

**PERANAN BEBAN KERJA TERHADAP *JOB CRAFTING* PADA  
KARYAWAN TAMBANG BATUBARA PT. X DI KOTA MUARA TEWEH**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian Syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

M. Zaini Khalid

1710914310044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
Juli, 2024**

**Skripsi**

**PERANAN BEBAN KERJA TERHADAP *JOB CRAFTING* PADA  
KARYAWAN TAMBANG BATUBARA PT. X DI KOTA  
MUARA TEWEH**

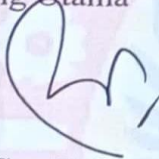
dipersiapkan dan disusun oleh

**M. Zaini Khalid**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 16 Juli 2024

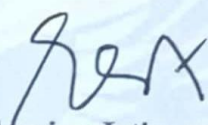
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



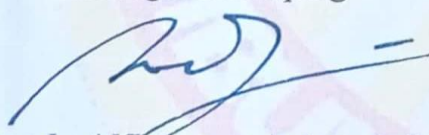
**Rooswita Santia Dewi, S.Psi., M.Si**  
**Psikolog**  
**NIP. 197409082008122001**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog**  
**NIP. 197009192005012002**

Pembimbing Pendamping



**Rendy Alhannoor Achmad, S.Psi., M.A**  
**NIP. 198810102020121010**



**Dr. Silvia Kristanti T.F, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 198302172008122001**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Nof Akbar, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 198104212008121005**  
Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juli 2024

  
  
M. Zaini/Khalid  
1710914310044

## ABSTRAK

### PERANAN BEBAN KERJA TERHADAP *JOB CRAFTING* PADA KARYAWAN TAMBANG BATUBARA PT. X DI KOTA MUARA TEWEH

M. Zaini Khalid

Sektor pertambangan merupakan industri yang mempunyai beban kerja yang berujung pada dampaknya terhadap keselamatan dan kesehatan pekerja, selain itu risiko kecelakaan kerja juga tinggi dan perusahaan mengharapkan karyawan dapat berkerja serta berfikir kreatif. Dunia kerja perlu memperhatikan dan memunculkan perilaku kerja yang bagus dan baik untuk mengatasi hal tersebut, terdapat istilah dalam ilmu psikologi untuk hal baik tersebut yakni *job crafting*, dan beban kerja merupakan salah satu prediktor seseorang pekerja untuk ikut serta dan termotivasi melakukan perilaku *job crafting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan beban kerja terhadap *job crafting*. Penelitian ini menggunakan metode survei korelasional dengan total 110 responden karyawan tambang batubara PT. X di Kota Muara Teweh dengan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui survei daring dengan menggunakan 2 alat ukur yang valid dan reliabel terdiri dari skala *job crafting* dan beban kerja. Penelitian ini menggunakan analisis regresi linear sederhana dengan hasil beban kerja memiliki peranan yang signifikan secara positif terhadap *job crafting*. Semakin besar beban kerja yang dirasakan karyawan tambang batubara, maka akan diikuti dengan semakin besar juga karyawan termotivasi atau terpacu untuk melakukan perilaku *job crafting*.

Kata kunci: karyawan tambang batubara, *job crafting*, beban kerja

## **ABSTRACT**

### **THE ROLE OF WORKLOAD ON CRAFTING JOBS IN COAL MINING EMPLOYEES PT. X IN THE CITY MUARA TEWEH**

M. Zaini Khalid

*The mining sector is an industry that has a workload that has an impact on the safety and health of workers, besides that the risk of work accidents is also high and companies expect employees to be able to work and think creatively. The world of work needs to pay attention and create good and good work behavior to overcome this. There is a term in psychology for this good thing, namely job crafting, and workload is one of the predictors for a worker to participate and be motivated to carry out job crafting behavior. This research aims to determine the role of workload on job crafting. This research used a correlational survey method with a total of 110 respondents from PT. X coal mine employees in Muara Teweh City using purposive sampling technique. Data was obtained through a bold survey using 2 valid and reliable measuring tools consisting of the job crafting scale and workload. This research uses simple linear regression analysis with the results of workload which has a significant positive role in job creation. The greater the workload felt by coal mining employees, the greater the number of employees who are motivated or encouraged to carry out job crafting behavior.*

*Keywords: coal mining employees, job crafting, workload*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan dan kesempatan sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Peranan Beban Kerja Terhadap *Job Crafting* pada Karyawan Tambang Batubara PT. X di Kota Muara Teweh” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi, Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Kedua dosen pembimbing, Ibu Rooswita Santia Dewi, S.Psi., M.Si Psikolog sebagai pembimbing utama dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. sebagai pembimbing pendamping yang memberikan kritik, saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji, Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog dan Ibu Dr. Silvia Kristanti T.F, M.Psi., Psikolog yang telah menguji dan memberikan banyak masukan pada penulisan skripsi ini.
5. Ayah, ibu, kakak dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun moril sehingga mempermudah dan meringankan beban dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teman seperjuangan Angkatan 2017 psikologi yang memberikan semangat dan meyakinkan bahwa saya bisa melalui proses ini dengan baik.
7. Muhammda Iqbal Suryawan Putra, Mardiansyah, Gravy Jourdan, Yesaya dan Muhammad Pandu Putra Bintara yang selalu memberikan dukungan agar skripsi ini selesai tepat waktu.
8. Rekan serta teman-teman Psikologi angkatan 2017 dan semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2024

