

**PERANAN *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN ANGKRINGAN PAK LIK JOGJA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Gilang Aditya Ajie Kusnadi

1910914310017

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2024

Skripsi

**PERANAN *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN ANGKRINGAN PAK LIK JOGJA**

dipersiapkan dan disusun oleh

Gilang Aditya Ajie Kusnadi

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 20 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198312262008122001

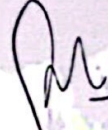


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002



Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 197409082008122001

**Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2024

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '10000'.

Gilang Aditya Ajie Kusnadi
NIM. 1910914310017

ABSTRAK

PERANAN *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN ANGKRINGAN PAK LIK JOGJA

Gilang Aditya Ajie Kusnadi

Perkembangan zaman dan gaya hidup yang semakin kompleks menuntut individu untuk beradaptasi menghadapi tantangan baik dalam kehidupan pribadi maupun karir. Angkringan sebagai salah satu bentuk usaha kuliner, mempekerjakan banyak karyawan dengan waktu kerja yang tidak biasa dan sering menghadapi tekanan fisik maupun emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan *adversity quotient* terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan Angkringan Pak Lik Jogja dengan teori resiliensi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah subjek sebanyak 48 orang. Data penelitian dikumpulkan dengan skala *adversity quotient* dan skala kesejahteraan psikologis. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan adanya peranan *adversity quotient* terhadap kesejahteraan psikologis dengan koefisien determinasi R^2 sebesar 73,5%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat peranan *adversity quotient* terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan Angkringan Pak Lik Jogja.

Kata kunci : *Adversity quotient*, kesejahteraan psikologis, kuliner

ABSTRACT

THE ROLE OF ADVERSITY QUOTIENT IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG EMPLOYEES AT ANGKRINGAN PAK LIK JOGJA

Gilang Aditya Ajie Kusnadi

The current development and increasingly complex lifestyles require individuals to adapt to thrive during challenges both in personal life and careers. Angkringan, as a form of culinary business, employs workers who work with unconventional working hours and often experience both physical and emotional pressures. This study aims to examine the role of adversity quotient in psychological well-being among employees at Angkringan Pak Lik Yogyakarta, using resilience theory. It was a quantitative study with a total subject of 48 people. Data were collected using the adversity quotient scale and the psychological well-being scale. The results of the simple linear regression analysis showed that adversity quotient played a role in psychological well-being, with a coefficient of determination (R^2) of 73,5%. It can therefore be concluded that the adversity quotient has a significant role in psychological well-being among employees at Angkringan Pak Lik Yogyakarta.

Keywords: Adversity quotient, psychological well-being, culinary

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan *Adversity Quotient* terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan Angkringan Pak Lik Jogja”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, dukungan dan do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM; Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, MPd, FISPH, FISCM, atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FKIK ULM; Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
3. Dosen Pembimbing Utama sekaligus Dosen Pembimbing Akademik : Ibu Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog dan Dosen Pembimbing Pendamping : Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog yang telah membimbing dan memberikan banyak pembelajaran serta masukan untuk penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, maupun selama perkuliahan.

4. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran administrasi penyelesaian skripsi ini.
5. Keluarga, khususnya orang tua saya yaitu Bapak Gatot Kusnadi dan Ibu Tatik Sunarti. Saudara saya; Whisnu Ajie Kusuma Kusnadi, S.Pi, Danang Aji Bayu Putra Kusnadi, S.Pi, dan Arumtyas Kusumawardhani Kusnadi, S.Pi yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungan, dari awal hingga saat ini.
6. Untuk Katamsi Tri Pratiwi Julia Elvananta, S.Psi, terima kasih atas dukungan, kebaikan, bantuan dan kebijaksanaan dalam membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
7. Dan yang terakhir untuk teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah menemani saya sejak awal masuk kuliah hingga sekarang.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran yang membangun untuk perbaikan dan penyusunan penelitian di masa mendatang agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu Psikologi Industri dan Organisasi.

