

ARTIKEL JURNAL
PENGARUH LATIHAN BOX DRILL DAN SMALL SIDES GAMES
TERHADAP KEMAMPUAN PASSING PADA
PEMAIN SSB HW MANDIANGIN



Oleh :

MUHAMMAD SYIFA ULFAIZIN

NIM 2010122310031

DOSEN PEMBIMBING I : DR. ARIE RAKHMAN, S.PD., M.PD.

NIP. 197602182005011005

DOSEN PEMBIMBING II : DRS. H. M. MULHIM, M.PD.

NIP. 196107271988121002

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2024

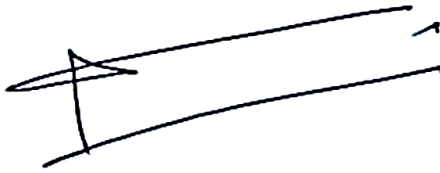
HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN *BOX DRILL* DAN *SMALL SIDES GAMES*
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* PADA
PEMAIN SSB HW MANDIANGIN**

Oleh :

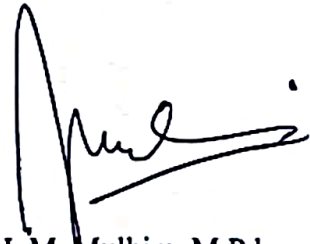
Muhammad Syifa Ulfaizin
NIM 2010122310031

Pembimbing Utama



Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.
NIP 197602182005011005

Pembimbing Pendamping



Drs. H. M. Mulhim, M.Pd.
NIP 196107271988121002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 29 Mei 2024

Dewan Penguji

1. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd (Ketua)
2. Drs. H. M. Mulhim, M. Pd. (Sekretaris)
3. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. (Anggota)



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP. 196309251988031002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala bentuk nikmat, taufik, hidayah serta Karunia-Nya sehingga artikel ilmiah ini yang berjudul ”Pengaruh Latihan *Box Drill* dan *Small Sides Games* Terhadap Kemampuan *Passing* pada Pemain SSB HW Mandiangin” dapat penulis selesaikan. .

Penulis menyadari tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta saran dan kritik dari berbagai pihak sejak masa perkuliahan dimulai hingga penyusunan artikel ilmiah ini berlangsung akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
4. Bapak Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. selaku dosen penasehat akademik penulis yang telah membimbing dan meluangkan waktu, memberikan saran dan nasehat dalam menyelesaikan artikel ilmiah ini sampai selesai.
5. Bapak Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. dan Drs. H. M. Mulhim, M.Pd. selaku dosen pembimbing artikel ilmiah saya yang telah membimbing penulis dengan baik dari awal rancangan penelitian hingga selesainya penulisan artikel ilmiah ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan semasa perkuliahan.
7. Ketua dan pelatih SSB HW Mandiangin yang telah memberikan ilmunya dan kesempatan kepada penulis untuk meneliti para pemainnya.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa dan khususnya kelas angkatan 2020 Reg A3 yang telah membantu dan menyumbangkan materi, tenaga, waktu dan pikiran untuk menyelesaikan artikel ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan do'a, semangat dan bantuan kepada penulis.

10. Kepada seseorang yang dicintai Noor Anisa, yang telah kebersamai disetiap kehidupan mulai dari awal perkuliahan hingga proses penulisan artikel ilmiah ini selesai. Terima kasih telah menemani, menyemangati dan berkontribusi besar kepada penulis dalam penulisan artikel ilmiah ini. Bantuan tenaga, pikiran, materi, waktu, saran, nasehat dan semangat yang terus menerus disampaikan hingga penulis bisa menyelesaikan artikel ilmiah ini, penulis tidak bisa membalas semua bentuk kebaikan yang telah diberikan, penulis sangat berterima kasih banyak untuk setiap prosesnya yang telah dijalani dan telah menjadi bagian penting dalam penulisan ini.

