

**ANALISIS HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN SKABIES DI PONDOK PESANTREN  
NURUL MA'AD PUTERI KOTA BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Nur Aulia Latifah  
2210912320036



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Januari, 2026**

Skripsi

**ANALISIS HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN SKABIES DI PONDOK PESANTREN  
NURUL MA'AD PUTERI KOTA BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

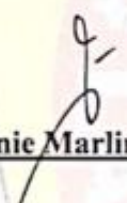
**Nur Aulia Latifah**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **15 Januari 2026**

**Susunan Dewan Penguji**


Pembimbing Utama

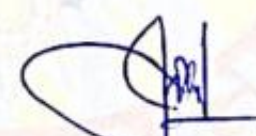
Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Dr. Lenie Marlinae, SKM., MKL**

  
**Laily Khairivati, SKM., MPH**

Pembimbing Pendamping

  
**Ani Kipatul Hidayah, S.KM., M.Kes**

  
**dr. Iskandar, Sp.A., M.Kes**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 15 Januari 2026



Nur Aulia Latifah

## ABSTRAK

### ANALISIS HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN SKABIES DI PONDOK PESANTREN NURUL MA'AD PUTERI KOTA BANJARBARU

**Nur Aulia Latifah**

Skabies hingga saat ini masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat, terutama di lingkungan pondok pesantren dengan kepadatan hunian yang tinggi, karena dapat menimbulkan gangguan kenyamanan, risiko infeksi sekunder, serta penurunan kualitas hidup santri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kebersihan tangan dan kuku, kebersihan handuk, serta kebersihan kasur dan spreng dengan kejadian skabies pada santri putri di Pondok Pesantren Nurul Ma'ad Kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan case control dan dilaksanakan pada November 2025 dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden yang terdiri dari 15 kelompok kasus dan 30 kelompok kontrol yang ditentukan menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa kebersihan tangan dan kuku ( $p\text{-value} = 0,009$ ), kebersihan handuk ( $p\text{-value} = 0,008$ ), serta kebersihan kasur dan spreng ( $p\text{-value} = 0,027$ ) berhubungan signifikan dengan kejadian skabies pada santri putri di Pondok Pesantren Nurul Ma'ad Kota Banjarbaru.

**Kata kunci:** Skabies, *personal hygiene*, santri, pesantren.

**ABSTRACT*****ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND SCABIES INCIDENCE AT NURUL MA'AD PUTERI ISLAMIC BOARDING SCHOOL, BANJARBARU CITY*****Nur Aulia Latifah**

*Scabies remains a public health problem, particularly in Islamic boarding schools with high residential density, as it can cause discomfort, secondary infections, and a decline in students' quality of life. This study aimed to analyze the relationship between hand and nail hygiene, towel hygiene, and mattress and bedding hygiene with the incidence of scabies among female students at Nurul Ma'ad Islamic Boarding School, Banjarbaru City. This study employed an analytical observational design with a case-control approach and was conducted from November 2025. A total of 45 respondents participated in this study, consisting of 15 cases and 30 controls, selected using a total sampling technique. Data were collected using validated and reliable questionnaires. Bivariate data analysis was performed using the chi-square test. The results of the bivariate analysis showed that hand and nail hygiene ( $p$ -value = 0.009), towel hygiene ( $p$ -value = 0.008), and mattress and bedding hygiene ( $p$ -value = 0.027) were significantly associated with the incidence of scabies among female students at Nurul Ma'ad Islamic Boarding School, Banjarbaru City.*

**Keywords:** *Scabies, personal hygiene, students, islamic boarding school*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ANALISIS HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN SKABIES DI PONDOK PESANTREN NURUL MA’AD PUTERI KOTA BANJARBARU”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISP.H., FISC.M yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen Pembimbing Utama Dr. Lenie Marlinae, SKM., MKL dan Dosen Pembimbing Pendamping Ani Kipatul Hidayah, S.KM., M.Kes yang telah berkenan memberikan masukan, saran, dan arahan dalam penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini.

