



**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER PASCA
SERANGAN DI RSUD SULTAN SURIANSYAH**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Amelya Vista Amanda Pranesti
2210911320023

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Januari 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER PASCA SERANGAN
DI RSUD SULTAN SURIANSYAH**

Amelya Vista Amanda Pranesti, NIM: 2210911320023

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 23 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. Syaiful Fadilah, Sp.KJ
NIP : 197707202005011007

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Siti Wasilah, M.Si.Med
NIP : 197704302005012003

Penguji I

Nama: dr. Nadia Seviryanty, Sp.KJ
NIP : 198006102008032002

Penguji II

Nama: Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIP : 199105092022032013

Banjarmasin, 12 Januari 2026

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

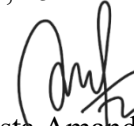


Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 15 Desember 2025



Amelya Vista Amanda Pranesti

ABSTRAK

GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER PASCA SERANGAN DI RSUD SULTAN SURIANSYAH

Amelya Vista Amanda Pranesti

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah kondisi yang terjadi akibat penyempitan dan penyumbatan pembuluh darah, sehingga menyebabkan proses tahapan transportasi energi dalam tubuh terganggu serta ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. Pasien PJK pasca serangan berada pada fase kronis dan rehabilitasi yang berisiko mengalami gangguan psikologis, salah satunya depresi. Depresi pada pasien PJK dapat meningkatkan beban kerja jantung, menurunkan kualitas hidup, dan menghambat proses pemulihan. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran kejadian depresi pada pasien penyakit jantung koroner pasca serangan di RSUD Sultan Suriansyah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif observasional melalui pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 32 responden terpilih melalui teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) digunakan untuk mengukur tingkat depresi, sedangkan rekam medis dan kuesioner sosiodemografi digunakan untuk melihat durasi sejak terdiagnosis PJK dan karakteristik sosiodemografi. Penelitian ini didapatkan hasil 93,75% responden tidak depresi dan 6,25% responden mengalami depresi ringan.

Kata-kata kunci: depresi, penyakit jantung koroner pasca serangan, RSUD Sultan Suriansyah

ABSTRACT

OVERVIEW OF DEPRESSION IN POST ATTACK CORONARY HEART DISEASE PATIENTS AT SULTAN SURIANSYAH REGIONAL HOSPITAL

Amelya Vista Amanda Pranesti

Coronary heart disease (CHD) is a condition caused by narrowing and blockage of the coronary arteries, leading to impaired energy transport and an imbalance between oxygen supply and demand. Post-attack CHD patients are in the chronic and rehabilitation phases and are at risk of psychological disorders, including depression. Depression in CHD patients may increase cardiac workload, reduce quality of life, and delay recovery. This study aimed to describe the occurrence of depression among post-attack CHD patients at Sultan Suriansyah Regional Hospital. A quantitative descriptive observational design with a cross-sectional approach was used, involving 32 respondents selected through purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Depression levels were assessed using the Beck Depression Inventory-II (BDI-II), while medical records and sociodemographic questionnaires were used to identify disease duration and respondent characteristics. The results showed that 93.75% of respondents were not depressed, whereas 6.25% experienced mild depression.

Keywords: *depression, post-attack coronary heart disease, Sultan Suriansyah regional hospital*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER PASCA SERANGAN DI RSUD SULTAN SURIANSYAH**” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Syaiful Fadilah, Sp.KJ dan Dr. dr. Siti Wasilah, M.Si.Med yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Nadia Sevirianty, Sp.KJ dan Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala Poliklinik Jantung RSUD Sultan Suriansyah beserta jajarannya, khususnya dr. Aditya Reza Pratama, Sp.JP-FIHA, dan perawat yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pelaksanaan penelitian.
6. Kedua orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan moral, semangat, dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Rekan penelitian, anggota TBM-Cs Angkatan XXVI “Orion”, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyakit Jantung Koroner	7
B. Depresi.....	15
C. Hubungan Depresi dengan Penyakit Jantung Koroner.....	22

BAB III	LANDASAN TEORI	23
BAB IV	METODE PENELITIAN	27
	A. Rancangan Penelitian	27
	B. Populasi dan Sampel.....	27
	C. Instrumen Penelitian.....	27
	D. Variabel Penelitian	28
	E. Definisi Operasional	28
	F. Prosedur Penelitian.....	29
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	30
	H. Cara Analisis Data	31
	I. Waktu dan Tempat Penelitian	32
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
BAB VI	PENUTUP	33
	A. Kesimpulan.....	41
	B. Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN	43
		51

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Jantung Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah.....	4
4.1	Definisi Operasional Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah.....	29
5.1	Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah. (n=32)	33
5.2	Angka Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah. (n=32).....	34
5.3	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah. (n=32)	36
5.4	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Durasi Sejak Terdiagnosis PJK pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah. (n=32)	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah.....	25
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah.....	26
4.1 Skema Prosedur Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan di RSUD Sultan Suriansyah.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	51
2. Surat Izin Penelitian.....	52
3. Surat Izin Tempat Penelitian.....	53
4. Lembar Penjelasan Prosedur Penelitian.....	54
5. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	56
6. Kuesioner Karakteristik Sosiodemografi Responden.....	58
7. Kuesioner <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II).....	59
8. Tabulasi Data Penelitian.....	63
9. Hasil Analisis SPSS.....	69
10. Dokumentasi Penelitian.....	75