Penulis mempersembahkan artikel ilmiah ini dan gelar ini kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Juhriansyah, S.Pd., M.M dan Ibunda Jauharah, doa mereka adalah senjata terampuh dalam menjalani roda kehidupan ini. Persembahan ini juga tertuju kepada Kedua kakak kandung, Emalia Ulfah, S.Pd dan Isynu Lutfhi Jauhari, S. Si yang telah banyak memberikan masukan yang membangun kepada penulis dan juga kepada seluruh keluarga yang memberikan dukungan dan kasih sayang kepada penulis.

Serta kepada semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu. Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga Allah SWT meridhoi artikel ilmiah yang penulis buat dan dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Banjarbaru, 26 Agustus 2024
Penulis

Muhammad Syifa Ulfaizin
NIM 2010122310031

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
ASBTRAK.....	401
PENDAHULUAN	402
METODE.....	404
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	405
Hasil.....	405
Pembahasan.....	407
SIMPULAN	409
PERNYATAAN PENULIS	409
DAFTAR PUSTAKA	409
FORMAT TUNTAS REVISI	412

Pengaruh latihan *box drill* dan *small sides games* terhadap kemampuan *passing* pada pemain SSB HW Mandiangin

Muhammad Syifa Ulfaizin*, Arie Rakhman, Muhammad Mulhim

Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

* Correspondence: 2010122310031@mhs.ulm.ac.id

Abstract

The purpose of this study is to determine the effect of the training methods of *box drill* and *small side games* on the passing ability of SSB HW Mandiangin players between the ages of 13 and 15. The players have not been able to pass properly, so frequent passing errors become a problem in playing soccer. The type of research used is experimental research with the design of "Two Group Pretest-Posttest Design". The research location was conducted at SSB HW Mandiangin. The population of this study were all the players of SSB HW Mandiangin with a total of 35 people. The sample was selected as many as 18 people using purposive sampling technique. Grouping is done through ordinal pairing after pretest results. The data collection instrument uses a soccer passing ability test. Data analysis uses normality test, homogeneity test, hypothesis test or *t*-test and independent *t*-test. The *t*-test of the *box drill* training group has a significant value of $0.001 < 0.05$, while the *small sides games* group has a significant value of $0.002 < 0.05$. So the conclusion of the two groups is that there is a significant influence on the passing ability of SSB HW Mandiangin players. The *box drill* training method has a better effect than the *small sides games* training method based on the average post-test value.

Keyword: *Box Drill*; *Football*; *Passing*; *Small Sides Games*

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan *box drill* dan *small sides games* terhadap kemampuan *passing* pada pemain SSB HW Mandiangin usia 13-15 tahun. Pemain belum mampu melakukan *passing* dengan tepat sehingga sering melakukan kesalahan dalam mengoper menjadi masalah dalam bermain sepak bola. Jenis penelitian adalah penelitian eksperimen dengan desain "two group pretest-posttest design". Lokasi penelitian dilaksanakan di SSB HW Mandiangin. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain SSB HW Mandiangin berjumlah 35 Orang. Sampel terpilih sebanyak 18 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengelompokan dilakukan melalui cara *ordinal pairing* setelah hasil pretest diperoleh. Instrumen pengambilan data menggunakan tes kemampuan *passing* sepak bola. Analisis data menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, uji hipotesis atau uji *t* dan uji *independent t*-test. Uji *t* kelompok latihan *box drill* nilai signifikan $0,001 < 0,05$, sedangkan kelompok *small sides games* nilai signifikan $0,002 < 0,05$. Maka kesimpulan kedua kelompok tersebut terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* sepak bola pada pemain SSB HW Mandiangin. Metode latihan *box drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode latihan *small sides games* berdasarkan nilai rata-rata posttest.

Kata kunci: *Box Drill*; *Passing*; Sepak bola; *Small Sides Games*

Received: 30 April 2024 | Revised: 4 Mei 2024

Accepted: 21 Mei 2024 | Published: 30 Juni 2024



Jurnal Porkes is licensed under a [Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).