

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN *PASCA STROKE*  
(DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Muhammad Lathif Alghifari  
2110913310003



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Desember, 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN SELF-MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA  
STROKE  
(DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1)**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
**Muhammad Lathif Alghifari**

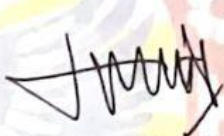
Telah diperfahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 30 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain

  
Bernadetta Germia A, S.Kep., Ns., M.Kep.

  
Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Pembimbing Pendamping

  
Lola Illona Elfani K, S.Kep., Ns., M.Kep.

  
Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan,  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

  
Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahu wata'ala, atas segala berkat, Rahmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu. Pada lembar ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ayah saya M. Fahri Anwari, S.Pd. yang sudah membesarkan, membimbing, memotivasi, dan menafkahi saya tanpa memperlihatkan rasa lelah dihadapan anak-anaknya sehingga saya bisa menuntut ilmu sejauh ini. Terimakasih papah telah menjadi alasan saya untuk berjuang menyelesaikan perkuliahan ini dan mendapatkan gelar sarjana dibidang kesehatan.
2. Malaikat tanpa sayap, mama saya Risnani Nor Maya yang berperan besar dalam proses saya menjadi seseorang yang dapat bermanfaat bagi banyak orang. Meskipun beliau tidak pernah merasakan pendidikan perkuliahan, namun beliau selalu dapat memahami dan mengetahui apa yang dibutuhkan saya selama menempuh pendidikan perkuliahan. Terimakasih mama atas segala doa yang selalu diberikan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.
3. Kakak dan adik saya Nor Riska Awaliah, S.Pd. dan Muhammad Rijal El Rafif yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan perkuliahan saya. Terimakasih sudah menjadi bagian dalam hidup saya dan selalu memberi keceriaannya.
4. Sahabat seperjuangan saya *Eightflorist* (Aditya Restu Prayoga, Aji Aryat Rahmatullah, Anggi Noordwi Apriati, Intan Dewi Mashitah, Nur Safitri, Rieke Ayu Sabrina, Resa Mustika Christian, dan Rezkia Asma'ul Husna yang selalu memberikan dukungan, saran, kritikan, motivasi, semangat, dan bantuan selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih juga buat kalian sudah mau menjadi teman yang sangat berharga. Semoga kita semua sukses dan menjadi perawat yang dapat membantu banyak orang.
5. Untuk teman-teman KMB (Intan Dewi Masitah, Muhammads Nur Arif, Saidatun Niswah, Janatul Rahmah) terimakasih juga selalu membantu dalam

penulisan karya tulis ilmiah ini dengan berbagi informasi dan penjelasan yang sangat membantu dalam memahami pembuatan karya tulis ilmiah ini.

6. Untuk dosen pembimbing saya yang sangat akan saya banggakan Ners Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., M.Kep. yang selalu memberikan dorongan, motivasi, saran, dan kritikan yang membangun sehingga membuat karya tulis ilmiah ini hampir sempurna. Terimakasih juga buat ners detta yang selalu menyempatkan waktunya bahkan pada saat sakit pun tetap meluangkan waktu untuk membimbing anak-anaknya. Semoga ners detta sehat Rohani jasmani dan selalu memberikan yang terbaik untuk anak bimbingannya.
7. Untuk teman-teman kost Rifky Alfariz dan Prio Yoga Pratama yang selalu ada saat saya perlukan. Terimakasih juga buat kalian selama 3 tahun bersama kalian selalu memberikan warna yang baru dan memberikan dukungannya. Semoga kita bisa bertemu lagi dengan cerita dan warna baru.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri Muhammad Lathif Alghifari. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini dengan segala rintangannya, sudah menjadi pribadi yang dapat memfokuskan untuk kepentingan pribadi, dan terimakasih untuk selalu membahagiakan orang-orang yang disayang. Semoga dengan gelar S.Kep. ini dapat membantu dan membahagiakan orang lebih banyak lagi.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian semua, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muhammad Lathif Alghifari', with a stylized, cursive script.

