



**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DAN
INDEKS MASA TUBUH DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN ABNORMAL PADA SANTRIWATI**

**Tinjauan Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri
Cindai Alus**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Nawangwulan Cinta Putri Ayunani
2210911320007

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DAN INDEKS MASA
TUBUH DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN ABNORMAL PADA
SANTRIWATI**

Tinjauan Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus

Nawangwulan Cinta Putri Ayunani, NIM: 2210911320007

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 10 Desember 2025

Pembimbing I

Nama : Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes.
NIP : 197905192006042001

Pembimbing II

Nama : Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes
NIP : 196711261995032001

Penguji I

Nama : Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes
NIP : 196707151994032006

Penguji II

Nama : dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes
NIP : 198808202019032008

Banjarmasin, 30 Desember 2025

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 4 Desember 2025



Nawangwulan Cinta Putri A.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN ABNORMAL PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH CINDAI ALUS

Nawangwulan Cinta Putri Ayunani

Keputihan abnormal merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri dan dapat menimbulkan ketidaknyamanan, mengganggu aktivitas sehari-hari serta meningkatkan risiko infeksi pada saluran reproduksi. Rendahnya *personal hygiene* dan ketidakseimbangan status gizi yang tercermin dari Indeks Massa Tubuh (IMT) diduga menjadi faktor yang berkontribusi terhadap meningkatnya kejadian keputihan abnormal, terutama pada lingkungan pesantren yang padat dan memiliki keterbatasan fasilitas sanitasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* dan IMT dengan kejadian keputihan abnormal pada santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri. Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan melibatkan 80 responden. Data diperoleh melalui kuesioner *personal hygiene* sebanyak 30 item, lembar ceklis gejala keputihan abnormal serta pengukuran antropometri untuk menentukan IMT. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian keputihan abnormal ($p = 0,547$), meskipun responden dengan *personal hygiene* kurang baik memiliki kecenderungan risiko lebih tinggi. Selain itu, IMT juga tidak menunjukkan hubungan bermakna dengan kejadian keputihan abnormal. Dengan demikian, *personal hygiene* dan IMT tidak terbukti berhubungan secara statistik dengan kejadian keputihan abnormal pada santriwati, meskipun praktik kebersihan tetap menjadi aspek penting dalam upaya pencegahan.

Kata-kata kunci: *personal hygiene*, indeks massa tubuh, keputihan abnormal

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND BODY MASS INDEX WITH THE INCIDENCE OF ABNORMAL VAGINAL DISCHARGE AMONG FEMALE ISLAMIC BOARDING SCHOOL STUDENTS

Nawangwulan Cinta Putri Ayunani

Abnormal vaginal discharge is a common reproductive health problem among adolescent girls, often causing discomfort, disrupting daily activities, and increasing the risk of reproductive tract infections. Inadequate personal hygiene and nutritional imbalance reflected by Body Mass Index (BMI) are suspected to contribute to its occurrence, particularly in boarding school environments where students live in dense settings with shared sanitation facilities. This study aimed to determine the relationship between personal hygiene and BMI with the incidence of abnormal vaginal discharge among female students at Darul Hijrah Islamic Boarding School. This analytical observational study employed a cross-sectional design and involved 80 respondents. Data were collected using a 30-item personal hygiene questionnaire, an abnormal vaginal discharge symptom checklist, and anthropometric measurements to determine BMI. Data analysis using the Chi-square test showed no significant relationship between personal hygiene and abnormal vaginal discharge ($p = 0.547$), although respondents with poor personal hygiene had a higher tendency of risk. Additionally, BMI did not show a significant association with abnormal vaginal discharge. Therefore, personal hygiene and BMI were not statistically associated with abnormal vaginal discharge among the students, although hygiene practices remain an essential aspect of preventive reproductive health efforts.

Keywords: *personal hygiene, body mass index, abnormal vaginal discharge*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA *PESONAL HYGIENE* DAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN ABNORMAL PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI CINDAI ALUS”** tepat pada waktunya. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan kerabat penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes., dan Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes., yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, serta masukan yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua dosen penguji, Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes dan dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik dan lebih sempurna.

