

IMPLEMENTASI PERMAINAN EDUKATIF *STAIRS & CIGARETTES* DALAM LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING UNTUK MEMBENTUK SIKAP ANTI-MEROKOK SISWA SMA

TUGAS AKHIR



GUSTI HABIBAH

2210123320001

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS KEGURUAN DAN
ILMU PENDIDIKAN JURUSAN BIMBINGAN DAN
KONSELING BANJARMASIN**

2026

IMPLEMENTASI PERMAINAN EDUKATIF *STAIRS & CIGARETTES* DALAM LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING UNTUK MEMBENTUK SIKAP ANTI-MEROKOK SISWA SMA

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan Dalam menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
GUSTI HABIBAH
NIM 2210123320001

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS KEGURUAN DAN
ILMU PENDIDIKAN JURUSAN BIMBINGAN DAN
KONSELING BANJARMASIN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

IMPLEMENTASI PERMAINAN EDUKATIF *STAIRS & CIGARETTES* DALAM LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING UNTUK MEMBENTUK SIKAP ANTI-MEROKOK
SISWA SMA

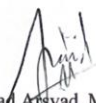
GUSTI HABIBAH

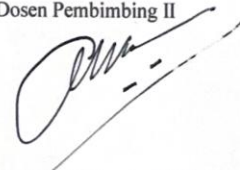
NIM 2210123320001

Disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan
Penguji

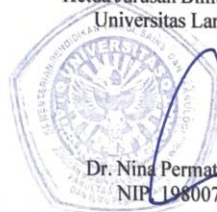
Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog
NIP. 198712132023211013


Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198608082023211027

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 198007022005012004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Gusti Habibah

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 17 Juni 2026

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 198007022005012004

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 199208062018032001

Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog

NIP. 198712132023211013

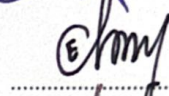
M. Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd

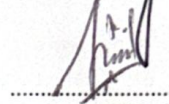
NIP. 198608082023211027

Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi

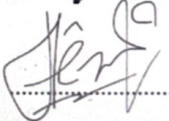
NIP. 198505182020121006

..... Ketua

..... Sekretaris

..... Penguji I

..... Penguji II

..... Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

FKIP ULM

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 198007022005012004



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Gusti Habibah
NIM	: 2210123320001
Tempat/Tanggal Lahir	: Barabai, 23 Desember 2002
Jurusan	: Bimbingan dan Konseling
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas	: Universitas Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir (Artikel) saya yang berjudul “Implementasi Permainan Edukatif *Stairs & Cigarettes* Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling Untuk Membentuk Sikap Anti-Merokok Siswa SMA” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 18 April 2026

Hormat Saya,



Gusti Habibah

NIM 2210123320001

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO:

“Allah Tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah: 286)

“life can be heavy especially if you try to carry it all at once. part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. what i mean by that is knowing what things to keep and what things to release. you cant carry all things”
(Taylor Swift)

“It Will Pass”
(Penulis)

PERSEMBAHAN:

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas limpahan rahmat, karunia, dan izin-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ini dengan baik. Tugas akhir ini disusun berdasarkan hasil artikel ilmiah yang telah dipublikasikan sebagai wujud tanggung jawab akademik dan kontribusi nyata dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Gusti Habibah Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan menjalani sampai titik ini dan itu keren banget sih. Setiap malam yang kelelahan dan paginya tetap menjalani dengan penuh semangat. Terima kasih pada jiwa raga hati yang tetap ikhlas, yang tetap kuat meski hal yang terjadi diluar predeksi, meski berkali-kali hampir menyerah dan tetap harus terus melangkah. Selalu mensyukuri yang didapatkan dan menikmati momen yang diberikan. Beribu-ribu kali maaf terima kasih dan juga bangga banget dengan diri sendiri sudah kuat serta mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang diberikan termasuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan. *So proud of you* Gusti Habibah.

