

**FAKTOR PENYEBAB KONDISI STUNTING DI KELURAHAN ALALAK SELATAN
KECAMATAN BANJARMASIN UTARA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1
Pendidikan Geografi



Disusun Oleh:

Siti Maisarah

NIM. 2110115120003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GEOGRAFI
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

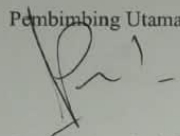
Dipersiapkan dan Disusun Oleh

SITI MAISARAH
NIM. 2110115120003

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Pada tanggal 30 Juni 2026

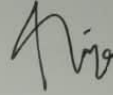
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



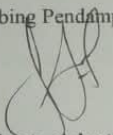
Dr. Parida Angriani, M.Pd.
NIP. 198109272005012002

Ketua Penguji



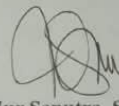
Dr. Eva Alviawati, S.Pd., M.Sc.
NIP. 197911272008012009

Pembimbing Pendamping



Dr. H. Sidharta Advatma, M.Si.
NIP. 196710032002121001

Anggota Penguji



Aswin Nur Saputra, S.Pd., M.Sc.
NIP. 199103152023211023

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Geografi
Tanggal 30 Juni 2026

Ketua Jurusan
Pendidikan Geografi



Prof. Dr. Hj. Karunia Puji Hastuti, M.Pd.
NIP. 198202132003122001

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

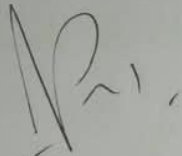
FAKTOR PENYEBAB KONDISI STUNTING DI KELURAHAN ALALAK SELATAN KECAMATAN BANJARMASIN UTARA

Oleh:

SITI MAISARAH

NIM. 2110115120003

Pembimbing Utama



Dr. Parida Angriani, M.Pd.
NIP. 198109272005012002

Pembimbing Pendamping



Dr. H. Sidharta Adyatma, M.Si.
NIP. 196710032002121001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Geografi
Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarmasin



Prof. Dr. Hj. Karunia Puji Hastuti, M.Pd.
NIP. 198202132003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Maisarah
NIM : 2110115120003
Jurusan : Pendidikan Geografi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut didalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 1 Juni 2026



Siti Maisarah

NIM : 2110115120003

Faktor Penyebab Kondisi Stunting di Kelurahan Alalak Selatan Kecamatan Banjarmasin Utara

Oleh : Siti Maisarah (2110115120003)

Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat

2110115120003@ulm.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu apa saja faktor penyebab terjadinya stunting di Kelurahan Alalak Selatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Data dikumpulkan dengan menyebarkan kuesioner kepada 58 orang responden yang merupakan ibu-ibu dari anak-anak yang terdaftar mengalami stunting di Puskesmas Alalak Selatan. Penelitian ini menunjukkan bahwa hal-hal utama yang menyebabkan stunting di Kelurahan Alalak Selatan adalah pendapatan keluarga yang rendah, kebiasaan anak tidak mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, serta pemberian ASI eksklusif yang tidak mencapai usia 6 bulan sejak lahir, dan kondisi sanitasi lingkungan yang kurang memadai. Sebanyak 93,1% dari responden memiliki penghasilan keluarga yang rendah, sehingga membatasi kemampuan mereka untuk memenuhi kebutuhan makanan yang bergizi. Sanitasi lingkungan masih belum memadai, seperti yang ditunjukkan oleh 56,9% responden yang masih membuang sampah rumah tangga secara sembarangan ke sungai atau dengan cara dibakar. Hal ini berpotensi meningkatkan pencemaran lingkungan dan juga meningkatkan risiko terkena penyakit infeksi. 58,6% dari ibu tidak memberikan ASI eksklusif meskipun ASI eksklusif sangat penting untuk memenuhi kebutuhan gizi dan meningkatkan daya tahan tubuh anak di masa awal kehidupan. Pola hidup bersih dan sehat masih kurang diterapkan, terutama oleh anak-anak dalam kebiasaan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir yang baru mencapai 67,2%, sehingga meningkatkan risiko tertular penyakit infeksi yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak.

