

**PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PABRIK
PENGOLAHAN KELAPA SAWIT
(Studi Kasus di PT ABC Kalimantan Selatan)**



**Oleh:
NELLY HERLINAWATI
1910516320006**

**JURUSAN TEKNOLOGI INDUSTRI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2025**

JURUSAN TEKNOLOGI INDUSTRI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

**PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN DI PABRIK PENGOLAHAN KELAPA SAWIT
(Studi Kasus di PT ABC Kalimantan Selatan)**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Teknologi Pertanian
pada
Jurusan Teknologi Industri Pertanian
Fakultas Pertanian
Universitas Lambung Mangkurat

**NELLY HERLINAWATI
1910516320006**

**JURUSAN TEKNOLOGI INDUSTRI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

2025

RINGKASAN

Nelly Herlinawati, Pengaruh Kesehatan dan Keselamatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit (Studi Kasus di PT ABC Kalimantan Selatan) dibimbing oleh **Dr. Ir. Arief R. M. Akbar, M.Si., IPU** dan **Agung Cahyo Legowo, S.T., M.T.**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih seringnya terjadi kecelakaan kerja dan gangguan kesehatan yang dialami oleh karyawan di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit PT ABC Kalimantan Selatan. Kurangnya kepatuhan terhadap penggunaan alat pelindung diri dan lemahnya implementasi sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja (SMK3) berdampak negatif terhadap produktivitas dan kinerja karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis sejauh mana pengaruh kesehatan kerja dan keselamatan kerja terhadap kinerja karyawan, baik secara parsial maupun simultan, khususnya pada bagian proses produksi di PT ABC.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui angket, wawancara, dan dokumentasi. Sampel penelitian terdiri dari 38 orang karyawan proses produksi yang dipilih secara acak dari populasi 60 orang. Teknik analisis data menggunakan bantuan perangkat lunak SPSS, mencakup uji validitas, reliabilitas, analisis deskriptif, uji asumsi klasik (normalitas, multikolinearitas, dan heteroskedastisitas), regresi linear berganda, uji koefisien determinasi (R^2), dan uji t parsial untuk menguji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel kesehatan kerja dan keselamatan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, baik secara parsial maupun simultan. Kontribusi gabungan kedua variabel tersebut terhadap peningkatan kinerja karyawan sebesar 77,3%, yang berarti bahwa sebagian besar variasi kinerja karyawan dapat dijelaskan oleh kondisi kesehatan dan keselamatan kerja yang diterapkan perusahaan. Temuan ini menegaskan pentingnya peningkatan kepatuhan terhadap K3 dan implementasi program kesehatan kerja secara optimal untuk mendukung produktivitas karyawan.

Kata kunci: Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja, Kinerja Karyawan, Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit, SMK3, PT ABC Kalimantan Selatan.

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Kesehatan dan Keselamatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit (Studi Kasus di PT ABC Kalimantan Selatan)
Nama : Nelly Herlinawati
NIM : 1910516320006
Program Studi : Teknologi Industri Pertanian

Mengetahui Tim Pembimbing

Anggota



Agung Cahyo Legowo, S.T., M.T.
NIP. 19761010 200812 1 002

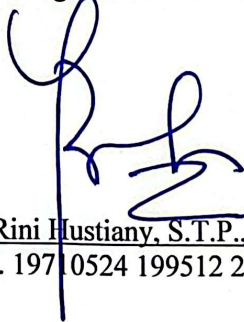
Ketua



Dr. Ir. Arief R. M. Akbar, M.Si., IPU
NIP. 19680903 199403 1 001

Diketahui Oleh:

Kordinator Program Studi
Teknologi Industri Pertanian



Dr. Rini Hustyany, S.T.P., M.Si.
NIP. 19710524 199512 2 001

Tanggal Ujian Skripsi: 08 Juli 2025

RIWAYAT HIDUP

Nelly Herlinawati dilahirkan di Barabai, Kabupaten Hulu Sungai Tengah, Provinsi Kalimantan Selatan pada tanggal 28 Februari 2001 dan merupakan anak keempat dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Nasruddin dan Ibu Rusnawati.

Penulis mengawali pendidikan di TK Nuri Bakti pada tahun 2006-2007 kemudian dilanjutkan ke SDN Palajau pada tahun 2007-2013, kemudian melanjutkan pendidikan di MTsN 9 Hulu Sungai Tengah pada tahun 2013-2016, kemudian melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Barabai pada tahun 2016-2019. Pada tahun 2019 Penulis melanjutkan pendidikan ke Universitas Lambung Mangkurat Fakultas Pertanian Program Studi Teknologi Industri Pertanian.

