

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN KESEHATAN, PENGGUNAAN LABEL
NUTRISI DAN SIKAP PADA LABEL NUTRISI TERHADAP PILIHAN
MAKANAN SEHAT PRODUK MI LEMONILO PADA GENERASI Y**



Diajukan untuk Melengkapi Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen

Oleh:

HIJRAH SOLINA

NIM: 1910312220067

PROGRAM STUDI: MANAJEMEN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

BANJARMASIN

2024

LEMBAR LEGALITAS

**PENGARUH PENGETAHUAN KESEHATAN, PENGGUNAAN LABEL
NUTRISI DAN SIKAP PADA LABEL NUTRISI TERHADAP PILIHAN
MAKANAN SEHAT PRODUK MI LEMONILO PADA GENERASI Y**

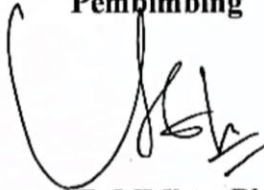
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

HIJRAH SOLINA

1910312220067

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 27 Mei 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing



Arief Budiman, SE, MMktg, Ph.D, CPM (Asia)

NIP. 19760122 200012 1 001

Penguji I



Dr. H. M. Riza Firdaus, SE, MM

NIP. 19670909 199303 1 001

Penguji II

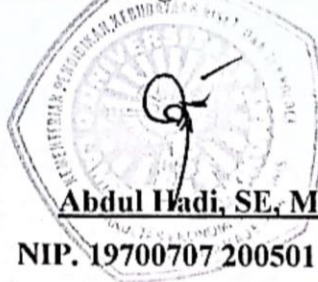


Dr. RR. Yulianti Prihatiningrum, SE, M.Si, CMA, CPM (Asia)

NIP. 19730727 200112 2 001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Manajemen



Abdul Hadi, SE, M.Si

NIP. 19700707 200501 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

Nama : Hijrah Solina
NIM : 1910312220067
Jurusan/Program Studi : S1 Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan Kesehatan, Penggunaan Label
Nutrisi Dan Sikap Pada Label Nutrisi Terhadap Pilihan
Makanan Sehat Produk Mi Lemonilo Pada Generasi Y
Mata Kuliah Pokok : Manajemen Pemasaran
Ujian Dilaksanakan : Senin, 27 Mei 2024

TIM PENGUJI

Pembimbing : Arief Budiman, SE, MMktg, Ph.D, CPM (Asia)

()

Penguji 1 : Dr. H. M. Riza Firdaus, SE, MM

()

Penguji 2 : Dr. RR. Yulianti Prihatiningrum, SE, M.Si, CMA, CPM (Asia)

()

LEMBAR BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Berdasarkan hasil ujian yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat:

Nama : Hijrah Solina
NIM : 1910312220067
Jurusan/Program Studi : S1 Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan Kesehatan, Penggunaan Label Nutrisi Dan Sikap Pada Label Nutrisi Terhadap Pilihan Makanan Sehat Produk Mi Lemonilo Pada Generasi Y
Mata Kuliah Pokok : Manajemen Pemasaran
Ujian Dilaksanakan : Senin, 27 Mei 2024
Waktu Ujian : 14.00-16.00 WITA

Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Demikian berita acara perbaikan skripsi yang telah mendapatkan persetujuan.

Banjarmasin, 24 Juni 2024

Mahasiswa,



Hijrah Solina

NIM. 1910312220067

Dosen Pembimbing,

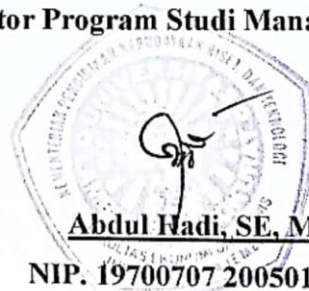


Arief Budiman, SE, MMktg, Ph.D

NIP. 19760122 200012 1 001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Manajemen FEB ULM



Abdul Hadi, SE, M.Si

NIP. 19700707 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian yang telah saya lakukan. Segala kutipan dan bantuan dari berbagai sumber telah diungkapkan sebagaimana mestinya. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan untuk keperluan lain oleh siapapun juga. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya bersedia menerima akibat hukum dari ketidakbenaran pernyataan tersebut.

