



# **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR**

**Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas  
Kabupaten Barito Kuala**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Afif Fakhri  
2110911310029

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2024**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
WANITA USIA SUBUR**

**Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala**

**Afif Fakhri, NIM: 2110911310029**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Lambung Mangkurat

Pada Hari Kamis, Tanggal 12 Desember 2024

**Pembimbing I**

Nama : Dr. dr. Istiana, M.Kes

NIP : 197601011999032001

**Pembimbing II**

Nama : dr. Widya Nursantari, M.Kes

NIP : 198904252023212046

**Penguji I**

Nama : dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK

NIP : 197905162006042012

**Penguji II**

Nama : Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp. OG.,

Subsp.Obginsos(K)

NIP : 197911232006042001



Banjarmasin, 31 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

*Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed*

NIP 197203071997021002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 9 Desember 2024



Afif Fakhri

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR

#### Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala

Afif Fakhri

Anemia adalah kondisi kadar hemoglobin di bawah batas normal, yaitu dibawah 12 g/dL. Data Puskesmas Berangas tahun 2023 menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 15,4%. Anemia disebabkan berbagai macam faktor, salah satunya adalah status gizi yaitu indeks massa tubuh . Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Berangas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling* dan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada oktober 2024 di 4 desa dengan populasi WUS terbanyak di wilayah kerja Puskesmas Berangas dengan total sampel 143 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini menunjukkan bahwa WUS dengan status gizi kurus-normal sebanyak 53 orang (37,1%) dan gemuk sebanyak 90 orang (62,8%) serta WUS yang mengalami anemia sebanyak 42 orang (29,4%) dan yang tidak anemia sebanyak 101 orang (70,6%). Hasil analisis menggunakan uji fisher menunjukkan tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia ( $p = 0,830$ ) pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Berangas. Berdasarkan hasil yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Berangas.

**Kata-kata kunci:** status gizi, kejadian anemia, wanita usia subur

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE***

***Review in Berangas Health Center Working Area Barito Kuala  
Regency***

**Afif Fakhri**

*Anemia is the condition of hemoglobin levels below the normal limit, which is below 12 g/dL. Data from Berangas Health Center in 2023 showed that the prevalence of anemia in pregnant women was 15.4%. Anemia is caused by various factors, one of which is nutritional status, namely body mass index. The purpose of this study was to analyze the relationship between nutritional status and the incidence of anemia in WUS in the Berangas Puskesmas working area. This study used analytical observational research methods with sampling techniques using cluster sampling and cross sectional research design. The study was conducted in October 2024 in 4 villages with the highest population of WUS in the Berangas Health Center working area with a total sample of 143 people who met the inclusion criteria. This study shows that WUS with a nutritional status of thin-normal as many as 53 people (37.1%) and fat as many as 90 people (62.8%) and WUS who are anemic as many as 42 people (29.4%) and who are not anemic as many as 101 people (70.6%). The results of the analysis using the fisher test showed that there was no relationship between nutritional status and the incidence of anemia ( $p = 0.830$ ) in WUS in the Berangas Puskesmas work area. Based on the results obtained, it can be concluded that there is no relationship between nutritional status and the incidence of anemia in WUS in the Berangas Puskesmas working area.*

**Keywords:** *nutritional status, incidence of anemia, women of reproductive age*

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR TINJAUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERANGAS KABUPATEN BARITO KUALA”**.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas yang menunjang pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr.dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas yang menunjang pelaksanaan penelitian.
3. Kedua Dosen Pembimbing, Dr. dr Istiana, M.Kes selaku pembimbing 1 dan dr. Widya Nursantari, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah berkenan memberikan bimbingan, saran, dan arahan selama penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua Dosen Penguji, dr. Juhairina, M.Kes, Sp.GK selaku penguji 1 dan Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp.OG(K) yang telah berkenan memberikan arahan dan saran sehingga skripsi ini semakin lebih baik.
  5. Puskesmas Berangas, pemerintah desa, serta bidan dari Desa Berangas, Berangas Barat, Berangas Timur, dan Tatah Masjid yang telah mendukung pelaksanaan penelitian melalui izin, fasilitas, dan kemudahan yang diberikan.
  6. Kedua orang tua saya, Edi Khas dan Almh. Erni Yunizar serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya sehingga dapat melalui segala tahap hingga saat ini.
  7. Kedua teman satu tim, Andhika Rais Ahmad dan Daris Nur Akmal yang selalu memberikan bantuan dan kerjasama yang sangat baik dalam penyelesaian skripsi ini.
  8. Kepada pemilik NIM 2110911120015 yang selalu memberikan dukungan, motivasi, bantuan, dan semangat sepanjang penyusunan skripsi ini. Semoga menjadi awal dari kesuksesan yang dapat kita raih bersama-sama di masa depan.
  9. Apollo XXV TBM-Cs dan teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan selama proses penulisan skripsi.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Anemia .....	6
B. Wanita Usia Subur .....	13
C. Status Gizi .....	14
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	18

A. Landasan Teori .....	18
B. Hipotesis .....	21
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Instrumen Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Prosedur Penelitian.....	27
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	30
H. Cara Analisis Data .....	30
I. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	32
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>43</b>
A. Simpulan.....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Keaslian Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	5
2.1 Interpretasi Nilai Indeks Massa Tubuh (IMT).....	17
4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	25
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Mengenai Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	34
5.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur (WUS) Tinjauan Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	35
5.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Wanita Usia Subur (WUS) Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	36
5.4 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	20
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	21
4.1	Skema Alur Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan Wilayah Kerja Puskesmas Berangas.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Surat Kelaikan Etik Penelitian.....	51
2. Surat Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol).....	52
3. Surat Izin Puskesmas dan 4 Desa Penelitian.....	53
4. Lembar <i>Informed Consent</i> Calon Subjek Penelitian.....	54
5. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	57
6. Lembar Observasi Subjek Penelitian.....	58
7. Hasil Observasi Subjek Penelitian.....	59
8. Analisis Data.....	62
9. Dokumentasi.....	64