

**PENGARUH *PARENTAL AUTONOMY SUPPORT* TERHADAP
RESILIENSI PADA MAHASISWA *CO-ASSISTANT***

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Nurhalisa Auliasari

2110914220035

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2025

Skripsi

**PENGARUH PARENTAL AUTONOMY SUPPORT TERHADAP RESILIENSI
PADA MAHASISWA CO-ASSISTANT**

dipersiapkan dan disusun oleh

Nurhalisa Auliasari


telah dipertahankan di depan dewan penguji


pada tanggal 18 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019



Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 19771222008122001

Pembimbing Pendamping


Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog
NIP. 199406012025062004


Risna Febriani, S.Psi., M.Si
NIP. 199402082025062006

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Juni 2025



Nurhalisa Auliasari
2110914220035

ABSTRAK

PENGARUH *PARENTAL AUTONOMY SUPPORT* TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA *CO-ASSISTANT*

Nurhalisa Auliasari

Mahasiswa *co-assistant* rentan mengalami kondisi psikologis negatif seperti stres, depresi dan cemas karena berbagai tuntutan yang dihadapi selama menjalani program *co-assistant*. Resiliensi adalah kemampuan untuk mengatasi stres, tekanan dan tantangan yang dihadapi dengan cara beradaptasi dengan tantangan tersebut. Salah satu faktor yang memengaruhi resiliensi adalah *parental autonomy support*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *parental autonomy support* terhadap resiliensi pada mahasiswa *co-assistant*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pemilihan sampel yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian yaitu mahasiswa *co-assistant* sebanyak 105 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner yang menggunakan dua skala yaitu skala *Perceived-Parental Autonomy Support* dan skala resiliensi *Connor-Davidson*. Hasil uji hipotesis yang menggunakan analisis regresi linier sederhana menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara *parental autonomy support* dengan resiliensi dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Penelitian ini mengungkapkan bahwa terdapat pengaruh positif *parental autonomy support* terhadap resiliensi pada mahasiswa *co-assistant*. Dengan demikian, melalui penelitian ini dapat dikonfirmasi bahwa semakin tinggi *parental autonomy support*, semakin tinggi pula resiliensi yang dimiliki mahasiswa *co-assistant*.

Kata kunci: *parental autonomy support*, resiliensi, mahasiswa *co-assistant*

ABSTRACT

THE EFFECT OF PARENTAL AUTONOMY SUPPORT ON RESILIENCE IN CO-ASSISTANT STUDENTS

Nurhalisa Auliasari

Co-assistant medical students are vulnerable to experiencing negative psychological conditions such as stress, depression, and anxiety due to various demands they face during the program. Resilience refers to the ability to cope with stress, pressure, and challenges by adapting to them effectively. One factor that influences resilience is parental autonomy support. This study aims to examine the effect of parental autonomy support on resilience among co-assistant medical students. A quantitative method with purposive sampling was employed in the study. The sample consisted of 105 co-assistant medical students. Data were collected through questionnaires using two scales: the Perceived Parental Autonomy Support Scale and the Connor-Davidson Resilience Scale. The hypothesis was tested using simple linear regression analysis, which showed a significant effect of parental autonomy support on resilience, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The findings reveal a positive effect of parental autonomy support on resilience among co-assistant medical students. Thus, the study confirms that the higher the level of parental autonomy support, the greater the resilience possessed by co-assistant medical students.

Keywords: parental autonomy support, resilience, co-assistant students

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT. Atas berkat, rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Parental Autonomy Support* terhadap Resiliensi pada Mahasiswa *Co-Assistant*”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan fasilitas dan dukungan kepada mahasiswa selama penelitian.
3. Dosen pembimbing utama, Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan saran selama proses penyusunan skripsi.
4. Dosen pembimbing pendamping, Ibu Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan saran selama pelaksanaan penelitian ini.

5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bantuan dan dukungan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Kedua orang tua, kakak, adik, dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dan berbagai bentuk dukungan selama masa perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
7. Sahabat sekaligus rekan penelitian payung ini, Diva Nathania yang telah memberikan motivasi dan bantuan yang tak terhitung selama masa perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
8. Sahabat sejak SD hingga saat ini, Zsalsa, Nurul, Fildzah, Thalita, dan Ridi yang sudah seperti keluarga bagi penulis, selalu kebersamai, memberikan motivasi, dan dukungan hingga saat ini.
9. Teman-teman grup “F32.0”, Diva, Naila, Gaby, Elly, dan Tyara yang telah menemani penulis sepanjang masa perkuliahan, memberikan motivasi dan bantuan hingga selesai penulisan skripsi ini.
10. Teman-teman grup “fiks jadi” yang telah memberikan motivasi dan hiburan dengan mengajak nongkrong, *healing*, dan bermain semasa kuliah hingga saat ini.
11. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, dan teman-teman penulis yang telah memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

