

SKRIPSI

**PENDAMPINGAN SOSIAL DALAM PROGRAM PENURUNAN
STUNTING PADA MASYARAKAT SUNGAI
(Studi Kasus "Permata Bunda" Desa Sungai Telan Besar)**

***SOCIAL ASSISTANCE IN THE STUNTING REDUCTION PROGRAM
AMONG RIVER COMMUNITIES (Case Study Of "Permata Bunda" In
Sungai Telan Besar Village)***



NORMADIA

1910415220009

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2026



HALAMAN PENGESAHAN

Pendampingan Sosial Dalam Program Penurunan Stunting Pada Masyarakat Sungai (Studi Kasus "Permata Bunda" Desa Sungai Telan Besar)

Disusun dan diajukan oleh:

Normadia
1910415220009

Dinyatakan lulus dengan nilai 76 (B+) dalam ujian mempertahankan skripsi tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 5 Juni 2026

Banjarmasin, 06 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Arif Rahman Hakim, S.S., M.A.
199003192019031012

Penguji 1,

Dr. Varinia Nura Damaiyanti S.Sos
M.Si
NIP: 19820901200604200

Penguji 2,

Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.
NIP: 19720523201801204001

Dekan

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Irwansyah S.Sos. M.Si
NIP: 197104201999031001

Ketua Jurusan Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat

Ismar Hamid., S.S. M.Si
NIP: 19851116201903100



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Jumat, 05 Juni 2026 Pukul 10.30 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: UN8.1.13/KP.10.00/2026 Tanggal 2026 untuk menguji skripsi :

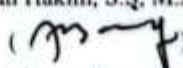
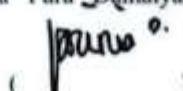
Nama : Normadia
NIM : 1910415220009
Jurusan/Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pendampingan Sosial Dalam Program Penurunan Stunting Pada Masyarakat Sungai (Studi Kasus "Permata Bunda" Desa Sungai Telan Besar)
Tempat Ujian : Ruang Lab. Sosial
Waktu Ujian : 10.30 WITA s/d Selesai
Nilai :
Dinyatakan : Lulus / Tidak Lulus

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 5 Juni 2026

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

1. Ketua : Arif Rahman Hakim, S.S., M.A.
()
2. Sekretaris : Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos
M.Si.
()
3. Anggota : Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.
()


Normadia

Mengetahui/membenarkan :
Dekan
Ketua Jurusan Sosiologi


Ismar Hamid, S.S., M.Si.
NIP. 198511162019031006

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Normadia
NIM : 1910415220009
Jurusan : Sosiologi

Dengan menyatakan bahwa skripsi saya, yang berjudul:

Pendampingan Sosial Dalam Program Penurunan Stunting Pada Masyarakat Sungai (Studi Kasus "Permata Bunda" Desa Sungai Telan Besar)

Merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 06 Juli 2026

Yang menyatakan,



Normadia
NIM. 1910415220009

ABSTRAK
PENDAMPINGAN SOSIAL DALAM PROGRAM PENURUNAN
STUNTING PADA MASYARAKAT SUNGAI (Studi Kasus “Permata
Bunda” Desa Sungai Telan Besar)

Skripsi. 2026. Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik,
Universitas Lambung Mangkurat
Normadia

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pendampingan pekerja sosial dalam program penurunan stunting di Desa Sungai Telan Besar Kabupaten Barito Kuala. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus (Case Study) Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menggunakan teori Pendampingan Sosial Suharto yang mencakup konsep berpusat ke 4P yaitu pemungkinan (enabling) atau fasilitasi, kedua penguatan (empowering), ketiga perlindungan (protecting), dan yang keempat pemeliharaan (maintenance). Informan penelitian terdiri dari 4 orang yang terlibat langsung dalam Program Penurunan Stunting.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pendampingan sosial yang dilakukan oleh pekerja sosial meliputi kegiatan Pemberian Makanan Tambahan (PMT), posyandu rutin setiap hari Sabtu termasuk dengan menimbang berat badan balita dan mengukur tinggi badan balita serta pemberian cemilan sehat kepada Ibu hamil dan balita. Faktor keberhasilan program di antaranya adalah keterlibatan aktif aparat desa, pekerja sosial dan pemerintah. Namun rendahnya pengetahuan kesehatan, kebiasaan buruk membuang sampah ke sungai, dan minimnya infrastruktur sanitasi masih menjadi hambatan.

