

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER PAYUDARA**

**(Studi Observasional Analitik di Poliklinik Bedah Onkologi
Rawat Jalan RSUD Ulin Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Monicha Septrya Marpaung
2110912220024



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

November, 2024

Skripsi

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA KANKER PAYUDARA**

**(Studi Observasional Analitik di Poliklinik Bedah Onkologi Rawat Jalan
RSUD Ulin Banjarmasin)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Monicha Septrya Marpaung

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **28 November 2024**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Atikah Rahayu, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Musafaah, SKM., M.KM

Pembimbing Pendamping



Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)



Dian Rosadi, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 18 November 2024



Monicha Septrya Marpaung

ABSTRAK

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER PAYUDARA

(Studi Observasional Analitik di Poliklinik Bedah Onkologi Rawat Jalan
RSUD Ulin Banjarmasin)

Monicha Septrya Marpaung

Penderita kanker payudara umumnya melakukan rangkaian terapi dalam pengobatannya. Kualitas hidup penderita kanker payudara perlu diperhatikan agar dapat menentukan tingkat keberhasilan setelah terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik individu dengan kualitas hidup penderita kanker payudara. Desain penelitian yaitu *cross-sectional* dengan teknik *accidental sampling*. Populasi penelitian adalah penderita kanker payudara yang sedang berobat jalan di RSUD Ulin Banjarmasin dengan jumlah sampel sebanyak 132 responden. Instrumen penelitian adalah EORTC QLQ-C30, IPAQ-SF, dan catatan rekam medis. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dan *Fisher Exact* didapatkan bahwa usia (p-value=0,029), status pernikahan (p-value=0,632), aktivitas fisik (p-value=0,016), status gizi (p-value=0,049), lama kanker (p-value=0,008), dan stadium kanker (p-value=0,045). Analisis data menggunakan metode *Enter* menunjukkan faktor yang paling berpengaruh adalah usia (PR=2,698), aktivitas fisik (PR=3,164), lama kanker (PR=3,628), dan stadium kanker (PR=6,531). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara usia, aktivitas fisik, lama kanker, stadium kanker dengan kualitas hidup, serta variabel yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita kanker payudara adalah stadium kanker.

Kata Kunci : Kualitas hidup, kanker payudara, karakteristik

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL CHARACTERISTICS WITH QUALITY OF LIFE IN BREAST CANCER PATIENTS

***(Analytical Observational Study on Outpatient at the Oncology Surgery
Polyclinic of RSUD Ulin Banjarmasin)***

Monicha Septrya Marpaung

Breast cancer patients generally undergo a series of therapies in their treatment. The quality of life of breast cancer patients needs to be considered in order to determine the level of success after therapy. This study aims to determine the relationship between individual characteristics with quality of life in breast cancer patients. The research design is cross-sectional with an accidental sampling technique. The study population was breast cancer patients who were on outpatient treatment at Ulin Banjarmasin Hospital with a sample size of 132 respondents. The research instruments were EORTC QLQ-C30, IPAQ-SF, and medical records. Data analysis using Chi-square and Fisher Exact test found that age (p-value=0.029), marital status (p-value=0.632), physical activity (p-value=0.016), nutritional status (p-value=0.049), cancer duration (p-value=0.008), and cancer stage (p-value=0.045). Data analysis using the Enter method showed the most influential factors were age (PR=2.698), physical activity (PR=3.164), cancer duration (PR=3.628), and cancer stage (PR=6.531). In conclusion, there is a relationship between age, physical activity, length of cancer, cancer stage with quality of life, and the variable that most influences the quality of life in breast cancer patients is the stage of cancer.

Keywords: *Quality of life, breast cancer, characteristics*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan berkat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER PAYUDARA”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Dr. Atikah Rahayu, SKM., MPH dan Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan saran dalam pengajuan judul penelitian hingga penyusunan hasil penelitian.

