



**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN POLA
MENSTRUASI TERHADAP TIMBULNYA AKNE
VULGARIS PADA SISWI SMPN 7 BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Vebry Amalia
2110911220043

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

November 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN POLA MENSTRUASI
TERHADAP TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA SISWI SMPN 7
BANJARMASIN**

Vebry Amalia, NIM: 2110911220043

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 12 November 2024

Pembimbing I

Nama: dr. Sukses Hadi, Sp. D.V.E, FINSADV, FAADV
NIP : 196308061992031002

Pembimbing II

Nama: Dr. dr., Nelly Al Audhah M. Sc
NIP : 197709282006042001

Penguji I

Nama: Dr. dr. Dwiana Savitri, Sp. D.V.E, FINSADV, FAADV
NIP : 196509041999032003



Banjarmasin, Desember 2024
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed

NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 4 Oktober 2024



Vebry Amalia

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN POLA MENTRUASI TERHADAP TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA SISWI SMPN 7 BANJARMASIN

Vebry Amalia

Akne vulgaris adalah peradangan kronis dari folikel pilosebacea yang disebabkan oleh multifaktor. Faktor yang mempengaruhi akne vulgaris salah satunya adalah ketidakstabilan hormon yang dialami oleh remaja putri sejak *menarche* dan menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan usia *menarche* dan pola menstruasi terhadap timbulnya akne vulgaris pada siswi SMPN 7 Banjarmasin. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan 30 responden yang sudah memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan dengan uji *Fisher's exact* ($\alpha = 0,05$) dan uji *Chi-square* ($\alpha = 0,05$). Variabel penelitian yaitu usia *menarche* dan pola menstruasi. Hasil uji univariat didapatkan frekuensi siswi SMPN 7 Banjarmasin yang mengalami usia *menarche* normal (66,7%) dan mengalami pola menstruasi tidak teratur (53,3%). Hasil uji bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia *menarche* dan pola menstruasi terhadap timbulnya akne vulgaris, masing-masing nilai *p-value* 0,373 dan *p-value* 0,613 ($p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia *menarche* terhadap timbulnya akne vulgaris, serta tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pola menstruasi dan timbulnya akne vulgaris.

Kata-kata kunci : akne vulgaris, usia *menarche*, pola menstruasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MENARCHE AND MENSTRUAL PATTERNS ON THE OCCURRENCE OF ACNE VULGARIS IN STUDENTS OF SMPN 7 BANJARMASIN

Vebry Amalia

Acne vulgaris is a chronic inflammation of the pilosebaceous follicles influenced by various factors, including hormonal instability in adolescent girls after menarche and menstruation. This study analyzes the relationship between the age of menarche, menstrual patterns, and the occurrence of acne vulgaris among female students at SMPN 7 Banjarmasin. Conducted as an analytical observational study with a cross-sectional, the research involved purposive sampling of 30 respondents meeting specific inclusion criteria. Data analysis utilized Fisher's exact test ($\alpha = 0.05$) and chi-square test ($\alpha = 0.05$) to examine the variables: age of menarche and menstrual patterns. Univariate analysis indicated that 66.7% of respondents experienced a normal age of menarche, while 53.3% reported irregular menstrual patterns. Bivariate analysis revealed no significant relationship between age at menarche and acne vulgaris incidence ($p = 0.373$) or between menstrual patterns and acne vulgaris ($p = 0.613$), both exceeding the significance threshold of ($p > 0.05$). Therefore, the study concludes that there is no significant correlation between the age of menarche or menstrual patterns and the onset of acne vulgaris in the sampled population.

Keywords: *acne vulgaris, menarche age, menstrual patterns*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN POLA MENSTRUASI TERHADAP TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA SISWI SMPN 7 BANJARMASIN” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana , Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M. Kes, M. Med. Ed., yang telah memberikan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Sukses Hadi, Sp. K, FINSADV, FAADV dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M. Sc, atas bimbingan, arahan, masukan, dan *support* yang selalu diberikan kepada peneliti. Terimakasih sebesar besarnya peneliti ucapkan atas segala bantuan yang telah dokter berikan. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga peneliti bisa memiliki kesempatan menjadi mahasiswa bimbingan dokter.

