



**HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN
FUNGSI KOGNITIF DAN TINGKAT KEMANDIRIAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEKAPURAN RAYA**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Alya Khairun Nisa
2210911320051

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 10 Desember 2025



Alya Khairun Nisa

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN FUNGSI KOGNITIF DAN TINGKAT KEMANDIRIAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA

Alya Khairun Nisa

Menopause merupakan suatu fase alamiah pada wanita yang ditandai berhentinya siklus menstruasi selama 12 bulan berturut-turut. *World Health Organization* (WHO) memproyeksikan pada tahun 2030 akan terdapat 1,2 miliar wanita berusia 50 tahun ke atas. Menopause dialami wanita usia 45 hingga 55 tahun. Menopause terjadi akibat penurunan produksi hormon estrogen oleh ovarium yang berpotensi memengaruhi fungsi kognitif dan tingkat kemandirian pada wanita usia lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara menopause dengan fungsi kognitif dan tingkat kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 91 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pemeriksaan *Mini Mental State Examination* (MMSE) untuk menilai fungsi kognitif dan kuesioner pemeriksaan *Activity of Daily Living* (ADL) dengan instrument indeks barthel modifikasi untuk menilai tingkat kemandirian. Analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian responden mengalami penurunan fungsi kognitif dan tingkat kemandirian, namun analisis statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara status menopause dengan fungsi kognitif ($p > 0,05$) tetapi terdapat hubungan signifikan antara status menopause dengan tingkat kemandirian ($p < 0,05$). Disimpulkan, menopause tidak berhubungan dengan fungsi kognitif tetapi berhubungan dengan tingkat kemandirian pada wanita di Wilayah Puskesmas Pekapuran Raya.

Kata-kata kunci : menopause, fungsi kognitif, tingkat kemandirian

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MENOPAUSE COGNITIVE FUNCTION AND LEVEL OF INDEPENDENCE IN THE WORKING AREA OF PEKAPURAN RAYA PUBLIC HEALTH CENTER

Alya Khairun Nisa

Menopause is a natural phase in women marked by the cessation of menstrual cycles for 12 consecutive months. The World Health Organization (WHO) estimates that by 2030, there will be 1.2 billion women aged 50 years and older. Menopause typically occurs between the age of 45 and 55 and results from decreased estrogen production, which may influence cognitive function and level of independence in older women. This study aimed determine the relationship between menopausal status, cognitive function, and independence in the working area of Pekapuran Raya Public Health Center. This research used a cross-sectional design involving 91 respondents selected through purposive sampling. Cognitive function was assessed using the Mini Mental State Examination (MMSE), while independence was measured using the Activity of Daily Living (ADL) questionnaire with a modified Barthel Index. Bivariate analysis was conducted using the Chi-Square test. The results showed that some respondents experienced decline in cognitive function and independence. However, statistical analysis indicated no significant relationship between menopausal status and cognitive function ($p > 0,05$), whereas a significant relationship was found between menopausal status and the level of independence ($p < 0,05$). In conclusion, menopause is not associated with cognitive function but is related to decreased independence among women in the Pekapuran Raya area.

Keywords: *menopause, cognitive function, level of independence*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN FUNGSI KOGNITIF DAN TINGKAT KEMANDIRIAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA**”, tepat pada waktunya . Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM., yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Ibu Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes dan Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp. OG, Subsp. Obginsos dan Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala beserta staf yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
6. Orang tua penulis tercinta, Almawardi dan Sa'anah, saudara kandung penulis Ahmad Salman Alfarisy, Faizah Rofi, Ahmad Isal Ansyari, Rika Husnul Khotimah, serta keponakan tersayang penulis Muhammad Najib Abqary, Athalla Khairi Ahmad serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat serta dukungan moral saat penulisan skripsi ini.
7. Rekan penelitian, Indah Aulia Safrina dan Deny Julianto Barhi yang telah kebersamai dari awal dan bekerja sama baik suka maupun duka dalam membantu penelitian serta penulisan skripsi ini.
8. Sahabat penulis, Devi, Rifa and *CCS family*, Alya, Agif, Dita, Ica, Nada, Anis, Nisa, Imel dan teman-teman lain yang selalu memberikan dukungan, bantuan, serta mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Menopause	9
B. Fungsi Kognitif	17
C. Tingkat Kemandirian	26
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	31
A. Landasan Teori	31

B. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Instrumen Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data	41
H. Cara Analisis Data.....	42
I. Waktu dan Tempat Penelitian	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Karakteristik Responden	44
B. Analisis Univariat.....	47
C. Analisis Bivariat.....	53
BAB VI PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya Tahun 2025	5
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya Tahun 2025.....	37
5.1	Karakteristik Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya .	44
5.2	Status Menopause Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya .	47
5.3	Fungsi Kognitif Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya .	48
5.4	Rincian Hasil Jawaban Responden pada Pemeriksaan Fungsi Kognitif di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	48
5.5	Tingkat Kemandirian Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya .	51
5.6	Rincian Hasil Jawaban Responden pada Pemeriksaan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya.....	51
5.7	Analisis Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	54
5.8	Analisis Hubungan antara Menopause dengan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya .	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1.	Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	33
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	33
4.1	Skema Alur Pemeriksaan Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	40
4.2	Skema Prosedur Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Fungsi Kognitif dan Tingkat Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	68
2. Surat Izin Penelitian Kampus	69
3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	71
4. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian	72
5. Surat <i>Informed Consent</i> menjadi Subjek Penelitian	75
6. Lembar pengisian data penelitian	76
7. Kuesioner Pemeriksaan <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	77
8. Kuesioner Pemeriksaan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) dengan Instrumen Indeks Barthel Modifikasi	78
9. Lembar Hasil Penelitian	79
10. SPSS Analisis Univariat dan Bivariat.....	82
11. Dokumentasi Penelitian.....	84

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
AMT	: <i>Abbreviated Mental Test</i>
BDNF	: <i>Brain Derived Neurotropic Factor</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IADL	: <i>Instrumental Activities of Daily Living</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>