5. Kedua dewan penguji, Dr. Musafaah, SKM. M.KM dan Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Direktur, Kepala Instalasi Rekam Medis, dan Kepala Instalasi Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin yang telah memberikan izin dan bantuan selama penelitian berlangsung.
7. Kedua orang tua penulis, Sofyan Maulana Marpaung dan Mesrawati Simanjuntak, AMK. Saudara penulis, dr. Evan Sihol Maruli Marpaung dan Nicolas Samuel Marpaung, S.M. Kakak ipar penulis, Nydia Romilda Simanjuntak, S.Kep., Ners, dan keponakan penulis, Yordan Sean Marpaung. Terima kasih atas kasih sayang, nasihat, motivasi, dan doa-doa yang tiada hentinya dituturkan untuk kemudahan dan kelancaran hidup penulis.
8. Sahabat sejak SMP, Shofia Ramadhani yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam dunia pendidikan penulis.
9. Sahabat seperjuangan, Salsabila Yasmin, Luthfi Azizah, Saidatu Rasidah, dan Zulfa Khalida. Lalu, sahabat MSIB Batch 6 Dinas Kesehatan Surabaya, Zukhrofa, Keza, dan Era. Terima kasih telah memberikan motivasi untuk berjuang menyelesaikan skripsi dan meningkatkan prestasi dalam perkuliahan.
10. Rekan-rekan PSKM Angkatan 2021 (Erizally) dan peminatan Epidemiologi 2021 yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dari berbagai bentuk yang dapat membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.

Banjarbaru, 18 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Konsep Kanker Payudara	16
B. Kualitas Hidup	20
C. Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara	23
D. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara	24
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	36
A. Landasan Teori	36
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39

D. Hipotesis	39
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Instrumen Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	48
F. Prosedur Penelitian	52
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	54
H. Cara Analisis Data	55
I. Tempat dan Waktu Penelitian	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Analisis Univariat	57
B. Analisis Bivariat	70
C. Analisis Multivariat	99
BAB VI PENUTUP	103
A. Simpulan.....	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Definisi Operasional.....	49
5.1 Distribusi Frekuensi Penderita Kanker Payudara Berdasarkan Karakteristik Responden	57
5.2 Distribusi dan Frekuensi Kualitas Hidup Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	58
5.3 Distribusi dan Frekuensi Jawaban Responden Variabel Kualitas Hidup Kategori Tidak Buruk di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	58
5.4 Distribusi dan Frekuensi Jawaban Responden Variabel Kualitas Hidup Kategori Buruk di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	61
5.5 Distribusi dan Frekuensi Usia Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	64
5.6 Distribusi dan Frekuensi Status Pernikahan Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	64
5.7 Distribusi dan Frekuensi Aktivitas Fisik Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	65
5.8 Distribusi dan Frekuensi Jawaban Responden Variabel Aktivitas Fisik Kategori Tidak Ringan di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	66
5.9 Distribusi dan Frekuensi Jawaban Responden Variabel Aktivitas Fisik Kategori Ringan di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	66
5.10 Distribusi dan Frekuensi Status Gizi Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	67
5.11 Distribusi dan Frekuensi Lama Kanker Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	68

5.12	Distribusi dan Frekuensi Stadium Kanker Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	69
5.13	Hubungan antara Faktor Demografi (Usia) dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	71
5.14	Hubungan antara Faktor Demografi (Status Pernikahan) dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	75
5.15	Hubungan antara Faktor Perkembangan (Aktivitas Fisik) dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	80
5.16	Hubungan antara Faktor Biologis (Status Gizi) dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	85
5.17	Hubungan antara Faktor Biologis (Lama Kanker) dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	89
5.18	Hubungan antara Faktor Biologis (Stadium Kanker) dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Responden di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin.....	93
5.19	Ringkasan Hasil Analisis Bivariat Variabel Usia, Status Pernikahan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Lama Kanker, dan Stadium Kanker Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin....	98
5.20	Hasil Uji Bivariat berdasarkan Nilai Signifikan yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat.....	99
5.21	Hubungan antara Usia, Aktivitas Fisik, Status Gizi, Lama Kanker, dan Stadium Kanker dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Kualitas Hidup oleh Ferrans <i>et al</i> (2005).....	38
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Karakteristik Individu dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Persetujuan Tempat Penelitian
3. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
6. Lembar Kuesioner Penelitian
7. Hasil Uji Statistik
8. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
9. Hasil Kuesioner Variabel Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara yang Buruk
10. Hasil Kuesioner Variabel Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara yang Tidak Buruk
11. Dokumentasi Penelitian