

SKRIPSI

**FIGUR AYAH YANG HILANG
(STUDI FENOMENOLOGI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL)**

**THE ABSENT FATHER FIGURE
(A PHENOMENOLOGICAL STUDY OF EARLY ADULT WOMEN)**



NOOR ANISA SEPTIANA

2210415220045

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2026



HALAMAN PENGESAHAN

Figur Ayah yang Hilang (Studi Fenomenologi pada Perempuan Dewasa Awal)

Disusun dan diajukan oleh:

Noor Anisa Septiana

2210415220045

Dinyatakan lulus dengan nilai 83,6 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 03 Juni 2026

Banjarmasin, 06 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos.

199310162022032019

Penguji 1,

Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si.

198209012006042001

Penguji 2,

Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.

19720523201801204001

Dekan



Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat

Isman Hamid, S.Sos., M.Si.

197104201999031001

Ketua Jurusan Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Isman Hamid, S.S., M.Si.

19811162019031006



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Rabu, 03 Juni 2026 Pukul 10.30 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: UN8.1.13/KP.10.00/2026 Tanggal 2026 untuk menguji skripsi :

Nama : Noor Anisa Septiana
NIM : 2210415220045
Jurusan/Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Figur Ayah yang Hilang (Studi Fenomenologi pada Perempuan Dewasa Awal)

Tempat Ujian : Ruang Baca Sosiologi
Waktu Ujian : 10.30 WITA s/d Selesai
Nilai :
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

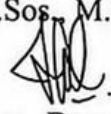
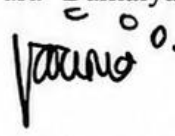
Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 3 Juni 2026

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Noor Anisa Septiana

1. Ketua : Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos.
()
2. Sekretaris : Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si..
()
3. Anggota : Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.
()

Mengetahui/membenarkan :

a.n. D e k a n

Ketua Jurusan Sosiologi



Ismar Hamid, S.S., M.Si.

NIP. 198311162019031006

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Noor Anisa Septiana

NIM : 2210415220045

Program Studi : Sosiologi

Dengan menyatakan bahwa skripsi saya, yang berjudul:

“Figur Ayah yang Hilang (Studi Fenomenologi pada Perempuan Dewasa Awal)”

Merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 03 Juni 2026

Yang menyatakan,



Noor Anisa Septiana

2210415220045

ABSTRAK

FIGUR AYAH YANG HILANG (STUDI FENOMENOLOGI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL)

Skripsi. 2026. Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik,
Universitas Lambung Mangkurat
Noor Anisa Septiana

Fenomena *fatherless* akibat perceraian orang tua menjadi realitas sosial yang memengaruhi perkembangan psikososial perempuan dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis dinamika psikososial dan pola kelekatan yang terbentuk pada perempuan dewasa awal akibat *fatherless*, serta menjelaskan dampaknya terhadap pengambilan keputusan hidup dan pembentukan hubungan interpersonal. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, dengan subjek penelitian mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat yang mengalami kondisi *fatherless*. Sumber data terdiri dari data primer yang diperoleh melalui wawancara mendalam serta data sekunder berupa buku, artikel, dan literatur pendukung. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menggunakan teori *attachment* dan teori *life course* untuk memahami keterkaitan antara pengalaman dan perkembangan individu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketidakhadiran figur ayah membentuk kecenderungan pola kelekatan tidak aman (*insecure attachment*) dalam bentuk *anxious* dan *avoidant*. Kondisi ini ditandai dengan kebutuhan afeksi yang tinggi serta kecenderungan menjaga jarak emosional dan menutup diri dalam hubungan, disertai perasaan kehilangan dan kekosongan emosional yang mendorong upaya untuk mandiri. Hal tersebut memengaruhi cara individu dalam membangun hubungan interpersonal dan mengambil keputusan hidup. Namun demikian, kelekatan yang lebih aman (*secure attachment*) tetap dapat terbentuk melalui dukungan dari ibu, saudara, dan lingkungan sosial. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengalaman *fatherless* menghasilkan variasi pola kelekatan dan respon psikososial pada perempuan dewasa awal. Secara akademis, penelitian ini memperkaya kajian sosiologi keluarga, sedangkan secara praktis memberikan pemahaman mengenai pentingnya dukungan sosial dalam membantu individu menjaga stabilitas emosional.