Kata Kunci: Pendampingan Sosial, Stunting, Masyarakat Sungai, Pekerja Sosial.

ABSTRACT
SOCIAL ASSISTANCE IN THE STUNTING REDUCTION PROGRAM
AMONG RIVER COMMUNITIES (Case Study Of "Permata Bunda" In
Sungai Telan Besar Village)

*Thesis. 2026. Departmen Of Sociology, Faculty of Social and Political
Sciences, Lambung Mangkurat University
Normadia*

This study aims to examine the process of social workers' support in the stunting reduction program in Sungai Telan Besar Village, Barito Kuala Regency. This study employs a qualitative descriptive method using a case study approach. Data collection techniques include observation, interviews, and documentation. Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, and drawing conclusions. This study applied Suharto's Social Facilitation Theory, which encompasses the 4P centered concept enabling, empowering, protecting, maintenance. The research informants consisted of four individuals directly involved in the Stunting Reduction Program.

The results show that the social accompaniment process carried out by social workers includes the provision of supplementary food (PMT), routine posyandu sessions every Saturday which involve weighing and measuring the height of toddlers and the provision of healthy snacks to pregnant women and toddlers. Factors contributing to the program's success include the active involvement of village officials, social workers, and the government. However, low levels of health literacy, the harmful practice of disposing of trash in rivers, and inadequate sanitation infrastructure remain obstacles.

Keywords: Social Accompaniment, Stunting, River Communities, Social Workers.

MOTTO

“Namun baiknya Allah, di ujung tenagaku yang hampir habis, Allah menyelipkan sabar agar aku tidak runtuh, tidak kehilangan arah, dan tidak kehilangan diriku sendiri. Baiknya Allah, Dia memberiku keyakinan untuk tetap berdiri dan percaya bahwa di balik luka yang kupikul serta beban yang kupendam, ada hadiah yang telah Dia siapkan untukku.”

(Marhamah Nurqolbi)

"Jika bukan karena Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah."

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pendampingan Sosial Dalam Program Penurunan Stunting Pada Masyarakat Sungai (Studi Kasus “Permata Bunda” Desa Sungai Telan Besar).”

Adapun tujuan dari penulisan dari skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana di Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat. Selain itu, skripsi ini juga bertujuan untuk menambah wawasan bagi para pembaca dan juga bagi penulis.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
- 2) Dr. Irwansyah, S.Sos. M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
- 3) Ismar Hamid, S.S., M.Si selaku ketua Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
- 4) Ibu Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah dan memberikan saya nasehat dari awal perkuliahan sampai sekarang.
- 5) Bapak Arif Rahman Hakim, S.S., M.A., selaku Dosen Pembimbing yang sangat baik hati untuk mengarahkan serta membimbing dalam pembuatan proposal.
- 6) Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si. selaku penguji pertama serta Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.
- 7) Seluruh dosen Jurusan Sosiologi yang telah memberikan ilmu selama menuntut ilmu di bangku perkuliahan.
- 8) Staf Jurusan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, yang telah memberikan pelayanan akademik selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
- 9) Kepada kedua orang tua, Ibu saya panutan saya Hasmiyah yang selalu menjadi penenang saat saya hampir putus asa dan Bapak saya Masri, yang menjadi cinta pertama saya sebagai seorang anak

Perempuan, orang tua saya satu-satunya sandaran yang masih Allah titipkan untukku di dunia. Terima kasih atas setiap keringat yang tercurah dari Ibu dan Bapak, setiap doa yang tak pernah terucap namun selalu menguatkan, serta pengorbanan yang dijalani dalam diam tanpa pernah menuntut balasan. Skripsi ini menjadi saksi bahwa berkat doa dan perjuangan Ibu dan Bapak, anakmu bisa meraih gelar sarjana pertama dalam keluarga yang telah senantiasa memberikan dukungan, do'a dan kasih sayang sehingga penulis memiliki motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

