

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA PENDERITA *SPINAL CORD*  
*INJURY* (SCI)**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat



**Oleh :**

**AUDINA HARIYANI GAZALI**

**I1C114061**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**BANJARBARU**

**Desember, 2018**

## Skripsi

### GAMBARAN CITRA TUBUH PADA PENDERITA *SPINAL CORD INJURY* (SCI)

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Audina Hariyani Gazali**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 19 Desember 2018

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

  
Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog  
NIP. 19771222 200812 2 001

  
DR. Ermina Istiqomah, M.Si, Psi  
NIP. 197009 19 200501 2 002

Pembimbing Pendamping

  
Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19870901 201504 2 004

  
Marina Dwi M., M.Psi., Psikolog  
NIP. 19840302 200812 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

  
Neka Eriyani, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19831226 200812 2 001  
Ketua Program Studi Psikologi



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 Desember 2018



Audina Hariyani Gazali  
NIM I1C114061

## ABSTRAK

### GAMBARAN CITRA TUBUH PADA PENDERITA *SPINAL CORD INJURY* (SCI)

Audina Hariyani Gazali

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran citra tubuh pada penderita *spinal cord injury* (SCI) dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode observasi dan wawancara untuk pengambilan data. Proses pengambilan data dilakukan pada tiga orang subjek penderita SCI berjenis kelamin laki-laki berusia dewasa dengan durasi dan etiologi yang berbeda. Dari hasil penelitian, ditemukan adanya perbedaan gambaran citra tubuh dan faktor-faktor yang mempengaruhinya diantara ketiga subjek. Subjek H dan M yang telah lama menderita SCI cenderung lebih positif dalam mengevaluasi tubuhnya, dibandingkan dengan subjek R yang belum satu tahun menderita SCI. Selama mengalami SCI, dalam prosesnya subjek H tidak mengalami perbedaan gambaran tubuh yang signifikan dibandingkan dengan subjek M dalam karena faktor pengalaman, personal, dan lingkungan.

Kata kunci : Citra tubuh, *Spinal Cord Injury*

**ABSTRACT****DESCRIPTIVE STUDY OF BODY IMAGE IN SPINAL CORD INJURY'S (SCI)  
PATIENT**

Audina Hariyani Gazali

*This study aimed to describe the body image in patient with spinal cord injury (SCI) and the factors that influence it. The research design used is qualitative, using observatiuon and interview methods for data retrieval. There are three adult mans participated in this study with difference ethology and duration in spinal cord injury. The result found that there are different way how subjects describing their body image and the factor that influence. More time spendded with SCI like subject H and M, so the body image become more positive compared to the new one like subject R. During the time of SCI, subject H did not experience a significant difference in body image compared to subject M because of the experience, personal, and environment factors.*

*Keyword : Body Image, Spinal Cord Injury*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah yang telah memberikan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Citra Tubuh pada Penderita *Spinal Cord Injury* (SCI)”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zairin Noor, dr, SpOT(K), MM selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru.
2. Ibu Neka Erlyani, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Prodi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan saran selama masa perkuliahan.
4. Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog selaku pembimbing utama yang dengan ikhlas memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu DR. Ermina Istiqomah, M.Si selaku penguji kesatu yang telah memberikan bimbingan dalam menyempurnakan pengerjaan skripsi.
7. Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog selaku penguji kedua yang juga telah memberikan bimbingan dalam menyempurnakan pengerjaan skripsi.
8. Subjek H, M dan R atas kesediannya untuk membantu dalam penelitian ini.
9. Seluruh staff Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru, terimakasih atas bantuannya dalam administrasi penelitian ini.
10. Ayah saya Ir. Erham Gazali dan Ibu saya Siti Haritsyah, SE tersayang yang telah memberikan doa, semangat, serta dukungan yang tiada henti hingga selesainya penulisan skripsi ini.
11. Keluarga besar Gardu Induk yaitu Bang Robby Adrianie, Ka Chyntia Syafitri, Ka Anggi Aristiani Putri, Ka Neisya Saliza Gifarani, Ka Putri Sekar Wangi, Dwi Wisnu Utama, dan Alfin Islami yang telah memberikan dukungan dan energi positif di setiap keadaan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

12. Sahabat-sahabat terbaik, Miranda Seftiana, Ripyatul Ansyah, dan Nada Nurnaningsih yang telah menyediakan waktu untuk mendengarkan, mendukung, dan mendoakan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Semoga cita-cita kita terwujud dan menjadi orang yang bermanfaat.
13. Teman seperjuangan Anggraini Putri, Anggriyani Utami, dan Siti Munawarah yang sudah setia menemani perjalanan hingga selesainya penulisan skripsi ini.
14. Teman-teman angkatan Psikologi 2014 atas kenangan yang tak terlupakan dan supportnya sehingga skripsi ini selesai sesuai dengan rencana.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaa, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2018



Audina Hariyani Gazali

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	7

E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Pustaka .....	9
1. Citra tubuh ( <i>body image</i> ) .....	9
1.1 Definisi Citra Tubuh .....	9
1.2 Aspek-aspek Citra Tubuh .....	10
1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	12
1.4 Jenis Citra Tubuh .....	14
2. <i>Spinal Cord Injury</i> (SCI) .....	16
2.1 <i>Spinal Cord Injury</i> (SCI) .....	16
2.2 Dampak <i>Spinal Cord Injury</i> secara Fisik dan Psikologis ..	18
B. Perspektif Teori .....	20
C. Bagan Konsep Teoritis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Unit Analisis .....	24
C. Subjek Penelitian .....	25

D. Teknik Penggalian Data .....	26
1. Teknik Wawancara .....	27
2. Teknik Observasi .....	28
E. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	29
F. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Situasi Penelitian .....	34
B. Hasil Penelitian .....	38
1. Deskripsi Penelitian .....	38
2. Hasil Analisis Data .....	107
C. Pembahasan.....	115
D. Keterbatasan Penelitian .....	122
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>124</b>
A. Simpulan .....	124
B. Saran .....	126
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>126</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>129</b>

**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1.1      Tabel Kegiatan Penelitian .....	38
Tabel 2.1      Identitas Subjek H.....	38
Tabel 2.2      Identitas Subjek M .....	60
Tabel 2.3      Identitas Subjek R .....	84

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan konsep teoritis .....	21
Gambar 2.1 Bagan Hasil Penelitian Pada Subjek H .....	59
Gambar 2.2 Bagan Hasil Penelitian Pada Subjek M.....	83
Gambar 2.3 Bagan Hasil Penelitian Pada Subjek R.....	106
Gambar 2.4 Bagan Gabungan Subjek Hasil Penelitian Pada Subjek H, M, dan R.....	107

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Panduan	
1. <i>Informed consent</i> .....	130
2. Panduan Wawancara Semi Terstruktur pada Subjek .....	138
3. Panduan Wawancara Semi Terstruktur pada <i>Significant Others</i> .....	142
4. Panduan Observasi .....	144
B. Hasil Penelitian	
1. Wawancara dan Koding Subjek dan <i>significant others</i> .....	146
2. Hasil Observasi .....	274
3. Dokumentasi .....	277
C. Surat-surat	
1. Data Sensus Rawat Inap RSUD Ulin .....	279
2. <i>Ethical Clearance</i> .....	281