Kata kunci: *fatherless*, pola kelekatan, perempuan dewasa awal

ABSTRACT

THE ABSENT FATHER FIGURE (A PHENOMENOLOGICAL STUDY OF EARLY ADULT WOMAN)

Thesis. 2026. Sociology Major, Faculty of Social and Political Sciences,
Lambung Mangkurat University
Noor Anisa Septiana

The phenomenon of fatherless due to parental divorce has become a social reality that influences the psychosocial development of early adult women. This study aims to analyze psychosocial dynamics and attachment patterns, as well as to understand their impact on life decision-making and interpersonal relationships. This research employs a qualitative method with a phenomenological approach, involving female students of the Faculty of Social and Political Sciences, Lambung Mangkurat University, who experience fatherless conditions as research subjects. The data sources consist of primary data obtained through in-depth interviews and secondary data in the form of books, articles, and supporting literature. Data analysis uses the Miles and Huberman model, including data reduction, data display, and conclusion drawing. This study applies attachment theory and life course theory to understand the relationship between individual experiences and development.

The results show that the absence of a father figure tends to form insecure attachment patterns, namely anxious and avoidant types. This condition is characterized by a high need for affection, as well as a tendency to maintain emotional distance and withdraw in relationships, accompanied by feelings of loss and emotional emptiness that encourage independence. These factors influence how individuals build interpersonal relationships and make life decisions. However, more secure attachment can still be developed through support from mothers, siblings, and the social environment. This study concludes that the fatherless experience results in variations in attachment patterns and psychosocial responses among early adult women. Academically, this research contributes to the study of family sociology, while practically it provides insight into the importance of social support in maintaining emotional stability.

Keywords: fatherless, attachment patterns, early adult women

PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, atas limpahan rahmat, kesehatan, kecerdasan, dan keteguhan hati yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi berjudul “Figur Ayah yang Hilang (Studi Fenomenologi Pada Perempuan Dewasa Awal)”. Skripsi ini menjadi tugas akhir syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosiologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Dr. Irwansyah, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bung Ismar Hamid, S.S., M.Si., selaku Ketua Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.
4. Ibu Siti Zulaikha, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bantuan selama penulisan skripsi ini.
5. Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si. selaku Dosen Penguji I yang memberikan masukan dan saran yang berharga yang memberikan kontribusi kepada penulis untuk penyempurnaan skripsi.
6. Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc selaku Dosen Penguji II yang memberikan masukan dan saran yang berharga yang memberikan kontribusi kepada penulis untuk penyempurnaan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Sosiologi Universitas Lambung Mangkurat. Terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan. Semoga selalu menjadi berkah dan bermanfaat.
8. Teristimewa dan yang paling istimewa, penulis persembahkan kepada Mama, yang senantiasa setia mendampingi setiap langkah penulis dalam lelah dan doa. Mama merupakan sumber kekuatan yang tidak pernah padam. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan keteguhan hati yang terus menguatkan penulis untuk melangkah maju. Skripsi ini merupakan wujud kecil dari harapan dan perjuangan yang telah dilalui bersama, dan semoga menjadi kebanggaan bagi Mama, sebagaimana Mama selalu menjadi kebanggaan terbesar dalam kehidupan penulis.

9. Seluruh informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman berharga dalam penelitian ini. Partisipasi yang diberikan menjadi bagian penting dalam tersusunnya skripsi ini.
10. Teman-teman kuliah penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan, yaitu “*LATS DPR*”, yang senantiasa memberikan semangat, saran, dan motivasi selama proses perkuliahan, yaitu Novitasari, Nur Kamaliah, Inayah, Adellia Adzkia, Hairina, Nailah, Miftahul Aulia, Dina Aprilia, Indah Cahyani, Nur Mila Sari, Giska Nurmasjida, Repita Selvania, Aida Safitri, dan Vita.
11. Teman-teman terdekat penulis, yaitu Amanda Wulandari, Amelia, dan Tiara Safitri, yang selalu menemani keluh kesah, memberikan semangat, dan mendukung penulis sepanjang perjalanan.
12. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan semangat.
13. Seluruh staff dan karyawan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
14. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan bantuan mereka.
15. Terakhir, penulis mempersembahkan karya ini untuk diri sendiri, Noor Anisa Septiana, sebagai bentuk apresiasi atas kerja keras, keteguhan, dan semangat yang telah dijalani sehingga mampu bertahan dan melangkah sejauh ini. Terima kasih telah tetap percaya dan bertahan di tengah keraguan serta kelelahan dalam setiap proses hingga skripsi ini dapat diselesaikan..

