

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 24-59 BULAN
(Studi di Desa Pasar Jati Wilayah Kerja Puskesmas Astambul
Kabupaten Banjar)**

TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Khairunnisa
2210913220017



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA PASAR JATI PUSKESMAS ASTAMBUL

Dipersiapkan dan disusun oleh

Khairunnisa

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 2 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



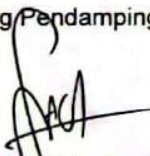
Dr. Herawati, Ns., M.Kep.

Ketua Penguji



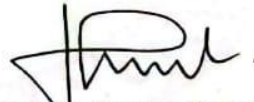
Alfian Nur, Ns., M.S.

Pembimbing Pendamping



Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M.Kep.

Anggota Penguji



Candra Kusuma Negara, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 2025



Khairunnisa

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Pasar Jati Puskesmas Astambul” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Kedua dosen pembimbing. Dr. Herawati, Ns., M.Kep dan Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan membersamai proses penyusunan serta memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kedua dosen penguji, Alfian Nur, Ns., M.S. dan Candra Kusuma Negara, S.Kep., Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
4. Seluruh staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengizinkan membantu dalam pengambilan data penelitian.

5. Kepala Desa, Bidan Desa, dan Ibu Kader Posyandu Bayi/Balita Desa Pasar Jati Wilayah Kerja Puskesmas Astambul yang sudah mengizinkan serta membersamai penelitian ini terutama Ibu Kader yang telah mendampingi peneliti dalam melakukan pengambilan data.
6. Keluarga penulis yang tak hentinya mendoakan, memperhatikan, membantu, dan memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil dari awal kuliah hingga skripsi ini.
7. Teman-teman departemen Keperawatan Komunitas, Keluarga, dan Gerontik yang senantiasa mendukung satu sama lain dan teman-teman Program Studi Keperawatan Program Sarjana 2022, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan yang diberikan secara langsung maupun tidak langsung.
8. Diri penulis sendiri yang senantiasa kuat untuk terus bertahan dan berjuang dalam dunia kuliah hingga penyusunan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarbaru, Desember 2025



Khairunnisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM. dan Koordinator Program Studi Keperawatan yaitu Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ners Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., M.Kep. yang telah berkenan untuk membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta kedua dosen penguji saya yaitu Ners Alfian Nur, M.S. dan Ners Candra Kusuma Negara, S.Kep., M.Kep. yang telah memberikan saran, kritik, serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua rekan-rekan departemen Keperawatan Komunitas, Keluarga, dan Gerontik, serta seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan berperan serta dalam proses

penelitian ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, 22 Desember 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Khairunnisa', written in a cursive style.

Khairunnisa

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 24-BULAN

Khairunnisa

Latar belakang: Pola asuh ibu berperan penting dalam tumbuh kembang balita karena memengaruhi praktik pemberian makan, perawatan kesehatan, dan pemenuhan kebutuhan dasar anak. Data oleh WHO pada tahun 2022 menunjukkan bahwa ada 22,3% balita di seluruh dunia menderita *stunting*.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di desa Pasar Jati.

Metode: Penelitian kuantitatif dilakukan menggunakan kuesioner kepada 47 responden dengan teknik *total sampling* di Desa Pasar Jati dengan analisa data menggunakan uji univariat dan bivariat.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan kecenderungan pola asuh ibu di Desa Pasar Jati yaitu tipe demokratis sebanyak 46 (97,9%) dan balita *stunting* terbanyak pada kategori *stunted* sebanyak 42 balita (89,4%). Hasil analisis dengan metode *Chi-Square* didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan pola asuh ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan dengan *p-value* sebesar 0,727 ($p > 0,05$).

Pembahasan: Ibu balita mengerti akan pola asuh baik kepada anak namun faktor lain seperti sanitasi lingkungan, penyakit infeksi, pola pemberian makan yang belum sesuai, dan sosial ekonomi orang tua sehingga perlu pemenuhan gizi anak sejak masa kehamilan hingga balita, menjaga kebersihan dan sanitasi lingkungan, serta aktif memanfaatkan layanan kesehatan seperti posyandu untuk pemantauan pertumbuhan anak secara rutin.

Kata kunci: Pola Asuh, *Stunting*, Balita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S PARENTING PATTERNS AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN 24-MONTH-OLD TODDLERS

Khairunnisa

Background: Parenting plays an important role in toddler growth and development because it influences feeding practices, health care, and fulfillment of children's basic needs. WHO data in 2022 showed that 22.3% of children under five worldwide suffered from stunting.

Objective: To determine the relationship between parenting styles and the incidence of stunting among toddlers in Pasar Jati Village.

Methods: This quantitative study was conducted using questionnaires administered to 47 respondents with a total sampling technique in Pasar Jati Village. Data were analyzed using univariate and bivariate (Chi-square) analyses.

Results: The majority of parents in Pasar Jati Village applied a democratic parenting style (46 respondents; 97.9%). Most toddlers were classified as stunted (42 children; 89.4%). Chi-square analysis showed no significant relationship between parenting style and stunting incidence, with a p-value of 0.727 ($p > 0.05$).

