

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH**

**(Studi Observasional Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Karang
Intan Kabupaten Banjar Tahun 2018)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Agustin Tri Nastiti
I1A115201



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2019

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH**

**(Studi Observasional pada Remaja Putri di SMPN 2 Karang Intan
Kabupaten Banjar Tahun 2018)**

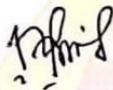
Dipersiapkan dan disusun oleh

Agustin Tri Nastiti

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 4 Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



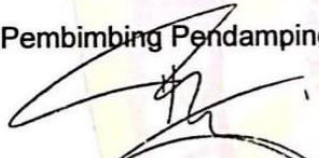
Nita Pujianti, S.Farm, Apt, MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Musafaah, SKM, MKM

Pembimbing Pendamping



Rudi Fakhriadi, SKM, MKes (Epid)



Ratna Setyaningrum, SKM, M.Sc

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Fauzie Rahman, SKM, MPH
Ketua Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Agustin Tri Nastiti

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (Studi Observasional pada Remaja Putri di SMPN 2 Karang Intan Kabupaten Banjar Tahun 2018)

Agustin Tri Nastiti

Remaja putri mempunyai risiko paling tinggi untuk menderita anemia karena terjadinya peningkatan kebutuhan Fe. Pemerintah mulai melakukan upaya suplementasi tablet tambah darah sebagai upaya penanggulangan anemia remaja putri dengan sasaran SMP dan SMA. Berdasarkan data dari Puskesmas Karang Intan II tahun 2017 ditemukan 41 siswi (43,16%) di SMPN 2 Karang Intan masih mengalami anemia setelah diintervensi pemberian tablet tambah darah. Salah satu faktor berhasil tidaknya program yang diselenggarakan pemerintah ini dipengaruhi oleh perilaku dari remaja putri untuk mengkonsumsi tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan sikap, norma subjektif, dan kontrol perilaku dengan niat konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan rancangan observasional analitik melalui pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 72 siswi di SMPN 2 Karang Intan yang diambil secara *proposional random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara norma subjektif dengan niat konsumsi tablet tambah darah ($p\text{-value}=0.030$). Tidak ada hubungan antara sikap ($p\text{-value}=0.144$), dan kontrol perilaku ($p\text{-value}=0.080$) dengan niat konsumsi tablet tambah darah. Karena itu diharapkan pihak keluarga dan guru dapat memberikan dukungan serta konseling kepada remaja putri untuk menumbuhkan perilaku yang positif dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata Kunci : Tablet Tambah Darah, Remaja Putri, Niat, Norma Subjektif

ABSTRACT

FACTORS RELATED WITH CONSUMPTION INTENTION BLOOD BOOSTER TABLET (Observational Study an Adolescent Girls at Junior High School 2 Karang Intan in Banjar Regency 2018)

Agustin Tri Nastiti

Adolescent girls have the highest risk of suffering from anemia because an increase need for Fe. The government initiated efforts iron tablet supplementation as anemia prevention efforts targeting an adolescent girls at junior high and high school. Based on data from Karang Intan II Health Center in 2017 found 41 students (43.16%) in Junior High Scool 2 Karang Intan still anemic after the intervention of iron tablet supplementation. One factor of success or failure of a program organized by the government is influenced by the behavior of an adolescent girls to consume iron tablet. The purpose of this study was to analyze the relationship between attitude, subjective norm, and control behavior with the intention of iron tablet consumption in adolescent girls. This study design was observational analytic with cross sectional approach with a total sample of 72 female students at Junior High School 2 Karang Intan taken by proportional random sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis using chi square test with 95% confidence level. The results showed that there is a relationship between subjective norms with the intention iron tablet intake (p-value=0.030). There is no relationship between attitude (p-value=0.144), and behavioral control (p-value=0.080) with the intention of iron tablet consumption. Therefore, the family and the teacher could give a support and counseling to adolescent girls to grow the behavior positively in consume blood booster tablet.

Keywords: *blood booster tablet, adolescent girls, intention, subjective norms*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (Studi Observasional pada Remaja Putri di SMPN 2 Karang Intan Kabupaten Banjar Tahun 2018)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr.SpOT(K), MM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fauzie Rahman, SKM, MPH., yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing Nita Pujianti, S.Farm, Apt, MPH dan Rudi Fakhriadi, SKM, M.Kes (Epid), yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Musafaah, SKM, MKM., dan Ratna Setyaningrum, SKM, M.Sc., yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi, dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar yang telah memberikan rekomendasi dan Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar, Puskesmas Karang Intan II, SMPN 6 Karang Intan, SMPN 2 Karang Intan yang telah memberikan izin serta para siswi yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Kedua Orangtua H. Drs. Sutikno dan Hj. Siti Khusussiyah dan saudara tersayang Annie Purwoko dan Dwi Indah Palupi yang selalu memberikan semangat, motivasi, arahan dan selalu mendoakan keberhasilan dan kesuksesan serta keselamatan dalam menempuh pendidikan.
8. Sahabat serta teman-teman PSKM ULM regular angkatan 2015 yang selalu memberi semangat. Semoga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam mencapai cita-cita yang kita inginkan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 4 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Anemia	9
B. Tablet Tambah Darah	15
C. Remaja	20
D. Teori Perilaku Terencana (<i>Theory of Planned Behavior</i>)	21
BAB III LANDASAN TEORI	30
A. Landasan Teori	30
B. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33

	C. Instrumen Penelitian	35
	D. Variabel Penelitian.....	36
	E. Definisi Operasional	37
	F. Prosedur Penelitian	39
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	41
	H. Cara Analisis Data	41
	I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
	A. Analisis Univariat	43
	B. Analisis Bivariat	48
BAB VI	PENUTUP	55
	A. Simpulan	55
	B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin	10
4.1 Definisi Operasional.....	37
5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Niat Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri	43
5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Remaja Putri	44
5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Norma Subjektif	45
5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kontrol Perilaku	47
5.5 Hasil Uji Statistik antara Sikap dengan Niat Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 2 Karang Intan	48
5.6 Hasil Uji Statistik antara Norma Subjektif dengan Niat Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 2 Karang Intan	50
5.7 Hasil Uji Statistik antara Kontrol Perilaku dengan Niat Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 2 Karang Intan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Distribusi Program Suplementasi Tablet Tambah Darah.....	18
2.2 Distribusi Tablet Tambah Darah di Sekolah	19
3.1 Kerangka Teori Penelitian Ajzen (<i>Theory of Planned Behavior</i>).	31
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Niat Konsumsi Tablet Tambah Darah (Studi Observasional pada Remaja Putri di Smpn 2 Karang Intan tahun 2018).....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Mengadakan Penelitian di SMPN 6 dan SMPN 2 Karang Intan Kecamatan Karang Intan Kabupaten Banjar
2. Surat Izin Permohonan Menjadi Responden
3. Surat Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian (*Informed Consent*)
4. Kuesioner Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Niat Konsumsi Tablet Tambah Darah (Studi Observasional pada Remaja Putri di SMPN 2 Karang Intan Tahun 2018)
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian pada Uji Valid
6. Hasil Uji *Chi Square* pada Variabel Terikat dan Variabel Bebas
7. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden di SMPN 2 Karang Intan
8. Dokumentasi Penelitian
9. Surat Layak Etik