Selama berkuliah di Universitas Lambung Mangkurat Fakultas Pertanian Program Studi Teknologi Industri Pertanian penulis mengikuti organisasi yaitu Sanggar Talas menjabat sebagai anggota Departemen Hubungan Masyarakat 2019-2020. LPM Pusaka Hijau 2 tahun menjabat sebagai anggota Departemen Hubungan Masyarakat 2019-2022. Himpunan Mahasiswa Teknologi Industri Pertanian menjabat sebagai Ketua Umum Himatekin 2021-2022.

Penulis melaksanakan penelitian sebagai tugas akhir dengan judul Pengaruh Kesehatan dan Keselamatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit (Studi Kasus di PT ABC Kalimantan Selatan) dibawah bimbingan **Dr. Ir. Arief R.M. Akbar, M.Si, IPU** dan **Agung Cahyo Legowo, S.T,M.T** penulis dapat dihubungi melalui nomor HP: +6282351270137 atau via email: nellyherlinaa@gmail.com.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Kesehatan dan Keselamatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit (Studi Kasus di PT ABC Kalimantan Selatan). Dalam kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Cinta pertama saya, Ayahanda tercinta Bapak Nasruddin. Beliau memang tak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan segala kepentingan pendidikan, hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surga saya, Ibunda Rusnawati seseorang yang biasa saya sebut mamah. Terimakasih karena tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Keluarga tercinta, kakak-kakak saya, Rina Arlina Sari, Taufikurrahman, dan Muhammad Arsyad. Terimakasih karena sudah memberikan dukungan dan memotivasi penulis hingga saat ini.
4. Bapak Dr. Ir. Arief R.M. Akbar, M.Si., IPU dan Agung Cahyo Legowo, S.T., M.T. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, bantuan, arahan dan saran serta doa dalam melaksanakan penelitian maupun penyusunan laporan penelitian, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan skripsi.
5. Ibu Dr. Rini Hustiany, S.T.P., M.Si. selaku Ketua Jurusan Teknologi Industri Pertanian yang telah memberikan dukungan dalam kelengkapan administrasi.
6. Seluruh dosen jurusan Teknologi Industri Pertanian yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama menjalani perkuliahan.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Faris Fitriyadi, S.Pt. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, menjadi tempat pulang, dan penawar keresahan. Terimakasih sudah berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun

waktu kepada penulis. Terimakasih telah mendukung, memotivasi, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah kepada penulis.

8. Seluruh penyemangat penulis Satgas TIPes, Jual Beli Musang dan grup BUDAYA yang selalu memberikan semangat, hiburan dan dukungan penuh disaat penulis hampir menyerah dan selalu sedia direpotkan.
9. Serta seluruh keluarga Teknologi Industri Pertanian angkatan 2019 yang sudah berjuang bersama-sama sampai pada tahap ini.
10. Seluruh kaka tingkat dan adik tingkat (keluarga besar Teknologi Industri Pertanian) yang memberikan dukungan dan tenaga dalam membantu menyelesaikan penelitian ini.
11. Semua pihak yang berkontribusi dalam membantu penulis baik dalam melaksanakan penelitian hingga penyusunan laporan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja. Terimakasih sudah sekuat ini dan bertahan sampai sejauh ini. Terimakasih untuk tetap berusaha dan tidak menyerah walau sering kali merasa putus asa, terimakasih karena tetap berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Berbahagialah dimanapun kamu berada, apapun kurang dan lebihmu mari rayakan sendiri.

Penulis menyadari atas keterbatasan penulis sebagai manusia sehingga dalam penyusunan laporan ini masih banyak kesalahan dan kekurangan yang jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kebaikan penulis kedepannya. Penulis juga berharap agar laporan ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis namun bermanfaat pula bagi para pembaca agar dapat membuka wawasan dan pengetahuan kita semua.

Banjarbaru, 2025

Penulis
Nelly Herlinawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
RINGKASAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	6
Tujuan	6
Manfaat	6
TINJAUAN PUSTAKA	7
Pabrik Kelapa Sawit	7
Kinerja Karyawan	9
Kesehatan Kerja	10
Keselamatan Kerja	13
Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (SMK3)	15
Hubungan Kesehatan dan Keselamatan Kerja dengan Kinerja Karyawan	16
METODOLOGI	18
Waktu dan Tempat	18
Jenis Penelitian	18
Populasi dan Sampel	18
Populasi	18
Sampel	18
Sumber Data	19

