

**ANALISIS *ONLINE DISINHIBITION EFFECT* PADA
PERILAKU MAHASISWA JURUSAN BIMBINGAN
DAN KONSELING DI MEDIA SOSIAL X**

TUGAS AKHIR



**NUR AMALIA PUTRI
2110123320007**

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2026

**ANALISIS *ONLINE DISINHIBITION EFFECT* PADA PERILAKU
MAHASISWA JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI MEDIA
SOSIAL X**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
NUR AMALIA PUTRI
NIM 2110123320007

**KEMETERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

ANALISIS *ONLINE DISINHIBITION EFFECT* PADA PERILAKU MAHASISWA JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI MEDIA SOSIAL X

**NUR AMALIA PUTRI
NIM 2110123320007**

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I


Prof Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

Dosen Pembimbing II


Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 19860808 202321 1 027

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat




Dr. Nini Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Nur Amalia Putri

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 8 April 2026

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP. 19920806 201803 2 001

Prof. Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 19860808 202321 1 027

Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850917 200801 2 008

Ketua

Sekretaris

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Amalia Putri
NIM : 2110123320007
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 28 Agustus 2002
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir yang berjudul "**ANALISIS *ONLINE DISINHIBITION EFFECT* PADA PERILAKU MAHASISWA JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI MEDIA SOSIAL X**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 8 April 2026

Hormat Saya,



Nur Amalia Putri

NIM. 2110123320007

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“You were born to be real, not to be perfect. Be Yourself and Love Yourself”

- BTS

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, saya persembahkan karya sederhana ini sebagai ucapan rasa syukur dan terima kasih saya kepada Kedua orang tua saya beserta keluarga yang selalu memberikan dukungan serta doa di setiap langkah saya dalam menempuh Pendidikan dan dapat mengerjakan tugas akhir ini hingga selesai.

Kemudian saya mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada dosen pembimbing saya yaitu, Bapak Prof Dr. Ali Rachman, M. Pd dan Bapak Muhammad Andri Setiawan, M.Pd yang tidak pernah lelah dalam membimbing saya selama proses pengerjaan tugas akhir saya hingga selesai. Saya juga mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada Bapak dan Ibu Dosen serta Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan tugas akhir ini.

Serta terima kasih saya ucapkan kepada teman-teman seperjuangan, kaka tingkat, dan responden yang turut membantu saya dalam penelitian ini, sehingga tugas akhir saya dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, tugas akhir ini penulis persembahkan kepada diri penulis sendiri sebagai bentuk apresiasi atas upaya dan keteguhan dalam menjalani setiap proses, sekaligus sebagai pengingat bahwa setiap tahapan merupakan bagian dari rencana terbaik Allah Swt.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, berkat karunia Nya jualah, sehingga tugas akhir yang berjudul “**Analisis *Online Disinhibition Effect* Pada Perilaku Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling di Media Sosial X.**” dapat selesai dengan baik dan lancar. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Keberhasilan tugas akhir ini tidak luput dari peran berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih saya sampaikan khususnya kepada Bapak Prof Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan, dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi. Selain itu, ucapan terima kasih juga ditujukan kepada :

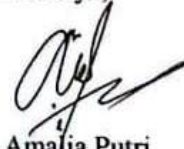
1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Prof Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing dan mendukung saya selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Bapak Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang turut hadir, serta memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam penyusunan tugas akhir.
7. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini dapat terlaksana.

8. Seluruh mahasiswa/i Jurusan Bimbingan dan Konseling Angkatan 2022, 2023, dan 2024 yang telah mau menjadi responden dan mendukung terlaksananya kegiatan penelitian ini.
9. Orang tua saya, yang paling berjasa dan selalu memberikan cinta kasih sayangnya, doa, dukungan, motivasi dan rezeki kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah. Terimakasih atas segala usaha yang telah diberikan untuk saya sebagai seorang anak untuk menjadi seseorang yang bisa dibanggakan. Serta, Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling angkatan 2021, yang tidak pernah lelah dan selalu memberikan dukungan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung kepada saya selama penyusunan tugas akhir.
12. Serta, tidak lupa untuk diriku, Nur Amalia Putri, yang telah bertahan di tengah segala keterbatasan, tekanan, rasa lelah, dan ketidakpastian. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah, berjuang, dan tidak menyerah. Tugas akhir ini adalah bukti bahwa proses tidak pernah mengkhianati hasil, dan bahwa setiap usaha layak untuk dihargai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih terdapat banyak sekali kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari tugas akhir ini menjadi lebih baik dari sekarang. Semoga amal baik yang diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dan berlipat ganda dari Allah SWT dan dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 8 April 2026

Hormat Saya,



Nur Amalia Putri

NIM 2110123320007

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSIError! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI..... ivv

SURAT PERNYATAAN v

MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... vii

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI..... ixx

Lampiran 1. ARTIKEL 1

Lampiran 2. Kajian Teori 11

Lampiran 3. Metode Penelitian & Hasil Analisis Data 20

Lampiran 4. Revisi Reviewer Pihak Jurnal Edu Cendekia 25

Lampiran 5. *Blueprint* Angket *Online Disinhibition Effect* Sebelum Uji.... 28

Lampiran 6. Angket *Online Disinhibition Effect* Sebelum Uji 29

Lampiran 7. Rekapitulasi Data Uji Coba Angket ODE 32

Lampiran 8. *Blueprint* Angket *Online Disinhibition Effect* Setelah Uji..... 33

Lampiran 9. Angket *Online Disinhibition Effect* Setelah Uji 34

Lampiran 10. Rekapitulasi Data Hasil Angket ODE 37

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 40

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian 41

Lampiran 13. Jurnal Revisi 42

Lampiran 14. Letter Of Acceptance (LoA) 47

Lampiran 15. Sertifikat Uji Plagiasi 48

Lampiran 16. Riwayat Hidup 49