

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PENDERITA
GANGGUAN BIPOLAR DI BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Risang Seno Hartono Prihartoro
NIM. 1710914210048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
JULI, 2024**

Skripsi

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PENDERITA
GANGGUAN BIPOLAR DI BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

RISANG SENO HARTONO PRIHARTORO

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 30 Juli 2024

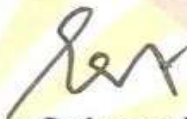
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



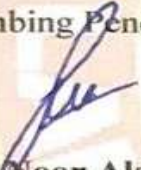
Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog
NIP.19771222008122001

Anggota Dewan Penguji Lain

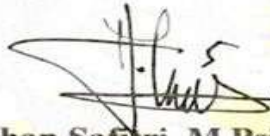


Ermina Istiqomah, S.Psi., M.Si.
NIP. 197009192005012002

Pembimbing Pendamping



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP.198506092014042001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan, tidak ada pemalsuan data dan dapat dibuktikan keabsahannya. Seandainya pernyataan saya buat ini tidak benar, maka saya siap bersedia untuk menerima konsekuensinya. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Banjarbaru, 30 Juli 2024



Risang Seno Hartono Prihartoro

NIM. 1710914210048

ABSTRAK

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PENDERITA GANGGUAN BIPOLAR DI BANJARBARU

Risang Seno Hartono Prihartoro

Gangguan bipolar karena adanya masalah dalam dirinya sendiri, saat merasa Bahagia sendiri, marah tidak ada sebab dan juga mood yang berubah rubah dalam waktu yang singkat, oleh karena itu perlu dilihat kesejahteraan seorang yang menderita bipolar. Penelitian ini bertujuan 1) untuk mengetahui aspek-aspek kesejahteraan subjektif pada penderita gangguan bipolar di Banjarbaru, 2) untuk mengetahui dari faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan subjektif pada penderita gangguan bipolar di Banjarbaru. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan teknik purposive-sampling. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang penderita bipolar dan *significant other* yang dekat dengan subjek. Teknik penggalan data yang digunakan yakni menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian dari ketiga subjek penderita bipolar tersebut bahwa dari aspek-aspek kesejahteraan subjektif pada penderita gangguan bipolar di Banjarbaru dari hasil penelitian bahwa permasalahan mereka yang lebih dominan dari kejiwaannya adanya ketakutan pada dirinya sendiri yang disebabkan orangtua mereka yang keras pada mereka. Responden merasakan adanya tekanan dari keluarga karena keluarga yang tidak harmonis dan perceraian sehingga membuat mereka berbuat negatif dengan menyakiti diri sendiri karena tingkat kepercayaan diri mereka kurang pada diri sendiri. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif pada penderita gangguan bipolar di Banjarbaru, dari hasil tersebut menunjukkan masalah penderita tersebut yang membuat mereka tidak merasakan nyaman di rumah dan ditempat mereka bekerja. Rasa bersalah, marah dan tidak merasakan keharmonisana pada diri mereka dengan orang lain kualitas hubungan yang buruk dengan keluarga dan orang lain membuat keperibadian mereka kurang baik dalam berkomunikasi dengan orang lain.

Kata kunci: Kesejahteraan, Subjektif, Gangguan Bipolar

ABSTRACT

OVERVIEW OF SUBJECTIVE WELL-BEING IN BIPOLAR DISORDER PATIENTS IN BANJARBARU

Risang Seno Hartono Prihartoro

Bipolar disorder due to problems within oneself, when feeling happy alone, angry for no reason and also moods that change in a short time, therefore it is necessary to see the welfare of a person suffering from bipolar. This study aims to 1) find out the aspects of subjective well-being in people with bipolar disorder in Banjarbaru, 2) to find out the factors that influence subjective well-being in people with bipolar disorder in Banjarbaru. The method used is a case study approach and using a purposive-sampling technique. The subjects in this study were 3 people with bipolar and significant others who were close to the subject. The data collection technique used was using the interview, observation, and documentation methods. The results of the study from the three subjects with bipolar were that from the aspects of subjective well-being in people with bipolar disorder in Banjarbaru from the results of the study that their problems that were more dominant from their psyche were fear of themselves caused by their parents who were harsh on them. Respondents felt pressure from their families because of disharmonious families and divorce, which made them act negatively by hurting themselves because their level of self-confidence was low. Factors that affect subjective well-being in bipolar disorder sufferers in Banjarbaru, from the results indicate the problems of these sufferers that make them feel uncomfortable at home and in their workplace. Guilt, anger and not feeling harmony with themselves with others, poor quality of relationships with family and others make their personalities less good at communicating with others.

