

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAN KADAR KOLESTEROL
DARAH TOTAL DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA
PEGAWAI DI PT. X**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Siti Aina Putri Warsono
I1A115040



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

September, 2018

Skripsi

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAN KADAR KOLESTEROL
DARAHTOTAL DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PEGAWAI
DI PT. X**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Siti Aina Putri Warsono

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **27 September 2018**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Husaini, SKM, M.Kes

Anggota Dewan Penguji Lain



Nita Pujianti, S.Farm, Apt, MPH

Pembimbing Pendamping



Ratna Setyaningrum, SKM, M.Sc



Dian Rosadi, SKM, MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Fauzi Rahman, SKM, MPH

Ketua Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 September 2018



St. Aina Pw.

Abstrak

Obesitas sentral merupakan penyebab utama metabolik sindrom yang meliputi resistensi insulin, diabetes mellitus tipe 2, hipertensi, *sleep apnea syndrome*, *non-alcoholic fatty liver disease* (NAFLD), dislipidemia, dan semua faktor risiko penyakit kardiovaskular. Obesitas sentral 33% lebih banyak terjadi pada laki-laki yang memiliki pekerjaan sedentarian seperti profesional, manajer, tata usaha, pegawai negeri sipil (PNS) maupun pegawai swasta. Prevalensi kejadian obesitas sentral di Provinsi Kalimantan Selatan berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 sebesar 25,9%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola konsumsi dan kadar kolesterol darah total dengan obesitas sentral pada pegawai di PT. X. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 70 pegawai di PT. X yang diambil secara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah pita ukur, lembar *food recall*, lembar isian, dan alat ukur kadar kolesterol darah total. Analisis data menggunakan uji *fisher's exact test* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi dengan obesitas sentral (nilai $p = 0,001$), terdapat hubungan signifikan antara kadar kolesterol darah total dengan obesitas sentral (nilai $p = 0,0001$). Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kadar kolesterol darah total dan pola konsumsi dengan obesitas sentral pada pegawai di PT. X. Maka dari itu diharapkan PT. X dapat memberikan upaya pencegahan obesitas sentral bagi pegawai.

Kata-kata kunci: obesitas sentral, pola konsumsi, kadar kolesterol darah total

Abstract

Central obesity is the main cause of metabolic syndrome which includes insuline resistance, type 2 diabetes mellitus, hypertension, sleep apnea syndrome, non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD), dyslipidemia, and all factors of cardiovascular diseases. Central obesity happen 33% larger in men who work as an employee. Prevalence of central obesity in South Kalimantan Province based on Riskesdas in 2013 is 25,9%. The objective of this research is to determine the correlation of consumption's pattern and total blood cholesterol levels with central obesity of employee in PT. X. This research is a cross sectional-study-design with 70 samples of employee in PT. X which selected by purposive sampling. The instruments of this research are measuring tape, food recall's sheet, fill sheet, and total blood cholesterol levels's cekicking instrument. Data analysed using fisher's exact test with confidence's level of 95%. The result of this research shows that there is a significant correlation between consumption's pattern with central obesity (p value = 0,001), there is a significant correlation between total blood cholesterol levels with central obesity (p value = 0,0001). It can be concluded that there is a correlation between consumption's pattern and total blood cholesterol levels with central obesity of employee in PT. X. Therefore PT. X could provide prevention of central obesity for employess.

Keywords: *central obesity, consumption's pattern, total blood cholesterol levels*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Obesitas Sentral.....	10
1. Pengertian Obesitas Sentral	10
2. Faktor-Faktor Penyebab Obesitas Sentral	11
3. Dampak Obesitas Sentral	19
B. Pengukuran.....	22
1. Pengukuran Obesitas Sentral.....	22
2. Pengukuran Pola Konsumsi.....	24
3. Pengukuran Kadar Kolesterol Darah Total	25
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	28
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Instrumen Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Prosedur Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	39
H. Cara Analisis Data.....	40
I. Tempat dan Waktu Penelitian	41

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat.....	42
1. Status Obesitas Sentral	42
2. Kadar Kolesterol Darah Total	44
3. Pola Konsumsi.....	45
B. Analisis Bivariat.....	46
1. Hubungan Kadar Kolesterol Darah Total dengan Status Obesitas Sentral	46
2. Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Obesitas Sentral	49

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perhitungan AMB Berdasarkan Metode WHO/ FAO/ UNU.....	25
2.2 Perhitungan AMB Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	25
2.3 Klasifikasi Kadar Kolesterol Berdasarkan NCEP ATP III	26
2.4 Klasifikasi Kadar LDL Kolesterol Berdasarkan NCEP ATP III	27
2.5 Klasifikasi Kadar HDL Kolesterol Berdasarkan NCEP ATP III.....	27
2.6 Klasifikasi Kadar Trigliserida Berdasarkan NCEP ATP III	27
4.1 Definisi Operasional.....	35
5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Obesitas Sentral	42
5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Kolesterol Darah Total.....	44
5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi	45
5.4 Tabulasi Silang Kadar Kolesterol Darah Total dengan Status Obesitas Sentral.....	46
5.5 Tabulasi Silang Pola Konsumsi dengan Status Obesitas Sentral	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori.....	29
3.2 Kerangka Konsep Hubungan Pola Konsumsi dan Kadar Kolesterol Darah Total dengan Obesitas Sentral pada Pegawai di PT. X	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Balasan dari PT. X
3. Surat Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
4. Rekapitulasi Data *Medical Check Up* (MCU)
5. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)
6. Lembar *Food Recall*
7. Lembar Isian
8. Instrumen Penelitian (alat ukur)
9. Hasil Uji Menggunakan Aplikasi SPSS 22
10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian