



**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN
VOLUME PROSTAT PADA PASIEN *BENIGN
PROSTATIC HYPERPLASIA* DI RSKB BANJARMASIN
SIAGA**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Muhammad Julianda Putra
2110911110010

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN VOLUME PROSTAT PADA
PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*
DI RSKB BANJARMASIN SIAGA**

Muhammad Julianda Putra, NIM: 2110911110010

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 12 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Hendra Sutapa, Sp. U(K)
NIP : 196910211998031004

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti, M.Kes., Sp.PA
NIP : 196810121997022001

Penguji I

Nama: dr. Deddy Rasyidan Yulizar, Sp.U(K)
NIP : 197007282000121003

Penguji II

Nama: dr. Farida Heriyani, M.P.H
NIP : 197801162003122001



Banjarmasin, 12 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed

NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 9 Desember 2024



Muhammad Julianda Putra

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN VOLUME PROSTAT PADA *PASIE*N BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA DI RSKB BANJARMASIN SIAGA

Muhammad Julianda Putra

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) merupakan suatu penyakit pembesaran prostat secara jinak. Salah satu faktor risiko dari pembesaran prostat yaitu merokok. Kandungan *nicotine* di dalam rokok dapat menurunkan hormon testosteron di darah dan meningkatkan hormon *dihydrotestosteron* di dalam prostat yang diduga berperan dalam meningkatkan volume prostat. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan kebiasaan merokok terdiri dari lama merokok dan jumlah rokok per hari dengan volume prostat pada pasien BPH di Rumah Sakit Khusus Bedah Banjarmasin Siaga. Metode penelitian yaitu observasional analitik dengan desain cross sectional. Subjek penelitian 30 orang dengan teknik sampling *purposive sampling*. Sebanyak 53,33% memiliki lama merokok ≥ 30 tahun, 53,33% mengonsumsi rokok ≥ 12 batang per harinya, dan 43,33% memiliki volume prostat sebesar 31-50 cc. Uji statistik yang digunakan uji korelasi spearman dengan tingkat kepercayaan 95 %. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara lama merokok dan volume prostat ($p = 0,254$, $r = 0,215$). Terdapat hubungan yang bermakna antara jumlah rokok per hari dan volume prostat dengan tingkat hubungan yang lemah ($p = 0,030$, $r = 0,396$). Hasil penelitian ini memerlukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang juga dapat memengaruhi volume prostat.

Kata-kata kunci : BPH, lama merokok, jumlah rokok per hari, volume prostat

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SMOKING HABITS AND PROSTATE VOLUME IN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* PATIENT AT BANJARMASIN SURGICAL SPECIALTY HOSPITAL SIAGA

Muhammad Julianda Putra

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a benign prostate enlargement disease. One of the risk factors for prostate enlargement is smoking. Nicotine in cigarettes can reduce testosterone in blood and increase dihydrotestosterone in the prostate, which is thought to play a role in increasing prostate volume. The aim of the study was to analyze the relationship between smoking habits consisting of smoking duration and cigarettes per day with prostate volume in BPH patients at Banjarmasin Surgical Special Hospital Siaga. The research method was observational analytics with cross-sectional design. The research subjects were 30 people with a purposive sampling technique. As many as 53.33% have been smoking for ≥ 30 years, 53.33% consumed ≥ 12 cigarettes per day, and 43.33% had prostate volume of 31-50 cc. Data analysis using the Spearman correlation test with a confidence level 95% showed no significant relationship between smoking duration and prostate volume $p = 0.254$, $r = 0.215$. and there is a relationship between number of cigarettes per day and prostate volume $p = 0.030$, $r = 0.396$. The results of this study require further research by considering other factors that can also impact prostate volume.

Keywords : *BPH, smoking duration, cigarettes per day, prostate volume*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN VOLUME PROSTAT PADA PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* DI RSKB BANJARMASIN SIAGA**” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Hendra Sutapa, Sp.U(K) dan Dr. dr. Ika Kustiyah Oktavianti, M.Kes., Sp.PA atas bimbingan, saran, dan arahan yang diberikan.
4. Kedua dosen penguji, dr. Deddy Rasyidan Yulizar, Sp.U(K) dan dr. Farida Heriyani, M.P.H atas kritik dan saran yang diberikan sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis yang tercinta, Ir. Yudha Achmady dan Hj. Nor Istilawati Hidayani, S.E, saudari penulis drg. Tita Amanda Yudiya serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan, bantuan, serta doa kepada penulis hingga detik ini.
6. Pimpinan Rumah Sakit Khusus Bedah Banjarmasin Siaga serta seluruh staf dan petugas di bagian Poli Urologi yang telah memberikan bantuan serta fasilitas kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh pasien BPH di Rumah Sakit Khusus Bedah Siaga Banjarmasin yang berkenan menjadi subjek penelitian ini.
8. Teman dekat penulis. Rizkya Putri Nur Al-Amanah yang telah memberikan dukungan penuh serta bantuan dalam penulis menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
9. Teman satu tim, Angga Saputra dan Jaka Anggara Wibowo atas bantuan dan kerja sama dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi ini.

Banjarmasin, 16 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kelenjar Prostat	8
B. <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>	9
C. Kebiasaan Merokok	14

D. Volume Prostat	15
E. Hubungan Kebiasaan Merokok dan Volume Prostat	16
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	18
A. Landasan Teori	18
B. Hipotesis	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Instrumen Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Prosedur Penelitian	26
G. Teknik Pengumpulan dan Pengambilan Sampel	28
H. Cara Analisis Data	28
I. Waktu dan Tempat Penelitian	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	30
B. Analisis Bivariat	33
BAB VI PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian.....	5
4.1	Definisi Operasional Penelitian.....	25
4.2	Interpretasi Uji Korelasi Spearman Berdasarkan <i>r value</i>	29
5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	30
5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Volume Prostat.....	31
5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	32
5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Rokok Per Hari.....	33
5.5	Hubungan Lama Merokok Dan Volume Prostat.....	33
5.6	Hubungan Jumlah Rokok Per Hari Dan Volume Prostat.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Anatomi Kelenjar Prostat	9
2.2	Patofisiologi BPH	13
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian.....	20
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian	21
4.1	Skema Prosedur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1.	Surat Kelayakan Etik	35
2.	Surat Izin Penelitian	36
3.	Lembar <i>informed consent</i> kepada responden	38
4.	Lembar Pengisian Data	39
5.	Data Rekam Medis dan Hasil <i>Transabdominal Ultrasonography</i> (TAUS)	40
6.	Hasil Data Penelitian.....	42
7.	Hasil <i>output</i> SPSS Uji Korelasi Spearman	44
8.	Dokumentasi Penelitian.....	45

DAFTAR SINGKATAN

BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
LUTS	: <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i>
IPSS	: <i>Internasional Prostate Symptoms Score</i>
LILRA3	: <i>Leukocyte Immuno-globulin-like Receptor A3</i>
EGF	: <i>Epidermal Growth Factor</i>
IGFs	: <i>Insulin like-Growth Factors</i>
DHT	: <i>Dihydrotestosteron</i>
USG	: <i>Ultrasonography</i>
TAUS	: <i>Transabdominal Ultrasonography</i>
TRUS	: <i>Transrectal Ultrasonography</i>
PSA	: <i>Prostate Spesific Antigen</i>
DRE	: <i>Digital Rectal Examination</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>