

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN “NYERI
PUNGGUNG BAWAH” PADA PETANI KARET DESA
LUMBANG, MUARA UYA**

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi
Sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh :
Muhammad Syarif
2110912110018



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

JUNI, 2025

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN “NYERI PUNGGUNG BAWAH” PADA
PETANI KARET DESA LUMBANG, MUARA UYA**

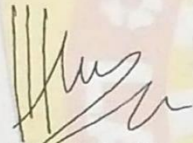
Dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Syarif

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **1 Juli 2025**

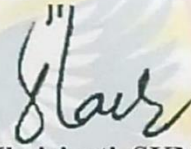
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



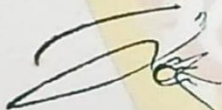
Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji

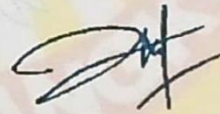


Laily Khairiyati, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Vina Yulia Anhar, SKM., MPH



Indra Haryanto Ali, SKM., M.Epid.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



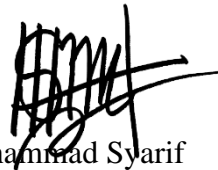

Dian Rizaldi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 21 Juni 2025



Muhammad Syarif

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN “NYERI PUNGGUNG BAWAH” PADA PETANI KARET DESA LUMBANG, MUARA UYA

Muhammad Syarif

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan umum pada petani karet akibat faktor kerja yang bersifat repetitif dan postur tubuh yang tidak ergonomis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara masa kerja, indeks massa tubuh (IMT), dan postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada petani karet di Desa Lumbang, Muara Uya. Desain penelitian menggunakan pendekatan cross-sectional dengan jumlah responden sebanyak 58 orang. Data dianalisis menggunakan uji chi-square dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah ($p = 0,004$; OR = 16,154), yang berarti petani dengan masa kerja >5 tahun memiliki risiko 16,154 kali lebih besar mengalami nyeri punggung bawah. Indeks massa tubuh (IMT) juga berhubungan signifikan dengan nyeri punggung bawah ($p = 0,002$; OR = 5,914), menunjukkan bahwa IMT tidak normal meningkatkan risiko nyeri hampir 6 kali lipat. Selain itu, postur kerja yang bermasalah menjadi faktor risiko paling dominan dengan nilai OR = 18,765 ($p = 0,001$), artinya petani dengan postur kerja tidak ergonomis berisiko 18,765 kali lebih besar mengalami keluhan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa masa kerja panjang, IMT tidak normal, dan postur kerja yang buruk merupakan faktor risiko signifikan terhadap nyeri punggung bawah. Intervensi ergonomi, edukasi pola makan sehat, dan pengaturan kerja menjadi strategi penting dalam pencegahan gangguan muskuloskeletal pada petani karet.

Kata kunci: Nyeri Punggung Bawah, Petani Karet, Muskuloskeletal

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO COMPLAINTS OF “LOWER BACK PAIN” IN RUBBER FARMERS IN LUMBANG VILLAGE, MUARA UYA

Muhammad Syarif

Lower back pain is a common complaint among rubber farmers due to repetitive work patterns and non-ergonomic postures. This study aims to analyze the relationship between work duration, body mass index (BMI), and working posture with lower back pain among rubber farmers in Lumbang Village, Muara Uya. The study employed a cross-sectional design with 58 respondents. Data were analyzed using the chi-square test at a 95% confidence level. Results showed a significant relationship between work duration and lower back pain ($p = 0.000$; $OR = 16.154$), indicating that farmers working >5 years have a 16.154 times higher risk of back pain. Body Mass Index (BMI) was also significantly associated with back pain ($p = 0.004$; $OR = 5.914$), where abnormal BMI increases the risk nearly sixfold. Furthermore, poor working posture emerged as the most dominant risk factor with an OR of 18.765 ($p = 0.002$), meaning farmers with poor posture are 18.765 times more likely to experience back pain. This study concludes that prolonged work duration, abnormal BMI, and poor posture are significant risk factors for lower back pain. Ergonomic interventions, healthy dietary education, and proper work regulation are essential strategies for preventing musculoskeletal disorders among rubber farmers.

Key words: *Low Back Pain, Rubber Farmers, Musculoskeletal*

KATA PENGANTAR

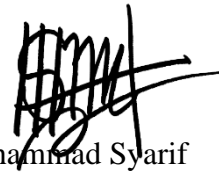
Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN “NYERI PUNGGUNG BAWAH” PADA PETANI KARET DESA LUMBANG, MUARA UYA”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Rektor Universitas Lambung Mangkurat (Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si), Dekan Fakultas Kedokteran (Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM), Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat (Dian Rosadi, SKM., MPH), dan Unit Pengelola Skripsi dan P2M (Anggun Wulandari, SKM., M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing utama (Ihya Hazairin Nor SKM., MPH) dan dosen pembimbing pendamping (Vina Yulia Anhar, SKM., MPH) yang telah berkenan dalam memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini. Kedua dewan penguji (Laily Khairiyati, SKM., M.P.H dan Indra Haryanto SKM., M.Epid) yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik. Desa Lumbang, Muara Uya yang telah memberikan izin sehingga penelitian dapat dilaksanakan.

Kedua orangtua (Sarbani dan Sarkiyah), rekan saya (Annisa Mutia Rahmah), sahabat maupun mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM Angkatan 2021 Khususnya Peminatan K3 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sampai saat ini selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, saran, serta bantuan finansial selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Banjarbaru, 21 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Muhammad Syarif', written in a cursive style with a long horizontal stroke extending to the right.

Muhammad Syarif

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	10
B. Gejala Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	11
C. Dampak Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	11
D. Pengendalian Keluhan Nyeri Punggung Bawah	12
E. Cara Mengukur Nyeri Punggung Bawah.....	14
F. Faktor Yang Memengaruhi Nyeri Punggung Bawah.....	21
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	29
A. Landasan Teori	29
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31

D. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Instrumen Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	41
F. Prosedur Penelitian	43
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan data Data	44
H. Cara Analisis Data.....	46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Karakteristik Responden	48
B. Analisis Univariat	50
C. Uji Bivariat	56
BAB VI	69
PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4. 1	Definisi Operasional	41
5. 1	Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden Petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	48
5. 2	Distribusi dan Frekuensi Masa Kerja Petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	50
5. 3	Distribusi dan Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	52
5. 4	Distribusi dan Frekuensi Postur Kerja Petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	53
5. 5	Distribusi dan Frekuensi Nyeri Punggung Bagian Bawah pada Petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	54
5. 6	Hasil Uji Chi-Square Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	57
5. 7	Hasil Uji Chi-Square Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	60
5. 8	Hasil Uji Chi-Square Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani Karet Desa Lumbang, Muara Uya	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 3 Kerangka Teori Tarwaka.....	31
3. 4 Kerangka Konsep Peneleitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Penjelasan Sebelum Persetujuan
2. Informed Consent
3. Kuisisioner
4. Surat Keterangan Kelayakan Etik
5. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
6. Analisis Univariat
7. Analisis Bivariat