

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU**

Tugas Akhir

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Alperiyati Mawaddah
2210913320012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir oleh Alperiyati Mawaddah ini
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarbaru, 9 Juni 2026

Pembimbing Utama

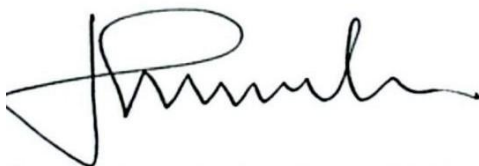


Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198105232008031002

Banjarbaru, 9 Juni 2026

Pembimbing Pendamping



Candra Kusuma Negara, Ns., M.Kep

NIP. 198911082023211020

Tugas Akhir

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU

Dipersiapkan dan disusun oleh

Alperiyati Mawaddah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal, 23 Juni 2026

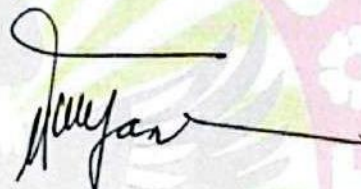
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198105232 200803 1 002

Ketua Penguji



Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198102282006042013

Pembimbing Pendamping



Candra Kusuma Negara, Ns., M.Kep
NIP. 198911082023211020

Anggota Penguji



Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199005292023211022

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
Ketua Jurusan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Tugas Akhir (TA). Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Keluarga besar khususnya orang tua saya Bapak Noor Alamsyah dan Ibu Feni Rosiana, serta adik saya Alfakhri Bintang Pratama. Mereka yang selalu memberikan dukungan, semangat, cinta kasih dan doa serta kesabaran yang tiada henti diberikan selama ini.
2. Kedua dosen pembimbing saya yakni Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Candra Kusuma Negara, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Kakak Lilik Avitadia Prichanti, S.Stat. yang telah memberikan dukungan, doa dan telah kebersamaian saya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah Subhanallahu Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan berjuta kebaikan pula. Penulis juga berharap Tugas Akhir ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik pada perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Banjarbaru, 9 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Al.' with a stylized flourish.

Alperiyati Mawaddah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Kualitas Tidur Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSD Idaman Kota Banjarbaru”. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat serta Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan tugas akhir ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing utama dan Candra Kusuma Negara, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan masukan selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji dan Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada RSD Idaman Kota Banjarbaru, perawat Instalasi Gawat Darurat yang telah bersedia menjadi responden, keluarga, teman-teman, dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan gawat darurat.

Banjarbaru, 9 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Al.' with a stylized flourish.

Alperiyati Mawaddah

ABSTRAK

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU

Mawaddah, Alperiyati

Perawat Instalasi Gawat Darurat memiliki tuntutan kerja yang tinggi karena harus memberikan pelayanan cepat, tepat, dan responsif terhadap kondisi pasien yang tidak dapat diprediksi. Beban kerja yang tinggi dapat berdampak pada kondisi fisik dan psikologis perawat, termasuk kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kualitas tidur perawat IGD RSD Idaman Kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh perawat IGD RSD Idaman Kota Banjarbaru yang berjumlah 30 orang dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner beban kerja Nursalam dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,336 dengan nilai p sebesar 0,127. Nilai p lebih besar dari 0,05, sehingga tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara beban kerja dengan kualitas tidur. Arah korelasi positif menunjukkan bahwa peningkatan beban kerja cenderung diikuti peningkatan skor PSQI atau kualitas tidur yang lebih buruk, tetapi kualitas tidur perawat dapat dipengaruhi oleh faktor lain seperti pola *shift*, kelelahan, stres emosional, dan lingkungan tidur.

Kata kunci: beban kerja, kualitas tidur, perawat, IGD, PSQI

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND SLEEP QUALITY AMONG EMERGENCY DEPARTMENT NURSES AT RSD IDAMAN BANJARBARU

Mawaddah, Alperiyati

Emergency Department nurses have high work demands because they must provide fast, accurate, and responsive care for unpredictable patient conditions. High workload can affect nurses' physical and psychological conditions, including sleep quality. This study aimed to determine the relationship between workload and sleep quality among Emergency Department nurses at RSD Idaman Banjarbaru. This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of all 30 Emergency Department nurses at RSD Idaman Banjarbaru, selected using total sampling. The instruments used were the Nursalam workload questionnaire and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data were analyzed using the Spearman Rank test. The Spearman Rank test showed a correlation coefficient of 0.336 with a p-value of 0.127. The p-value was greater than 0.05, indicating no statistically significant relationship between workload and sleep quality. The positive correlation indicates that increased workload tends to be followed by an increased PSQI score or poorer sleep quality. However, nurses' sleep quality may also be influenced by other factors, such as shift patterns, fatigue, emotional stress, and sleep environment.

keywords: workload, sleep quality, nurses, emergency department, PSQI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	7
1.4.2 Manfaat Bagi Responden.....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan	7
1.4.4 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Perawat Gawat Darurat	10
2.1.1 Definisi Perawat	10
2.1.2 Peran Perawat	10
2.1.3 Perawat IGD	11

