

**PENERAPAN PEMBELAJARAN GERAK LOKOMOTOR (MELOMPAT)
BERBASIS MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL ENKLEK
TERHADAP KETERAMPILAN GERAK PESERTA DIDIK
SDN MURUNG SARI 2 AMUNTAI**



Oleh:

RAHMANI

NIM. 2210122210011

UJI KELAYAKAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PENILAIAN ARTIKEL

**PENERAPAN PEMBELAJARAN GERAK LOKOMOTOR (MELOMPAT)
BERBASIS MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL ENGGLEK
TERHADAP KETERAMPILAN GERAK PESERTA DIDIK
SDN MURUNG SARI 2 AMUNTAI**

Oleh :
RAHMANI
NIM. 2210122210011

Pembimbing Utama :
Drs H M. Perdinanto, M. Pd.
NIP. 196309251988031002



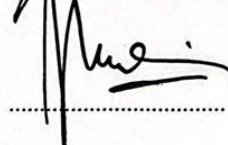
05-07-2026

Pembimbing Pendamping :
Kuncoro Darumoyo, S. Or., M.Pd
NIP. 199204172024061001



05-07-2026

Penguji :
Drs H M. Mulhim, M. Pd.
NIP. 196107271988121002



05-07-2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Bambaru,



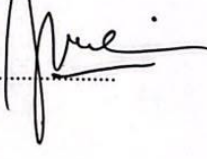
Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan
Penguji Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Pada tanggal : 08 Juli 2026

Dewan Penguji

- | | | |
|----------------------------------|-------------------|---|
| 1. Drs. Perdinanto M.Pd | (Ketua)..... |  |
| 2. Kuncoro Darumoyo, S.Or., M.Pd | (Sekertaris)..... |  |
| 3. Drs. H. M. Mulhim, M.Pd | (Anggota)..... |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan Dan Ilmu
Pendidikan Universitas Lambung
Mangkurat Banjarbaru



Dr. Rahmad, S.Pd., M.Pd
NIP. 197807312002121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia- Nya maka penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian akhir ini. Proposal ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Pendidikan Jasmani di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penelitian ini berjudul "Penerapan pembelajaran gerak lokomotor (melompat) berbasis modifikasi permainan tradisional engklek terhadap terampilan gerak peserta didik SDN MURUNG SARI 2 AMUNTAI". Penulis menyadari proposal tugas akhir ini masih kurang dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan proposal penelitian ini.

Atas selesainya proposal penelitian ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada Drs. Perdinanto, M. Pd. dan Kuncoro Darumoyo, S. Or., M. Pd. yang telah membimbing dan memberikan pengarahan selama penulis menyelesaikan proposal penelitian akhir ini. Semoga menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapat balasan yang lebih mulia dari Allah SWT, Aamiin

Banjarbaru, 18 Juni 2026

RAHMANI

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR... ..	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	9
A. Latar Belakang	9
B. Identifikasi Masalah.....	13
C. Pembatasan Masalah.....	13
D. Rumusan Masalah.....	13
E. Tujuan Penelitian	14
F. Hasil Guna Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. Deskripsi Teori/Tinjauan Pustaka.....	15
1. Pendidikan Jasmani	15
2. Keterampilan Gerak	15
3. Gerak Motorik	16
4. Permainan Tradisional.....	20
5. Modifikasi Permainan Tradisional Engklek.....	22
6. Karakteristik Peserta Didik Sekolah Dasar	25
7. Profil Sekolah Dasar SDN Murung Sari 2 Amuntai.....	25

B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Terfikir	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Istilah Konseptual dan Definisi Operasional.....	28
1. Definisi Konseptual	28
2. Definisi Operasional	28
C. Tempat dan Waktu Penelutuan.....	29
D. Metode Penelitian	29
E. Desain Penelitian.....	29
F. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
G. Instrumen Penelitian	31
H. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Tes Kemampuan Gerak.....	33
2. Observasi Selama Pembelajaran	33
3. Dokumentasi.....	33
I. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Data.....	36
B. Uji Persyaratan Analisis	37

1. Uji Normalitas	38
2. Uji Homogenitas	38
C. Hasil Pengujian Hepotesis	39
D. Pembahasan Dan Hasil	40
1. Keterkaitan hasil dan dengan model pembelajaran permainan tradisional	40
2. Keterkaitan dengan instrumen penelitian	41
3. Hubungan sebab akibat	42
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Implikasi	43
C. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 (<i>Karyono</i> , 2014)	19
Gambar 2.2 (<i>Karyono</i> , 2014)	20
Gambar 2.3 (<i>Fary</i> , 2023).....	23
Gambar 2.4 Bentuk lintasan Treatment.....	24
Gambar 2.5 Bentuk Lintasan Ambil Data	24
Gambar 2.6 Sekolah Murung Sari 2 Amuntai.....	26
Gambar 3.1 (<i>Pratiwi</i> , <i>Arifin</i> , 2023).....	30
Gambar 3.2 (<i>Karyono</i> , 2014)	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 (<i>Karyono</i> , 2014)	31
Tabel 3.2 (<i>Karyono</i> , 2014).....	32
Tabel 3.3 (<i>Karyono</i> , 2014).....	33
Tabel 4.1 Hasil pretest dan Posttest.....	36
Tabel 4.2 Rata-rata pretest.....	37
Tabel 4.3 Rata-rata Posttest	37
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.5 Uji Homogenitas	38
Tabel 4.6 Paired Sample Test.....	39