Muhammad Lathif Alghifari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup Pasien *Pasca Stroke* di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM dan Koordinator Program Studi Keperawatan yaitu Ibu Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Ners Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., M.Kep dan Ners Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., M.Kep. yang telah berkenan untuk membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta kedua dosen penguji saya yaitu Ners Agianto, S.Kep., MNS., Ph.D dan Ners Maulidya Septiany, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan saran, kritik, serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada semua rekan-rekan departemen Keperawatan Medikal Bedah dan seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan berperan serta dalam proses penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun peneliti berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, 30 Desember 2024

Peneliti

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1

Alghifari, Muhammad Lathif

**Latar Belakang:** *Stroke* menjadi masalah yang serius diseluruh dunia karena serangan *stroke* yang mendadak dapat mengakibatkan kematian, kecacatan fisik, dan mental pada semua rentang usia baik usia produktif maupun usia lanjut. Cacatan fisik tersebut mengakibatkan penderita *stroke* bergantung kepada orang lain untuk memenuhi kebutuhan hidupnya seperti makan, minum, *toileting*, berpakaian, berjalan, dan kegiatan sehari-hari lainnya.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien *pasca stroke* di wilayah kerja puskesmas Martapura 1.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan metode penelitian yaitu metode korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien *pasca stroke* di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 berjumlah 42 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*.

**Hasil:** Hasil analisis dengan *spearman rank* didapatkan bahwa  $p\text{-value} < \alpha$  ( $0,001 < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *self-management* dengan kualitas hidup pasien *pasca stroke* di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1.

**Diskusi:** *Self-management* dapat meningkatkan coping untuk menyesuaikan diri dan mengatur kehidupan pasien *pasca stroke*, perasaan, dan meningkatkan kualitas hidup. *Self-management* merupakan rehabilitasi yang sangat penting dalam menunjang kualitas hidup pasien *pasca stroke*.

**Kata Kunci:** *Self-management*, Kualitas Hidup, *Pasca Stroke*

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF SELF-MANAGEMENT WITH THE QUALITY OF LIFE OF POST STROKE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF MARTAPURA 1 HEALTH CENTER**

**Alghifari, Muhammad Lathif**

**Background:** Stroke is a serious problem throughout the world because a sudden stroke can result in death, physical and mental disability in all age ranges, both productive and elderly. These physical disabilities cause stroke sufferers to depend on other people to fulfill their daily needs such as eating, drinking, toileting, dressing, walking and other daily activities.

**Objectives:** To determine the relationship between self-management and the quality of life of post-stroke patients in the working area of Martapura 1 Community Health Center.

**Method:** This research was used quantitative research methods, namely the correlation method with a cross-sectional approach. The population in this study was all post-stroke patients in the Martapura 1 Community Health Center working area, totaling 42 people. The sampling technique used was total sampling.

**Result:** The results of the analysis using Spearman rank showed that the  $p$ -value  $< \alpha$  ( $0.001 < 0.05$ ), so it can be concluded that there is a significant relationship between self-management and the quality of life of post-stroke patients in the working area of Martapura 1 Health Center.

**Discussion:** Self-management can improve coping to adapt and manage post-stroke patients' lives, feelings, and improve quality of life. Self-management is a very important rehabilitation in supporting the quality of life of post-stroke patients.

**Key Words:** Self-Management, Quality of Life, Post Stroke



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>1</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>1</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>2</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>3</b>
1.1 Latar Belakang .....	3
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan .....	8
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan .....	8
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
1.4.4 Bagi Responden .....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 <i>Stroke</i> .....	11
2.1.1 Pengertian <i>Stroke</i> .....	11
2.1.2 Klasifikasi <i>Stroke</i> .....	11
2.1.3 Etiologi <i>Stroke</i> .....	12
2.1.4 Tanda Gejala <i>Stroke</i> .....	13
2.1.5 Faktor Risiko <i>Stroke</i> .....	15
2.1.6 Dampak <i>Stroke</i> Pada Pasien .....	16