Banjarmasin, 27 Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan



Hijrah Solina
NIM. 1910312220067

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang dengan segala limpahan kasih, karunia dan hidayanya sehingga Skripsi dengan judul “Pengaruh Pengetahuan Kesehatan, Penggunaan Label Nutrisi dan Sikap pada Label Nutrisi terhadap Pilihan Makanan Sehat Produk Mi Lemonilo pada Generasi Y” dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penyelesaian Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Yunani, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Abdul Hadi, S.E., M.Si selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Arief Budiman, SE., MMktg., Ph.D, CPM (Asia) selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk melakukan konsultasi dan terimakasih atas ide pemikiran, saran, serta solusi dari permasalahan yang dihadapi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Bapak Dr. H.M. Riza Firdaus, SE, MM, Ibu Dr. Tinik Sugianti, S.Pd, MM dan Ibu Dr. Raden Roro Yulianti Prihatiningrum, SE., M.Si, CMA, CPM (Asia) selaku Dosen Penguji 1 dan 2. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk berhadir dan menguji di seminar proposal dan sidang skripsi penulis.

5. Ibu Dr. Dian Masita Dewi, SE, MM selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu selama proses perkuliahan.
6. Seluruh dosen pengajar pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
7. Orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta pengorbanannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan suatu anugerah terbesar dalam hidup penulis.
8. Seluruh keluarga dan kerabat yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian tugas ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Angkatan 2019 Universitas Lambung Mangkurat.
10. Semua pihak yang telah membantu dari awal hingga terselesaikannya pembuatan tugas ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap atas dukungan, bantuan, dan doa yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, sehingga saran dan masukan dari pembaca sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembacanya.

Banjarmasin, 27 Mei 2024



Hijrah Solina
NIM. 1910312220067

ABSTRACT

Hijrah Solina (2024). The Effect of Health Knowledge, Use of Nutrition Label, and Attitude towards Nutrition Label on Healthy Food Choices of Lemonilo Noodle Products in Generation Y. Advisor: Arief Budiman.

This study aims to analyze (1) the effect of health knowledge on the use of nutrition labels; (2) the effect of health knowledge on attitudes towards nutrition labels; (3) the effect of the use of nutrition labels on healthy food choices; and (4) the effect of attitudes on nutrition labels on healthy food choices for Lemonilo noodle products.

This study used quantitative research methods with variables of health knowledge, use of nutrition labels, attitudes towards nutrition labels, and healthy food choices. The population of this study was the people of Banjarmasin City. The sampling technique in the study used purposive sampling with a sample size of 112 respondents. Data were processed using the Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) method with SmartPLS 3.0 software to support the results of this study.

The results showed that (1) health knowledge has a positive and significant effect on the use of nutrition labels; (2) health knowledge has a positive and significant effect on attitudes towards nutrition labels; (3) the use of nutrition labels has a positive and significant effect on healthy food choices; and (4) the effect of attitudes on nutrition labels has a positive and significant effect on healthy food choices for Lemonilo noodle products.

Keywords: Health Knowledge, Nutrition Label Usage, Attitude towards Nutrition Label, Healthy Food Choices, Lemonilo Noodles.

