

**PERBANDINGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA YANG
TINGGAL DI PPRSLU BUDI SEJAHTERA PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN DENGAN LANSIA YANG TINGGAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Eka Putri Damaiyanti
2110913120006



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Agustus, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA
YANG TINGGAL DI PPRSLU BUDI SEJAHTERA
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN DENGAN LANSIA
YANG TINGGAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARTAPURA TIMUR**

Dipersiapkan dan disusun oleh

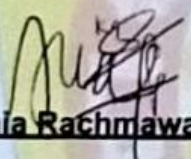
Eka Putri Damaiyanti

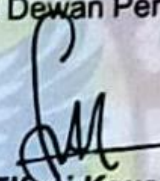
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 1 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Kurnia Rachmawati. Ns., MNSc


Lola Ilona Elfani Kausar. Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping


Maulidya Septiany. Ns., M.Kep


Dr. Herawati. Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan




Agianto. Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 1 Agustus 2024



Eka Putri Damaiyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Tingkat Kesepian pada Lansia yang Tinggal di PPRSLU Budi Sejahtera dengan Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur” dengan baik dan sesuai dengan waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak/orang, diantaranya:

1. Kedua Pembimbing, Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., MNSc. dan Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua dewan penguji ibu Ners Lola Illona Elfani Kausar., S.Kep., M.Kep. dan Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
3. Kepala PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan responden dalam pelaksanaan penelitian.
4. Kepala Puskesmas Martapura Timur yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan responden dalam pelaksanaan penelitian.
5. Rekan penelitian dan semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungannya.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 15 Juli 2023



Eka Putri Damaiyanti

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Tingkat Kesenjangan pada Lansia yang Tinggal di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan dengan Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur” tepat pada waktunya. Terima kasih penulis sampaikan pada:

1. Keluarga saya, khususnya kedua orang tua saya Bapak Ahmat Ramadan, Ibu Duiagusatiawati, dan adik saya Amirah Nur Suha yang turut mendukung dalam penulisan skripsi ini.
2. Kedua dosen pembimbing karya tulis ilmiah saya yaitu Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., MNsc. dan Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah membantu penulis hingga saat ini dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah serta selalu memberikan dukungan kepada saya untuk selalu semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua dosen penguji karya tulis ilmiah saya yaitu Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman terdekat saya, yaitu Farida Santi, Apipah dan Fitriati Noor yang selalu menemani peneliti ke lokasi penelitian, memberi dukungan, serta bantuannya selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman Axon angkatan 2021 yang telah kebersamaan mulai dari semester awal hingga akhir dan menjadi teman seperjuangan selama ini.

6. Diri saya sendiri, Eka Putri Damaiyanti. Terima kasih sudah bertahan hingga saat ini dan selalu berjuang untuk tetap melanjutkan pendidikan di setiap keadaan.

ABSTRAK

PERBANDINGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PPRSLU BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN DENGAN LANSIA YANG TINGGAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR

Damaiyanti, Eka Putri

Latar belakang: Kesepian dialami oleh lansia yang tinggal di panti dan komunitas. Kesepian yang dialami lansia komunitas disebabkan keterabaian dari orang sekitar, sedangkan kesepian lansia panti disebabkan keterpisahan dari keluarga, tidak dapat beradaptasi dan tidak memiliki teman.

Tujuan: Membandingkan tingkat kesepian pada lansia yang tinggal di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan dengan lansia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur.

Metode: Penelitian deskriptif analitik, pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan teknik total sampling untuk lansia di PPRSLU sebanyak 73 lansia dan 112 lansia di wilayah kerja puskesmas dengan teknik *consecutive sampling*. Kesepian diukur menggunakan instrumen UCLA *Loneliness Scale Version 3*. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney U*.

Hasil: Tidak terdapat perbedaan tingkat kesepian pada lansia di PPRSLU dengan lansia di wilayah kerja Puskesmas ($p\text{-value} = 0,202 > 0,05$).

Diskusi: Faktor interaksi sosial, spiritualitas dan dukungan sosial mempengaruhi kesepian pada lansia. Di mana lansia memiliki interaksi sosial, spiritualitas dan dukungan sosial yang baik

Kata kunci: kesepian, komunitas, lansia, panti

ABSTRACT

COMPARISON OF LONELINESS LEVELS IN THE ELDERLY WHO LIVE AT PPRSLU BUDI SEJAHTERA SOUTH KALIMANTAN PROVINCE WITH THE ELDERLY WHO LIVE IN THE WORK AREA OF THE EAST MARTAPURA COMMUNITY HEALTH CENTER

Damaiyanti, Eka Putri

Background: Loneliness is experienced by elderly people living in nursing homes and communities. Loneliness experienced by the elderly in the community is caused by neglect from people around them, while loneliness in nursing homes is caused by separation from their families, inability to adapt, and having no friends.

Objective: Comparing the level of loneliness in the elderly living in the PPRSLU Budi Sejahtera, South Kalimantan Province with the elderly living in the working area of the East Martapura Health Center.

Method: Descriptive analytical research, a cross-sectional approach. The sample was selected with a total sampling technique for the elderly at PPRSLU, as many as 73 people, and 112 elderly people in the health center work area using consecutive sampling techniques. Loneliness was measured with the UCLA Loneliness Scale Version 3 instrument. Data analysis used the Mann-Whitney U test.

Results: There was no difference in the level of loneliness in the elderly at the PPRSLU, with the elderly in the work area of the Health Center ($p\text{-value} = 0.202 > 0.05$).