4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Dwiana Savitri, Sp. D. V. E, FINSADV, FAADV dan Ibu Lisdha Hayati, S. Ked, M. Kes, yang berkenan memberikan perhatian, kritik dan saran. Kritik dan saran yang dokter dan ibu berikan sangat berarti sehingga skripsi ini menjadi sangat baik.
5. Ayah dan Ibu tercinta, Amaluddin S. dan Rusnawati Febrianty, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, dan segala bentuk yang telah diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik kepada penulis, tak lelah mendoakan serta memberikan dukungan hingga peneliti selalu merasa terdukung selama proses penelitian ini dan penulis mampu menyelesaikan studinya hingga gelar sarjana. Semoga hal-hal baik senantiasa menyertai beliau.
6. Kepada keluarga, *especially* nenek yang tidak pernah putus mendoakan dan memberi semangat kepada penulis, terimakasih banyak atas segala dukungannya selama ini untuk penulis.
7. Kepala sekolah SMPN 6 Banjarmasin dan tim, yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan uji *instrument* penelitian kepada siswinya.
8. Kepala sekolah SMPN 7 Banjarmasin dan tim dan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian kepada siswinya
9. Siwi SMPN 7 Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
10. *Goes to, Junior High School babes*, Kak Moya, Kak Ummu, dan Kak Ismi selaku orang terdekat penulis yang selalu memberikan semangat, doa,

bantuan dan motivasi kepada hingga penulis bisa mengerjakan skripsi ini tepat waktu.

11. Rekan penelitian yang sangat penulis sayangi, Syahda dan Fadia yang telah mewarnai hari-hari penulis dan mau menemani penulis *up and down* bersama dari awal sampai penulisan skripsi selesai dengan baik.
12. Giovan Leon Rodick Lumenta, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan telah membersamai penulis dari awal sampai penulisan skripsi ini selesai. Terimakasih atas segala dukungan, doa, semangat dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini. Semoga hal-hal baik selalu menyertaimu.
13. *Last but not least*, terima kasih kepada diri sendiri karena telah mampu berusaha dengan keras dan berjuang sejauh ini. Terimakasih juga karena mampu mengendalikan diri dari tekanan dari dalam dan luar walaupun sempat ingin menyerah. *But, I did it*. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan. *I wanna thank me for being at all times*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, 11 Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Akne Vulgaris	5
B. <i>Menarche</i>	14
C. Menstruasi	15
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	16
A. Landasan Teori.....	16
B. Hipotesis.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Instrumen Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Prosedur Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	24
H. Cara Analisis Data	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Analisis Data Univariat.....	26
B. Keterbatasan Penelitian	37
BAB VI PENUTUP	38

A. Simpulan	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1. 1	Hubungan Usia Menarche dan Pola Menstruasi terhadap Timbulnya Akne Vulgaris.....	4
2. 1	Pembagian Gradasi Akne Vulgaris Menurut Lehmann et al ²⁶	11
2. 2	Tatalaksana Akne Vulgaris menurut <i>American Family Physician</i>	11
4. 1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Usia Menarche dan Pola Menstruasi Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswi Kelas VIII dan IX SMPN 7 Banjarmasin.....	21
5. 1	Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Usia Pertama Kali <i>Menarche</i> di SMPN 7 Banjarmasin	28
5. 2	Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Pola Menstruasi di SMPN 7 Banjarmasin.....	28
5. 3	Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Siklus Menstruasi di SMPN 7 Banjarmasin.....	29
5. 4	Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Durasi Perdarahan di SMPN 7 Banjarmasin.....	30
5. 5	Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Jumlah Darah di SMPN 7 Banjarmasin.....	30
5. 6	Hubungan Usia Menarche terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswi SMPN 7 Banjarmasin	31
5. 7	Hubungan Pola Menstruasi terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswi SMPN 7 Banjarmasin	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Usia Menarche dengan Pola Menstruasi Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswi Kelas VIII dan IX SMPN 7 Banjarmasin	17
3. 2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Usia Menarche dengan Pola Menstruasi Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswi Kelas VIII dan IX SMPN 7 Banjarmasin	18
4. 1 Skema Prosedur Penelitian Hubungan Usia Menarche dan Pola Menstruasi Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada Siswi SMPN 7 Banjarmasin	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Lembar <i>Informed Consent</i> Subjek penelitian.....	47
2 Lembar Formulir Subjek penelitian	48
3 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	49
4 Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian.....	57
5 Lembar Kuesioner Penelitian	58
6 Tabel Karakteristik Responden	65
7 SPSS Analisis Univariat.....	66
8 SPSS Analisis Bivariat	67
9 <i>Ethical Clearence</i>	68
10 Surat Izin Penelitian	69
11 Dokumentasi Penelitian.....	70

DAFTAR SINGKATAN

AV	: Akne Vulgaris
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KIL	: Kortikosteroid intralesi
SOP	: Standar Operasional Produk
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMN	: Polimorfonuklear
IPL	: <i>Intense Pulse Light</i>
5FU	: 5 flurouracil