Kedua orang tua tercinta, Bapak Alm. Gusti Amir Husin dan Ibu NorJanah yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan semangat Terima kasih atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan kepada penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih sarjana hingga selesai di Universitas Lambung Mangkurat. Ayah yang belum sempat melihat penulis lulus dan ibu semoga hidup lebih lama, sehat selalu serta bahagia selalu.

Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Bapak Muhammad Arsyad M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing I dan Bapak M. Andri Setiawan, M.Pd. selaku dosen pembimbing II, atas bimbingan, kesabaran, arahan, dan motivasi, yang diberikan kepada penulis selama proses penulisan

artikel ilmiah hingga penyusunan Tugas akhir ini. Setiap masukan dan saran yang diberikan menjadi bekal berharga bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling atas ilmu, pengalaman, serta pembelajaran berharga yang telah diberikan selama proses pendidikan yang penulis jalani.

ABSTRAK

ABSTRAK

Habibah, G., Arsyad, M., & Setiawan, M. A. (2026). Implementasi Permainan Edukatif Stairs & Cigarettes Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling Untuk Membentuk Sikap Anti-Merokok Siswa Sma. *Secondary: Jurnal Inovasi Pendidikan Menengah*, 6(2), 564–576. <https://doi.org/10.51878/Secondary.V6i2.10084>

Keywords: *Permainan Edukatif, Bimbingan dan Konseling, Sikap Anti-Merokok.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas implementasi permainan edukatif *Stairs & Cigarettes* dalam layanan bimbingan dan konseling terhadap pembentukan sikap anti-merokok siswa SMA. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksperimen semu (quasi experiment) pretest-posttest with control group. Subjek penelitian memiliki sampel 32 peserta didik terdiri atas dua kelompok, yaitu 16 peserta didik kelompok eksperimen yang berbasis permainan edukatif serta 16 peserta didik kelompok kontrol yang memperoleh layanan bimbingan dan konseling tanpa permainan. Instrumen penelitian berupa angket skala Likert yang disusun berdasarkan indikator Health Belief Model (HBM) dan telah memenuhi uji validitas serta reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan uji non parametrik, Hasil uji Mann-Whitney U pada skor pretest menunjukkan tidak terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok ($U = 108,50$, $Z = -0,740$, $p = 0,460$). Uji Wilcoxon menunjukkan adanya peningkatan sikap anti-merokok yang signifikan pada kedua kelompok ($p < 0,001$). Namun, hasil uji Mann-Whitney U pada skor posttest menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ($p < 0,001$). Kelompok eksperimen memperoleh nilai rata-rata N-Gain sebesar 53,05% (kategori sedang-tinggi), lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol sebesar 26,68% (kategori rendah-sedang), dengan nilai effect size sebesar $r = 0,80$ (kategori besar). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa permainan edukatif *Stairs & Cigarettes* efektif digunakan dalam layanan bimbingan dan konseling untuk membentuk sikap anti-merokok siswa SMA.

Banjarmasin, 18 April 2026

Dosen Pembimbing 1



Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198712132023211013

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga tugas akhir yang berjudul “Implementasi Permainan Edukatif *Stairs & Cigarettes* Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling Untuk Membentuk Sikap Anti-Merokok Siswa SMA” ini dapat saya selesaikan dengan baik. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelulusan program S-1 (Strata 1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesaikannya tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil. Dengan segala hormat, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog dan Bapak Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang sangat berarti dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Seluruh dosen, staf pengajar, dan civitas akademika Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan banyak pengetahuan. Semoga ilmu yang didapatkan dapat bermanfaat untuk banyak orang.
3. Kepada orang tua tercinta terima kasih atas segala doa, ketulusan, kesabaran, serta kasih sayang dan selalu mendukung semangat kepada penulis.
4. Kepada adekku tersayang Gusti Ahmad ridho, mungkin tidak selalu diungkapkan dengan kata-kata tetapi melihatmu tumbuh berkembang dan terus belajar membuat bangga. Doa selalu menyertai tiap langkahnya semoga harapan yang di impikan selalu dilancarkan dimudahkan bahagia dan sehat selalu adekku.
5. Teman-teman hulu, yang kebersamaian berbagi cerita di setiap fase kehidupan menjadi berwarna. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita

yang penuh makna kehadiran orang-orang baik yang penulis temui dan kenal hadir sebagai pelengkap.