- 10) Kepada teman dekat saya sesama Jurusan Sosiologi yaitu Gusti Yuva Delayunira dan Rafa Intan Tiarani Lubis.
- 11) Kepada teman saya Rabiatal Adawiyah yang sudah sangat banyak membantu saya selama proses skripsi ini.
- 12) Diri saya sendiri, Normadia, yang telah mampu melawan rasa takut dan bertahan sejauh ini. Terima kasih karena sudah tetap berjuang meski sering menangis di siang maupun malam hari. Hanya diri ini yang benar-benar tahu betapa banyak lelah yang dipikul sendiri, berapa banyak beban yang dipendam, bahkan keadaan ekonomi yang hampir membuat menyerah. Namun ternyata, tekad yang kuat mampu membawa diri ini melewati begitu banyak hal berat sampai berada di titik sekarang. Terima kasih karena tidak memilih berhenti.

Banjarmasin, 25 Mei 2026

Penulis,



Normadia

1910415220009

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Review Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Uraian Konseptual.....	9
2.2.1 Peran Pendamping.....	9
2.2.2 Pekerja Sosial.....	10
2.2.3 Pengertian Stunting	10
2.2.4 Posyandu dan Kader Posyandu	11
2.3 Landasan Teori	12
2.3.1 Teori Pendampingan Sosial	12
2.4 State of The Art	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Pendekatan yang di gunakan.....	17
3.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	18
3.3.1 Tempat Penelitian	18
3.3.2 Waktu Penelitian.....	18
3.4 Sumber Data	19
3.4.1 Data Primer	19
3.4.2 Data Sekunder	19

3.5 Teknik Pengumpulan data.....	19
3.5.1 Observasi	19
3.5.2 Dokumentasi	20
3.5.3 Wawancara	20
3.6 Teknis Analisis Data.....	23
3.6.1 Reduksi Data	23
3.6.2 Penyajian Data.....	23
3.6.3 Penarikan Kesimpulan	23
3.7 Bagan Alur Penelitian.....	24
BAB IV GAMBARAN LOKASI PENELITIAN.....	25
4.1 Gambaran Desa Sungai Telan Besar	25
4.2 Kondisi Geografis Sungai Telan Besar	27
4.3 Kondisi Demografis Sungai Telan Besar	28
4.3.1 Penduduk.....	28
4.3.2 Sarana dan Prasarana	29
4.4 Gambaran Pekerja Sosial.....	31
4.4.1 Definisi Pekerja Sosial	31
4.4.2 Kegiatan Pekerja Sosial	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
5.1 Proses Pendampingan Sosial dalam Penurunan Stunting	34
5.2 Faktor Pendukung dan Penghambat Pendampingan Sosial	39
5.2.1 Faktor Pendukung.....	39
5.2.2 Faktor Penghambat.....	41
5.3 Analisis Pendampingan Sosial berdasarkan Teori.....	43
BAB VI PENUTUP	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	18
Tabel 3.2 Profil Informan Kepala Desa Dan Pekerja Sosial.....	22
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk desa Sungai Telan Besar menurut Jenis Kelamin Tahun 2023	29
Tabel 4.2 Sarana Dan Prasarana Kesehatan Yang Ada Di Desa Sungai Telan Besar	30
Tabel 4.3 Jumlah Sekolah Dan Siswa Menurut Jenjang Pendidikan Tahun 2023.....	30
Tabel 4.4 Masjid Dan Mushola Di Desa Sungai Telan Besar	31
Tabel 4.5 Jenis Prasarana Dan Sarana Desa.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Pekerja Sosial Membeli Bahan Makanan Program di Pasar	36
Gambar 5.2 Posyandu dan PMT di Desa Sungai Telan Besar	37
Gambar 5.3 Foto Bersama Wali dan Anak serta Pekerja Sosial	38