Kata Kunci: Stunting, Faktor Penyebab, Gizi Anak, Kelurahan Alalak Selatan

Factors Contributing to Stunting in Alalak Selatan Urban Village, North Banjarmasin District

By : Siti Maisarah (2110115120003)

Geography Education Study Program, Faculty Of Teacher Training and Education,
Universitas Lambung Mangkurat
2110115120003@ulm.ac.id

Abstract

This study aims to find out the causes of stunting in Alalak Selatan Village. This study uses a quantitative approach with a descriptive method. Data was collected by distributing questionnaires to 58 respondents, who are mothers of children identified as stunted at Puskesmas Alalak Selatan. This study shows that the main factors causing stunting in Alalak Selatan Village include family income, children's habit of washing hands with soap and running water, and exclusive breastfeeding not continuing until six months after birth, as well as poor environmental sanitation. Ninety-three point one percent of respondents have low family income, which leads to difficulties in meeting nutritional food needs. Environmental sanitation is still not good enough, as shown by 56.9% of respondents who still dispose of household waste carelessly into rivers or by burning it, which can increase environmental pollution and the risk of infectious diseases. 58.6% of mothers do not exclusively breastfeed their babies, even though exclusive breastfeeding plays a key role in providing proper nutrition and improving the child's immunity during the early stages of life. Clean and healthy lifestyle habits are still not very common, especially when it comes to children washing their hands with soap under running water, which is only done by 67.2% of them, increasing the risk of infections that can affect children's growth and development.

Keywords: Stunting, Causative Factors, Child Nutrition, Alalak Selatan Urban Village

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu WaTa'ala, yang telah memberikan ilmu kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor Penyebab Kondisi Stunting di Kelurahan Alalak Selatan Kecamatan Banjarmasin Utara” tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun untuk memenuhi gelar sarjana (S1) di Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.

Peneliti menyadari bahwa dengan kerendahan hati dalam proses penyelesaian skripsi ini tentunya banyak pihak-pihak yang membantu baik berupa pemikiran, tenaga, semangat, motivasi, dukungan, bimbingan, saran dan masukan yang membangun hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iwan Aflanie, dr., M.Kes., Sp.F., SH selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Dr.Hj Karunia Puji Hastuti, M. Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Ibu Dr. Parida Angriani, M.Pd dan bapak Dr. H. Sidharta Adyatma, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu serta dorongan, motivasi, bimbingan, saran dan masukkan dari awal pengerjaan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Dr. Eva Alviawati, S.Pd., M.Sc dan bapak Aswin Nur Saputra, S.Pd., M.Sc selaku Dosen Penguji I dan II yang banyak memberikan arahan, saran dan masukkan untuk perbaikan skripsi yang lebih baik.
6. Bapak/Ibu dosen Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendidik dan banyak memberikan ilmu serta pengalaman yang berharga selama perkuliahan.

7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian.
8. Petugas Gizi di Puskesmas Alalak Selatan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian stunting di wilayah Kelurahan Alalak Selatan dan juga mengizinkan saya untuk meminta data terkait kasus stunting.
9. Kader posyandu yang telah mengizinkan saya untuk bergabung mengikuti kegiatan posyandu yang dilaksanakan di 12 posyandu serta menemani saya selama lapangan di Kelurahan Alalak Selatan.
10. Teman-teman Pendidikan Geografi Angkatan 2021 yang telah memotivasi selama proses penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Bapak saya Zainal Abidin dan Ibu saya Sarinah yang selalu mendukung selama perkuliahan saya agar mendapat gelar Sarjana. Beserta kakak saya yaitu Rizal dan adik saya Hayril, yang selalu memberikan saya semangat. Gelar sarjana ini saya hadiahkan untuk mereka berempat yang menjadi kebahagiaan saya dalam proses penulisan skripsi ini.
12. Siti Maisarah (saya sendiri) saya bersyukur atas semangat dan perjuangan saya dalam mengerjakan skripsi ini dan saya sangat beruntung dan bangga dengan diri saya.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti menjadi pahala dan berkah serta mendapat balasan lebih baik dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi penelitian yang lebih baik lagi untuk berbagai pihak.

Banjarmasin, 1 Juni 2026

Siti Maisarah

NIM. 2110115120003

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Asumsi dan Keterbatasan Masalah.....	6
F. Ruang Lingkup Penelitian	7
G. Definisi Operasional	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Pustaka	10
1. Definisi Stunting	10
2. Faktor Penyebab Stunting	13
3. Dampak Stunting	21
B. Konsep Sosial Ekonomi.....	22
1. Definisi Sosial Ekonomi	22
2. Komponen-komponen Sosial Ekonomi	24
C. Keaslian Penelitian.....	27
D. Kerangka Pemikiran	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan Data	35
G. Analisis Data.....	36
H. Diagram Alir	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Wilayah	39

