiswa yang bekerja dan  $M = 46,42$  untuk mahasiswa yang tidak bekerja), hasil tersebut tidak signifikan secara statistik. Temuan ini mengindikasikan bahwa status pekerjaan tidak memengaruhi tingkat *subjective well-being* mahasiswa secara signifikan. Penelitian ini memberikan implikasi bagi pengembangan layanan pendampingan psikologis dan pengelolaan waktu mahasiswa dalam rangka mendukung kesejahteraan psikologis mereka.

Kata Kunci: *subjective well-being*, mahasiswa, bekerja, tidak bekerja, afek, kepuasan hidup

## **ABSTRACT**

### ***DIFFERENCES IN SUBJECTIVE WELL-BEING BETWEEN WORKING AND NON-WORKING UNIVERSITY STUDENTS IN BANJARBARU***

Alam Prasetya

*This study aims to examine differences in the level of subjective well-being between working and non-working university students in Banjarbaru. Subjective well-being is understood as an individual's subjective evaluation of their life, which includes life satisfaction, positive affect, and negative affect. A comparative quantitative approach using the independent samples t-test method was employed. The subjects consisted of 68 active university students, comprising 34 working students and 34 non-working students. The measurement instruments included the Satisfaction With Life Scale (SWLS) and the Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS), both of which had been adapted into Indonesian. The analysis showed no significant difference in subjective well-being between the two groups ( $p = 0.18 > 0.05$ ). Despite a difference in mean scores ( $M = 53.54$  for working students and  $M = 46.42$  for non-working students), the result was not statistically significant. These findings indicate that employment status does not significantly affect the subjective well-being of university students. This study has implications for the development of psychological support services and time management strategies to support students' psychological well-being.*

*Keywords: subjective well-being, university students, working, non-working, affect, life satisfaction*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Proposal Penelitian Skripsi yang berjudul “Perbandingan *Subjective Well-Being* Pada Mahasiswa Yang Bekerja dan Tidak Bekerja di Banjarbaru” ini dapat selesai. Dalam perjalanan menulis proposal ini juga terdapat pihak-pihak yang membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., yang telah memberi fasilitas sarana dan pra-sarana serta kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Ibu Dr. Silvia Kristianti Tri Febriana, M. Psi., Psikolog, yang sudah memberi berbagai kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan studi.
3. Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing, yang dengan sabar dan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dosen penguji saya, Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog dan Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan masukan konstruktif dalam karya ilmiah ini.

5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan proposal ini.
6. Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proposal ini terdapat ketidaksempurnaan sehingga penulis sangat terbuka dan menerima kritik serta saran demi perbaikan proposal ini.

Banjarbaru, 15 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alam Prasetia', enclosed within a faint, light-colored circular stamp or watermark.

Alam Prasetia

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Subjective Well-Being.....	14
2.1.1 Definisi Subjective Well-Being.....	14
2.1.2 Aspek-Aspek Subjective Well-Being.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Subjective Well-Being</i> .....	16
2.2 Mahasiswa Bekerja.....	20
2.2.1 Definisi Mahasiswa.....	20

2.2.2	Definisi Bekerja.....	21
2.3	Dinamika antara <i>Subjective Well-being</i> dengan Mahasiswa Bekerja	22
2.4	Landasan Teori .....	23
2.5	Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Rancangan Penelitian.....	27
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian ...	27
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian .....	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	30
3.4.2	Pelaksanaan Uji Coba.....	32
3.4.3	Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas .....	33
3.5	Analisis Data.....	35
3.5.1	Uji Asumsi Dasar .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	37
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3	Hasil Penelitian .....	39
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian .....	39
4.3.2	Hasil Uji Asumsi .....	44
4.4	Pembahasan.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Saran .....	51
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian .....	52
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 <i>Blue Print Skala Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i> .....	32
Tabel 3.2 <i>Blue Print Skala Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS)</i> .....	32
Tabel 4.1 <i>Gambaran Data Berdasarkan Status Pekerjaan</i> .....	37
Tabel 4.2 <i>Gambaran Data Demografi Berdasarkan Usia</i> .....	37
Tabel 4.3 <i>Tabel Skor Hipotetik</i> .....	39
Tabel 4.4 <i>Rumusan norma kategorisasi</i> .....	39
Tabel 4.5 <i>Kategorisasi data skala PANAS pada mahasiswa yang bekerja</i> .....	40
Tabel 4.6 <i>Kategorisasi data skala PANAS pada mahasiswa yang tidak bekerja</i> .	40
Tabel 4.7 <i>Kategorisasi data skala SWLS pada mahasiswa yang bekerja</i> .....	41
Tabel 4.8 <i>Kategorisasi data skala SWLS pada mahasiswa yang tidak bekerja</i> ....	42
Tabel 4.9 <i>Kategorisasi data subjective well-being pada mahasiswa yang bekerja</i> .....	43
Tabel 4.10 <i>Kategorisasi data subjective well-being pada mahasiswa yang tidak bekerja</i> .....	44
Tabel 4.11 <i>Hasil Uji Normalitas</i> .....	45
Tabel 4.12 <i>Hasil Uji Homogenitas</i> .....	46
Tabel 4.13 <i>Hasil Group Statistics</i> .....	46
Tabel 4.14 <i>Hasil Uji Homogenitas dan Uji Independent T Test</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
A. Lembar Informasi Responden .....	60
B. Alat Ukur Penelitian.....	62
C. Satisfaction with Life Scale (SWLS) .....	63
D. Skala Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS) .....	66
E. Studi Pendahuluan.....	68
F. Surat Ketersediaan Dosen Pembimbing Utama .....	75
G. Lembar Bimbingan Skripsi.....	76
H. Lembar Persetujuan Seminar Hasil .....	77
I. Form Skrining Etik Penelitian .....	78
J. Google Form Penelitian .....	79
K. Data Mentah Uji Coba Skala Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS) .....	80
L. Data Mentah Uji Coba Skala Satisfaction with Life Scale (SWLS) .....	81
M. Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Skala Penelitian Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS) .....	82
N. Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Skala Satisfaction with Life Scale (SWLS)	84
O. Tabulasi Data Penelitian .....	85
P. Hasil Analisis Data .....	89
Q. Sertifikat Uji Plagiasi.....	92