M. Zaini Khalid

## DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u> .....	i
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u> .....	ii
<u>HALAMAN PERNYATAAN</u> .....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
<u>DAFTAR ISI</u> .....	ix
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	xii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....	xiii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....	1
<u>1.1 Latar Belakang Masalah</u> .....	1
<u>1.2 Rumusan Masalah</u> .....	10
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u> .....	11
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u> .....	8
<u>1.4.1 Manfaat Teoritis</u> .....	11
<u>1.4.2 Manfaat Praktis</u> .....	11
<u>1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian</u> .....	12
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	17
<u>2.1 Job Crafting</u> .....	17
<u>2.1.1 Pengertian Job Crafting</u> .....	17
<u>2.1.2 Aspek - Aspek Job Crafting</u> .....	18
<u>2.1.3 Faktor - Faktor Job Crafting</u> .....	22
<u>2.1.4 Macam-Macam Pengukuran Job Crafting</u> .....	24
<u>2.2 Beban Kerja</u> .....	26
<u>2.2.1 Pengertian Beban Kerja</u> .....	26
<u>2.2.2 Dimensi Beban Kerja</u> .....	27
<u>2.2.3 Faktor-Faktor Beban Kerja</u> .....	29
<u>2.2.4 Macam-Macam Pengukuran Beban Kerja</u> .....	31

2.3 Peranan Beban Kerja terhadap <i>Job Crafting</i> .....	33
2.4 <u>Landasan Teori</u> .....	35
2.5 <u>Hipotesis</u> .....	37
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u> .....	38
3.1 <u>Rancangan Penelitian</u> .....	38

3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	38
<u>3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian</u> .....	38
<u>3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian</u> .....	39
3.3 <u>Subjek dan Tempat Penelitian</u> .....	40
3.4 <u>Teknik Pengumpulan Data</u> .....	41
<u>3.4.1 Instrumen Pengumpulan Data</u> .....	41
<u>3.4.2 Adaptasi Alat Ukur</u> .....	43
<u>3.4.3 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur</u> .....	45
3.5 <u>Pelaksanaan Uji Coba</u> .....	47
<u>3.5.1 Hasil Uji Validitas: Uji Keterbacaan dan Penilaian Ahli</u> .....	47
<u>3.5.2 Hasil Uji Seleksi Item dan Reliabilitas Alat Ukur Beban Kerja</u>	48
<u>3.5.3 Hasil Uji Seleksi Item dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Job Crafting</i></u>	49
3.6 <u>Analisis Data</u> .....	50
<u>3.6.1 Uji Asumsi Dasar</u> .....	50
<u>3.6.2 Uji Hipotesis</u> .....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	52
<u>4.1 Gambaran Subjek Penelitian</u> .....	52
<u>4.2 Pelaksanaan Penelitian</u> .....	53
<u>4.3 Hasil Penelitian</u> .....	54
<u>4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian</u> .....	54
<u>4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian</u> .....	58
<u>4.4 Pembahasan</u> .....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
<u>5.1 Kesimpulan</u> .....	67
<u>5.2 Saran</u> .....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	75

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Job Crafting</i> .....	43
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Beban Kerja.....	43
Tabel 3.3 <i>Alpha Cronbach's</i> .....	47
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	52

Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	54
Tabel 4.3 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	55
Tabel 4.4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian .....	55
Tabel 4.5 Rumusan Norma Kategorisasi .....	56
Tabel 4.6 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel <i>Job Crafting</i> .....	56
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Variabel <i>Job Crafting</i> .....	57
Tabel 4.8 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Beban Kerja .....	57
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Variabel Beban Kerja.....	58
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas.....	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	60
Tabel 4.13 Nilai Koefisien Determinasi Regresi .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Dokumentasi Izin Alat Ukur Beban Kerja.....	76
B. Dokumentasi Izin Alat Ukur <i>Job Crafting</i> .....	77
C. Skala Asli <i>Job Crafting</i> .....	78
D. Skala Hasil Adaptasi <i>Job Crafting</i> .....	80
E. Skala Asli Beban Kerja .....	82

F. Perhitungan Sampel <i>G Power</i> .....	84
G. Adaptasi Skala <i>Job Cracfting Scale (JCS)</i> 25 Item Riset M. Rio Fadhillah .....	86
H. Adaptasi Skala Beban Kerja 29 Item.....	102
I. Surat Toefl <i>Translator</i> dan <i>Back Translator</i> Adaptasi Alat Ukur .....	114
J. Kuisisioner Penelitian.....	118
K. Hasil Reliabilitas Skala <i>Job Crafting</i> Data Uji Coba .....	125
L. Hasil Reliabilitas Skala Beban Kerja Data Uji Coba .....	127
M. Hasil Reliabilitas Skala <i>Job Crafting</i> Data Uji Penelitian .....	128
N. Hasil Reliabilitas Skala Beban Kerja Data Uji Penelitian .....	130
O. Hasil Uji Normalitas Data Residual .....	134
P. Hasil Uji Linearitas .....	137
Q. Hasil Uji Hipotesis.....	139
R. Kategorisasi Data Variabel <i>Job Crafting</i> .....	142
S. Kategorisasi Data Variabel Beban Kerja.....	142