

**Kesiapan Fisik dan Manajemen Cedera pada Murid
Program Kelas Khusus Olahraga (KKO) SMAN 2
Amuntai**



Oleh:

MUHAMMAD HAFIZ IHSANUL HAQQI

NIM. 2210122110023

PROPOSAL ARTIKEL

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

BANJARBARU

2026

Surat Pengesahan

HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL

Kesiapan Fisik dan Manajemen Cedera pada Murid Program Kelas Khusus Olahraga (KKO) SMAN 2 Amuntai

Oleh :

MUHAMMAD HAFIZ IHSANUL HAQQI
NIM 2210122110023

Pembimbing Utama



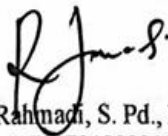
Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO
NIP. 196409201989031004

Pembimbing Pendamping



Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO
NIP. 198803072019031008

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PERSETUJUAN UJI KELAYAKAN

KESIAPAN FISIK DAN MANAJEMEN CEDERA PADA MURID PROGRAM

KELAS KHUSUS OLAHRAGA (KKO) SMAN 2 AMUNTAI

Oleh :

MUHAMMAD HAFIZ IHSANUL HAQQI
NIM 2210122110023

Pembimbing Utama :

Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes.,
AIFO.

NIP 196409201989031004

Pembimbing Pendamping :

Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO.

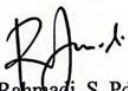
NIP 198803072019031008

Penguji :

Fadli Suardhana Eka Putra, S. Pd., M. Pd.

NIP 199310062024061001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PERSETUJUAN PENILAIAN ARTIKEL

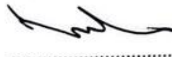
**KESIAPAN FISIK DAN MANAJEMEN CEDERA PADA MURID PROGRAM
KELAS KHUSUS OLAHRAGA (KKO) DI SMAN 2 AMUNTAI**

Oleh :

MUHAMMAD HAFIZ IHSANUL HAQQI
NIM 2210122110023

Pembimbing Utama :

Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes.,
AIFO.
NIP 196409201989031004



Pembimbing Pendamping :

Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO.
NIP 198803072019031008

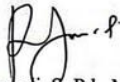


Penguji :

Fadli Suardhana Eka Putra, S. Pd., M. Pd.
NIP 199310062024061001



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian akhir ini. Proposal ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Pendidikan Jasmani di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penelitian ini berjudul “Kesiapan Fisik dan Manajemen Cedera pada murid program kelas khusus olahraga (KKO) SMAN 2 Amuntai”. Penulis menyadari proposal tugas akhir ini masih kurang dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan proposal penelitian ini.

Atas selesainya proposal penelitian ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. dan Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO. yang telah membimbing dan memberikan pengarahan selama penulis menyelesaikan proposal penelitian akhir ini. Semoga menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapat balasan yang lebih mulia dari Allah SWT, Aamiin.

Banjarbaru,.....2026



MUHAMMAD HAFIZ IHSANUL HAQQI

DAFTAR ISI

BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Teoritis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik	Error! Bookmark not defined.
D. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Tes kesiapan Fisik (<i>Pacer test</i>)	Error! Bookmark not defined.
2. Angket (Kuesioner)	Error! Bookmark not defined.
3. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis Statiska	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
B. Uji Persyaratan Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Validitas Instrumen PACER TEST	Error! Bookmark not defined.
2. Validitas Instrumen Kuesioner Manajemen Cedera.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Kesiapan Fisik (<i>Pacer Test</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Kuesioner Manajemen Cedera	Error! Bookmark not defined.

D. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Kesiapan Fisik Murid KKO SMAN 2 Amuntai.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manajemen Cedera Murid KKO SMAN 2 Amuntai.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hubungan Kesiapan Fisik dan Manajemen Cedera.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
ARTIKEL.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
Hasil Kesiapan Fisik Siswa KKO	Error! Bookmark not defined.
Hasil Manajemen Cedera Siswa KKO	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGAJUAN SUBMIT ARTIKEL	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERMOHONAN UJI PLAGIASI.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERMOHONAN PENILAIAN ARTIKEL.....	Error! Bookmark not defined.
LINK JURNAL	Error! Bookmark not defined.
AKREDITAS JURNAL.....	Error! Bookmark not defined.
BUKTI KOORESPONDENSI	Error! Bookmark not defined.
LOA (<i>Letter Of Acception</i>)	Error! Bookmark not defined.
<i>Turnitin</i>	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
1. Lampiran Surat.....	Error! Bookmark not defined.
2. PACER TEST.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kisi-kisi dan Indikator Manajemen Cedera.....	Error! Bookmark not defined.
4. Data hasil PACER Test dan Jawaban Kuesioner ..	Error! Bookmark not defined.
5. Output Validasi Dan Reliebelity SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
6. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.