

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
EMPOWERMENT KADER MELALUI PENDEKATAN
TEORI ACTORS DALAM PENANGGULANGAN WASTING**

(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak
Kabupaten Hulu Sungai Utara)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh Derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Linda Dwi Listiyo Ningsih
2110912120007



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2025

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *EMPOWERMENT* KADER
MELALUI PENDEKATAN TEORI ACTORS DALAM
PENANGGULANGAN WASTING**
(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak
Kabupaten Hulu Sungai Utara)

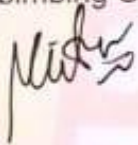
Dipersiapkan dan disusun oleh

Linda Dwi Listiyo Ningsih

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **06 Januari 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



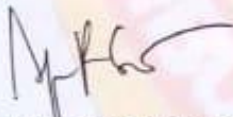
Dr.dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes

Anggota Dewan Penguji Lain



Fakhriyah, S.Si.T., MKM

Pembimbing Pendamping



Ayu Riana Sari Azwari, SKM, M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Dwi Listiyo Ningsih

NIM : 2110912120007

Menyatakan bahwa bersungguh-sungguh untuk membuat Skripsi secara mandiri (tidak dibuatkan/menjiplak dari pihak lain) dan bersifat original. Bilamana saya mengingkari pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan Skripsi saya tersebut.

Banjarbaru, 20 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Linda Dwi Listiyo Ningsih)

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN EMPOWERMENT KADER MELALUI PENDEKATAN TEORI ACTORS DALAM PENANGGULANGAN WASTING

(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Kabupaten Hulu Sungai Utara)

Linda Dwi Listiyo Ningsih

Wasting pada balita merupakan salah satu isu kesehatan masyarakat yang signifikan, terutama di wilayah kerja Puskesmas Sungai Turak, Kabupaten Hulu Sungai Utara. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberdayaan kader Posyandu dalam penanggulangan wasting, menggunakan pendekatan teori ACTORS yang meliputi kewenangan, kemampuan, keyakinan, kesempatan, tanggung jawab, dan dukungan multisektor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, melibatkan 72 kader Posyandu yang dipilih melalui teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur dan dianalisis menggunakan uji statistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor seperti kewenangan, kemampuan, dan dukungan multisektor memiliki hubungan signifikan dengan *empowerment* kader. Pemberdayaan kader Posyandu berperan penting dalam meningkatkan efektivitas program kesehatan, khususnya dalam pencegahan wasting. Temuan ini memberikan rekomendasi bagi Puskesmas dan pemangku kebijakan untuk meningkatkan pelatihan, dukungan, dan pengakuan terhadap peran kader sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan masyarakat.

Kata Kunci: Wasting, Pemberdayaan, Posyandu, Teori ACTORS

ABSTRACT

FACTORS RELATING TO CADER EMPOWERMENT THROUGH A THEORY APPROACH ACTORS IN OVERCOMING WASTING

***(Case Study in the Sungai Turak Community Health Center Working Area
North Hulu Sungai Regency)***

Linda Dwi Listiyo Ningsih

Wasting in children under five is a significant public health issue, particularly in the working area of the Sungai Turak Health Center, Hulu Sungai Utara Regency. This study aims to analyze the factors associated with the empowerment of Posyandu cadres in addressing wasting, using the ACTORS theory approach, which includes authority, competence, confidence, opportunity, responsibility, and multisectoral support. This research utilized a quantitative method with a cross-sectional design, involving 72 Posyandu cadres selected through proportional random sampling techniques. Data were collected using structured questionnaires and analyzed using statistical tests. The results showed that factors such as authority, competence, and multisectoral support were significantly associated with cadre empowerment. Empowering Posyandu cadres plays a critical role in enhancing the effectiveness of health programs, especially in preventing wasting. These findings provide recommendations for health centers and policymakers to enhance training, support, and recognition of the role of cadres as the frontline of community health services.

Keywords: *Wasting, Empowerment, Posyandu, ACTORS Theory*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *EMPOWERMENT* KADER MELALUI PENDEKATAN TEORI ACTORS DALAM PENANGGULANGAN WASTING (STUDI KASUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI TURAK KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA)”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd. FISH., FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Dian Rosadi SKM., MPH yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Ibu Anggun Wulandari SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Ibu Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor., M.Kes dan dosen pembimbing pendamping Ibu Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes yang