Discussion: Social interaction, spirituality, and social support factors affect loneliness in the elderly. Where they have good social interaction, spirituality, and social support.

Keywords: community, elderly, loneliness, nursing home

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Responden Penelitian.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan	6
1.4.3 Bagi Panti Sosial.....	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Proses penuaan	10
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	11
2.1.4 Gambaran Lansia yang Tinggal di PPRSLU	14
2.1.5 Gambaran Lansia yang Tinggal di Komunitas.....	15
2.2 Kesepian	15
2.2.1. Definisi Kesepian.....	15

2.2.2.	Bentuk-Bentuk kesepian	16
2.2.3.	Faktor Penyebab Kesepian.....	17
2.2.4.	Dampak Kesepian	18
2.2.5.	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesepian.....	18
2.2.6.	Ciri – Ciri Individu yang Mengalami Kesepian	19
2.2.7.	Alat Ukur Kesepian	20
2.3	Kerangka Teori	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP		22
3.1	Kerangka Konsep.....	22
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		25
4.1	Rancangan Penelitian	25
4.2	Populasi dan Sampel.....	25
4.2.1	Populasi.....	25
4.2.2	Sampel	25
4.3	Instrumen Penelitian.....	27
4.3.1	Kuesioner A (Karakteristik Lansia)	27
4.3.2	Kuesioner B (Tingkat Kesepian Lansia)	27
4.4	Uji Instrumen	29
4.4.1	Uji Validitas	29
4.4.2	Uji Reliabilitas	29
4.5	Variabel Penelitian.....	29
4.6	Definisi Operasional	29
4.7	Prosedur Penelitian	30
4.7.1	Tahap Persiapan.....	30
4.7.2	Tahap Pelaksanaan	32
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	32
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	32
4.8.2	Teknik Pengolahan Data	32
4.9	Cara Analisis Data.....	33
4.9.1	Analisis Univariat	33
4.9.2	Analisis Bivariat	33
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian	34
4.10.1	Tempat Penelitian	34
4.10.2	Waktu Penelitian.....	34
4.11	Etika Penelitian.....	34

BAB 5 HASIL PENELITIAN	36
5.1 Analisis Univariat.....	36
5.1.1 Gambaran Karakteristik Responden	36
5.1.2 Gambaran Tingkat Kesenian Lansia yang Tinggal di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	37
5.1.3 Gambaran Tingkat Kesenian Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur.....	38
5.2 Analisis Bivariat.....	39
5.2.1 Perbandingan Tingkat Kesenian pada Lansia yang Tinggal di PRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan dengan Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur.	39
BAB 6 PEMBAHASAN	41
6.1 Karakteristik Responden	41
6.1.1 Umur.....	41
6.1.2 Jenis Kelamin	42
6.2 Tingkat Kesenian Lansia Panti	43
6.3 Tingkat Kesenian Lansia Komunitas.....	44
6.4 Perbandingan Tingkat Kesenian Lansia yang Tinggal di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan dengan Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	46
6.5 Keterbatasan Penelitian	49
BAB 7 PENUTUP.....	50
7.1 Simpulan	50
7.2 Saran	51
7.2.1 Bagi Pelayanan Puskesmas	51
7.2.2 Bagi Panti Sosial.....	51
7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	51
7.2.4 Bagi Responden	51
7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kesenian Lansia.....	28
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Kesenian	29
Tabel 5.1 Gambaran Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Lansia yang Tinggal di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	36
Tabel 5.2 Gambaran Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	37
Tabel 5.3 Gambaran Tingkat Kesenian Lansia yang Tinggal di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan	37
Tabel 5.4 Gambaran Tingkat Kesenian Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur.....	38
Tabel 5.5 Tabel Silang Perbandingan Tingkat Kesenian pada Lansia yang Tinggal di PRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan dengan Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur.....	39
Tabel 5.6 Analisis Perbandingan Tingkat Kesenian pada Lansia yang Tinggal di PRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan dengan Lansia yang Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	21
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR SINGKATAN

PPRSLU : Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia

UCLA : *University California, Los Angeles*

ESLI : *Emotional Social Loneliness Inventory*

Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti		
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan		
Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan		
Lampiran 4 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura timur		
Lampiran 5 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan		
Lampiran 6 Lembar Informasi (<i>Information sheet</i>)		
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden (<i>Information Consent</i>)		
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan		
Lampiran 9 Izin Penggunaan Instrumen UCLA		
Lampiran 10 Surat Layak Etik KEPK Banjarbaru		
Lampiran 11 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian		
Lampiran 12 Surat Persetujuan Pengambilan Data di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura timur		
Lampiran 13 Kuesioner Penelitian		
Lampiran 14 Uji Validitas dan Reliabilitas		
Lampiran 15 Tabulasi Data Karakteristik Responden		
Lampiran 16 Tabulasi Data Tingkat Kesenjangan Panti		
Lampiran 17 Tabulasi Data Tingkat Kesenjangan Komunitas		
Lampiran 18 Uji Normalitas Data		
Lampiran 19 Analisis Univariat Karakteristik Responden		
Lampiran 20 Analisis Univariat Tingkat Kesenjangan Panti		
Lampiran 21 Analisis Univariat Tingkat Kesenjangan Komunitas		
Lampiran 22 Analisis Bivariat Perbandingan Tingkat Kesenjangan Lansia Panti dan Komunitas		
Lampiran	23	Dokumentasi