2.1.7	Program Rehabilitasi Klien dengan <i>Stroke</i> .....	18
2.2	<i>Self-management</i> .....	20
2.2.1	Pengertian <i>Self-management</i> .....	20
2.2.2	<i>Self-management</i> Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> .....	20
2.2.4	Pengukuran <i>Self-management</i> Pada Pasien <i>Pasca Stroke</i> .....	25
2.3	Kualitas Hidup .....	26
2.3.1	Pengertian Kualitas Hidup .....	26
2.3.2	Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup .....	27
2.4	Kerangka Teori .....	32
.....		<b>32</b>
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>33</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	33
3.2	Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>37</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	37
4.2	Populasi dan Sampel .....	37
4.6.1	Populasi Penelitian .....	37
4.6.2	Sampel Penelitian .....	37
4.3	Instrumen Penelitian .....	37
4.4	Variabel Penelitian .....	41
4.5	Definisi Operasional .....	41
4.6	Prosedur Penelitian .....	43
4.6.1	Tahap Persiapan .....	43
4.6.2	Tahap Pelaksanaan .....	44
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan data .....	45
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	45
4.7.2	Pengolahan Data .....	45
4.8	Cara Analisis Data .....	48
4.8.1	Analisis Deskriptif .....	48
4.8.2	Analisis Inferensial .....	48
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
4.10	Etika Penelitian .....	49
5.1	Analisis Univariat .....	51
5.1.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	51

5.1.2	<i>Self-Management</i> Pasien <i>Pasca Stroke</i> .....	52
5.1.3	Kualitas Hidup Pasien <i>Pasca Stroke</i> .....	53
5.2	Analisis Bivariat .....	53
6.1	Karakteristik Responden .....	55
6.1.1	Usia.....	55
6.1.2	Jenis Kelamin.....	56
6.1.3	Pendidikan .....	57
6.1.4	Status Pekerjaan.....	59
6.1.5	Jumlah Serangan <i>Stroke</i> .....	60
6.2	<i>Self-Management</i> Pasien <i>Pasca Stroke</i> .....	61
6.3	Kualitas Hidup Pasien <i>Pasca Stroke</i> .....	63
6.4	Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien <i>Pasca Stroke</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 .....	64
6.5	Keterbatasan Penelitian .....	66
7.1	Simpulan .....	67
7.2	Saran .....	67
7.2.1	Bagi Pelayanan Keperawatan .....	67
7.2.2	Bagi Pasien <i>Pasca Stroke</i> .....	68
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
7.2.4	Bagi Pendidikan Keperawatan .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

- 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner B
- 4.2 Tabel skor *favorable* dan *unfavorable*
- 4.3 Interpretasi Skor *Self-management*
- 4.4 Interpretasi skor kualitas hidup
- 4.5 Definisi Operasional Penelitian
- 5.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden
- 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden usia
- 5.3 Distribusi frekuensi *self-management*
- 5.4 Parameter *self-management*
- 5.5 Distribusi frekuensi kualitas hidup
- 5.6 Hubungan *self-management* dengan kualitas hidup
- 5.7 Tabulasi silang *self-management* dan kualitas hidup

## DAFTAR GAMBAR

- 2.1 Kerangka teori hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien *pasca stroke* di wilayah kerja Martapura 1.
- 3.1 Kerangka konsep penelitian hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien *pasca stroke*.

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
CPSP	: <i>Central Post Stroke Pain</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
NINDS	: National Institute of Neurological Disorders and Stroke
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SSEQ	: <i>Stroke Self-Efficacy Questionnaire</i>
SSMQ	: <i>Stroke Self-Management Questionnaire</i>
SSQOL	: <i>Stroke-Specific Quality of Life</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: World Health Organization
WSO	: World <i>Stroke</i> Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat pengantar izin studi pendahuluan ke KESBANGPOL
- Lampiran 3. Surat pengantar izin studi pendahuluan ke Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 4. Surat pengantar izin studi pendahuluan ke kantor kecamatan Martapura 1
- Lampiran 5. Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Izin Penggunaan Kuesioner SSMQ dan SSQOL
- Lampiran 7. Lembar Informasi Umum
- Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9. Kuesioner SSMQ
- Lampiran 10. Kuesioner SSQOL
- Lampiran 11. Lembar bimbingan KTI
- Lampiran 12. Surat pengantar etik
- Lampiran 13. Surat kelayakan etik
- Lampiran 14. Surat pengantar izin penelitian program studi Keperawatan
- Lampiran 15. Surat pengantar izin penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 16. Surat pengantar izin penelitian dari DINKES.
- Lampiran 17. Tabulasi data hasil penelitian
- Lampiran 18. Data rekap hasil SPSS
- Lampiran 19. Hasil Uji Turnitin KTI.
- Lampiran 20. Hasil Uji *Typo* KTI.
- Lampiran 21. Bukti lembar persetujuan responden
- Lampiran 22. Kuesioner yang telah diisi
- Lampiran 23. Dokumentasi Penelitian