



**HUBUNGAN TINGKAT *AUTISM SPECTRUM*  
*DISORDER* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
ORANG TUA**

**Tinjauan terhadap Pasien *Autism Spectrum Disorder* di Poliklinik  
Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Hilma Ratu Adinda  
2210911220072

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2025**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT *AUTISM SPECTRUM DISORDER* DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA**

**Tinjauan terhadap Pasien Autism Spectrum Disorder di Poliklinik  
Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin**

**Hilma Ratu Adinda, NIM: 2210911220072**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Selasa, Tanggal 11 Desember 2025

**Pembimbing I**

Nama: dr. Muhammad Siddik, Sp. KFR, Subsp. NM (K), FEMG  
NIP : 197809062005011012

**Pembimbing II**

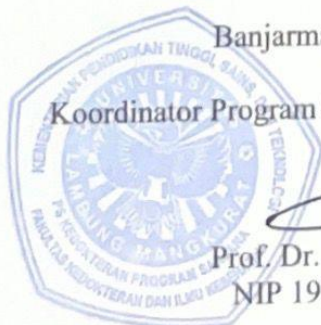
Nama: dr. Nurul Hidayah, M. Sc, Sp.A, Subsp. Neuro (K)  
NIP : 197112161997032001

**Penguji I**

Nama: dr. Azka Hayati, Sp. KFR, Subsp. KR (K)  
NIP : 198104302009032005

**Penguji II**

Nama: dr. Lena Rosida, M.Kes  
NIP : 197106151997022002



Banjarmasin, Desember 2025  
Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.   
NIP 197109121997022001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 13 November 2025



Hilma Ratu Adinda

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT *AUTISM SPECTRUM DISORDER* DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA

#### Tinjauan terhadap Pasien *Autism Spectrum Disorder* di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin

Hilma Ratu Adinda

*Autism Spectrum Disorder* (ASD) merupakan gangguan perkembangan neuropsikiatri yang ditandai dengan gangguan komunikasi, interaksi sosial, serta perilaku berulang yang dapat berdampak pada kondisi psikologis orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat keparahan ASD dengan tingkat kecemasan orang tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 54 orang tua anak dengan ASD. Tingkat keparahan ASD diukur menggunakan *Childhood Autism Rating Scale* (CARS), sedangkan tingkat kecemasan orang tua diukur menggunakan *Generalized Anxiety Disorder-7* (GAD-7). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Fisher's exact test*. Pasien anak dalam penelitian ini memiliki tingkat ASD kategori ringan-sedang (77,8%), sedangkan (22,2%) termasuk kategori berat. Orang tua anak dengan ASD mengalami tingkat kecemasan ringan (55,6%), diikuti oleh kecemasan minimal (33,3%), sedangkan sisanya mengalami kecemasan sedang (5,6%) dan berat (5,6%). Uji *Fisher's exact test* menunjukkan nilai  $p = 0,561$ . Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat ASD dengan tingkat kecemasan orang tua ( $p > 0,05$ ).

**Kata-kata kunci:** *autism spectrum disorder*, kecemasan, orang tua, *childhood autism rating scale*, *generalized anxiety disorder-7*

## **ABSTRACT**

### ***THE CORRELATION BETWEEN AUTISM SPECTRUM DISORDER SEVERITY AND PARENTAL ANXIETY***

#### ***Overview of Patients with Autism Spectrum Disorder at the Medical Rehabilitation Polyclinic Ulin General Hospital Banjarmasin***