1. Letak, Luas, dan Batas Wilayah	39
2. Kondisi Tanah, Geologi, dan Topografi.....	42
3. Kondisi Iklim	48
4. Kondisi Hidrologi	52
5. Kondisi Sosial Ekonomi	56
B. Hasil Penelitian	58
1. Karakteristik Responden Dan Balita.....	61
2. Analisis Indikator Faktor Penyebab Kondisi Stunting.....	65
a. Faktor Eksternal Penyebab Stunting	66
b. Faktor Internal Penyebab Stunting.....	74
C. Pembahasan.....	82
BAB V PENUTUP.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi badan berdasarkan Z-Score	11
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian	27
Tabel 3. 1 Data Kasus Stunting Berdasarkan Lokasi Posyandu	32
Tabel 3. 2 Variabel Penelitian	33
Tabel 3. 3 Jenis Data yang diperlukan Dalam Penelitian	35
Tabel 4. 1 Klasifikasi Kemiringan Lereng	46
Tabel 4. 2 Jumlah Curah Hujan (mm) Per Bulan di Kota Banjarmasin Tahun 2015-2024	48
Tabel 4. 3 Jumlah Hari, Curah Hujan di Kecamatan Banjarmasin Utara Tahun 2015-2024 ...	49
Tabel 4. 4 Parameter Curah Hujan Tahunan	49
Tabel 4. 5 Klasifikasi Iklim Menurut Schmidt dan Ferguson	50
Tabel 4. 6 Klasifikasi Curah Hujan di Kota Banjarmasin Tahun 2015-2023	51
Tabel 4. 7 Panjang dan Luas Sungai di Kota Banjarmasin	54
Tabel 4. 8 Luas Wilayah, Jumlah Penduduk, Kepadatan Penduduk di Kecamatan Banjarmasin Utara	56
Tabel 4. 9 Data Garis Kemiskinan Kota Banjarmasin (Rupiah/kapita/bulan)	57
Tabel 4. 10 Pendidikan Terakhir Ibu	62
Tabel 4. 11 Jenis Pekerjaan Ayah	63
Tabel 4. 12 Jenis Pekerjaan Ibu	64
Tabel 4. 13 Berat Badan Lahir	64
Tabel 4. 14 Jenis Kelamin Anak	65
Tabel 4. 15 Pemahaman Tentang Pentingnya Gizi Seimbang	66
Tabel 4. 16 Sikap Ibu Terhadap Keterjangkauan Makanan Bergizi	67
Tabel 4. 17 Frekuensi Makan Pada Anak dalam Sehari	68
Tabel 4. 18 Akses Layanan Kesehatan	69
Tabel 4. 19 Rutinitas Kunjungan ke Fasilitas Kesehatan	69
Tabel 4. 20 Pemberian Imunisasi	70
Tabel 4. 21 Pendapatan Keluarga	70
Tabel 4. 22 Kepemilikan Jamban Yang Layak	72
Tabel 4. 23 Sumber Air Yang digunakan Sehari-hari	72
Tabel 4. 24 Tempat Pembuangan Sampah Rumah Tangga	73
Tabel 4. 25 Riwayat Asi Eksklusif	74
Tabel 4. 26 Usia Ibu Saat Hamil	75
Tabel 4. 27 Kebiasaan Mencuci Tangan Sebelum dan Setelah beraktivitas diluar Rumah	77
Tabel 4. 28 Kebiasaan Cuci Tangan dengan Sabun di Air Mengalir	78
Tabel 4. 29 Riwayat Penyakit Diare	79
Tabel 4. 30 Riwayat Penyakit ISPA	79
Tabel 4. 31 Hasil Keseluruhan Penelitian	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skor Z tinggi badan anak laki-laki 0-5 tahun	12
Gambar 2. 2 Skor Z tinggi badan anak perempuan usia 0-5 tahun	13
Gambar 2. 3 Kerangka Pemikiran	30
Gambar 3. 1 Diagram Alir Penelitian.....	30
Gambar 4. 1 Peta Administrasi Kecamatan Banjarmasin Utara.....	41
Gambar 4. 2 Peta Jenis Tanah Kecamatan Banjarmasin Utara	43
Gambar 4. 3 Peta Geologi Kecamatan Banjarmasin Utara	45
Gambar 4. 4 Peta Topografi Kecamatan Banjarmasin Utara	47
Gambar 4. 5 Peta Hidrologi Kecamatan Banjarmasin Utara	55
Gambar 4. 6 Peta Sebaran Kasus Stunting Berdasarkan Lokasi Posyandu.....	59
Gambar 4. 7 Isi Piringku	83
Gambar 4. 8 Pemberian Imunisasi di Posyandu.....	84
Gambar 4. 9 Pemeriksaan Tinggi Badan Anak di Posyandu.....	85
Gambar 4. 10 Jamban Terbuka di Atas Sungai	86
Gambar 4. 11 Pembakaran Sampah	87
Gambar 4. 12 Sampah yang dibuang Sembarangan.....	87