ABSTRAK

Hijrah Solina (2024). Pengaruh Pengetahuan Kesehatan, Penggunaan Label Nutrisi, dan Sikap pada Label Nutrisi terhadap Pilihan Makanan Sehat Produk Mi Lemonilo pada Generasi Y. Pembimbing: Arief Budiman.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis (1) pengaruh pengetahuan kesehatan terhadap penggunaan label nutrisi; (2) pengaruh pengetahuan kesehatan terhadap sikap pada label nutrisi; (3) pengaruh penggunaan label nutrisi terhadap pilihan makanan sehat; dan (4) pengaruh sikap pada label nutrisi terhadap pilihan makanan sehat produk mi Lemonilo.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan variabel pengetahuan kesehatan, penggunaan label nutrisi, sikap pada label nutrisi, dan pilihan makanan sehat. Populasi penelitian ini adalah masyarakat Kota Banjarmasin. Teknik sampling dalam penelitian menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 112 orang responden. Data diolah menggunakan metode Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) dengan software SmartPLS 3.0 untuk mendukung hasil penelitian ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) pengetahuan kesehatan berpengaruh positif dan signifikan terhadap penggunaan label nutrisi; (2) pengetahuan kesehatan berpengaruh positif dan signifikan terhadap sikap pada label nutrisi; (3) penggunaan label nutrisi berpengaruh positif dan signifikan terhadap pilihan makanan sehat; dan (4) pengaruh sikap pada label nutrisi berpengaruh positif dan signifikan terhadap pilihan makanan sehat produk mi Lemonilo.

Kata Kunci: Pengetahuan Kesehatan, Penggunaan Label Nutrisi, Sikap pada Label Nutrisi, Pilihan Makanan Sehat, Mi Lemonilo.

DAFTAR ISI

LEMBAR LEGALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.5 Sistematika Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1 Landasan Teori	18
2.1.1 Pengetahuan Kesehatan.....	23
2.1.2 Penggunaan Label Nutrisi	31
2.1.3 Sikap pada Label Nutrisi	35
2.1.4 Pilihan Makanan Sehat.....	38
2.1.5 Generasi Y.....	41
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	44
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	51
3.1 Kerangka Konseptual	51
3.2 Hipotesis Penelitian	52
3.2.1 Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Terhadap Penggunaan Label Nutrisi	52
3.2.2 Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Terhadap Sikap Pada Label Nutrisi	53
3.2.3 Pengaruh penggunaan label nutrisi terhadap pilihan makanan sehat..	54

3.2.4	Pengaruh sikap pada label nutrisi terhadap pilihan makanan sehat	55
BAB IV	METODE PENELITIAN	56
4.1	Ruang Lingkup Penelitian	56
4.2	Jenis Penelitian	56
4.3	Lokasi Penelitian	57
4.4	Unit Analisis	57
4.5	Populasi dan Sampel	57
4.5.1	Populasi	57
4.5.2	Sampel	58
4.6	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	59
4.7	Teknik Pengumpulan Data	63
4.8	Teknik Analisis Data	64
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS	69
5.1	Gambaran Umum Mi Lemonilo	69
5.2	Hasil dan Analisis	71
5.2.1	Karakteristik Responden	71
5.2.2	Analisa PLS-SEM	75
5.2.3	Hasil Pengujian Hipotesis	85
5.2.4	Pembahasan Hasil Penelitian	88
5.2.5	Implikasi Hasil Penelitian	95
5.2.6	Keterbatasan Penelitian	105
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	106
6.1	Kesimpulan	106
6.2	Saran	106
	DAFTAR PUSTAKA	109
	LAMPIRAN	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Studi Awal 25 Responden pada Generasi Y di Banjarmasin	7
Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	44
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	60
Tabel 4. 2 Instrumen Skala Likert.....	63
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	72
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	74
Tabel 5. 4 Nilai Outer Loadings.....	78
Tabel 5. 5 Output Average Variance Extracted (AVE)	79
Tabel 5. 6 Output Cross Loading	80
Tabel 5. 7 Composite Reliability & AVE	82
Tabel 5. 8 Output R-Square	83
Tabel 5. 9 Goodness of Fit	84
Tabel 5. 10 Output Path Coefficients.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Data konsumsi Mi Instan Indonesia (2014-2022).....	5
Gambar 1. 2 Produk Mi Instan Lemonilo	6
Gambar 3. 2 Kerangka Konseptual	51
Gambar 5. 1 Varian Mi Lemonilo.....	70
Gambar 5. 2 Perancangan Inner Model.....	75
Gambar 5. 3 Perancangan Outer Model.....	76
Gambar 5. 4 Outer Model (measurement model)	77
Gambar 5. 5 Hasil PLS Bootstrapping	85