2.2	Beban Kerja	14
2.2.1	Definisi Beban Kerja.....	14
2.2.2	Dimensi beban kerja.....	15
2.2.3	Dampak beban kerja	17
2.2.4	Perhitungan Beban Kerja	19
2.3	Konsep Kualitas Tidur.....	21
2.3.1	Definisi Kualitas Tidur.....	21
2.3.2	Fisiologi Tidur.....	22
2.3.3	Fungsi Tidur	23
2.3.4	Komponen-komponen Kualitas Tidur.....	23
2.3.5	Klasifikasi Tidur	25
2.3.6	Jenis Gangguan Tidur	27
2.3.7	Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	30
2.3.8	Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Perawat Gawat Darurat.....	35
2.3.9	Dampak Kualitas Tidur Buruk.....	36
2.3.10	Alat Ukur Kualitas Tidur.....	37
2.4	Kerangka Teori	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP		39
3.1	Kerangka Konsep.....	39
3.2	Hipotesis	40
BAB 4 METODE PENELITIAN		41
4.1	Rancangan Penelitian	41
4.2	Populasi dan Sampel.....	41
4.2.1	Populasi Penelitian.....	41
4.2.2	Sampel Penelitian	41
4.2.3	Teknik Sampling.....	42
4.3.	Kerangka Kerja Penelitian	42
4.4.	Instrumen Penelitian	44
4.4.1	Kuesioner Demografi	44
4.5	Variabel Penelitian.....	47
4.6	Prosedur Penelitian	50
4.6.1	Tahap Persiapan	50
4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	51

4.6.3	Tahap Pengolahan Data	52
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	53
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.7.2	Pengolahan Data	54
4.8	Cara Analisis Data	58
4.8.1	Analisis Univariat.....	58
4.8.2	Analisis Bivariat.....	58
4.9	Etika Penelitian.....	59
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian	62
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	64
5.1	Karakteristik Responden.....	64
5.2	Analisis Univariat	66
5.2.1	Beban Kerja Perawat IGD	66
5.2.2	Kualitas Tidur Perawat IGD	66
5.3	Analisis Bivariat	67
BAB 6	PEMBAHASAN.....	70
6.1	Karakteristik Responden.....	70
6.1.1	Usia	70
6.1.2	Jenis Kelamin.....	71
6.1.3	Masa Kerja.....	72
6.1.4	Pendidikan Terakhir	73
6.1.5	Posisi dalam Jenjang Karir	73
6.2	Gambaran Beban Kerja dan Kualitas Tidur Perawat IGD	74
6.2.1	Gambaran Beban Kerja Perawat IGD.....	74
6.2.2	Gambaran Kualitas Tidur Perawat IGD.....	76
6.3	Hubungan Beban Kerja dengan Kualitas Tidur	77
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB 7	PENUTUP	81
7.1	Kesimpulan	81
7.2	Saran	81
7.2.1	Bagi Manajemen IGD/Rumah Sakit.....	81
7.2.2	Bagi Perawat IGD	83
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	83

DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	47
Tabel 4. 2 Penilaian Kuesioner Penelitian.....	48
Tabel 4. 3 Definisi Operasional Penelitian.....	49
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Perawat IGD RSD Idaman Kota Banjarbaru	57
Tabel 5. 2 Statistik Deskriptif Usia, Masa Kerja, Beban Kerja, dan Skor PSQI	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Perawat IGD RSD Idaman Kota Banjarbaru	59
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Perawat IGD RSD Idaman Kota Banjarbaru	59
Tabel 5. 5 Tabulasi Silang Beban Kerja dan Kualitas Tidur pada Kasus Valid	60
Tabel 5. 6 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank antara Beban Kerja dan Kualitas Tidur	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	40
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian.....	41

DAFTAR SINGKATAN

FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
NREM	: Non <i>Rapid eye movement</i>
PK	: Praktik Klinik
PRA PK	: Pra Praktik Klinik
PSKEP	: Pendidikan Sarjana Keperawatan
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Indeks
REM	: <i>Rapid eye movement</i>
RSD	: Rumah Sakit Daerah
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat balasan izin studi pendahuluan dari RSD Idaman Kota Banjarbaru
- Lampiran 4 Surat Tembusan dari Kampus untuk Uji Validitas Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas dari Rumah Sakit
- Lampiran 6 Izin Penggunaan Kuesioner Beban Kerja dan Kualitas Tidur
- Lampiran 7 Lembar Informasi Umum.
- Lampiran 8 Lembar persetujuan responden.
- Lampiran 9 Kuesioner Data Demografi.
- Lampiran 10 Kuesioner Beban Kerja.
- Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Uji Validitas dan Reliabilitas.
- Lampiran 13 Dokumentasi Kehadiran Seminar Proposal.
- Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian dari Rumah Sakit.
- Lampiran 15 Surat Pengantar dari Kampus untuk Izin Penelitian.
- Lampiran 16 Dokumentasi Pengambilan Hasil Akhir Penelitian.
- Lampiran 17 Surat Etik.
- Lampiran 18 Bukti lolos uji etik dan typo.