6. Teman perkuliahan Axpible akt 2022, sangat berharga tiap langkah perjalanan perkuliahan terima kasih setiap dukungan bantuan, dan setiap kata semangat. Untuk setiap perhatian sederhana yang tanpa disadari mampu menguatkan hati. Ada banyak hal yang mungkin tidak dapat penulis balas satu per satu tetapi semua kebaikan itu akan selalu penulis ingat. Semoga kebaikan selalu menyertai kalian
7. Teman-teman pewgerl haipa, lulu, zira, dini. Terima kasih sudah hadir menjadi teman baik penulis untuk setiap tawa, canda, tangisan, dan dukungan yang diberikan dalam keadaan apa pun. Semoga langkah yang telah kita tempuh kedepannya selalu dimudahkan dipertemukan dengan kebahagiaan dan kesuksesan.
8. Teman-teman tim 1 *fast track* lulu, nafisah, rara, dan tasya. Terima kasih telah menjadi tim yang sangat luar biasa dari awal perjalanan ini hingga tahap menjadi tugas akhir, ini mungkin melelahkan tidak mudah melewati setiap proses dari penelitian, revisi, dan revisi tetapi kebersamaan kita perjuangkan harapan berjalan bersama. Semoga sukses untuk kita semua.
9. Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 9 Banjarmasin Ibu Nisa Heldayani, S.Pd. yang telah bersedia membantu penulis serta terimakasih atas waktu, perhatian, bantuan, arahan dan pendamping pelaksanaan penelitian.
10. Kepada seseorang yang membersamai penulis di akhir semester tidak bisa saya sebut namanya. Terima kasih telah hadir kepada penulis menjadi tempat pulang yang nyaman. saat proses yang dilalui telah memberikan kesabaran, dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, peneliti sangat berharap untuk menerima saran dan kritik yang membangun, agar isi tugas akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga segala amal baik yang diberikan

mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 18 April 2026

Hormat Saya,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Gusti Habibah', written over a horizontal line.

Gusti Habibah

22101023320001

DAFTAR ISI

COVERDEPAN.....	
COVER BELAKANG.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
SURAT PERNYATAAN	iiiv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTIKEL	1

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ladasan Teori	14
Lampiran 2. Panduan Permainan	22
Lampiran 3. Wawancara Guru BK.....	37
Lampiran 4. Angket Sebelum Uji Validasi	39
Lampiran 5. Angket Setelah Uji Validasi	45
Lampiran 6. Kisi-Kisi Angket Sebelum Uji Validitas	50
Lampiran 7. Kisi-Kisi Angket Setelah Uji Validitas	51
Lampiran 8. Uji Validitas Instrumen	52
Lampiran 9. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) XF.....	55
Lampiran 10. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) XB	63
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas	71
Lampiran 12. Hasil pre-test Kelompok Eksperimen.....	72
Lampiran 13. Hasil Posttest Eksperimen	73
Lampiran 14. Hasil Pretest Kelompok Kontrol.....	74
Lampiran 15. Hasil Posttest Kelompok Kontrol	75
Lampiran 16. Hasil Uji Instrumen	76
Lampiran 17. Surat Pencatatan Cipta (Hak Kekayaan Intelektual) Permainan Stair & Cigarettes	80
Lampiran 18. Catatan Pembimbing 1.....	81
Lampiran 19. Catatan Pembimbing 2.....	82
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 21. Dokumentasi	84
Lampiran 22. Letter of Acceptence (LoA)	86
Lampiran 23. Reviewer	87
Lampiran 24. Sertifikat Artikel.....	89
Lampiran 25. Sertifikat Uji Plagiasi.....	90
Lampiran 26. Biodata.....	91