12. Serta untuk diri sendiri yang telah banyak belajar menjadi lebih baik dan terus melangkah maju hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Banjarbaru, 5 Juni 2025

Nurhalisa Auliasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Resiliensi.....	11
2.1.1 Definisi Resiliensi	11
2.1.2 Aspek Resiliensi	12
2.1.3 Faktor yang memengaruhi Resiliensi	13
2.2 <i>Parental Autonomy Support</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Parental Autonomy Support</i>	14
2.2.2 Aspek.....	15
2.3 Pengaruh <i>Parental Autonomy Support</i> terhadap Resiliensi.....	16
2.4 Landasan Teori	17
2.5 Hipotesis Penelitian	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Rancangan Penelitian	20
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel.....	21
Penelitian	21
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.1 Instrumen Penelitian	24
3.4.2 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26
3.5 Analisis Data	30
3.5.1 Uji Normalitas Data Residual.....	31
3.5.2 Uji Linearitas	31
3.5.3 Uji Heteroskedastisitas	31
3.5.4 Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.3 Hasil Penelitian.....	36
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian	36
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	41
4.4 Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
5.2.1 Bagi Subjek	49
5.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Parental Autonomy Support</i> dikembangkan oleh Mageau dkk. (2015) dan diadaptasi oleh Alifah dan Lubis (2024).....	25
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Resiliensi oleh Connor dan Davidson (2003) dan diadaptasi oleh Reformasianto (2024)	26
Tabel 3. 3 Hasil Seleksi Item Resiliensi.....	29
Tabel 3. 4 Hasil Seleksi Item <i>Parental Autonomy Support</i>	30
Tabel 4. 1 Gambaran Demografis Subjek Penelitian	33
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	37
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	37
Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi Variabel <i>Parental Autonomy Support</i>	38
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Data Variabel <i>Parental Autonomy Support</i>	39
Tabel 4. 6 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Resiliensi.....	39
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Variabel Resiliensi.....	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas <i>Saphiro-Wilk</i>	41
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Data Residual.....	42
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas <i>Test For Linearity</i>	43
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas	43
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linier Sederhana	44
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tabel Koefisien.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Kuesioner Penelitian.....	57
A.1 Skala <i>Parental Autonomy Support</i>	57
A.2. Skala Resiliensi.....	62
Lampiran B. Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur.....	64
B.1 Bukti Perizinan Alat Ukur <i>Parental Autonomy Support</i>	64
B.2 Bukti Perizinan Alat Ukur Resiliensi.....	64
Lampiran C. Form Skrinning Awal Penilaian Etik Penelitian.....	65
Lampiran D. Kartu Bimbingan	68
Lampiran E. Formulir Bimbingan Skripsi	70
E.1 Dosen Pembimbing Utama	70
E.2 Dosen Pembimbing Pendamping	71
Lampiran F. Lembar Persetujuan.....	72
Lampiran G. Lembar Bimbingan Revisi Proposal.....	73
Lampiran H. Data Mentah Uji Coba Penelitian	74
H.1 Kuesioner <i>Parental Autonomy Support</i>	74
H.2 Kuesioner Resiliensi	74
Lampiran I. Uji Reliabilitas dan Seleksi Item Uji Coba Alat Ukur	75
I.1 Uji Reliabilitas dan Seleksi Item Uji Coba Alat Ukur Resiliensi	75
I.2 Uji Reliabilitas dan Seleksi Item Uji Coba Alat Ukur PAS.....	83
Lampiran J. Data Mentah Hasil Penelitian	90

J.1 Kuesioner <i>Parental autonomy support</i>	90
J.2 Kuesioner Resiliensi.....	91
Lampiran K. Gambaran dan Deskripsi Data Penelitian	92
Lampiran L. Skor Empirik Alat Ukur <i>Parental Autonomy Support</i> dan	93
Resiliensi.....	93
Lampiran M. Analisis Data Uji Normalitas <i>Saphiro-Wilk</i>	93
Lampiran N. Uji Linearitas <i>Test For Linearity</i>	94
Lampiran O. Uji Heteroskedastisitas	94
Lampiran P. Uji Hipotesis Analisis Regresi Linier Sederhana	95
Lampiran Q. <i>Informed Consent</i> Studi Pendahuluan	96
Q.1 <i>Informed Consent</i> Subjek AR.....	96
Q.2 <i>Informed Consent</i> Subjek DR.....	97
Lampiran R. <i>Informed Consent</i> Penelitian.....	98
Lampiran S. Dokumentasi.....	99
Lampiran T. Uji Referensi	100
Lampiran U. Sertifikat Uji Plagiasi.....	101