**Hilma Ratu Adinda**

*Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neuropsychiatric developmental disorder characterized by impairments in communication, social interaction, and repetitive behaviors, which may affect the psychological condition of parents. This study aimed to determine the relationship between the severity level of ASD and parental anxiety at the Medical Rehabilitation Polyclinic of RSUD Ulin Banjarmasin. This study used an observational analytic design with a cross-sectional approach involving 54 parents of children with ASD. The severity of ASD was assessed using the Childhood Autism Rating Scale (CARS), while parental anxiety levels were measured using the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7). Data analysis was conducted using Fisher's exact test. The results showed that most children had mild-to-moderate ASD (77.8%), while 22.2% were classified as severe. Parents of children with ASD mostly experienced mild anxiety (55.6%), followed by minimal anxiety (33.3%), while a small proportion experienced moderate (5.6%) and severe anxiety (5.6%). Fisher's exact test revealed a p-value of 0.561. This study concludes that there is no significant association between the severity of ASD and the level of parental anxiety ( $p > 0,05$ ).*

**Keywords:** *autism spectrum disorder, anxiety, parents, childhood autism rating scale, generalized anxiety disorder-7*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT AUTISM SPECTRUM DISORDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA: TINJAUAN TERHADAP PASIEN *AUTISM SPECTRUM DISORDER* DI POLIKLINIK REHABILITASI MEDIK RSUD ULIN BANJARMASIN”** dengan lancar dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr Triawanti, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing, dr. Muhammad Siddik, Sp. KFR, Subsp. NM (K), FEMG dan dr. Nurul Hidayah M.Sc, Sp.A, Subsp. Neuro (K) yang berkenan memberi saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Dosen penguji, dr. Azka Hayati, Sp.KFR, KR(K) dan dr. Lena Rosida, M.Kes, yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Orang tua penulis, Bapak Bambang Hariansyah dan Ibu Siti Hamdanah, terima kasih atas cinta, doa dan dukungan yang tidak pernah putus sejak awal perjalanan ini. Setiap langkah yang penulis tempuh selalu terasa lebih ringan karena keyakinan Bapa dan Mama bahwa penulis mampu menjalaninya. Kakak dan adik, Harini Amanda dan Hafizah Ayu Nanda, terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, serta penyemangat yang tak pernah lelah mendoakan dan mendukung dari jauh maupun dekat.
6. Sahabat, rekan penelitian dan teman-teman peneliti yang mewarnai perjalanan ini yang selalu menjadi tempat berbagi cerita selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kedokteran anak dan rehabilitasi medik.

Banjarmasin, November 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	7
B. Kecemasan pada Orang Tua .....	16
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	21
A. Landasan Teori .....	21
B. Hipotesis .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	26
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel .....	26
C. Instrumen Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29

F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	31
H. Cara Analisis Data .....	32
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	4
2.1	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-5</i> .....	11
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	29
5.1	Karakteristik Sampel Hubungan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	35
5.2	Hasil Pengukuran Alat Ukur Hubungan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	37
5.3	Hasil Uji Bivariat Hubungan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Tingkat Autism Spectrum Disorder dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	24
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin....	25
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Tingkat Autism Spectrum Disorder dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	54
2. Surat Izin Penelitian .....	55
3. Lembar Informed Consent.....	56
4. Lembar Persetujuan Ikut Serta Penelitian.....	58
5. Lembar Penilaian CARS.....	59
6. Lembar Penilaian GAD-7.....	65
7. Data Hasil Penelitian.....	66
8. Data Hasil Statistik.....	67
9. Dokumentasi Penelitian.....	68

## DAFTAR SINGKATAN

AAP	: <i>American Academy of Pediatrics</i>
ABK	: Anak Berkebutuhan Khusus
ADOS	: <i>Autism Diagnostic Observation Schedule</i>
APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
ASD	: <i>Autism Spectrum Disorder</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CARS	: <i>Childhood Autism Rating Scale</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CHAT	: <i>Checklist for Autism in Toddlers</i>
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
GAD-7	: <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
ICD-11	: <i>International Classification of Diseases-11</i>
MMWR	: <i>Morbidity and Mortality Weekly Report</i>
NM	: Neuro Muskular
OT	: Okupasi Terapi
PLDPI	: Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusif
PDBK	: Peserta Didik Berkebutuhan Khusus
PR	: <i>Prevalence Ratio</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SLB	: Sekolah Luar Biasa
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>