

**GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT DALAM MENGHADAPI OSCE**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nurdiani Fithri Annisa
2110913220012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT DALAM MENGHADAPI OSCE**

Dipersiapkan dan disusun oleh

NURDIANI FITHRI ANNISA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 13 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

**Windy Yuliana Budianto, Ns.,
M.Biomed**

Anggota Dewan Penguji Lain

Mutia Rahmah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

**Irfan Maulana, Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB**

**Tina Handayani Nasution, Ns.,
M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 November 2024

Nurdiani Fithri Annisa

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dalam Menghadapi OSCE” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua penulis yang telah memberikan doa dan motivasi secara tulus dan terus menerus untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM dan Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ketiga dosen pembimbing Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep, Ibu Windy Yuliana Budianto, Ns., M.Biomed, dan Bapak Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Ibu Mutia Rahmah Ns., M.Kep dan Ibu Tina Handayani Nasution Ns., M.Kep yang memberikan Kritik dan arahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini menjadi semakin baik.

Teman-teman penulis yang selalu membantu setiap proses penelitian dan memberikan dorongan untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta semua pihak yang membantu penulis dalam setiap proses penyelesaiannya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, November 2024

Nurdiani Fithri Annisa

ABSTRAK

GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT DALAM MENGHADAPI OSCE

Annisa, Nurdiani Fithri

Latar Belakang: Mahasiswa kedokteran memiliki tingkat kecemasan yang tinggi dibandingkan mahasiswa lain. Kegiatan yang diikuti oleh mahasiswa kedokteran sangat banyak, salah satunya *skills lab* atau keterampilan klinik dan di akhir *skills lab* diadakan ujian berupa OSCE yang merupakan ujian dengan tingkat kecemasan lebih tinggi dibandingkan dengan jenis ujian lainnya.

Tujuan: Mengetahui gambaran kecemasan mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Universitas Lambung Mangkurat dalam menghadapi OSCE.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 269 yang telah dihitung menggunakan rumus slovin. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *performance test anxiety*.

Hasil: Tingkat kecemasan mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Universitas Lambung Mangkurat yaitu kecemasan sedang mayoritas dialami 178 orang (66%). Didapatkan hasil usia 19 tahun, jenis kelamin perempuan, dan angkatan 2023 memiliki kecemasan tertinggi di kelompoknya.

Diskusi: Hasil penelitian menunjukkan mayoritas mengalami kecemasan sedang dan ditemukan bahwa kecemasan kognitif berupa perasaan khawatir membuat kesalahan dan penilaian peguji penyebab paling banyak dialami mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Universitas Lambung Mangkurat.

Kata Kunci: Kecemasan, Mahasiswa Kedokteran, OSCE

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANXIETY OF THE MEDICAL STUDENT DEGREE PROGRAM AT LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY IN FACING THE OSCE

Annisa, Nurdiani Fithri

Background: Medical students have high levels of anxiety compared to other students. The activities that medical students participate in are many, one of which is skills lab or clinical skills and at the end of the skills lab there is an OSCE which is an exam with a higher level of anxiety compared to other types of exams.

Objective: Determine the description of anxiety of the medical student degree program at lambung mangkurat university in facing the osce

Method: This study uses a simple random sampling method with a sample size of 269, which has been calculated using the Slovin. The research instrument uses a Performance Test Anxiety questionnaire.

Result: The anxiety level of students in the Undergraduate Medical Study Program at Lambung Mangkurat University is moderate anxiety, with an average of 66.23 experienced by 178 people (66%). The results obtained were 19 years old, female gender, and class of 2023 had the highest anxiety in their group.

Discussion: The results of the study showed that the majority experienced moderate anxiety and it was found that cognitive anxiety in the form of feelings of worry about making mistakes and the examiner's assessment was the most common cause experienced by students of the Undergraduate Medical Study Program at Lambung Mangkurat University.

