

**SURVEI KEMAMPUAN DASAR PASSING PADA ATLET BOLA VOLI DI CLUB  
REVOKS BANJARBARU**



**OLEH:  
M. RAYHAN AMIRULLAH  
NIM. 2010122310014**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RESET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU 2024**

**SURVEI KEMAMPUAN DASAR PASSING PADA ATLET BOLA VOLI DI CLUB  
REVOKS BANJARBARU**



**OLEH:  
M. RAYHAN AMIRULLAH  
NIM. 2010122310014**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RESET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU 2024**

## ABSTRAK

**M. RAYHAN AMIRULLAH. NIM. 2010122310014. 2024,** “*Survei Kemampuan Dasar Passing Pada Atlet Bola Voli Di Club Revoks banjarbaru*” Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Dosen Pembimbing Utama: Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing Pendamping: Drs. Perdinanto, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kemampuan akurasi passing atas dan passing bawah seorang atlet di Club Revoks Banjarbaru dengan menggunakan tes untuk menentukan norma penilaian.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan pendekatan deskriptif kuantitatif menggunakan instrumen brady tes untuk mengetahui kemampuan dasar passing atas dan passing bawah bola voli.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola voli yang terdapat dalam club Revoks dikota Banjarbaru. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik Purposive sampling. Dengan jumlah sampel sebanyak 20 atlet.

Dari data hasil penelitian yang telah dianalisa menunjukkan bahwa berdasarkan hasil tes passing bawah putra dari 10 atlet berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “sedang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “cukup” sebesar 30% (3 atlet), kategori “baik” sebesar 70% (7 atlet). Sedangkan untuk hasil tes passing bawah putri dari 10 atlet berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “sedang” sebesar 10% (1 atlet), kategori “cukup” sebesar 60% (6 atlet), kategori “baik” sebesar 30% (3 atlet). Lalu untuk passing atas putra dari 10 atlet berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “sedang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “cukup” sebesar 10% (1 atlet), kategori “baik” sebesar 90% (9 atlet). Sedangkan untuk hasil tes passing atas putri dari 10 atlet berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “kurang” sebesar 0% (0 atlet), kategori “sedang” sebesar 10% (1 atlet), kategori “cukup” sebesar 50% (5 atlet), kategori “baik” sebesar 40% (4 atlet).

Berdasarkan hasil dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa hasil kemampuan dasar passing berada pada kategori “baik” dan “cukup” karena ada beberapa atlet putra maupun putri yang dapat melakukan passing atas dan passing bawah dengan benar, karena atlet sudah cukup mahir untuk melakukan dan terbiasa melaksanakan passing atas dan passing bawah yang baik.

**Kata Kunci :** Kemampuan, Passing, Bola voli

## ABSTRACT

**M. RAYHAN AMIRULLAH. NIM. 2010122310014.** *"Survey of Basic Passing Ability in Volleyball Athletes at Club Revoks Banjarbaru"* Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Main Supervisor: Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Accompanying Supervisor: Drs. Perdinanto, M.Pd.

This study aims specifically to determine how accurate the upper and lower passing accuracy of an athlete at Club Revoks Banjarbaru is by using tests to determine scoring norms.

The method used in this study is a quantitative descriptive approach using brady test instruments to determine the basic ability of volleyball upper passing and lower passing.

The population in this study is volleyball athletes in the Revoks club in the city of Banjarbaru. Sampling in this study using Purposive sampling technique. With a sample of 20 athletes.

From the research data that has been analyzed shows that based on the results of the men's lower passing test of 10 athletes are in the "very less" category by 0% (0 athletes), the "less" category by 0% (0 athletes), the "medium" category by 0% (0 athletes), the "enough" category by 30% (3 athletes), the "good" category by 70% (7 athletes). As for the results of the women's lower passing test of 10 athletes, they were in the "very less" category by 0% (0 athletes), the "less" category by 0% (0 athletes), the "medium" category by 10% (1 athlete), the "enough" category by 60% (6 athletes), the "good" category by 30% (3 athletes). Then for the men's passing of 10 athletes, they are in the "very less" category by 0% (0 athletes), the "less" category by 0% (0 athletes), the "medium" category by 0% (0 athletes), the "enough" category by 10% (1 athlete), the "good" category by 90% (9 athletes). Meanwhile, the passing test results for women from 10 athletes were in the "very less" category by 0% (0 athletes), the "less" category by 0% (0 athletes), the "medium" category by 10% (1 athlete), the "enough" category by 50% (5 athletes), the "good" category by 40% (4 athletes).

