

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK
DI SMPN 3 BANJARBARU**

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Angeline Duana Yashintia Nugroho
NIM 1810913220027



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JULI, 2024

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 3 Juli 2024



Angeline Duana Yashintia Nugroho

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK
DI SMPN 3 BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

ANGELINE DUANA YASHINTIA NUGROHO

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 11 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

Eka Santi, Ns., M.Kep

Kurnia Rachmawati, Ns., M.NSc

Pembimbing Pendamping

Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun

Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan Rahmat dan Karunia Nya serta telah memberikan kesehatan dan rejeki yang berlimpah kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok di SMPN 3 Banjarbaru”. Penulis juga menyadari dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, serta masa perkuliahan, penulis banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, dengan setulus hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada diri saya yang telah berusaha konsisten dan mampu berjuang, tetap bangkit walaupun lelah dan ingin menyerah dalam melewati masa studi perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi hingga hari ini.
2. Orang tua yang sangat saya hormati dan cintai, Ayahanda Setya Budi Nugroho dan ibunda Yasemi, kakak saya Rizky Pradana Nugroho Elyasat, serta adik-adik saya Septya Threeara Nugroho Elyasat dan Happy Fourthana Nugroho Elyasat yang telah memberikan kasih sayang, kesabaran, nasehat, serta do'a. Terima kasih tak pernah lelah, putus asa dan tidak pernah menuntut balasan atas segala pengorbanan yang telah diberikan. Terima kasih telah memberikan kebebasan atas diri ini untuk menentukan pilihan. Terima kasih untuk segala pujian atas pencapaian yang saya terima selama menjalani masa akademik hingga terselesaikannya karya tulis ini
3. Segenap dosen pembimbing, Ners Eka Santi, M. Kep dan Ners Devi Rahmayanti, M.Imun yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Arsyah Rafa Agnis dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan berupa waktu, tenaga, motivasi dan semangat sejak awal perkuliahan.
5. Nindia Oktaviana dan Nurhaliza Maharani Azhar yang dengan setia memberikan semangat dan bersedia untuk menjadi pendengar serta support system terbaik.
6. Teman-teman seperjuangan Extensor (PSKep Angkatan 2018) semoga kesuksesan menghampiri kita
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, semangat, doa, dan bantuannya untuk kesuksesan penulisan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMPN 3 BANJARBARU”**. Karya tulis ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi Sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-setingginya kepada ;

Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. dr. Istiana, M.kes. dan Koordinator Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Kedua dosen pembimbing Eka Santi, Ns., M.Kep dan Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun yang bersedia dan berkenan memberikan waktu, dukungan, tenaga, saran dan arahan dengan baik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc dan Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Banjarbaru, 15 Juli 2024



Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMPN 3 BANJARBARU

Angeline Duana Yashintia Nugroho

Latar belakang : Merokok pada remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya pengetahuan sehingga diperlukan upaya pencegahan merokok pada remaja dengan pendidikan kesehatan. Pendidikan kesehatan tersebut dilakukan dengan bantuan media video.

Tujuan : Mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media video terhadap Tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok di SMPN 3 Banjarbaru.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode pra eksperimen dengan *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel 33 orang siswa kelas VII dan VIII SMPN 3 Banjarbaru yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media video berdurasi 12 menit 57 detik dan diberikan selama satu kali pertemuan. Analisa bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank*

Hasil : Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok di SMPN 3 Banjarbaru.

Diskusi : Pendidikan kesehatan merupakan suatu kegiatan penyampaian informasi melalui media video yang menarik perhatian remaja untuk menyimak materi sehingga informasi tersampaikan dengan baik dan meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci : Merokok, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Video

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH VIDEO MEDIA ON KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS OF SMOKING AMONG STUDENTS AT SMPN 3 BANJARBARU

Angeline Duana Yashintia Nugroho

Background: Smoking among adolescents is influenced by various factors, with knowledge being a crucial determinant. Efforts to prevent adolescent smoking include health education, often utilizing video media.

Objective: This study aimed to assess the impact of health education delivered via video media on knowledge regarding the dangers of smoking among students at SMPN 3 Banjarbaru.

Methods: A pre-experimental approach with a one-group pretest-posttest design was employed. The sample comprised 33 seventh and eighth grade students selected using simple random sampling. Data were collected using a questionnaire. A single session of health education, delivered through a 12-minute 57-second video, was provided. Bivariate analysis utilized the Wilcoxon Signed Rank test.

Results: The analysis result indicating a significant effect of health education through video media on students' knowledge about the dangers of smoking at SMPN 3 Banjarbaru.