Discussion: Although parents understand appropriate parenting practices, other factors such as environmental sanitation, infectious diseases, inappropriate feeding patterns, and parental socioeconomic status may contribute to stunting. Therefore, adequate nutrition from pregnancy through early childhood, maintaining environmental hygiene and sanitation, and actively utilizing health services such as community health posts such as posyandu are essential for regular growth monitoring.

Keywords: Parenting Style, Stunting, Toddler

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat	7
1.4.3 Manfaat bagi Instansi Pelayanan Kesehatan	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Balita.....	10
2.1.1 Pengertian Balita	10
2.1.2 Proses Tumbuh Kembang Balita	10
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Tumbuh Kembang Balita	13
2.2 Konsep Pola Asuh.....	19
2.2.1 Pengertian Pola Asuh.....	19
2.2.2 Tipe Pola Asuh	20
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Pola Asuh.....	23
2.3 Konsep <i>Stunting</i>	24
2.3.1 Pengertian <i>Stunting</i>	24
2.3.2 Penyebab <i>Stunting</i>	26
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Stunting</i>	28
2.3.4 Dampak <i>Stunting</i>	31
2.3.5 Intervensi Penurunan <i>Stunting</i>	32
2.4 Kerangka Teori	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	39
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesis	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	41
4.1 Rancangan Penelitian	41

4.2	Populasi dan Sampel	41
4.3	Instrumen Penelitian	42
4.3.1	Alat Ukur <i>Stunting</i>	42
4.3.2	Kuesioner Pola Asuh	43
4.4	Uji Instrumen.....	45
4.4.1	Uji Validitas	45
4.4.2	Uji Reliabilitas	45
4.5	Variabel Penelitian	46
4.6	Definisi Operasional.....	47
4.7	Prosedur Penelitian.....	48
4.7.1	Tahap Persiapan	48
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	49
4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	50
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	50
4.8.2	Teknik Pengolahan Data	50
4.9	Cara Analisis Data	52
4.9.1	Analisis Univariat	52
4.9.2	Analisis Bivariat	52
4.10	Etika Penelitian	53
BAB 5	HASIL PENELITIAN	56
5.1	Analisis Univariat	56
5.1.1	Karakteristik Responden.....	56
5.1.2	Pola Asuh Ibu	57
5.1.3	Balita <i>Stunting</i>	57
5.2	Analisis Bivariat.....	58
BAB 6	PEMBAHASAN	59
6.1	Karakteristik Responden	59
6.1.1	Usia	59
6.1.2	Pendidikan.....	61
6.1.3	Pekerjaan	64
6.2	Pola Asuh Orang Tua.....	65
6.3	Balita <i>Stunting</i>	68
6.4	Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	70
6.5	Keterbatasan Penelitian	73
BAB 7	PENUTUP.....	74
7.1	Simpulan.....	74
7.2	Saran	75
7.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	75
7.2.2	Bagi Masyarakat.....	75
7.2.3	Bagi Pelayanan Kesehatan	75
DAFTAR PUSTAKA.....		76
LAMPIRAN.....		82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Gizi Spesifik Percepatan Penurunan <i>Stunting</i>	34
Tabel 2.2 Intervensi Gizi Sensitif Percepatan Penurunan <i>Stunting</i>	37
Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner Pola Asuh.....	44
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.3 Tabel Analisis Karakteristik Ibu	52
Tabel 4.4 Tabel Analisis Pola Asuh Ibu.....	52
Tabel 4.5 Tabel Analisis Karakteristik Balita <i>Stunting</i>	52
Tabel 5.1 Usia Responden	56
Tabel 5.2 Pendidikan Ibu	56
Tabel 5.3 Pekerjaan Ibu.....	57
Tabel 5.4 Kecenderungan Tipe Pola Asuh Ibu.....	57
Tabel 5.5 Z-Score Balita	58
Tabel 5.6 Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Balita <i>Stunting</i>	39
Gambar 4.1 Alat Ukur <i>Microtoise</i>	43

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
MCK	: Mandi Cuci Kakus
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan
U	: Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	83
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan.....	87
Lampiran 4. Dokumentasi Studi Pendahuluan	90
Lampiran 5. Permohonan Izin Pemakaian Kuesioner serta Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
Lampiran 6. Lembar Informasi	92
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden.....	94
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	95
Lampiran 9. Surat Keterangan Kelayakan Etik PPNI Kota Banjarbaru	98
Lampiran 10. Surat Keterangan Izin Penelitian	99
Lampiran 11. Tabulasi Hasil Data Penelitian.....	102
Lampiran 12. Data Rekap Hasil SPSS.....	108
Lampiran 13. Hasil Uji Plagiasi KTI.....	110
Lampiran 14. Hasil Uji Typo KTI	112
Lampiran 15. Bukti Lembar Persetujuan Responden	113
Lampiran 16. Kuesioner yang Telah Diisi.....	114
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Proposal KTI.....	117
Lampiran 18. Lembar Bimbingan KTI.....	118
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian.....	119