Based on the results in this study, it can be concluded that the results of basic passing ability are in the "good" and "sufficient" categories because there are several male and female athletes who can do upper and lower passing correctly, because athletes are proficient enough to perform and accustomed to carrying out good upper and lower passing.

**Keywords :** Ability, Passing, Volleyball

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

“Seseorang Berilmu Karna Banyak Rasa Ingin Tau. Seseorang Itu Cerdas  
Karna Tidak Bermodal Rasa Malas.”

Karya ini dipersembahkan kepada:


1. Ibunda Rohani, Ayahanda Misrani yang selalu ada dihati, yang tidak mengenal lelah memberikan do'a yang tidak henti-hentinya, selalu memberikan dukungan, motivasi dan dorongan moral kepada saya.
2. Adik tersayang yaitu Ahmad Fatih Dan Muhammad Rasyid Ridho yang selalu memberikan dukungan, semangat dalam setiap perjalanan pendidikan saya.
3. Seluruh keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan Namanya satu persatu, yang selalu memberikan dukungan, semangat dalam setiap perjalanan pendidikan saya.

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SURVEI KEMAMPUAN DASAR PASSING PADA ATLET BOLA VOLI DI**  
**CLUB REVOKS BANJARBARU**

Oleh :

M. Rayhan Amirullah  
NIM 2010122310014

Pembimbing Utama



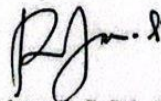
Norma Anggara, S.Pd., M.Pd  
NIP 199106032022031009

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M.Pd  
NIP 196309251988031002

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd  
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 6 Juni 2024

Dewan Penguji

1. Norma Anggara, S. Pd., M. Pd (Ketua)
2. Drs. Perdinanto, M. Pd (Sekretaris)
3. Drs. H. M. Mulhim, M. Pd (Anggota)



.....  
.....  
.....

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Rayhan Amirullah  
Nim : 2010122310014  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 18 Maret 2024



M. Rayhan Amirullah  
NIM 2010122120014

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Rayhan Amirullah  
NIM : 2010122310014  
Tempat, Tanggal lahir : Batubalian, 18 April 2003  
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat : Batubalian RT 01/RW 00 Kec. Simpang  
Empat Kab. Banjar

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisansaya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan buktibahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka sayabersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 18 Maret 2024  
Pembuat pernyataan



( M. Rayhan Amirullah )  
NIM. 2010122310014

## KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wata'al yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "*Survei Kemampuan Dasar Passing Atas dan Passing bawah Pada Atlet Bola Voli di Club Revoks Banjarbaru*" Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jsmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru (ULM).

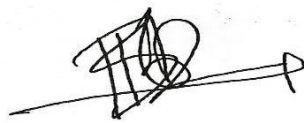
Penulis memohon untuk masukan dan saran beserta arahan perbaikan kepada pembimbing utama dan pendamping serta penguji dalam penuntasan penulisan sripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan sripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki., Drs., M. Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M. Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Dirgantoro, S. Or., M. Pd Selaku Sekretaris Jurusan

Pendidikan olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.

5. Bapak Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd selaku koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S. Pd., M. Pd selaku Sekertaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
7. Bapak Norma Anggara S.Pd., M. Pd selaku pembimbing utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan semi sempurna karya tulis ini.
8. Seluruh dosen PSPJ JPOK FKIP ULM yang senantiasa memberikan nasehat, dan motivasi tinggi untuk bisa menyelesaikan karya tulis ini.
9. Kedua orang tua tercinta ayahanda dan ibunda yang memberikan semangat, dorongan moral, bantuan dana dan doanya selama ini.
10. Rekan bimbingan yang selalu membantu, memotivasi, memberikan semangat, agar sempurna karya tulis ini.

