

**GAMBARAN KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM  
MELAKSANAKAN LIMA PILAR PADA PROGRAM PENGELOLAAN  
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)**

**DI PUSKESMAS MARTAPURA 1 KABUPATEN BANJAR**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Najahutami Wildan  
1910913220018



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**November, 2024**

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM  
MELAKSANAKAN LIMA PILAR PADA PROGRAM PENGELOLAAN  
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)**

DI PUSKESMAS MARTAPURA 1 KABUPATEN BANJAR

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Najahutami Wildan**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 14 November 2024

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



**Maulidya Septiany, Ns., M.Kep.**



**Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D.**

Pembimbing Pendamping



**Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep.**



**Hery Wibowo, Ns., M.Kep.**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Dr. Herawati, Ns., M.Kep.**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'aalamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah SWT. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Sungguh tidak menyangka dapat menyelesaikan skripsi ini, tentunya selama pendidikan tak sedikit keluh kesah yang dirasakan. Banyak tangis yang ditumpahkan dari mahasiswa baru hingga mahasiswa akhir. Semoga ilmu yang saya terima dan karya tulis yang saya buat ini dapat bermanfaat bagi diri saya sendiri maupun semua orang dan membawakan keberkahan di dalamnya.

Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada orang – orang baik yang telah di takdirkan untuk kebersamai saya selama ini, antara lain:

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan sayangi, Papah Zainal Wildan, S.Sos. dan Ibu saya Sri Eka Erawati, S.P. atas segala doa dan dukungan material yang diberikan.
2. Kepada adik saya satu-satunya Azka Zibrija Wildan.
3. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan kepada saya baik materiil maupun non materiil, Nenek saya Refnigusnita, om saya Muhammad Bahrul Anwar dan Wawan Basuki Rahmat, tante saya Artha Widiawanti, dan keponakan saya Afiqah Naurah Zafarani dan Vania Cantika Aurelia.
4. Pembimbing pertama saya, Ners Maulidya Septiany, Ns., M.Kep dan pembimbing kedua saya, Ners Fitri Azatul Azlina, Ns., M.Kep yang telah memberikan banyak arahan dan masukan yang sangat membangun untuk karya tulis ilmiah ini.

5. Kepada sahabat saya yang selalu kebersamai saya saat penyusunan proposal hingga selesainya skripsi ini, Khofifah Erga Salsabila, Dinda Amalia Sayyidi, Desty Kartika Atni, Mas Ardhea Pramesti Regita, Muhammad Sajidannor, Muhammad Norrizqie, dan Muhammad Taufiqur Rizky Al-Farid.
6. Teman-teman saya Amelia Ghaisani, Eunike Apriliani, Kabila Rahma, Wanli Fransiska, Rizky Yulia, Fira Yunika, Maudina Fajrin, Maulida Fitria Adiningrum, yang menemani saya sampai sekarang.

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 14 November 2024



Najahutami Wildan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus dalam Melaksanakan Lima Pilar pada Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak/orang, diantaranya:

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Prof Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM. dan Koordinator Program Studi Keperawatan Dr. Herawati, Ns., M.Kep.
2. Kedua Pembimbing, Ners Maulidya Septiany, Ns., M.Kep. dan Ners Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI).
3. Kedua dewan penguji Ners Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D., dan Ners Hery Wibowo, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini menjadi semakin baik.
4. Serta Kepala Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar, dan kepada kakak-kakak pemegang program PROLANIS dan PTM di Puskemas Martapura 1 Kabupaten Banjar.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap hasil penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan kedepannya dan bisa digunakan sebagai media pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang manajemen keperawatan itu sendiri.

Banjarbaru, 14 November 2024



Najahutami Wildan

## ABSTRAK

### GAMBARAN KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM MELAKSANAKAN LIMA PILAR PADA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS MARTAPURA 1 KABUPATEN BANJAR

Wildan, Najahutami

**Latar Belakang:** Pencegahan komplikasi pada Diabetes Melitus memerlukan pengendalian kadar gula darah yang ketat. Untuk mencegah komplikasi tersebut, manajemen Diabetes Melitus dikenal dengan lima pilar utama: edukasi, perencanaan makan/diet, aktivitas fisik, terapi farmakologis, dan pemeriksaan kadar gula darah.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kepatuhan penderita diabetes melitus dalam melaksanakan lima pilar pada program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS) di Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif melibatkan 45 orang responden, yang diambil menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan observasi. Data dianalisis menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 45 orang total responden 32 orang diantaranya (71,1%) tidak patuh dalam mengikuti 5 pilar pengobatan diabetes melitus dan 13 orang diantaranya (28,9%) patuh mengikuti 5 pilar pengobatan diabetes melitus.

**Kesimpulan:** Temuan ini menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien masih sangat rendah, yaitu pengaturan pola makan, aktivitas fisik, pengobatan, pemantauan gula darah, dan edukasi, sangat penting untuk mengendalikan kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi jangka panjang.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Kepatuhan, PROLANIS

## **ABSTRACT**

### **THE DESCRIPTION OF COMPLIANCE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN IMPLEMENTING THE FIVE PILLARS OF THE CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM (PROLANIS) AT MARTAPURA 1 HEALTH CENTER, BANJAR DISTRICT**

**Wildan, Najahutami**

**Background:** Preventing complications in diabetes mellitus (DM) required strict blood sugar control. To prevent these complications, Diabetes Mellitus management was known to encompass five main pillars: education, meal planning/diet, physical activity, pharmacological therapy, and blood sugar monitoring.

**Objective:** This study aimed to describe the level of compliance of diabetes mellitus patients in implementing the five pillars of the Chronic Disease Management Program (PROLANIS) at Martapura 1 Community Health Center, Banjar Regency.