Keywords: Well-being, Subjective, Bipolar Disorder

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Subjektif Pada Penderita Gangguan Bipolar di Banjarbaru” tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini diajukan untuk sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat.

Selama penyusunan proposal skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, dukungan dan do’a dari keluarga, sahabat dan rekan kerja. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi, Psikolog, yang telah memberikan fasilitas penunjang untuk membantu proses penyusunan skripsi. Sekaligus sebagai pembimbing pendamping.
3. Dosen pembimbing Utama yakni Ibu Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog yang telah bersedia membimbing penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan arahan dalam pengerjaan serta penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Ibu Ermina Istiqomah, S. Psi., M.Si. Psikolog dan Ibu Jehan Safitri, S. Psi., M. Psi., Psikolog yang telah bersedia memberikan arahan serta

masuk untuk penyelesaian skripsi ini.

5. Seluruh Civitas Akademika Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu, arahan dan bantuan dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Ibu Yohana dan Bapak Sapto selaku orang tua yang sudah percaya, mendoakan, dan selalu mendukung penulis dengan sepenuh hati. Putri selaku adik penulis yang juga turut selalu mendoakan penulis.
7. Ami Siregar yang sudah selalu memberikan pencerahan dan memberikan arahan segala sesuatu yang saya perlukan untuk kelancaran penulisan skripsi.
8. Rekan kerja saya yang sangat mendukung dan memberikan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan terlebih dahulu skripsi saya Mas Mario, Mas Fiqhi terutama Abdan yang menggantikan sementara apa yang biasanya saya kerjakan.
9. Bayu Prastyotama selaku saudara searah tidak sedarah yang selalu mendukung penulis.
10. Penulis sendiri yang selalu semangat dan bekerja keras selama perkuliahan, terima kasih sudah bertahan sejauh ini dan sekarang ada dititik ini.

Penulis sangat menyadari bahwa proposal skripsi ini dapat terus disempurnakan. Oleh karena itu saran-saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyusunan proposal penelitian di masa mendatang.

Banjarbaru, Juli 2024

Risang Seno Hartono Prihartoro

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	13
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.2 Perspektif Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Unit Analisis.....	29
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	30

3.4	Teknik Penggalian Data.....	31
3.5	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	34
3.6	Teknik Pemantapan dan Kredibilitas Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Situasi Penelitian	37
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.3	Pembahasan.....	132
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		159
5.1	Kesimpulan	159
5.2	Saran	160
DAFTAR PUSTAKA		162
LAMPIRAN		165

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Identitas Subjek VM.....	39
Tabel 4.3 Identitas <i>Significant Other</i> Subjek VM.....	54
Tabel 4.4 Identitas Subjek AF.....	66
Tabel 4.5 Identitas <i>Significant Other</i> Subjek AF.....	84
Tabel 4.6 Identitas Subjek AM.....	95
Tabel 4.7 Identitas <i>Significant Other</i> Subjek AM.....	111

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4.1 Bagan Analisis Subjek VM.....	62
Gambar 4.2 Bagan Analisis Subjek AF	93
Gambar 4.3 Bagan Analisis Subjek AM.....	119
Gambar 4.4 Bagan Gabungan Analisis Subjek VM, AF, AM	127

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara Subjek	116
Lampiran 2. Pedoman <i>Significant Other</i>	171
Lampiran 3. Catatan Lapangan.....	175
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	181
Lampiran 5. Verbatim dan Hasil Reduksi Data.....	193
Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesiapan Pembimbing.....	294
Lampiran 7. Bukti Kartu Bimbingan	296
Lampiran 8. Bukti Uji Referensi	298
Lampiran 9. Dokumentasi	299