Banjarbaru, Desember 2024

Gilang Aditya Ajie Kusnadi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Secara Teoritis.....	8
1.4.2 Secara Praktis	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Kesejahteraan Psikologis	16
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis	16
2.1.2 Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis.....	17

2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	22
2.2 <i>Adversity Quotient</i>	24
2.2.1 Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	24
2.2.2 Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	25
2.2.3 Tingkatan <i>Adversity Quotient</i>	27
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	28
2.3 Peranan <i>Adversity Quotient</i> terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan Angkringan Pak Lik Jogja	29
2.4 Landasan Teori.....	30
2.5 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Rancangan Penelitian	37
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	37
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel.....	37
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	38
3.3.1 Karyawan Angkringan Pak Lik Jogja	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	42
3.4.1.3 Instrumen Variabel Demografis.....	43
3.4.2 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	45
3.4.3 Hasil Uji Coba Pengukuran.....	47
3.5 Analisis Data	50

3.5.1 Uji Asumsi	50
3.5.2 Uji Hipotesis.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	52
4.2 Pelaksanaan Penelitian	54
4.3 Hasil Penelitian	56
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	56
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
4.4 Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Bagi Subjek.....	71
5.2.2 Bagi Angkringan Pak Lik Jogja	72
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Adversity Quotient</i>	42
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis	43
Tabel 3.3 Rincian Skala Penelitian Setelah Dilakukan Uji Coba	49
Tabel 4.1 Deskriptif Data Penelitian	53
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik	57
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dengan Skor Empirik.....	57
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi	58
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	58
Tabel 4.6 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	59
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	60
Tabel 4.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	61
Tabel 4.10 Hasil F Hitung.....	62
Tabel 4.11 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	62
Tabel 4.12 Hasil Nilai Koefisien Determinasi Regresi	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Panduan Wawancara dan Observasi untuk Studi Pendahuluan	78
A.1 Wawancara Karyawan.....	78
A.2 Wawancara Manajer.....	78
A.3 Observasi	79
B. Verbatim Wawancara	79
B.1 Verbatim Wawancara Subjek 1	79
B.2 Verbatim Wawancara Subjek 2	80
B.3 Verbatim Subjek 3	81
C. Dokumentasi.....	83
C.1 <i>Informed Consent</i> Subjek 1	83
C.2 <i>Informed Consent</i> Subjek 2	84
C.3 <i>Informed Consent</i> Subjek 3	84
C.4 Permohonan Izin Penggunaan Alat Ukur <i>Adversity Quotient</i>	85
C.5 Permohonan Izin Penggunaan Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	85
C.6 Lembar Bimbingan Skripsi.....	86
C.7 Form Skrining Etik	87
C.8 Survey Studi Pendahuluan.....	90
C.9 Poster Uji Coba Alat Ukur.....	92
C.10 Tampilan Google Form Uji Coba Alat Ukur	93
C.11 Tampilan Angket Kuesioner Pengambilan Data	95
C.12 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	101

C.13 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian.....	102
C.14 Cek Plagiarisme	104
D. Skala Alat Ukur.....	104
D.1 Skala <i>Adversity Quotient</i>	104
D.2 Skala Kesejahteraan Psikologis.....	106
E. Hasil <i>Expert Judgment</i>	111
E.1 Hasil <i>Expert Judgment</i> dari Dosen Pembimbing Utama	111
E.2 Hasil <i>Expert Judgment</i> dari Dosen Pembimbing Pendamping	124
F. Hasil Uji Keterbacaan	136
F.1 Hasil Perhitungan Aiken's V Skala <i>Adversity Quotient</i>	136
F.2 Hasil Perhitungan Aiken's V Skala Kesejahteraan Psikologis	137
G. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	138
G.1 Data Kasar Hasil Uji Coba	138
G.2 Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i>	140
G.3 Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis	141
G.4 Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Eliminasi	143
H. Hasil Analisis Pengambilan Data.....	144
H.1 Deskriptif Data Penelitian	144
H.2 Data Kasar Hasil Pengambilan Data	147

H.3 Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Pengambilan Data Skala <i>Adversity Quotient</i>	151
H.4 Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Pengambilan Data Skala Kesejahteraan Psikologis.....	151
H.5 Hasil Uji Normalitas Residual <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	153
H.6 Hasil Uji Linearitas.....	153
H.7 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	153
H.8 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana	154