Keyword: Anxiety, Medical Students, OSCE

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERNYATAAN	III
KATA PENGANTAR	IV
ABSTRAK	VI
ABSTRACT	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR SINGKATAN	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Responden.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Mahasiswa.....	9
2.1.1 Mahasiswa.....	9
2.1.2 Mahasiswa Kedokteran.....	10
2.1.3 Kecemasan Mahasiswa Kedokteran.....	10
2.2 Konsep Kecemasan.....	11
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	11
2.2.2 Kecemasan Kognitif.....	12
2.2.3 Kecemasan Fisiologis.....	13
2.2.4 Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	14

2.2.5 Respon Kecemasan	15
2.2.6 Alat Ukur Kecemasan OSCE	16
2.3 OSCE	17
2.3.1 Definisi OSCE	17
2.3.2 Aspek yang Diuji.....	18
2.3.3 Teknis Pelaksanaan OSCE.....	19
2.4 Kerangka Teori	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka Konsep.....	21
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Rancangan penelitian.....	23
4.2 Populasi dan Sampel	23
4.2.1 Populasi	23
4.2.2 Sampel.....	24
4.3 Instrumen Penelitian.....	25
4.3.1 Kuesioner Karakteristik Responden.....	25
4.3.2 Kuesioner Kecemasan OSCE	25
4.4 Uji Instrumen	26
4.4.1 Uji Validitas.....	26
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	26
4.5 Variabel Penelitian.....	27
4.6 Definisi Operasional	27
4.7 Prosedur Penelitian	27
4.7.1 Tahap Persiapan	27
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	28
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	29
4.8.1 Pengumpulan Data.....	29
4.8.2 Pengolahan Data.....	29
4.9 Analisis Data	30
4.9.1 Analisis Univariat.....	30
4.10 Waktu Penelitian	31
4.11 Etika Penelitian	31
BAB 5 HASIL PENELITIAN	32
5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	32

5.2	Gambaran Kecemasan yang Dialami Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana	33
5.3	Gambaran Karakteristik dan Kecemasan yang Dialami Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana.....	34
BAB 6	PEMBAHASAN	36
6.1	Karakteristik Responden	36
6.2	Gambaran Kecemasan.....	37
6.3	Gambaran Karakteristik dan Kecemasan	40
6.4	Keterbatasan Penelitian	42
BAB 7	PENUTUP	43
7.1	Kesimpulan	43
7.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		50

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah mahasiswa aktif di PSKPS 2023/2024	23
Tabel 4.2 Kisi – kisi instrumen.....	26
Tabel 4.3 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Frekuensi karakteristik responden	32
Tabel 5.2 Gambaran kecemasan mahasiswa di Program Studi Kedokteran Program Sarjana dalam menghadapi OSCE berdasarkan total skor...	33
Tabel 5.3 Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Universitas Lambung Mangkurat dalam menghadapi OSCE.	33
Tabel 5.4 Gambaran karakteristik dan kecemasan mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Universitas Lambung Mangkurat dalam menghadapi OSCE.	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi OSCE.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi OSCE.....	22

DAFTAR SINGKATAN

OSCE	: <i>Objective Structured Clinical Examination</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
PTA	: <i>Performance Test Anxiety</i>
ZSAS	: <i>Zung Self Anxiety Scale</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
PBL	: <i>Problem based learning</i>
CRF	: <i>corticotropine releasing factor</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Informasi
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Penggunaan Kuesioner *Performance Test Anxiety* (PTA)
- Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Kecemasan OSCE
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Surat Layak Etik KEPK Banjarbaru
- Lampiran 10. Tabulasi Data Demografi Responden
- Lampiran 11. Tabulasi Data Kecemasan Mahasiswa
- Lampiran 12. Hasil Perhitungan Skala Likert Kuesioner *Performance Test Anxiety*
- Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan Data dan Pemberian Reward
- Lampiran 15. ACC Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 16. ACC Hasil Uji Typo
- Lampiran 17. ACC Hasil Uji Format