Data Primer	19
Data Sekunder	20
Instrumen Pengumpulan Data	20
Dokumentasi	20
Wawancara.....	20
Angket (<i>Questioner</i>)	20
Teknik Analisis Data.....	21
Uji Instrumen	21
Uji Analisis Deskriptif	22
Uji Asumsi Klasik.....	22
Analisis Regresi Berganda.....	23
Uji Hipotesis	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
Gambaran Umum Perusahaan.....	25
Visi dan Misi PT ABC	25
Visi.....	25
Misi	25
Hasil Penelitian	25
Identitas Responden	26
Hasil Analisis Data	28
Uji Validitas	28
Uji Reliabilitas	29
Uji Asumsi Klasik.....	46
Uji Normalitas.....	46
Uji Multikolinearitas	46
Uji Heteroskedastisitas.....	47
Analisis Regresi Linear Berganda.....	48
Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	52
Uji Hipotesis	53
Uji T (Parsial)	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
Kesimpulan	56

Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Kecelakaan Kerja Karyawan PT ABC	3
Tabel 2. Skor Penilaian	21
Tabel 3. Kisi-kisi Angket	21
Tabel 4. Interpretasi Koefisien Korelasi (r).....	24
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	27
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	27
Tabel 8. Hasil Uji Validitas.....	29
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas	30
Tabel 10. Perusahaan secara rutin memantau kesehatan fisik dan psikis karyawan.	31
Tabel 11. Terdapat program konseling atau dukungan psikologis bagi karyawan.	32
Tabel 12. Perusahaan menyediakan fasilitas pemeriksaan kesehatan berkala.	32
Tabel 13. Karyawan bekerja sesuai jam kerja yang telah ditentukan perusahaan .	33
Tabel 14. Lembur karyawan diatur dan diawasi agar tidak berlebihan.	33
Tabel 15. Ventilasi, pencahayaan, dan suhu ruang kerja diperhatikan dengan baik.	34
Tabel 16. Perusahaan menyediakan alat pelindung diri (APD) yang mendukung kesehatan	34
Tabel 17. Perusahaan menyediakan sarana sanitasi (toilet, tempat cuci tangan) yang bersih dan layak.....	35
Tabel 18. Perusahaan menetapkan SOP (<i>Standard Operating Procedure</i>) untuk tiap pekerjaan.	36
Tabel 19. Perusahaan memberikan petunjuk pekerjaan yang dapat mempermudah pekerjaan	37
Tabel 20. Perusahaan memberikan pelatihan bagi setiap karyawan untuk bertindak sigap dalam kondisi darurat (<i>Emergency</i>).....	37

Tabel 21. Perusahaan menyediakan peta lokasi kerja yang rawan terjadi bencana alam.....	38
Tabel 22. Area kerja memiliki rambu-rambu keselamatan yang jelas dan mudah dipahami.....	38
Tabel 23. Mesin dan peralatan kerja berada dalam kondisi baik dan layak digunakan.....	39
Tabel 24. Saya mampu bekerja dengan standar perusahaan.....	40
Tabel 25. Saya mengetahui dengan jelas dan baik pekerjaan saya.....	41
Tabel 26. Hasil dari pekerjaan saya baik dan akurat jarang terjadi kesalahan.....	42
Tabel 27. Saya mampu membagi waktu kerja dengan baik sehingga semua tugas terselesaikan.....	42
Tabel 28. Saya dapat mempergunakan waktu semaksimal mungkin dalam bekerja.....	43
Tabel 29. Saya selalu menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan tenggat waktu yang ditetapkan.....	44
Tabel 30. Saya terbuka terhadap pelatihan atau perubahan metode kerja yang lebih efisien.....	44
Tabel 31. Metode kerja yang sistematis membantu saya bekerja lebih cepat dan tepat.....	45
Tabel 32. Hasil Uji Multikolinearitas.....	47
Tabel 33. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	48
Tabel 34. Hasil Regresi X1 terhadap Y.....	51
Tabel 35. Hasil Regresi X2 terhadap Y.....	51
Tabel 36. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	53
Tabel 37. Hasil Uji Hipotesis (Uji T).....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pikiran.....	17
Gambar 2. Grafik Uji Normalitas.....	46
Gambar 3. Grafik Uji Heteroskedastisitas	47
Gambar 4. Grafik Kesehatan Kerja.....	54
Gambar 5. Grafik Keselamatan Kerja.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Koesioner Penelitian.....	60
Lampiran 2. Dokumentasi.....	63
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian	64
Lampiran 4. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kesehatan Kerja (X1)	67
Lampiran 5. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Keselamatan Kerja (X2)	69
Lampiran 6. Output Spss. Uji Asumsi Klasik (Normalitas dan Heteroskedastisitas)	70
Lampiran 7. Output SPSS hasil uji regresi X1, X2 terhadap Y	71
Lampiran 8. R Tabel dan T Tabel	72