5. Kedua Dewan Penguji Laily Khairiyati, SKM., MPH dan dr. Iskandar, Sp. A., M.Kes yang telah berkenan memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
6. Ketua Yayasan serta Kepala Sekolah Pondok Pesantren Nurul Ma'ad Puteri Kota Banjarbaru telah berkenan memberikan izin menjadi lokasi penelitian utama sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan.
7. Kepala Sekolah Pondok Pesantren Darul Hikmah yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian.
8. Keluarga saya Muhammad Rahmani Noor (Ayah), Nor Aida (Ibu), Nur Nabilla Amalia dan Nur Assyfa Rahmah (Adik) atas seluruh perjuangan, kesabaran, semangat, motivasi, dan doa yang senantiasa menjadi sumber kekuatan serta memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam mewujudkan impian dan cita-cita.
9. Sahabat seperjuangan saya Mita, Resa, Citra, Iyul, Fitiem, Vijay, Ryas, Madhea, Rahma, Ajwa, Meyut, Nadia, Sarah, Suci, Ica, Arista yang telah membersamai setiap proses dengan tulus, saling menguatkan di tengah lelah, serta menjadi pengingat untuk tetap bertahan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Sahabat Peminatan Kesehatan Lingkungan Pute, Yeyen, Hibah, Andin, Eva, Mutiara, Rifa, Rahmi, Diko, dan Angga yang telah berjalan bersama dalam proses belajar dan bertumbuh, berbagi cerita, semangat, dan dukungan, serta rekan Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2022 (Aneroph) yang turut memberikan doa dan bantuan selama perjalanan akademik.

11. Sahabat saya Amel, Ara, Hani, Shofia, Zahwa yang dengan kehadiran dan kepeduliannya menjadi penguat di hari-hari berat, menemani tanpa banyak kata, dan membuat proses ini terasa lebih ringan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akan tetapi, penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 15 Januari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II      TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Gambaran Umum Skabies.....	11
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Skabies	14
C. Pondok Pesantren.....	28
BAB III      LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	31
A. Landasan Teori.....	31
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB IV      METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36

	B. Populasi dan Sampel.....	36
	C. Instrumen Penelitian.....	37
	D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
	E. Variabel Penelitian.....	42
	F. Definisi Operasional.....	43
	G. Prosedur Penelitian.....	44
	H. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	45
	I. Cara Analisis Data.....	46
	J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
	A. Karakteristik Responden.....	49
	B. Analisis Univariat dan Bivariat.....	50
BAB VI	PENUTUP	74
	A. Kesimpulan.....	74
	B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Nilai <i>Alpha Cronbach's</i> .....	38
4.2 Instrumen Penelitian Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Skabies di Pondok Pesantren Nurul Ma'ad Kota Banjarbaru Puteri Kota Banjarbaru.....	39
4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Kebersihan Tangan dan Kuku.....	40
4.4 Hasil Uji Validitas Variabel Kebersihan Handuk.....	41
4.5 Hasil Uji Validitas Variabel Kebersihan Kasur dan Sprei.....	41
4.6 Hasil Uji Validitas Variabel Sanitasi Lingkungan.....	41
4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	42
4.8 Definisi Operasional Penelitian Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Skabies di Pondok Pesantren Nurul Ma'ad Puteri Kota Banjarbaru.....	43
5.1 Karakteristik Responden.....	49
5.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Skabies.....	50
5.3 Distribusi Frekuensi Kebersihan Tangan dan Kuku.....	53
5.4 Analisis Hubungan Kebersihan Tangan dan Kuku dengan Kejadian Skabies.....	54
5.5 Distribusi Frekuensi Kebersihan Handuk.....	53
5.6 Analisis Hubungan Kejadian Skabies dengan Handuk dengan Kejadian Skabies.....	59
5.7 Distribusi Frekuensi Kebersihan Kasur dan Sprei.....	66
5.8 Analisis Hubungan Kebersihan Handuk dengan Kejadian Skabies.....	67

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	<i>Sarcoptes scabiei</i> dewasa jantan dan betina.....	11
2.2	Lesi Skabies pada kaki.....	12
2.3	Dokumentasi Pondok Pesantren Darul Makmur.....	30
3.1	Kerangka Teori berdasarkan Teori Segitiga Epidemiologi oleh John Gordon (1950).....	34
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Skabies di Pondok Pesantren Nurul Ma'ad Puteri Kota Banjarbaru .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Perizinan Penelitian
2. Sertifikat Keterangan Lulus Uji Etik
3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. Lembar Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian (*Informed Consent*)
5. Lembar Isian Kuesioner Penelitian Kasus
6. Lembar Isian Kuesioner Penelitian Kontrol
7. Data Penelitian
8. Hasil Uji Statistik
9. Dokumentasi Kegiatan