

**PERANAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK  
TERHADAP KUALITAS KEHIDUPAN KERJA DOSEN  
DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Siti Fatimah Azzahro

2110914220017

**JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Juni, 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERANAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK TERHADAP KUALITAS  
KEHIDUPAN KERJA DOSEN DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS  
LAMBUNG MANGKURAT**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Siti Fatimah Azzahro**

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 14 Juli 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

**Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog**  
NIP. 197409082008122001

**Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog**  
NIP. 197009192005012002

Pembimbing Pendamping

**Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198312262008122001

**Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog**  
NIP. 198711242014041001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

**Dr. Silvia Kristina Tri Febriana, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Martapura, 18 September 2025

Siti Fatimah Azzahro

NIM. 2110914220017

## ABSTRAK

### PERANAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK TERHADAP KUALITAS KEHIDUPAN KERJA DOSEN FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Siti Fatimah Azzahro

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peranan lingkungan kerja non fisik terhadap kualitas kehidupan kerja Dosen Fakultas Teknik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh dosen berjumlah 147 dan sampel sebanyak 60 Dosen Fakultas Teknik. Penentuan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linier sederhana. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebagai instrumen penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan kerja non fisik yang baik mampu memberikan kontribusi terhadap peningkatan kualitas kehidupan kerja dosen. Hal itu dapat ditinjau dari nilai t-hitung sebesar  $8,196 > t\text{-tabel } 1,296$  serta signifikansi  $0,000 < 0,1$  menunjukkan hubungan yang kuat dan signifikan. Artinya, semakin positif lingkungan kerja non fisik, berdampak pada semakin baiknya kualitas kehidupan kerja dosen dengan hubungan yang searah. Adapun besarnya pengaruh dari lingkungan kerja non fisik terhadap kualitas kehidupan kerja berdasarkan r-square adalah sebesar 0,537 atau 53,7%. Temuan ini menunjukkan bahwa secara statistik, hubungan antara lingkungan kerja non fisik dan kualitas kehidupan kerja adalah signifikan.

Kata kunci: lingkungan kerja non fisik, kualitas kehidupan kerja, dosen

## **ABSTRACT**

### ***THE ROLE OF THE NON-PHYSICAL WORK ENVIRONMENT IN THE QUALITY OF WORK LIFE AMONG LECTURERS AT THE FACULTY OF ENGINEERING, LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY***

Siti Fatimah Azzahro

*This study aims to analyse the role of the non-physical work environment in the quality of work life among lecturers at the Faculty of Engineering, Lambung Mangkurat University. A quantitative approach with a descriptive-correlational design was employed. The study population comprised all 147 lecturers, with a sample of 60 lecturers selected through purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analysed with simple linear regression. The results showed that a positive non-physical work environment contributed to improving lecturers' quality of work life. This is evidenced by a t-count of 8.196, which is greater than the t-table value of 1.296, and a significance level of 0.000, which is less than 0.1, indicating a strong and significant relationship. In other words, the more positive the non-physical work environment, the better the lecturers' quality of work life. The effect of the non-physical work environment on the quality of work life based on the R-square value was 0.537 or 53.7%. These findings indicate that, statistically, the relationship between the non-physical work environment and the quality of work life is significant.*

*Keywords: non-physical work environment, quality of work life, lecturer.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Peranan Lingkungan Kerja Non Fisik terhadap Kualitas Kehidupan Kerja Dosen di Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
2. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, selaku ketua jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog dan Ibu Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, perhatian, dan bimbingan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog dan Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan ilmu, saran, dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan dari berbagai hambatan yang ditemukan selama perkuliahan.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa studi penulis.
7. Dosen-dosen Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
8. Cinta pertama dan panutan penulis, Ayahanda Muhammad Abdi dan surgaku penyemangatku Ibunda Siti Norhidayati. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Tolong hidup lebih lama didunia ini, izinkan penulis mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang diberikan selama ini. Masih belum tahu masa depan seperti apa, tapi harap penulis semoga akan selalu ada mereka didalamnya.
9. Nenek tersayang penulis, Alm. Hj. Norlian yang telah memberikan kasih sayang, perhatian dan doa sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan moril maupun materil.

11. Untuk yang istimewa, kepada pemilik tanggal lahir 22 November—seseorang yang tidak hanya hadir dalam kehidupan penulis, tapi juga menjadi kekuatan yang tak terlihat namun selalu terasa. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita, tempat berpulangnya lelah, dan pelabuhan tenang di tengah hiruk pikuk dunia. Kehadiranmu adalah semangat yang menguatkan, bahkan saat dunia sangat melelahkan.
12. Untuk diri saya sendiri, Siti Fatimah Azzahro. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah bertanggungjawab dan berjuang untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi ilmiah dalam bidang Psikologi, khususnya Psikologi Industri dan Organisasi.

Martapura, 8 Juni 2025

Siti Fatimah Azzahro

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kualitas Kehidupan Kerja .....	12
2.1.1 Definisi Kualitas Kehidupan Kerja .....	12
2.1.2 Dimensi Kualitas Kehidupan Kerja .....	14
2.1.3 Faktor Kualitas Kehidupan Kerja.....	18
2.2 Lingkungan Kerja Non Fisik.....	19
2.2.1 Definisi Lingkungan Kerja Non Fisik.....	19

2.2.2	Dimensi Lingkungan Kerja Non Fisik .....	21
2.2.3	Faktor-Faktor Lingkungan Kerja Non Fisik .....	24
2.3	Dinamika Hubungan Antar Variabel.....	26
2.4	Landasan Teori .....	29
2.5	Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Rancangan Penelitian .....	32
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	33
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian .....	34
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	36
3.4.2	Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas.....	39
3.5	Analisis Data .....	42
3.5.1	Uji Asumsi Dasar .....	42
3.5.2	Uji Hipotesis .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		45
4.1	Gambaran Subjek Penelitian .....	45
4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.3	Hasil Penelitian.....	49
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	49
4.3.2	Hasil Uji Asumsi.....	52
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis .....	54
4.4	Pembahasan .....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1    Kesimpulan.....	63
5.2    Saran .....	63
5.2.1    Bagi Fakultas Teknik .....	63
5.2.2    Bagi Instansi Pendidikan Tinggi .....	64
5.2.3    Bagi Penelitian Selanjutnya .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	71