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun pembaca.

Banjarmasin, 03 Juni 2026

Penulis,

Noor Anisa Septiana

2210415220045

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Konseptual	9
2.1.1 Perempuan Dewasa Awal	9
2.1.2 <i>Fatherless</i>	9
2.1.3 Peran Sentral Ayah	10
2.1.4 Hubungan Interpersonal	13
2.2 Landasan Teori	15
2.2.1 Teori Kelekatan (<i>Attachment</i>)	15
2.2.2 Teori Life Course	17
2.3 Review Penelitian Terdahulu	19
2.4 <i>State of the Art</i> Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Metode Penelitian	29
3.2 Pendekatan Penelitian	30
3.3 Jenis dan Sumber Data	30
3.4 Lokasi Penelitian	31
3.5 Metode Pengumpulan Data	31
3.5.1 Observasi	32
3.5.2 Wawancara	32
3.5.3 Dokumentasi	34
3.6 Teknik Analisis Data	34
3.6.1 Reduksi Data (<i>Data Reduction</i>)	35
3.6.2 Penyajian Data (<i>Data Display</i>)	35

3.6.3 Penarikan Kesimpulan / Verifikasi (<i>Conclusion Drawing</i> atau <i>Verification</i>)	36
3.7 Bagan Alir Penelitian	36
3.8 Tahapan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV SUBYEK PENELITIAN.....	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.1 Informasi Umum	41
4.1.2 Kondisi Geografis	42
4.1.3 Kondisi Demografis.....	42
4.1.4 Kondisi Sosial Ekonomi	43
4.1.5 Kondisi Sosial Budaya	44
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	45
4.2.1 Kriteria Informan	45
4.2.2 Profil Informan	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	50
5.1 Proses Penerimaan Kondisi <i>Fatherless</i> pada Perempuan Dewasa Awal.....	50
5.2 Pola Kelekatan (<i>Attachment</i>) pada keluarga dan respon psikososial. 53	
5.2.1 Pola Kelekatan Tidak Aman (<i>Insecure Attachment</i>)	56
5.2.2 Pola Kelekatan Aman (<i>Secure Attachment</i>).....	57
5.3 Dinamika <i>Life Span</i> dalam Kondisi <i>Fatherless</i>	58
5.3.1 Sabiru: Luka Awal dan Kehilangan yang Terlalu Dini.....	59
5.3.2 Nana: Mencari Sosok dalam Ketidadaan.....	61
5.3.3 Rahma: Trauma di Balik Simbol Kebersamaan.....	64
5.3.4 Khana: Kehadiran Ayah yang Memudar Seiring Konflik Keluarga 67	
5.3.5 Nur: Kehilangan Kompas di Masa Transisi	70
5.3.6 Hani: Menemukan Rasa Cukup dalam Ketidakhadiran.....	71
5.3.7 Lia: Menyadari Perbedaan dan Membentuk Pilihan Relasi	72
5.4 Pemulihan dan Kemandirian (<i>Human Agency</i>).....	73
5.5 Analisis Menyeluruh Dinamika <i>Fatherless</i> pada Perempuan Dewasa Awal.....	80
BAB VI PENUTUP	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Review Penelitian Terdahulu Tentang Fatherless	25
Tabel 3. 1 Profil Informan	33
Tabel 3. 2 Tahapan Penelitian	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Screenshot konten Tiktok.....	52
Gambar 5. 2 Postingan Rahma.....	65
Gambar 5. 3 Tangkapan layar chat ayah	69
Gambar 5. 4 Unggahan ulang (repost) media sosial Sabiru tentang ibu.....	78
Gambar 5. 5 Unggahan ulang (repost) media sosial Nana tentang ibu	78
Gambar 5. 6 Unggahan ulang (repost) media sosial Lia tentang ibu	79
Gambar 5. 7 Unggahan ulang (repost) media sosial Khana tentang ibu	79