**Method:** This was a quantitative descriptive study that involved 45 respondents selected using non-probability sampling, specifically consecutive sampling. The research instruments included questionnaires and observations. Data were analyzed using univariate analysis.

**Results:** Based on the study findings, of the total 45 respondents, 32 (71.1%) were non-compliant in following the five pillars of diabetes mellitus management, while 13 (28.9%) were compliant.

**Discussion:** These findings indicated that patient compliance levels were still very low. Proper dietary management, physical activity, medication adherence, blood glucose monitoring, and education were essential to control blood glucose levels and prevent long-term complications.

**Keywords:** Compliance, Diabetes Mellitus, PROLANIS

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Akademik .....	6
1.4.2 Bagi Puskesmas .....	6
1.4.3 Bagi Responden .....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Diabetes Melitus .....	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	9
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	10
2.1.3 Faktor Risiko.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.5 Komplikasi .....	15

2.1.6	Penatalaksanaan .....	18
2.2	Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) .....	25
2.2.1	Definisi PROLANIS .....	25
2.2.2	Tujuan dari PROLANIS .....	25
2.2.3	Sasaran dari PROLANIS .....	26
2.2.4	Langkah Pelaksanaan PROLANIS .....	26
2.2.5	Bentuk Pelaksanaan PROLANIS .....	27
2.2.6	Peran Petugas Dalam Kegiatan PROLANIS .....	30
2.3	Kepatuhan .....	30
2.3.1	Definisi Kepatuhan .....	30
2.3.2	Faktor-Faktor Kepatuhan .....	31
2.3.3	Kepatuhan Diabetes Melitus Berdasarkan Lama Menderita .....	34
2.3.4	Kepatuhan Menjalankan PROLANIS .....	36
2.4	Kerangka Teori .....	38
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>39</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>42</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	42
4.2	Populasi dan Sampel .....	42
4.2.1	Populasi .....	42
4.2.2	Sampel .....	42
4.3	Instrumen Penelitian .....	45
4.3.1	Kuesioner A (Data Demografi) .....	45
4.3.2	Kuesioner B (Kepatuhan Diet) .....	45
4.3.3	Kuesioner C (Kepatuhan Aktivitas Fisik Baecke) .....	46
4.3.4	Kuesioner D (Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8)) .....	50
4.3.5	Kuesioner E Keteraturan Kontrol Glukosa Darah .....	50
4.3.6	Lembar Dokumentasi Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) .....	51
4.4	Uji Instrumen .....	51
4.4.1	Uji Validitas .....	51
4.4.2	Uji Reliabilitas .....	53
4.5	Variabel Penelitian .....	55
4.6	Definisi Operasional .....	56

4.7	Prosedur Penelitian .....	61
4.7.1	Persiapan .....	61
4.7.2	Pelaksanaan .....	62
4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	64
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data .....	64
4.8.2	Teknik Pengelohan Data .....	65
4.9	Analisa Data .....	68
4.10	Waktu dan Tempat Penelitian .....	68
4.10.1	Waktu Penelitian .....	68
4.10.2	Tempat Penelitian .....	69
4.11	Etika Penelitian .....	69
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>71</b>
5.1	Analisis Univariat .....	71
5.1.1	Karakteristik Responden.....	71
5.1.2	Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus dalam Melaksanakan Lima Pilar.....	74
5.1.3	Kepatuhan Edukasi, Diet, Aktivitas Fisik, Pengobatan, dan Keteraturan Kontrol Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus dalam Melaksanakan Lima Pilar.....	75
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>76</b>
6.1	Gambaran Karakteristik Responden .....	76
6.1.1	Jenis Kelamin.....	76
6.1.2	Usia .....	77
6.1.3	Pendidikan .....	78
6.1.4	Pekerjaan .....	80
6.1.5	Lama Menderita Diabetes Melitus .....	80
6.2	Gambaran Kepatuhan Melaksanakan Lima Pilar .....	81
6.3	Gambaran Kepatuhan Edukasi .....	84
6.4	Gambaran Kepatuhan Diet.....	87
6.5	Gambaran Kepatuhan Aktivitas Fisik.....	90
6.6	Gambaran Kepatuhan Pengobatan .....	93
6.7	Gambaran Keteraturan Kontrol Glukosa Darah.....	96
6.8	Keterbatasan Penelitian .....	99
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>		<b>100</b>

7.1	Kesimpulan .....	100
7.2	Saran .....	101

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4.2 Waktu Penelitian .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	41
Diagram 5.1 Jenis Kelamin .....	71
Diagram 5.2 Usia .....	72
Diagram 5.3 Pendidikan.....	72
Diagram 5.4 Pekerjaan .....	73
Diagram 5.5 Lama Menderita Diabetes Melitus .....	73
Diagram 5.6 Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus dalam Melaksanakan Lima Pilar .....	74
Diagram 5.7 Kepatuhan Mengikuti 5 pilar .....	75

## DAFTAR SINGKATAN

BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	: Diabetes Melitus
DMT1	: Diabetes Melitus Tipe 1
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
IWK	: Indeks Waktu Kerja
IWO	: Indeks Waktu Olahraga
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
SMS	: <i>Short Message Service</i>
WHOQoL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Informasi (*Information Sheet*)
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 9 Lembar Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Laik Etik Penelitian Dari DPD PPNI Kota Banjarbaru
- Lampiran 11 Surat Pengantar Izin Penelitian Dari Program Studi
- Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 13 Data Demografi Hasil Penelitian
- Lampiran 14 Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 15 SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 17 Hasil Pengisian Kuesioner Oleh Responden
- Lampiran 18 Dokumentasi Pengambilan Data