5. Dengan rindu yang tak pernah berhenti dan doa yang tak pernah putus, penulis menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada mamah alm.Hj.Liduina Rayun Prasetyandini,M.T mungkin kehilangan beliau meninggalkan ruang sunyi dan luka yang tak pernah usai namun jejak kasih, doa, dan keteguhan yang ditanamkan semasa hidup menjadi penguat penulis dalam setiap langkah serta menjadi penopang langkah penulis dalam menyelesaikan masa studi ini.Semoga Allah SWT menempatkan beliau di tempat terbaik, dalam kelapangan dan keindahan surga-Nya.
6. Penulis menyampaikan terima kasih yang paling dalam kepada papah H.Nanang Riduansyah, S.E.,atas seluruh doa dan dukungan yang tak pernah henti,papah yang dalam sunyi dan kelelahan menjalani tanggung jawab seorang papah sekaligus menggantikan peran yang hilang,banyak beban dipikul tanpa keluh, banyak rasa disimpan tanpa suara demi memastikan keluarga tetap berdiri kokoh. Ketabahan dan pengorbanan beliau menjadi luka yang diam-diam menguatkan penulis sekaligus sumber haru dan kebanggaan yang tak terucap bagi penulis hingga dapat menyelesaikan masa perkuliahan ini.
7. Kaka tercinta penulis Yunnan Satria Bagus Pambudi,S.M dan seluruh keluarga besar yang senantiasa membari dukungan serta motivasi dalam penyelesaian masa studi ini.
8. Pimpinan beserta seluruh staf Pondok Pesantren Darul Hijrah Cindai Alus, yang telah memberikan izin penelitian dan membantu proses pengambilan data.

9. Kepada sahabat-sahabat peneliti yang selalu kebersamai dalam menyelesaikan masa studi ini: Launa, Aliyya, Haura, Osa, Thabita, Rachael, Ratu, Jesen, Iqbal, Irfan, Akmal, Rahel, Algif. Terimakasih atas seluruh canda,tawa,serta dukungannya sehingga penulis dapat berada dititik menyelesaikan penulisan karya ini.
10. Kepada dua rekan penelitian penulis Irfan dan Launa penulis ucapkan terimakasih banyak atas bantuan serta dukungan satu sama lain hingga dapat meyelesaikan penelitian ini.
11. Kepada seluruh sahabat penulis dari duduk di bangku sd hingga dapat menyelesaikan masa studi ini: Fuah, Raisya, Alzak, Memey, Rahel, Iting, Amel, Pw, Hanifa, Aida, Abdah, Beben, Ismi, Ella, Sofia, Joeya, Dita, Putra, Hery, Ehan, Ayid, Husni. Terimakasih banyak atas seluruh waktunya yang selalu kebersamai penulis mendengarkan seluruh keluh kesah penulis dan selalu memberikan tawa yang menumbuhkan semangat baru bagi penulis untuk menyelesaikan masa studi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi remaja.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Keputihan Abnormal	12
B. <i>Personal Hygiene</i>	21
C. Indeks Massa Tubuh.....	24

D. Pondok Pesantren	25
E. Hubungan IMT Terhadap Keputusan	26
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	29
A. Landasan Teori	29
B. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Uji Validitas Dan Realibilitas	36
F. Definisi Operasional.....	37
G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	40
I. Waktu dan Tempat penelitian.....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Analisis Deskriptif.....	44
B. Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Hubungan Personal Hygiene dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Keputihan Abnormal pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	7
4. 1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Personal Hygiene dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Keputihan Abnormal pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah	37
4.2 Tabulasi Silang Personal Hygiene dan Keputihan Abnormal untuk Perhitungan Prevalence Ratio (PR)	42
5.1 Karakteristik Responden Penelitian Hubungan antara Personal Hygiene dan Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Keputihan Abnormal pada Santriwati	44
5.2 Distribusi Univariat Variabel Personal Hygiene Kategori Baik dan Kurang Baik	48
5.3 Distribusi Jawaban Kuesioner Personal Hygiene	48
5.4 Analisis Distribusi Univariat Variabel Indeks Massa Tubuh (IMT) Berdasarkan Kategori Berat Badan.....	53
5.5 Distribusi Univariat Variabel Indeks Massa Tubuh (IMT) Berdasarkan Kategori Kurang Berisiko dan Berisiko.....	53
5.6 Distribusi Univariat Variabel Keputihan Abnormal.....	54
5.7 Distribusi Univariat Variabel Keputihan Abnormal Berdasarkan Karakteristik Gejala Keputihan.....	55
5.8 Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Keputihan abnormal ..	58
5.9 Hubungan antara IMT dengan Keputihan abnormal.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Antara Personal Hygiene dan Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Keputihan Abnormal pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	31
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan antara Personal Hygiene dan Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Keputihan Abnormal pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	31
4.1 Skema Prosedur Penelitian Hubungan Personal Hygiene dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Keputihan Abnormal pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	76
2. Surat Izin Penelitian.....	77
3. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian	80
4. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	81
5. Lembar Isisan Penelitian Kuesioner Karakteristik Responden	82
6. Lembar Kuisisioner Keputihan Abnormal	83
7. Lembar Kuesioner Personal Hygiene	84
8. Rekapitulasi Data Responden	86
9. SPSS Analisis Univariat dan Bivariat.....	88
10. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	91
11. Dokumentasi Penelitian.....	93