Discussion: Health education involves delivering information through video media that captures adolescents' attention, enabling them to engage with the material effectively and thereby enhancing their knowledge.

Keywords: Smoking, Health Education, Knowledge, Video

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Ilmu Pendidikan.....	5
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan	5
1.4.3 Bagi Remaja.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2 Batasan Usia Remaja	8
2.1.3 Aspek-Aspek Perkembangan pada Masa Remaja.....	10
2.2 Merokok pada Remaja	11
2.2.1 Definisi Merokok.....	11
2.2.2 Kategori Perokok	12
2.2.3 Kandungan Rokok	12
2.2.4 Bahaya Merokok	15
2.2.5 Faktor Perilaku Merokok	18
2.2.6 Kawasan Tanpa Rokok	20
2.3 Konsep Pengetahuan.....	21

2.3.1	Definisi Pengetahuan	21
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan.....	21
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	23
2.3.4	Cara Pengukuran Pengetahuan.....	25
2.3.5	Kriteria Tingkat Pengetahuan	25
2.4.	Pendidikan Kesehatan	25
2.4.1	Definisi Pendidikan Kesehatan	25
2.4.2	Metode Pendidikan Kesehatan.....	25
2.4.3	Media Pendidikan Kesehatan	26
2.5	Media Video	27
2.5.1	Definisi Media Video.....	27
2.5.2	Kelebihan Media Video	28
2.5.3	Kelemahan Media Video.....	28
2.6	Kerangka Teori.....	29
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	30
3.1	Kerangka Konsep.....	30
3.2	Hipotesis	32
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	33
4.1	Rancangan Penelitian	33
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
4.2.1	Populasi.....	34
4.2.2	Sampel.....	34
4.3	Instrumen Penelitian.....	35
4.4	Variabel Penelitian	37
4.5	Definisi Operasional	38
4.6	Prosedur Penelitian	38
4.6.1	Tahap Persiapan.....	38
4.6.2	Pelaksanaan	40
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	41
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	41
4.7.2	Teknik Pengolahan Data	42
4.8	Cara Analisis Data.....	42
4.8.1	Analisis Univariat	42
4.8.2	Analisis Bivariat.....	43
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	43

4.10 Etika Penelitian	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN	45
5.1 Analisis Univariat.....	45
5.1.1 Karakteristik Responden.....	45
5.1.2 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	46
5.1.3 Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	47
5.2 Analisis Bivariat.....	48
BAB 6 PEMBAHASAN	50
6.1 Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Bahaya Merokok Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan melalui Media Video.....	50
6.2 Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Bahaya Merokok Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan melalui Media Video.....	51
6.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Responden tentang Bahaya Merokok	53
6.4 Keterbatasan Penelitian	56
BAB 7 PENUTUP.....	57
7.1 Simpulan	57
7.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jumlah Populasi.....	34
Tabel 4.2	Kisi-kisi Instrumen	37
Tabel 4.3	Definisi Operasional	38
Tabel 5.1	Karakteristik Responden	46
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Bahaya Merokok di SMPN 3 Banjarbaru sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	47
Tabel 5.3	Distribusi Jawaban Benar Salah Kuesioner Pengetahuan Responden tentang Bahaya Merokok sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	47
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Bahaya Merokok di SMPN 3 Banjarbaru sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan.....	48
Tabel 5.5	Distribusi Jawaban Benar Salah Kuesioner Pengetahuan Responden tentang Bahaya Merokok sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	49
Tabel 5.6	Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan Responden tentang Bahaya Merokok di SMPN 3 Banjarbaru	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	33

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KTR	: Kawasan Tanpa Rokok
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RI	: Republik Indonesia
CO	: Karbon Monoksida
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
Perda	: Peraturan Daerah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan di SMPN 3 Banjarbaru
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan di SMPN 4 Banjarbaru
- Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan di SMPN 1 Banjarbaru
- Lampiran 6 Lembar Informasi
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Ijin menggunakan instrumen
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Pengetahuan Bahaya Merokok
- Lampiran 10 Lampiran Video
- Lampiran 11 Satuan Acara Kegiatan
- Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 13 Hasil Observasi Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 14 Surat Keterangan Kelaikan Etik oleh Komite Etik FKIK ULM
- Lampiran 15 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari PSKep FKIK ULM
- Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian dari SMPN 3 Banjarbaru
- Lampiran 17 Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 18 Rekapitulasi Jawaban Benar Salah Kuesioner Pengetahuan saat
Pretest
- Lampiran 19 Rekapitulasi Jawaban Benar Salah Kuesioner Pengetahuan saat
Posttest
- Lampiran 20 *Output* Hasil Penelitian
- Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 22 Uji Turnitin
- Lampiran 23 Uji Format