Banjarbaru, 18 Maret 2024



Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
SURAT PERNYATAAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4

BAB II.....	3
KAJIAN PUSTAKA .....	3
A. Deskripsi Teori .....	3
1. Survei.....	6
2. Passing Dalam Bola Voli.....	3
a. Passing Bawah.....	7
b. Passing Atas.....	7
3. Pengertian Bola Voli.....	9
a. Permainan Bola voli.....	9
B. Fasilitas Perlengkapan Bola Voli.....	10
BAB III.....	17
METODOLOGI PENELITIAN .....	17
A. Variabel Penelitian .....	17
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional.....	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
D. Metode Penelitian .....	18
E. Populasi dan Sampel.....	18
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Pengambilan Data.....	20
H. Analisis Data .....	26
BAB IV .....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Deskripsi Hasil .....	27
B. Pembahasan .....	35
BAB V.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN .....	37
A. Kesimpulan .....	37

B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN SURAT .....	41
LAMPIRAN DATA .....	49
DOKUMENTASI PENELITIAN .....	54
PROFIL CLUB BOLA VOLI REVOKS .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 penilaian tes passing .....	25
Tabel 3. 2 Norma Penilaian Face Wall VolleyTest Dari AAHPER (AAHPER1969) .....	25
Tabel 4. 1 Passing Bawah Putra Club Revoks Banjarbaru.....	28
Tabel 4. 2 Passing Bawah Putri Club Revoks Banjarbaru. ....	28
Tabel 4. 3 Penghitungan Kemampuan passing bawah putra.....	29
Tabel 4. 4 Penghitungan Kemampuan passing bawah putri.....	30
Tabel 4. 5 Passing Atas Putra Club Revoks Banjarbaru.....	32
Tabel 4. 6 Passing Atas Putri Club Revoks Banjarbaru. ....	32
Tabel 4. 7 Penghitungan Kemampuan Passing Atas Putra.....	33
Tabel 4. 8 Penghitungan Kemampuan Passing Atas Putri .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 lapangan voli.....	13
Gambar 3 1 brady tes.....	21
Gambar 3 2 Clifton tes .....	23
Gambar 4. 1 Diagram Batang Kemampuan Passing Bawah Pada Atlet Club Rovoks Banjarbaru.....	30
Gambar 4. 2 Diagram Batang Kemampuan Passing Bawah Pada Atlet Club Rovoks Banjarbaru.....	31
Gambar 4. 3 Diagram Batang Kemampuan Passing Bawah Pada Atlet Club Rovoks Banjarbaru.....	34
Gambar 4. 4 Diagram Batang Kemampuan Passing Bawah Pada Atlet Club Rovoks Banjarbaru .....	35
Gambar 1 Foto Bersama Atlet dan Pelatih Club Revoks Banjar baru.....	56
Gambar 2 Foto Bersama Mahasiswa Yang Membantu Pengambilan Data.....	56
Gambar 3 Foto Pengarahan Pelaksanaan Pengambilan Data Putra.....	57
Gambar 4 Foto Pengarahan Pelaksanaan Pengambilan Data Putri .....	57
Gambar 5 Foto Pelaksanaan Pengambilan Data Passing Atas dan Bawah Putra...58	
Gambar 6 Foto Pelaksanaan Pengambilan Data Passing Atas dan Bawah Putri ...59	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat penunjukan Pembimbing Utama, Pendamping, dan Penguji ...	43
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Kampus.....	44
Lampiran 3 Surat Balaan dari Club Revoks Banjarbaru .....	45
Lampiran 4 Surat Undangan Penelitian Kepada Dosen Pembimbing Utama .....	46
Lampiran 5 Surat Undangan Penelitian Kepada Dosen Pembimbing Pendamping .....	47
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Sripsi Dosen Pembimbing Utama.....	48
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Sripsi Dosen Pembimbing Pendamping .....	49
Lampiran Data 1 Data Passing Bawah Putra.....	51
Lampiran Data 2 Data Passing Bawah Putri .....	52
Lampiran Data 3 Data Passing Atas Putra .....	53
Lampiran Data 4 Data Passing Atas Putri .....	54
Lampiran Profil 1 Struktur Organisasi Club Revoks Banjarbaru.....	61