telah berkenan dalam memberikan saran, arahan, dukungan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua dewan penguji Ibu Vina Yulia Anhar SKM., MPH dan Ibu Fakhriah, S.SI. T., MKM yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Puskesmas Sungai Turak Kabupaten Hulu Sungai Utara memberikan izin sehingga penelitian dapat dilaksanakan.
7. Kedua orang tua Bapak Suwito dan Ibu Marseh dan kakak saya Ferry Kurniawan Ifan Saputra yang selalu memberikan doa, dukungan maksimal, arahan, motivasi, serta bantuan finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Sahabat saya Fatma, Devya, Muhardan, Arya, Azhmah, Salma, Septy, Ikhya, Salsa, Anida, Desi, Merlyn, yang selalu membantu memberikan semangat, doa dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa/i Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM Angkatan 2021 serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sampai saat ini memberikan motivasi, semangat, doa, masukan, saran selama, perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Banjarbaru, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN	
PENGESAHAN	Err
or! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Wasting	14
B. Penanggulangan Wasting	19
C. Pemberdayaan Masyarakat.....	22
D. Kader Kesehatan	29
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	41
A. Landasan Teori.....	41
B. KerangkaTeori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43

D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Rancangan Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel	45
C. Instrumen Penelitian.....	49
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional.....	53
F. Prosedur Penelitian	56
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	57
H. Cara Analisis Data.....	58
I. Tempat dan Waktu Penelitian	60
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	102
A. Karakteristik Responden	102
B. Analisis Univariat	104
C. Analisis Bivariat.....	116
BAB VI PENUTUP	132
A. Kesimpulan	132
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Proporsi Sampel Penelitian Faktor yang Berhubungan dengan Empowerment Kader Melalui Pendekatan Teori ACTORS dalam Penanggulangan Wasting (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Kabupaten Hulu Sungai Utara)	47
4.2 Proporsi Sampel Penelitian Faktor yang Berhubungan dengan Empowerment Kader Melalui Pendekatan Teori ACTORS dalam Penanggulangan Wasting (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Kabupaten Hulu Sungai Utara)	49
4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian Faktor yang Berhubungan dengan Empowerment Kader Melalui Pendekatan Teori ACTORS dalam Penanggulangan Wasting (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Kabupaten Hulu Sungai Utara)	50
4.4 Definisi Operasional Penelitian Faktor yang Berhubungan dengan Empowerment Kader Melalui Pendekatan Teori ACTORS dalam Penanggulangan Wasting (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Kabupaten Hulu Sungai Utara)	53
5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Lama Menjadi Kader.....	102
5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Empowerment Kader.....	105
5.3 Sebaran Jawaban Empowerment Kader.....	105
5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kewenangan.....	106
5.5 Sebaran Jawaban Kewenangan Kader	106
5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemampuan	108
5.7 Sebaran Jawaban Kemampuan Kader.....	108
5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keyakinan	109
5.9 Sebaran Jawaban Keyakinan Kader.....	110

5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesempatan	111
5.11 Sebaran Jawaban Kesempatan Kader	112
5.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tanggung Jawab.....	113
5.13 Sebaran Jawaban Tanggung Jawab Kader	113
5.14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Multisektor.....	114
5.15 Sebaran Dukungan Multisektor	114
5.16 Hubungan antara Kewenangan dengan Empowerment Kader	116
5.17 Hubungan antara Kemampuan dengan Empowerment Kader	119
5.18 Hubungan antara Keyakinan dengan Empowerment Kader	122
5.19 Hubungan antara Kesempatan dengan Empowerment Kader	124
5.20 Hubungan antara Tanggung Jawab dengan Empowerment Kader.....	127
5.21 Hubungan antara Dukungan Multisektor dengan Empowerment Kader.....	129

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori ACTORS Menurut Sarah Cook dan Steve Macaulay (1997).....	42
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Faktor yang Berhubungan dengan Empowerment Kader Melalui Pendekatan Teori ACTORS dalam Penanggulangan Wasting (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Kabupaten Hulu Sungai Utara).....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Balasan Permintaan Data Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan
2. Surat Balasan Permintaan Data Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara
3. Surat Balasan Permintaan Data Puskesmas Sungai Turak
4. Data Wasting Provinsi Kalimantan Selatan
5. Data Wasting Kabupaten Hulu Sungai Utara Tahun 2021-2023
6. Trend Status Gizi Balita Indonesia Menurut SSGI
7. Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di Puskesmas Haur Gading Kab.HSU
8. Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten HSU
9. Surat Balasan Izin Penelitian KESBANGPOL Kab.HSU
10. Surat Balasan Izin Penelitian di Puskesmas Sungai Turak
11. Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
12. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
13. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*) Responden
14. Kuesioner Penelitian
15. Hasil Uji Statistik
16. Dokumentasi
17. Data Mentah
18. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas