

**HUBUNGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA PUTRI SMP
NEGERI 1 BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Rasyidatul Ilma
2110913220026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2025

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE DENGAN
KEJADIAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA
PUTRI SMP NEGERI 1 BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Rasyidatul Ilma

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 3 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



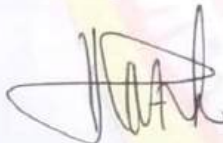
Rieh Firdausi, Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping




Mutia Rahmah, Ns., M.Kep.



Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan




Dr. Herawati, Ns., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Yang paling utama saya mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena telah mampu bertahan, berjuang, dan berusaha sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Selamat untuk diriku sendiri *I'm proud of myself*.
2. Keluarga besar khususnya orang tua saya Bapak Marjuni dan Ibu Hadijah, serta adik-adik yang selalu memberikan dukungan, semangat, cita kasih dan doa serta kesabaran yang tiada henti diberikan selama ini.
3. Kedua dosen pembimbing saya yakni Rieh Firdausi, Ns., M.Kep. dan Mutia Rahmah, Ns., M.Kep yang telah berkenan meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua dosen penguji saya yakni Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep dan Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M.Kep yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman terdekat saya saat berkuliah yaitu dessy, husna, cipa, icha, dan farokh serta septy yang telah kebersamai dan membantu dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
6. Seluruh teman-teman Axon 2021 yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, doa dan telah kebersamai saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan berjuta kebaikan pula. Penulis juga berharap Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 3 Januari 2025



Rasyidatul Ilma

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-nya serta sholawat yang dihaturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu yang berjudul “Hubungan Perilaku *Vulva Hygiene* dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Banjarbaru ”. Karya tulis ilmiah ini dipergunakan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Terkhusus kepada orang tua dan saudara(i) *kandung* saya yang penuh memberikan dukungan secara material maupun semangat serta doa restu untuk saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Kedua dosen pembimbing saya Rieh Firdausi, S.Kep., Ns., M.Kep dan Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan arahan dan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep dan Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan kritik serta saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin lebih baik. Beserta responden yang telah berkenan menjadi subjek dalam dan berperan dalam penelitian ini.

Banjarbaru, 3 Januari 2025



Rasyidatul Ilma

ABSTRAK
HUBUNGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
***PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 1**
BANJARBARU

Ilma, Rasyidatul

Latar Belakang: Masalah kesehatan organ genitalia perempuan cenderung meningkat dari tahun ke tahun. *Pruritus vulvae* adalah suatu kondisi di mana alat genitalia wanita mengalami rasa gatal yang parah. Ini adalah tanda awal terjadinya vaginitis, wanita dengan vulva gatal seringkali menggunakan teknik perawatan vulva yang buruk. Jika dibiarkan akan menjadi infeksi jangka panjang seperti infeksi *candida* akut, *vaginosis* bakteri, dan trikomoniasis. Sebanyak 5,2 juta jiwa remaja putri mengalami keluhan *pruritus vulvae* yang ditandai dengan adanya rasa gatal di bagian genitalia pada wanita.

Tujuan: Mengetahui hubungan perilaku *vulva hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri SMP Negeri 1 Banjarbaru.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan menggunakan *Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan analisis korelasional untuk melihat hubungan perilaku *vulva hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di SMP Negeri 1 Banjarbaru dengan teknik sampling *Stratified Random Sampling* kepada 92 siswi menggunakan lembar kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan *p-value* $0,013 < 0,05$ dapat disimpulkan adanya hubungan perilaku *vulva hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri SMP Negeri 1 Banjarbaru dengan koefisien korelasi $-0,259$ yang artinya jika variabel perilaku *vulva hygiene* semakin baik maka semakin menurun kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri.

Diskusi: Perilaku *vulva hygiene* yang buruk menjadi salah satu penyebab terjadinya *pruritus vulvae*. Perilaku *vulva hygiene* yang dapat menyebabkan *pruritus vulvae* adalah perilaku tidak mengganti pembalut minimal 4-6 kali sehari, pemakaian sabun mandi untuk area vulva, dan membasuh vulva dengan arah yang salah dari belakang (anus) ke bagian depan (vulva). Peneliti selanjutnya sebaiknya menganalisis pengaruh faktor lain seperti status sosial ekonomi, tingkat stres, dan penggunaan produk kebersihan kewanitaan terhadap kejadian *pruritus vulvae*. Rancang intervensi seperti pemberian pendidikan kesehatan mengenai pencegahan kejadian *pruritus vulvae* untuk meningkatkan perilaku *vulva hygiene* yang baik.

Kata Kunci: *Pruritus Vulvae*, Remaja Putri, *Vulva Hygiene*

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF VULVA HYGIENE BEHAVIOR AND THE
INCIDENT OF PRURITUS VULVAE IN ADOLESCENT WOMEN OF SMP
NEGERI 1 BANJARBARU

Ilma, Rasyidatul

Background: Health problems of female genital organs tend to increase from year to year. Pruritus vulvae is a condition in which the female genitalia experiences severe itching. This is an early sign of vaginitis, women with itchy vulva often use poor vulva care techniques. If left untreated, it will become a long-term infection such as acute candida infection, bacterial vaginosis, and trichomoniasis. As many as 5.2 million young women experience pruritus vulvae complaints which are characterized by itching in the genital area in women.

Objective: To determine the relationship between vulva hygiene behavior and the incidence of pruritus vulvae in young women at SMP Negeri 1 Banjarbaru.

Method: This study uses quantitative research with a Cross-Sectional approach. It uses correlational analysis to see the relationship between vulva hygiene behavior and the incidence of pruritus vulvae in young women at SMP Negeri 1 Banjarbaru. The study uses a Stratified Random Sampling technique of 92 female students using a questionnaire sheet.

Results: The results of this study obtained a p-value of 0.013 <0.05. It can be concluded that there is a relationship between vulva hygiene behavior and the incidence of pruritus vulvae in female adolescents at SMP Negeri 1 Banjarbaru with a correlation coefficient of -0.259, which means that if the vulva hygiene behavior variable is better, the incidence of pruritus vulvae in female adolescents will decrease.

Discussion: Poor vulva hygiene behavior is one of the causes of pruritus vulvae. Vulva hygiene behavior that can cause pruritus vulvae is the behavior of not changing sanitary napkins at least 4-6 times a day, using soap for the vulva area, and washing the vulva in the wrong direction from the back (anus) to the front (vulva). Further researchers should analyze the influence of other factors such as socioeconomic status, stress levels, and the use of feminine hygiene products on the incidence of pruritus vulvae—design interventions such as providing health education on preventing pruritus vulvae to improve good vulva hygiene behavior.

Keywords: Pruritus Vulvae, Adolescent Girls, Vulva Hygiene

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan.....	8
1.4.2 Bagi Ilmu Keperawatan	8
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Remaja.....	11
2.1.1 Pengertian Remaja	11
2.1.2 Perkembangan Remaja	11
2.2 Ciri-Ciri Remaja	12
2.3 <i>Vulva hygiene</i>	14
2.3.1 Defenisi <i>Vulva hygiene</i>	14
2.3.2 Indikator <i>Vulva hygiene</i>	14

2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Vulva hygiene</i>	16
2.3.4 Tujuan <i>Vulva hygiene</i>	17
2.3.5 Manfaat <i>Vulva hygiene</i>	18
2.3.6 Dampak <i>Vulva hygiene</i>	18
2.4 <i>Pruritus vulvae</i>	19
2.4.1 Defenisi <i>Pruritus vulvae</i>	19
2.4.2 Faktor Penyebab <i>Pruritus vulvae</i>	20
2.4.3 Gejala <i>Pruritus vulvae</i>	21
2.4.4 Gangguan Pada Sistem Reproduksi Wanita	22
2.4.5 Cara Pemeliharaan Organ Genitalia Wanita	25
2.4.6 Pengobatan Dan Pencegahan <i>Pruritus vulvae</i>	27
2.5 Kerangka Teori.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Rancangan.....	32
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
4.2.1 Populasi.....	32
4.2.2 Sampel	33
4.3 Instrumen Penelitian.....	36
4.3.1 Instrumen Perilaku <i>Vulva hygiene</i>	36
4.3.2 Instrumen Kejadian <i>Pruritus vulvae</i>	37
4.4 Defenisi Operasional Penelitian.....	39
4.5 Prosedur Penelitian	40
4.5.1 Tahap Persiapan Dan Administrasi.....	40
4.5.2 Tahap Pelaksanaan	40
4.6 Teknik Pengumpulan Dan Pengolahan Data	42
4.7 Cara Analisa Data	43
4.7.1 Analisa Univariat.....	43
4.7.2 Analisa Bivariat	43
4.8 Tempat Dan Waktu Penelitian	44
4.9 Etika Penelitian.....	45

BAB 5 HASIL	47
5.1 Analisis Univariat.....	47
5.1.1 Karakteristik Responden	47
5.1.2 Perilaku <i>Vulva hygiene</i>	48
5.1.3 Kejadian <i>Pruritus vulvae</i>	48
5.2 Analisis Bivariat.....	49
5.2.1 Hubungan Perilaku <i>Vulva hygiene</i> dengan Kejadian <i>Pruritus vulvae</i> pada Remaja Putri SMP Negeri 1 banjarbaru	49
BAB 6 PEMBAHASAN	51
6.1 Analisis Univariat.....	51
6.1.1 Karakteristik Responden	51
6.1.2 Perilaku <i>Vulva hygiene</i>	55
6.1.3 Kejadian <i>Pruritus vulvae</i>	57
6.2 Analisis Bivariat.....	59
6.2.1 Hubungan Perilaku <i>Vulva hygiene</i> dengan Kejadian <i>Pruritus vulvae</i> pada Remaja putri SMP Negeri 1 Banjarbaru	59
6.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB 7 PENUTUP.....	62
7.1 Kesimpulan	62
7.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jumlah Populasi.....	32
Tabel 4. 2 Jumlah Populasi.....	35
Tabel 4. 3 Kisi-kisi kuesioner perilaku vulva hygiene.....	36
Tabel 4. 4 Kisi-kisi kuesioner kejadian pruritus vulvae	37
Tabel 4. 5 Defenisi Operasional.....	39
Tabel 4. 6 Indeks Korelasi	44
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Remaja Putri di SMP Negeri 1 Banjarbaru (n=92).....	47
Tabel 5. 2 Distribusi Perilaku Vulva hygiene pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Banjarbaru (n=92).....	48
Tabel 5. 3 Distribusi Kejadian Pruritus vulvae pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Banjarbaru (n=92).....	48
Tabel 5. 4 Analisis Hubungan Perilaku Vulva hygiene dengan Kejadian Pruritus vulvae pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Banjarbaru (n=92).....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku *Vulva hygiene* Terhadap Kejadian *Pruritus vulvae* pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Banjarbaru 28

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Perilaku *Vulva hygiene* Terhadap Kejadian *Pruritus vulvae* pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Banjarbaru 30

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
MIN	: Madrasah Ibtidaiyah Negeri
MTsN	: Madrasah Tsanawiyah Negeri
KRR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
HSV	: <i>Herpes Virus</i>
DM	: Diabetes Mellitus
PMS	: <i>Pre-Menstrual Syndrome</i>
PMDD	: <i>Pre-Menstrual Dysphoric Disorder</i>
GoRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Peneliti (*Information Sheet*)
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku *Vulva hygiene*
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kejadian *Pruritus vulvae*
- Lampiran 10 Frekuensi Jawaban Pertanyaan Perilaku *Vulva hygiene*
- Lampiran 11 Frekuensi Jawaban Pertanyaan Kejadian *Pruritus vulvae*
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data
- Lampiran 13 Crosstabulation SPSS
- Lampiran 14 Surat Layak Etik KEPK DPD PPNI Banjarbaru
- Lampiran 15 Tabulasi Data